

澳門

MACAU YOUTH 青年



澳門中華新青年協會

MACAO NEW CHINESE YOUTH ASSOCIATION

ASSOCIAÇÃO DE NOVA JUVENTUDE CHINESA DE MACAU

2022
ANNUAL REPORT

澳門青年 2022

+ 凝聚青年 +

+ 服務民眾 +

+ 參與社會 +



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association



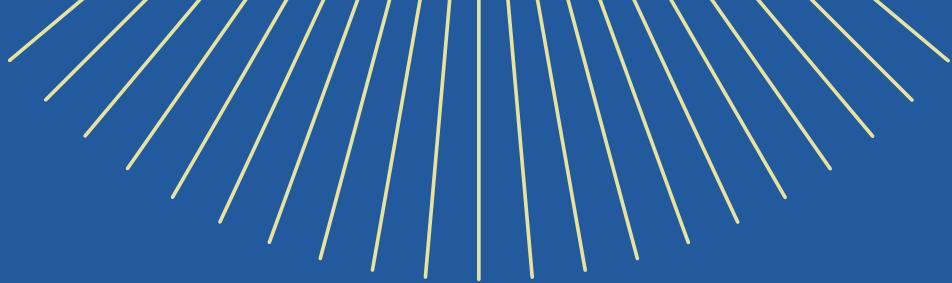
CONTENTS

目錄 +

| | |
|--------------------|---------|
| 澳門中華新青年協會 | 004 |
| 本會架構 | 006 |
| 會長的話 | 008 |
| 理事長的話 | 010 |
| 監事長的話 | 012 |
| 工作亮點 | 014 |
| 六大範疇介紹及服務之介紹 | 016–059 |

+ 六大主題 +

| | |
|---------------------|---------|
| 熱血青年心繫祖國 | 060–077 |
| 抗疫正當前 青年勇擔當 | 078–087 |
| 注重青年發展 培養本地人才 | 088–101 |
| 民生無小事 青年齊關心 | 102–137 |



| | |
|------------|---------|
| 特色文化創造獨特魅力 | 138–155 |
| 青年上流 首要上樓 | 156–161 |
| <hr/> | |
| 澳門青年寄語 | 162 |
| 本會屬下設施介紹 | 164 |
| 出版資料 | 166 |



MACAU YOUTH 2022





本會介紹



澳門中華新青年協會（簡稱新青協）創立於 2003 年 1 月 5 日，是一個以團結澳門廣大青年服務社會為宗旨的非牟利的青年組織，為配合澳門青年特質和發展的需求，在“專注為青年”的理念下，立“凝聚青年、服務民眾、參與社會”三大工作目標，並將成為澳門青年成長路上的陪伴者、青年成功成才的見證者為己任。

新青協透過開展全面、多元、優質的活動及服務，鼓勵青年理性思考，引導青年認識社會，代表青年表達正面訴求，營造青年發展平臺。會內活動具體可分為五大範疇，包括社會參與範疇：推動青年關注社會時政和公共事務，鼓勵青年多角度思考，培養澳門議政論政人才，表達青年的意見；生涯規劃範疇：協助青年認識自我，發掘自身優勢，規劃人生發展路向，提供青年在升學、就業、創業的一系列

服務；志願服務範疇：鼓勵青年參與國際及本地志願服務，擴闊青年國際視野，協助青年增加人生閱歷，培養世界公民意識；健康促進範疇：向市民普及健康知識，舉辦澳門健康大使，並提供社區醫療服務以分擔社會醫療壓力；會員事務範疇：向會員提供各項服務，構建會員間的人際網絡，促進會內友好氛圍。

新青協設有會址、青年中心、社區醫療中心及康復中心。會員人數超過 6000 人，上述五個範疇及屬下三個駐點每年合共開展約 406 項活動，活動參與及服務的總使用人數接近 4 萬人次；協會將堅持以清新、創意、求變的態度籌辦活動，透過緊貼青年脈膊的活動、培訓及服務，期望激發青年的共鳴，發揮青年的創意，釋放青年的激情，培養青年的能力，貢獻青年的價值。



MACAU YOUTH 2022

周永豪

會長的話



2003 年，在一批胸懷祖國、滿懷熱忱的前輩帶領下，「新青協」誕生於澳門回歸百業待興之初。多年走來，新青協經歷了不少風雨，在前輩們的堅持和努力下，幾許波折，「火把精神」不斷破浪前行，轉眼間便走過了二十年的青春歲月。

回首過去，本人服務同輩的社會參與生涯也始於新青協誕生同年。從 2003 年起參與中學學生會工作，至大學時期服務於各學生社團，直至畢業回澳後參與不同社會服務崗位，新青協及前輩們均陪伴左右見證個人成長。時光如白馬過隙，回顧個人在火把的成長歷程，新青協正是青年了解社會的一扇窗、認識自我的一面鏡、走向世界的一道門，既成就了個人發展，也為發揮青年才干貢獻社會創造了最佳的平台。

新青協集結了一群有理想抱負、能吃苦擔當的有志青年，傳承「凝聚、服務、參與」的初心，讓青春的汗水渾灑在祖國的大地上。今年澳門社會仍深受疫情帶來影響，6.18 疫情更進一步重創澳門社會信心。然而，各行業青年仍堅守服務在抗疫一線，新青協亦繼續帶領一眾青年志願者參與多輪核酸檢測工作，與社會各界一道齊心協力應對疫情，展現出青年在社會發展中的骨干作用。

當前，世界正經歷百年未遇之大變局，新冠疫情肆虐全球各地、地緣政治衝擊世界經濟，發達國家與發展中國家間的合作競爭與文明衝突，將成為未來一段時間主導世界潮流的因素。面對紛繁複雜的世界變局，澳門青年又應當做甚麼、怎樣做，方能為現在的社會發展，乃至下一代的安居樂業與世界和平穩定，作出應有貢獻？個人認為，在不久前召開的中國共產黨「二十大」會議，便給出了中國為應對當今世界問題的答卷，亦為青年未來發展指明了方向。

時至開啟了中國式現代化的今天，實現中華民族偉大復興、推進「一國兩制」行穩致遠，應當成為我們這輩澳門青年不懈奮鬥的目標。中華民族的興盛，不僅為中國 14 億人口，也為世界的共贏發展帶來莫大助益。和平發展的前提必須是自強不息，在長遠發展的路上，也需要一代又一代的青年來接力創造。立足澳門當下，青年的機遇在於充分發揮「一國兩制」的制度優勢，積極融入國家發展大局，把握好大灣區及深合區帶來的發展機會，銳意推進以澳門綜合旅遊與四大產業為一體的新經濟格局。道阻且長，行則將至，我們應當充分發揮青年強大的適應力和創造力，不怕吃苦、敢於追夢，緊握機遇、闖造未來。正如「二十大」報告中指出，當代中國青年生逢其時，施展才干的舞台無比廣闊，實現夢想的前景無比光明，故我們應當要有信心和決心，實現青年奮鬥目標！

踏進二十歲後的新青協，重任在肩、未來可期。廿年走來，火把人才輩出，從不斷加入的火把身上，看到了青年一代的優秀和干勁，感受到澳門未來的前途與希望。感恩前輩為今輩種樹，使得廿歲火把得有更廣發展舞台；今天我們也要繼續種樹，使得青年綠蔭成林，終成參天大樹。雖個人卸任會長在即，但仍將在不同崗位發揮力量，支持火把發展，回饋社會。展望將來，火把之熱無比溫暖、火把之炎無比熾熱、火把之光無比耀眼，深信在新一輩火把的帶領下，新青協將越辦越好，澳門青年也將肩起國家與澳門發展的使命，乘風破浪，無畏前行！



周永豪

第十屆會長



MACAU
YOUTH
2022

楊文偉

理事長的話

各位大家好！

疫情令社會環境急速變化，青年在學習、就業和生活面對重重挑戰。青年工作必須與時並進，以創新思維應對轉變。因此新青協在 2022 年繼續加強對青年疫下學業就業以及創業的支援，加強服務革新，循青年工作數碼化、裝備實用技能、關於青年身心健康、推動青年參與大灣區發展及促進青年認識國情並拓展內地事務為主軸，促進青年全面發展，掌握國家未來的發展，於新常態中發掘新機遇，乘風而起，走向未來，迎來希望。

突如其來的“618”疫情，澳門面對自 2020 年疫情開始以來最大的威脅，隨着確診的數字不斷上升，核酸站點的需求急增，新青協組織會員及理監事於新青協旗下的信和醫療中心開展了全民核酸的工作，各位義工不怕艱辛，頂着酷熱的天氣、汗流夾背、通宵達旦地全天候維持着信和核酸站的順利營運，為澳門抗疫出一分力！在此再一次感謝參與核酸站工作的各位！

大灣區發展為青年帶來種種機遇，新青協透過各種的活動，讓青年加深對國家發展全方位認識，建立身份認同；並與內地簽訂各項合作的協議，加強與內地有關機構連繫，促進青年工作專業交流。

在未來策略上，新青協將繼續深化聯繫青年，加強支援在深受疫情影響的青年，以適切服務針對其需要，達致精准扶青，成為澳門在困境下的同行者，創造更大社會影響力。

未來的社會環境仍充滿挑戰，新青協的上上下下都堅毅不懈，秉持「專注為青年」的信念，在困難的環境中致力為青年帶來治癒和希望。我們期望社會各界繼續鼎力支援，攜手為青年創建美好未來！

澳門中華新青年協會
理事長 楊文遠



MACAU YOUTH 2022

陳偉斌



監事長的話



回首 2022 年，負面消息接連不斷，本地和國際兩者內外夾擊：世紀疫情持續已近三年，澳門更出現社區爆發，復甦步伐繼續受挫；中美貿易戰持續，單邊主義抬頭，環球經濟雪上加霜；俄烏戰爭爆發，冷戰思維再現，世界局勢動盪加劇。凡此種種，無不打擊著大家的信心，難免令青年人對未來的發展和前途蒙上一層陰霾。

歷史長河中，起起伏伏才是常態的。處於低谷位置的青年人更要抬起頭，往上走，一如膾炙人口的廣告詞：「生命滿希望，前路由我創。」青年人正代表著社會的希望，代表著發展的無限可能。我們要學會在黑暗中尋找光明：黨的二十大勝利舉行，為澳門未來長遠發展提供更加清晰的指引和明確的方向；在粵港澳大灣區和橫琴粵澳深度合作區建設，融入國家發展大局等重大機遇中，年青人充滿了數之不盡的機會。

新青協所秉承著「專注為青年」理念，就是要服務好青年人，讓大家能夠更好發展，站得更高，望得更遠，為青年搭建發展學識，展露才華的「舞台」，協助青年迎接新的時代挑戰。我們初心不變，堅定前行地已走了十九個年頭，馬上便要踏入第二十年，故語有云：「二十弱冠，三十而立」，再一次的成年禮，提醒著我們只有不懈努力，才能切實地鼎立。

今年很多人問，作為兩孩的爸爸，加上繁重工作，應已忙到透不過氣，是甚麼讓我繼續投入新記的會務中？在此，引用我入會時所回答的：「為甚麼我眼中常含淚水？因為我愛這片土地愛得深沉。」在此，再強調這不是一句戲言，而是最真心的話，新青協就是聚集了一群願意貢獻自己些微力量，以希望看到社會改變的年輕人，通過燃點自己照亮他人的年輕人，正是最原始的火把精神。

投入新記已超過十年，絕對可以算是我的「大仔」了，祝願未來繼續茁壯成長，讓我們再上一個新台階。



陳偉斌
記於愈是黑暗愈見光明的 2022 年

2022 工作亮點 HIGHLIGHTS

社參：

- ★ 透過 **125** 篇新聞稿、**54** 次媒體訪問就不同社會議題提出意見
 - ★ 關注青年四業三政及民生議題，提交了 **8** 份政策意見書、**14** 次拜訪政府部門建言獻策
 - ★ 就零工經濟就業模式、電子政務、青年社會流動狀況、住屋期望發佈了 **4** 份專題報告
 - ★ 共舉辦 **22** 場時事政策討論會及交流會
-

生涯：

- ★ 青年就業博覽會：兩天吸引逾 **2,000** 人次入場，企業即場面試約 **1,400** 人次。
約 **229** 人次使用青年就業輔導服務。推出 20 場專題講座，累計約 **530** 人次參與。
 - ★ 高高中生保送內地升學分享會：超過 **1,000** 名澳門應屆高中畢業生參加升學分享會。
 - ★ 線上行業資訊分享會：**7** 場線上行業資訊分享會累積約 **1105** 人次參與。
-

健康：

- ★ 網上社交平台總瀏覽人數達 **60,000** 人次
- ★ 全年度健康促進系列活動共舉辦逾 **50** 場
- ★ 總參加人數達 **2,000** 人次
- ★ 學生健康大使：共錄取 **80** 名學員，總培訓時數約為 **800** 小時。
- ★ 普及校園健康知識推廣活動：共舉辦 **20** 場，超過 **1,000** 人次參加



志願 :

- ★ 「智醒少年」品牌活動「青少年成癮預防教育計劃」獲得教青局頒發「公民教育獎」，到訪 **6** 間中學，服務人次共 **554** 人次
- ★ 「6.18」抗疫期間成功招募 **600+** 人次青年義工，順利完成十一輪信和醫療中心核檢站全民核檢採樣工作
- ★ 社區志工項目：瞬間愛地球志工培訓計劃、澳門非遺國際志工營、社區志願服務計劃，共 **31** 場，參與人次共 **606** 人次，服務人次共 **1,173** 人次



會員 :

- ★ 會員人數增至 **6,383** 人
- ★ 第二十三次會員大會暨會務嘉許禮參與人數：**115** 人
- ★ 促進會員身心發展及培訓計劃：共舉辦了 **14** 場工作坊及培訓課程，參與人次達 **389** 人
- ★ 集思會參與人數：**60** 人

新媒體 :

- ★ 6-8 月澳門疫情期間製作疫情資訊圖文 **526** 篇、抗疫短片 **86** 條、全平台接觸人數 **781,000+** 人次
- ★ 舉辦【國慶頌 · 這個國慶有點讚】線上活動，報名作品 **134** 份，累積投票數 **27,000+** 票

範疇介紹 及服務



+ 社會參與 +

018-023

+ 生涯規劃 +

024-033

+ 志願服務 +

034-039

+ 健康促進 +

040-045

+ 會員事務 +

046-051

+ 新媒體 +

052-059

社會參與



範疇介紹

青年是社會的未來，促進青年積極了解和參與社會事務，針對各項民生、時政議題發聲，為社會帶來積極的改變，從而推動澳門長遠發展，是新青協作為青年社團的重任之一。

新青協一直秉承著「凝聚青年、服務民眾、參與社會」三大工作目標，舉辦一系列社會參與活動，推動本澳青年關注時事政策、積極參與社會事務，其中包括「青年議會」、「青年友計傾」、「時事政策關注組」以及專題報告等，期望藉多元、深度的活動帶動青年關注社會動態及民生議題。

範疇里程碑

- 2004 舉辦「青年論壇」，得到社會文化司頒發「青年委員會獎」；
- 2005 舉辦「青年議會」，為首個本地社團開辦的青年議政論政培訓項目；
- 2008 陸續有理事、委員成為特區諮詢組織的委員；
- 2015 首次推出「青年友計傾」活動，在本地餐廳組織青年討論時事熱話；
- 2015 推出「機遇論壇」，搭建青年和社會各界人士深入交流的平台；
- 2017 首次發佈專題報告，為政策提供建議及數據參考。



澳門中華新青年協會

mncya2003

社會參與

青年友計傾 2022



作為社參範疇的品牌活動，「青年友計傾」旨在推動青年積極參與社會事務，讓社會聽取青年的聲音和意見，搭建一個青年與社會各界人士深入探討時事、交流想法的平台。研討會假本澳各餐廳以討論的形式舉行，希望通過營造輕鬆的氛圍，讓青年能放下顧慮、暢所欲言地討論時政。



「9月份青年友計傾」：獨居不如共居？——重新思考住屋的其他可能性



「5月份青年友計傾」：疫下青年何去何從



「5月份青年友計傾」嘉賓與參與者合照

社會參與

青年議會 2022

為推動澳門青年積極參與議政，培養他們參與社會事務的熱誠，「青年議會 2022」延續培養社會新一代議政力量的使命，以「論民生・議時事」為題，透過安排學員參與一系列理論培訓和實踐活動，讓他們掌握時政分析的理論知識，學習了解澳門政治、經濟、民生等社會現況，進而對社會時事議題展開深入討論，共思、共商、共議澳門的發展前景。

活動分為培訓課堂、探索實踐、報章供稿和創思方案四大部分。邀請到多位政府諮詢組織委員會委員以及具豐富經驗的行業專家擔任導師，教授時政及輿論分析、演辯技巧，探討本澳政治概況、交通、房屋及城市規劃等政策；帶領學員參與政策討論、社區考察、交流座談等時政活動；鼓勵學員就本澳時政議題撰文投稿，發表青年聲音；由學員主動就本澳社會問題提供創思方案，通過多元方式培養學員理性及獨立思考，為澳門培養青年議政人才，從而更好發揮青年力量建設社會。



主席團成員發表當選感言



青年議會 2022 開學迎新

社會參與

時事政策關注組



作為社參範疇重點活動之一，本會按不同社會事務領域，組織澳門青年人才組成十四個時事政策關注組，如民生事務、經濟政策、社會服務、城市規劃政策等，針對不同領域的社會議題進行研究和討論，並提供不同平台的發聲渠道，推動青年參與社會活動，發表青年聲音。

定期舉行專題討論會和意見收集活動，就社會議題發表青年意見；

通過在政府和社會論壇等不同平台上發言、與政府部門會面和提交書面建議等方式，貢獻青年觀點；

積極在不同的媒體上發表青年聲音，包括撰寫新聞稿及接受媒體訪問等；

針對青年常用的社交平台及方式，對不同的社會議題製作圖片、影片等，鼓勵青年參與社會事務。



新青協副會長梁倩文就夾屋建設接受媒體訪問



組織青年瞭解氹北古樹保育及發展規劃



房屋城規聯合小組就《居住用途房屋政策研究》進行討論

社會參與

專題報告 2022

+

本會自 2018 起圍繞青年四業（學業、就業、創業、置業）、階層流動及各類青年關心的時政議題展開深入且具行動性、實用性的政策研究。今年就「數字新時代」為題，開展兩項青年政策研究，包括「互聯網時代下澳門青年零工就業模式研究」和「澳門青年對電子政務的意見調查」，前者聚焦零工經濟和就業模式，研究當下澳門青年的就職價值觀，後者評析近年特區政府推動電子政務的成效，研究促進電子政務的具體舉措。



因應當前本澳青年面臨的就業難題，進行了「2020-2022 屆畢業學生就業需求調查」，同時，亦就青年社會流動政策展開年度調查，先後進行「澳門青年社會流動狀況調查 2022」以及「澳門青年的住屋期望研究 2022」，以期為澳門青年發展提供足夠數據和政策建議。



“互聯網時代下澳門青年零工就業模式”專題研究
結果發佈會

**新青協發布青年零工就業研究
四成七願接受非固定工作
籲保障零工青年勞動權益**

研究團隊發布《互聯網時代下澳門青年零工就業模式研究》結果

2020-2022屆畢業學生就業需求調查

**不足百分之三 受訪青年對就業形勢感樂觀
超過五成五 受訪青年認為需六個月以上才能找到滿意的工作
新青協促設立青年就業平台**

研究團隊發布《2020-2022 屆畢業學生就業需求調查》結果

生涯規劃

範疇介紹

“與青年同行，譜寫生涯路”

實現自己理想的人，往往都循著有規律的路徑，擁有積極向上的心態，最重要的是，能根據自己的目標提前規劃自己的人生路。新青協多年來致力為本澳青年提供升學輔導、外地升學關懷、創業就業指導等多方面生涯規劃服務。在疫情常態化下，新青協開展線上行業分享會、迷途羔羊求職工作坊等線上服務，進一步擴大對本澳青年的生涯規劃服務，旨在協助青年了解並激發自身潛能，及早為未來的發展道路進行規劃。

新青協願成為青年成長路上的同行者，陪伴青年譜寫屬於自己的生涯路。

範疇里程碑

- 2006 • 舉辦青年就業博覽會，累計超過 50,000 人次參與。
- 2008 • 推出一系列生涯教育活動，包括個人諮詢、入校講座等向社會大眾推廣生涯規劃概念。
- 2008 • 開展澳門大學生團結交流之旅，關懷外地澳門學生，已連續舉辦 12 年。
- 2010 • 舉辦理想探索者，助力學生探索自我，累計超過 900 人次參與。
- 2012 • 開展清華國情研習班，培養超過 300 名學生、青年領袖。
- 2017 • 推出升學網站、高中生保送內地升學分享會，為赴內地升學學生解疑答惑。
- 2022 • 開展各行業分享會等就業支援，協助青年獲取行業的最新動態，幫扶青年就業。



生涯規劃諮詢中心

青年就業博覽 Youth Career Expo

生涯規劃諮詢中心 mncya_clpcentre

理想探索者

生涯規劃

2022年線上行業分享會



透過邀請特定行業代表，以線上形式舉行，讓學生瞭解各行業的就業情況與相關資訊，包括行業未來發展前景、就業途徑、所需技能等，讓學生能提早裝備自己並結合實際情況作出最合適的就業選擇，及早規劃將來發展路向。



分享會邀請了柳曉輝醫生、陳雅芝醫生、黃宏威藥劑師、黎宏添中醫生擔任分享嘉賓與同學分享醫、藥行業資訊



特邀小學、中學及特殊教育三個教育行業方向嘉賓進行分享



是次分享會邀請行政公職局組織運作處林婷婷高級技術員、人員招聘及甄選處李展欣高級技術員分享有關澳門公務員招聘制度

生涯規劃

升大學科專業諮詢會

+

活動旨在加深高中學生對各專業學科的了解，取得各高校的學科資訊、結合實際情況作出最合適的升學選擇，履行生涯規劃理念，及早規劃將來發展路向。邀請不同專業人士到場為學生解答升學疑難，讓同學對心儀學科有更深入的了解，為升學做好準備。



已畢業校友為中學生講解升學及學科資訊



學生在現場選擇所屬的學科進行諮詢

生涯規劃

生涯規劃校園推廣計劃



澳門中華新青年協會在以往的青年工作和社會研究基礎上，深刻認識生涯規劃的重要性，率先在澳門提出和啟動生涯規劃的學習與推廣，初見成效地向社會展示了一系列的活動和服務項目，同時根據不同的院校所需，設計相對的講座內容，透過講座讓參與者了解生涯規劃、選科升學、升學渠道等，同時增設面向家長及教師的生涯規劃講座專場。



海星中學入校講座（家長專場）



導師為參加者分享有關 CV 撰寫的技巧



導師為勞校中學學生進行卡牌生涯探索工作坊

生涯規劃

青年就業博覽會 2022

青年就業博覽會 2022 以「青年就業，始於當下」為題，今年以即場面試形式進行，搭建企業與求職青年雙向選擇交流平台，促進就業匹配。同場設有專題講座、青年就業支援服務及深合區展示區，為青年提供就業市場資訊，擴闊職業選擇，協助青年了解自身優勢，及早做好職涯規劃，尋找理想職業。



分子態（澳門）中藥科技有限公司分享
大健康產業發展前景



新青協副會長劉佐春為求職青年進行
生涯諮詢



一眾主禮嘉賓主持開幕儀式

生涯規劃

高中生保送內地升學分享會



為了支援即將前往內地升學的保送生，活動邀請在內地不同省市就讀的澳門學生以線上形式或親臨現場為學生作分享，配合本會所架設的升學網站 / 數據庫，為中學生提供全面的內地升學資訊。另一方面，善用過去開設的 45 個地區微信群組，繼續為新生們對於內地升學解疑答惑，讓新舊生藉此保持密切聯繫，在學習與生活上提供不同支援。另外，是次活動亦將提供生涯規劃與升學輔導服務，為有需要之學生提供輔導服務，幫助同學釐清升學選擇。

當天活動分為三部分進行，第一部分為分享會開幕式以及升學輔導講座。第二部分為以地區聯會、不同地區院校師兄姐作分組的分享會。第三部分為提供生涯規劃諮詢攤位及生涯規劃資訊相關展板，為學生提供升學輔導服務。



新青協理事長楊文遠在開幕儀式上致辭



新青協副理事長陳皓臻為學生講解升學輔導講座



開幕禮上主禮嘉賓一同進行亮燈儀式

生涯規劃

理想探索者 2022

+



「理想探索者」課程以生涯規劃為主軸，配合學科及職業資訊、潛能激發課程、模擬體驗活動、實地參訪機構等不同形式的活動，讓學員能在參與課程的過程中明晰自身的興趣傾向、職業技能以及價值觀，如願找到自己的理想，並在追尋理想的道路上持續提升自身能力以實現理想。



學員在生涯課程 - 模擬城市利用 4 小規劃人生



學員在勘查教室體驗現場證據收集流程



學員參訪南光石油化工有限公司（九澳油庫）

生涯規劃

迷途羔羊求職工作坊

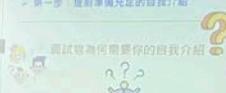
以求職者角度，解答求職時會遇到的難題或情況，協助求職者更好地準備面試，成功應徵心儀崗位。

向求職者分享撰寫履歷表需注意、內容結構等部分，讓青年人學會撰寫履歷表及求職信，學習如何了解自己強項，及掌握推銷自己的技巧，並透過分享面試技巧向求職者解構面試的流程、應對方法、基本面試技巧、儀表及注意事項等。



導師為應屆學生及青年講解 CV 撰寫技巧

> 第一步：提前準備充足的自我介紹



為本地求職青年提供就業諮詢服務

生涯規劃

全球職業規劃師培訓課程

為進一步向本澳市民、學生及青年推廣生涯規劃知識，課程透過教授理論知識、操作演練及完成個案諮詢等，加強學員對生涯規劃諮詢的認識，提升輔導諮詢技巧，掌握諮詢的操作流程、目標設定與行動計畫，從而組成更具系統及專業化的導師團隊，為本澳市民提供更優化、更完善的生涯規劃服務。



學員正在進行職業探索卡牌演練



新青協副理事長孫呈祥使用職業探索卡牌，與學員釐清個人發展路向



導師向學員教授生涯規劃基礎知識

志願服務

範疇介紹

多年來，新青協貫徹「專注為青年」的方向，致力推動本澳青年參與國際及本地的志願服務工作，擴闊青年國際視野，協助青年增加人生閱歷。範疇設有「國際志工委員會」及「預防賭博委員會」，透過「志遊人」及「智醒少年」一系列的品牌活動，以公民教育及實際行動推廣可持續發展理念，培育更多具有「世界公民」意識的青年人，打造屬於本澳青年的志願服務。

未來，我們將繼續積極推動新青協志願服務交流平台的角色，讓本澳更多青年走出世界、認識世界，同時也廣邀來自世界各地的志願者走進澳門、瞭解澳門。不止於此，我們更要持續深化本地的志願工作，以不斷創新、更為多元的方式，將志願工作的苗子植根於社區，推動青年關心社區、回饋社會，共同為建設更美好的澳門貢獻力量。

範疇里程碑

- 2005 在廣西靈川縣捐建第一所「新青協希望小學」
- 2007 在社工局的支持下，志願範疇開展「智醒少年」預防青少年賭博服務計劃
- 2010 赤心志工團成立，志工團隊邁向專業化
- 2011 新青協與亞洲志願服務發展協會 (NVDA) 簽署合作協議，正式開展國際志願服務。
- 2015 澳門國際志工營加入聯合國教科文組織世界文化遺產志願者 (WHV) 項目，本澳唯一列入該計劃的世遺志願項目
- 2018 新青協正式加入聯合國教科文組織屬下國際志工協調委員會 (CCIVS)，成立澳門區唯一合作夥伴
- 2019 「志遊人計劃—國際志工營推廣」獲得教青局頒發「公民教育獎」
- 2020 「瞬間愛地球—志工培訓計劃」獲得中國青年志願服務項目大賽「銀獎」
- 2021 「青少年成癮預防教育計劃」獲得教青局頒發「公民教育獎」



新青協 - 智醒少年

新青協國際志工營

smartteen_mncya

mncya_ivs

志願服務

青少年成癮預防教育計劃 2022



中學生方面，主要透過講座及工作坊進行防賭理財教育；當中講座以精明儲蓄及理性消費為題，透過成癮概念介紹及理財簡述，強調理財不善與賭博的惡性循環；而工作坊提供多種模擬財富管理體驗，以金錢管理去闡釋風險平衡的重要性；而大學生及在職人士部分，本計劃亦提供以生涯發展為藍圖的理財進修工作坊，引導青年健康理財，防範投機性風險行為。



輔導員進入勞校，為初三級學生普及賭博成癮預防知識



在導師的協助下，學員分享如何善用自身優勢進行儲蓄



活動獲得了特區政府青年事務委員會發的《公民教育獎》

澳門研賭匯 2022

活動結合「防賭 + 政策制定」的形式，招募對演講及澳門政策制定有興趣的參加者，邀請導師教授及講解澳門立法的程序以及演說技巧，讓參加者透過了解澳門政策制定的流程，從側面剖析政策制定與澳門推動預防賭博的關係，最後讓參加者參與一場「模擬立法會」，一同模擬制定政策，讓參加者從政策層面去認識澳門預防賭博工作的情況，以及為澳門防賭政策提出建議。



導師之一 - 理工呂開顏教授向學員講授澳門博彩主要法規



學員參觀立法會的全體會議廳，加強瞭解本會立法會的日常運作



社工局、博監局等一眾嘉賓為活動主持開幕儀式



智遊覺醒 – 社區防賭推廣實踐計劃 2022

為讓青少年透過朋輩之間的影響力，推廣預防賭博成癮的理念，本活動透過一系列培訓，讓參加者了解賭博的定義，從心理角度剖析賭博失調，繼而提升參加者的創意思維、排版技巧、網絡傳播及圖像設計的能力，最後由參加者自行策劃以世界盃 - 防賭社區推廣為主題的線上實踐項目，宣傳「智醒不迷賭」的信息。



通過模擬賭場，讓參加者了解賭博概率與賭場優勢



學習視覺思維激發創造力



學習推廣傳播技巧，宣傳「智醒不迷賭」的信息

負責任博彩推廣系列 2022

資料顯示，每逢有大型體育賽事，博彩參與度會有明顯升幅，反映體育狂熱有可能誘發市民嘗試進行博彩，尤其是對從未接觸博彩的青少年影響更甚。藉著 2022 年世界盃熱潮，智醒少年透過舉辦負責任博彩推廣系列活動（體育競技及網上問答遊戲），鼓勵青少年運用理性且正確態度看待體育運動，透過該兩項活動接觸更多青年受眾，提升智醒少年的服務認受性。



網上問答遊戲：今年適逢世界盃足球賽舉行，結合負責任博彩元素，以短片形式製作網上問答遊戲，讓大眾以正確態度看待體育活動。

體育競技（五人足球賽）：今年適逢世界盃足球賽舉辦，智醒少年結合負責任博彩元素的趣味五人足球賽，宣揚「體育精彩，睇波不博彩」的理念，鼓勵青少年用正確態度看待足球賽事及培養健康運動的生活習慣。



「瞬間愛地球 2022」志工培訓計劃



為培養本地青少年了解「世界公民」的理念，學習尊重世界上各種群體之間的相互平等及相互依存，並在日常生活中反思個人與社會的關係。活動透過一系列培訓課程和實踐服務，讓青少年在專業的學習中了解義務工作的深層意義，培養關心世界，關愛他人的美德，以及學習策劃和帶領其他志工籌備及執行志願服務的技巧。



參加者於迎新營登上澳門最高點，開啟義工團隊的新篇章



(社會共融篇) 學員在實踐日中體驗文化共融，學習異國習俗



(環保篇) 學員親身到訪環保加分站，學習乾淨回收的要點和塑膠分類技巧

澳門非遺國際志工營

為推動各地青年認識澳門的城市文化，學習用欣賞、互鑒、共融的眼光看待世界，活動以「非物質世界文化遺產」為主軸，在東西文化交融的澳門，讓來自不同國家與地區的參加者一起共同生活，透過義務工作，一起認識世界遺產，學習以非正式教育方式來傳承文化，並與各地青年建立跨地域友誼，推動相互理解與共融。



親身參與哪吒聖尊巡遊，身體力行加入傳承非遺的行列



學習中華傳統武藝—詠春拳，了解當中的傳承意義和特色



澳門非遺國際志工營（非物質文化遺產與哪吒信俗）回顧影片

本地社區義工服務計劃

為發揮聚沙成塔、積少成多的力量，本會組織志願服務團隊，定期圍繞不同主題設立志願服務，如醫療社區義工與關懷長者服務、可持續發展目標理念傳遞、關注環境保護、探訪少數族裔等，讓青年透過自身感興趣的領域，提升自我價值、貢獻社區。



健康促進

範疇介紹

健康促進是指促使人們提高及改善健康狀態的過程。本會舉辦健康促進活動已經踏入第十九年，主要通過大眾化，普及化及通俗化的方式將健康知識傳達到澳門市民。

本會一直致力宣揚健康促進的概念，普及健康知識，希望提高市民對健康生活的認知。本會每年都會舉辦一系列的活動讓中學生瞭解更多健康知識，養成健康生活習慣；更會派多名醫護人員走進中小學校園、長者院舍等進行健康講座，冀透過不同類型的健康活動向社會大眾推廣健康知識，提升市民的健康素養，共同發展更美好的人生。

我們心知，健康推廣不能只依靠本會的健康促進委員會，是需要全澳市民一起參與才可以做到。我們的目標只有一個，就是營造健康百分百，人生才精彩。

範疇里程碑

- 2003-2022 開辦健康大使培訓課程，為學生及長者提供一系列生心理健康知識課程，至今已舉辦 19 年，培育超過 8000 名健康大使
- 2010-2022 開辦零距離透視「醫」世代，為有意投身醫療行業的青少年而設，邀請醫護人員與學生進行交流，分享從事醫療行業的心得及未來景況。
- 2017-2022 開辦醫科生培訓活動，除了讓醫科學生到社區醫療診所進行見習，更提供專業臨床技術培訓，為未來成為醫護人員作好準備。
- 2017-2022 舉辦社區講座，每年均有約 50 場以上的講座申請



- 新青協 – 健康促進學苑
- 信和醫療中心
- mncyahealth 健人健自

健康促進



學生健康大使培訓課程

作為本會的品牌活動，健康大使培訓課程至今已舉辦十九年，透過課程學員能夠進一步認識有關健康飲食與營養、性教育、心理、急救等醫學常識，並通過參觀醫療機構和健康知識推廣服務計劃訓練學員的活動策劃及表達能力，鍛煉自身的同時傳遞健康資訊給市民大眾。至今已培養近八千多名健康大使。



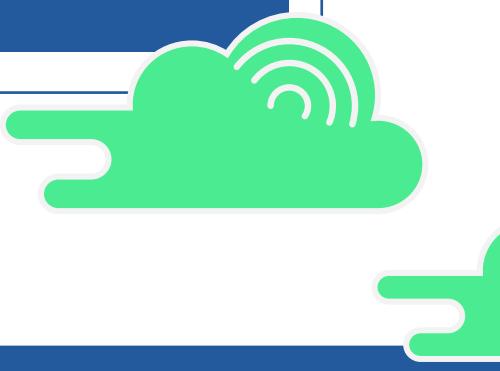
活動開幕禮大合照

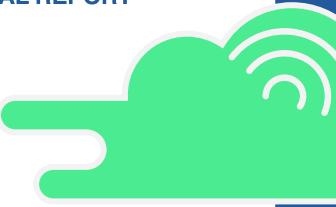


學習正確的心外壓流程及姿勢



參觀澳門捐血中心





普及校園健康知識推廣活動

隨著越來越多疾病也趨向年輕化，讓大眾意識到宣揚健康知識應該從學生開始。故本會在每年皆會到學校舉辦健康講座，邀請專業人士分享健康知識。主題針對學生的需要而定，例如脊骨保健、健康營養飲食等。我們希望透過不同主題的健康知識講座和健康資訊展板，持續向社會大眾提供預防疾病和健康生活方式的信息。



向聖若瑟五校學生講解急救學理論



營養師向學生講解早餐重要性



明愛學校講座大合照

MEGA FIRE

隨著社會的發展和進步，越來越多市民開始注重自身的健康狀況，「MEGA FIRE」主要是為一眾有意培養運動習慣的青年提供平台，體驗運動的樂趣，結交志同道合的好友，並藉此舒解壓力，建立健康的身心。今年舉辦了例如「攀岩」、「普拉提」等運動體驗班，讓更多人認識不同類型的運動，培養多元化的運動習慣。



導師教導使用彈力帶拉伸



攀岩體驗班大合照



努力！向上攀登！

零距離透視「醫」世代

由於疫情的關係，醫護工作者無私奉獻的身影頻繁地出現在民眾的視野中，激發了許多同學的「從醫夢」。零距離透視「醫」世代活動一直致力為對醫療行業感興趣的同學提供交流平台，邀請不同範疇的醫療工作者分享個人經驗，學生可以深入瞭解澳門醫療行業的發展現況，掌握最新的醫療專業資訊，選出適合自己的發展方向。至今已經舉辦逾十三年，逾千五名學生參與。



活動大合照



林果協調員講解《醫療人員專業資格及執業註冊制度》



石崇榮中醫生及黎宏添中醫生分享從醫心得

醫科生培訓計劃

近年選擇升讀醫療專業的學生眾多，為了令醫科生能多了解本澳醫學發展、疾病個案以及社區醫療診所之就業前景，本會期望透過是次系列活動讓參加者進行臨床醫學案例的探討和多種醫療儀器的操作實踐，以及在社區醫療診所中見習，讓學生提前了解本澳醫療行業發展，並為未來進修和執業提供更多資訊及經驗。



臨床醫療初階班大合照



醫生講解臨床技能的理論課程



學習臨床技能

健康促進系列閉幕活動

為鼓勵全澳市民積極實行健康人生，推動社區公民教育及健康知識推廣，並加深瞭解澳門的面貌，本會將舉辦定向活動吸引青年參加，強健體魄，促進身心發展，以全新的角度認識澳門；更有中學生設計各種主題的攤位遊戲、知識展板等開放給民眾遊玩及觀賞，供全澳市民瞭解更多健康的知識及培養正確的生活習慣，推動市民關注現時社會上較多人面臨的健康問題；最後為全年度的活動作總結，並藉由閉幕禮展示各活動的成果，宣揚正面積極的生活態度。



活動大合照



學生佈置攤位



學生講解攤位遊戲玩法

會員事務

範疇介紹

本會希望各種的形式活動能讓參與的青年享受著“同道中人”的默契、享受著“樂在其中”的樂趣。而一個團體的可持續發展最重要是如何凝聚會員、團結會員共同去推動社團會務發展。為讓本會會員乃至理監事達至共同成長，本會不定期開展不同類型的培訓課程及素拓活動、集思會等，有助培養個人素質，提升技能，培養積極的人生態度及團體合作精神，同時宣傳本會，使本會有序發展。

會員事務範疇的發展方向除舉辦活動外，將加大力度作會務宣傳及凝聚會員，主要分為年度活動及全年活動，期望能從活動以及宣傳方面接觸到更多的市民，協助更多的青年尋找屬於自己的價值並且透過本會獲得更多經驗以及回憶，達至最終的目的 - 增加服務對象的人數。

範疇里程碑

- 2003 澳門中華新青年協會成立，舉行第一屆理監事就職典禮。
- 2004 首次出版協會刊物《澳門青年》。
- 2005 在廣西靈川縣建成第一所「新青協希望小學」。
- 2006 創辦品牌活動「友緣俱樂部」，為青年會員提供互動交流的平台。
- 2007 在內蒙古建成第二所「新青協希望小學」。
- 2008 首次舉行「Give Us a Tune 英語歌唱比賽」。
- 2010 首次舉行「生活成長營」活動，凝聚會員并培養小組團隊互助互信之精神。
- 2016 開展促進會員身心發展系列活動「火把有野學」，豐富會員活動種類。



新青協活動推介

楊洪偉

施妮娜



會員事務

第十屆特別會員大會及第十一屆 理事會及監事會架構選舉

本會於 9 月召開第十屆特別會員大會，以及進行第十一屆理事會及監事會架構選舉。會員大會上推選陳偉斌擔任第十一屆會長，選舉當日第十一屆理事會投票選出黃滋才當選理事長，第十一屆監事會推選周永豪擔任監事長，同時亦通過第十一屆理事會、監事會、委員會架構。

新一屆架構成員將於 2023 年 1 月正式就職。



「第十一屆理事會及監事會架構選舉」出席人員大合照



「第十屆特別會員大會」出席人員大合照



第十一屆候任理事長黃滋才



第十屆會長周永豪（右）與第十一屆候任
會長陳偉斌（左）合照

會員事務

第二十三次會員大會暨會務嘉許禮

一年一度的會員大會暨會務積極參與嘉許禮，是本會重要的年度活動，參加者主要為全體會員及理監事，本次會員大會由會長周永豪主持，理事長楊文遠、秘書長張嘉敏及監事長陳偉斌分別作 2021 年度理事會報告、財務報告和監事會報告，負責人匯報完畢後，緊隨的是會務積極參與嘉許禮，表揚過去一年積極參與會內各項活動及策劃工作的委員會主任、委員、會員及員工。



主要負責人匯報 2021 年理事會、監事會及財務報告



會員事務

促進會員身心發展系列活動 – 工作坊

促進會員身心發展系列活動為本會會員及不同群體的青年提供一個有益身心，與別人交流的學習平台，透過不期舉辦新興或特色的活動，推動時下青年多元發展充實閒餘及擴展個人社交圈子。

多元的活動為不同的青年創造多元的體驗，從而提升個人技能，培養更多興趣，同時，為本土青年導師提供展現個人才能的機會，支持本土青年工作。



「流體熊 DIY」工作坊



+

++

範疇介紹

為貫徹新青協“專注為青年”的核心理念，新媒體團隊一直緊貼青年接收資訊的習慣，結合各種不同新媒介的特點，為五大範疇開展的活動提供主視覺平面設計、影片製作及網絡宣傳等技術支援，務求將新青協的青年服務推廣給社會公眾。社交媒體平台日新月異，本團隊亦適時關注新平台的發展趨勢。在疫情期間，了解各個年齡階段的資訊需求，特意增設影音號，期間發佈 80 多條資訊影片，傳播量高達 27 萬，利用新媒體力量協助全澳市民齊心抗疫，讓市民獲取更快、更準確的信息！

新青協新媒體團隊亦不定期舉辦多種類型的線上線下活動，迎合青年的潮流，發掘青年創意及興趣。

新青協新媒體平台

| | | | | | |
|-------|---------------|-----------|---------------|---------|------------------------|
| 帳號： | | | | | |
| | 澳門中華 新青年協會 | mncya2003 | 澳門中華 新青年協會 | 澳門新青協 | 澳門中華 新青年協會 MNCYA |
| 訂閱人數： | 18,855 人 | 1,289 人 | 9,645 人 | 2,076 人 | 245 人 |



新媒體

+

五四線上活動

每年新青協都以不同的形式去紀念五四青年節，今年適逢中國共青團成立 100 周年，新媒體推出【薪火相「苗」微信有獎遊戲】，以「小青苗」寓意廣大的青年朋友，捉緊初心，未來在祖國的帶領下，捉好青少年學習教育，每位「小青苗」拿起「火把」寓意薪火代代傳承、助苗成長。借著微信遊戲形式，向本澳市民傳達把握機會、捉緊未來、團結一致等信息。



瀏覽人數： 830 人

參與人數： 682 人

+

國慶 73 周年線上活動

欣逢國慶 73 周年，新青協推出【國慶頌 · 這個國慶有點讚】線上有獎活動，讓澳門市民透過照片或影片表達家國情懷，展現澳門市民與祖國緊密聯繫、同慶盛世中華的一面！分享鏡頭下對祖國的愛！為國慶點個讚！

報名人數： 102 人

報名作品： 134 份

累積投票數： 27,384 票

活動訪問量： 16,564 次



新媒體線下活動

今年新青協新媒體團隊增設舉辦線下「初階航拍體驗班」，讓參加者可以掌握基本的航拍機知識及民航局的申請資訊，體驗航拍機的實際操作。另外為協助及支持青年就業，新媒體亦舉辦「CV 理論及設計課程」，讓參加者可以掌握製作 CV 的基本技巧及操作、內容整理及排版設計。未來新青協新媒體團隊將不定期舉辦更多類型的線下課程及體驗班，為青年朋友提供有趣又實用的技能課。



活動海報
「CV 理論及設計課程」



活動相片
CV 理論及設計課程為參
加者解讀「HR 的心理」



活動相片
參加者在科學館旁空地
體驗航拍試飛



製作社會資訊圖文包

新媒體團隊另一重點工作是協助新青協各範疇及政府傳播資訊，把重點訊息製作成圖文包，整理成簡要、完整的說明，配合有效的排版及圖示設計，打包成簡要的圖文內容，從而提高大眾閱讀內容的意願，令市民可以快速地了解政府政策及本會的資訊，促進與市民的交流。



2020 – 2022屆畢業學生就業需求調查圖文包

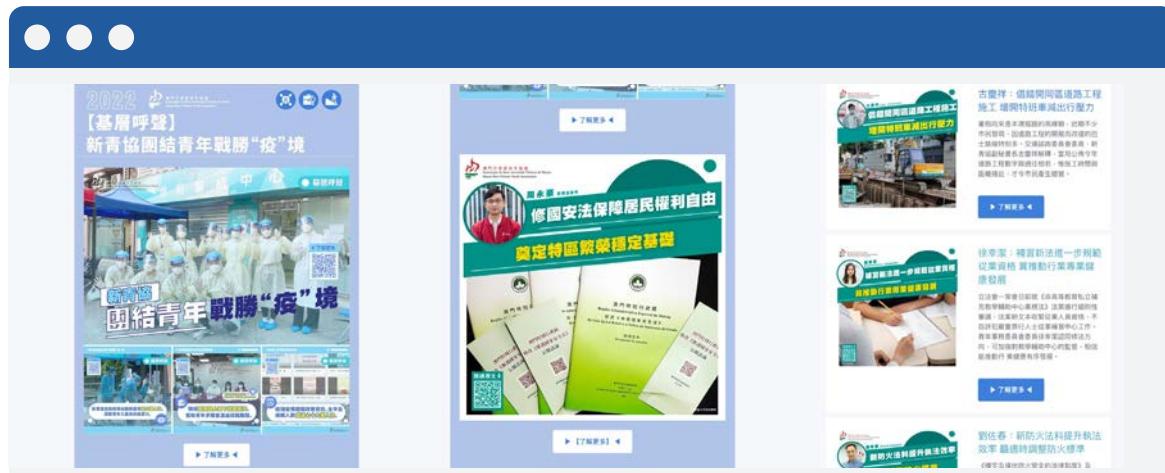
4月12日立法會全體大會圖文包

僱員、自由職業者、商號援助計劃公佈圖文包



電子會訊

為了接觸及吸納更多受眾群體，我們以發送電子郵件的形式於每月出版至少兩期的新青協會訊，讓會員可透過訂閱電子會訊收取新青協的近期消息及活動資訊。新媒體同事整合每期的精華內容，讓訂閱者可快速地接收扼要信息；配合適當的排版及連結，提升瀏覽時的閱讀好感度，為訂閱會員作出便於閱讀的電子刊物。

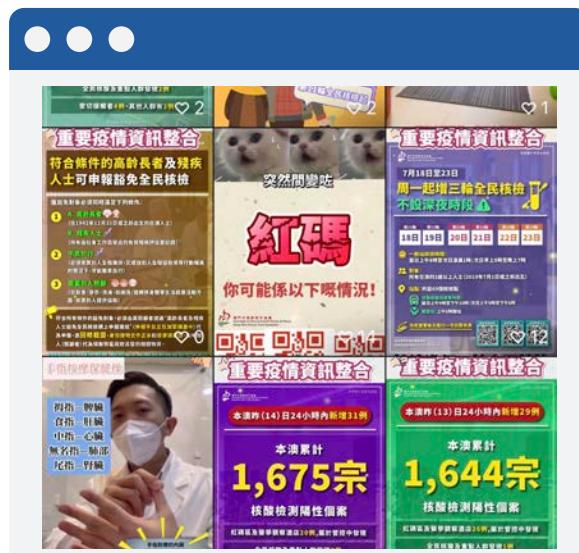


影音號平台

新媒體除了常規性影片及平台經營外，亦積極於疫情期間為大眾整合即時資訊、在家抗疫運動和煮食節目等，盡力為市民提供最及時，最準確，最有用的抗疫資訊。

影片包括：政策、每日重點及知識科普類影片 60 條；其他類型影片（醫學、運動、煮食等）24 條；總發佈影片數量為 84 條，累積觀看數 271,057 次。

各類型資訊短片（煮食片、運動片、每日重點資訊、疫情期間知識影片、義工打氣影片）



影音號平台資訊短片

熱門 TOP5



變了黃碼不用怕一片看懂注意事項！

TOP1

觀看次數 6 萬；
點讚 802；
分享 8,174；
收藏 383



● ● ● 【新青協與你齊心抗疫】在家抗疫系列 | 手指按摩保健操

TOP2

觀看次數 4.3 萬；
點讚 1,138；
分享 14,000；
收藏 506



● ● ● 【澳門居民必須知道】7.11-7.18 期間澳門將會是……

TOP3

觀看次數 3.7 萬；
點讚 391；
分享 5,382；
收藏 175



N95、KN95 怎麼選？

TOP4

觀看次數 2.3 萬；
點讚 353；
分享 5,190；
收藏 181



● ● ● 【1分鐘教你上手政府新型冠狀病毒疫情地圖】

TOP5

觀看次數 1.4 萬；
點讚 234；
分享 3,355；
收藏 102



影片拍攝製作項目

利用青年人視角製作涵蓋各類時事熱話、健康生活及面試攻略的影片，以有趣、有用的形式呈現，讓觀眾更了解現時民生時事和其他題材的話題。並開展演員招募計劃，使不同界別的青年及無經驗者都能作出跨界嘗試，跳出「舒適圈」一同創新，與時並進。

時政資訊及街訪影片

- 臨時紅街市
- 東方明珠街及黑沙環中街一帶
整治工程你點睇！
- 3 – 12 歲小朋友接種定唔接種好

活動宣傳影片

- 2022 青年就業博覽會宣傳片
- 2022 新青協會員大會影片
- 2022 零距離透視醫世宣傳片
- 2022 演員大招募宣傳影片

範疇合作影片

- 新睇健康 Ep.11 & 12
- 迷途羔羊求職路第十集
- 升學季 | 新記加油站

熱血青年
心繫祖國



祝賀二十大勝利召開
+ 領會奮進新征程 +

062-065

100 年共青春！
+ – 同慶中國共青團成立 100 周年 +

066-067

+ 新時代青年傳承五四精神 +

068-071

+ 热血青年高舉愛國愛澳旗幟 +

072-075

+ 以青春之我助力灣區綻放新活力 +

076-077



祝賀二十大勝利召開 領會奮進新征程

新青協組織青年觀看開幕會直播

中國共產黨第二十次全國代表大會 10 月 16 日早上於北京正式召開，新青協組織青年觀看開幕會直播。周永豪會長祝賀二十大勝利召開，二十大為實現第二個百年奮鬥目標指明路向，全體中華兒女定必高舉旗幟，同心實現中華民族偉大復興，奮進新征程。





人民幸福，國之大者

新時代十年來我國綜合國力和國際影響力持續增強，實現第一個百年奮鬥目標。面對外部挑戰，黨堅持貫徹以人民為中心的發展思想，充實及保障人民獲得感、幸福感、安全感，在“兩個確立”及“兩個維護”下，黨和國家事業取得歷史性成就。二十大在全國各族人民齊心邁向第二個百年奮鬥目標的關鍵時刻召開，科學謀劃新時代黨和國家事發展的目標任務和大政方針，團結全國上下高舉中國特色社會主義偉大旗幟，奔赴實現中華民族偉大復興。





青年強，則國家強

黨和國家永遠是澳門最堅強的後盾，一直以實際行動關心澳門發展和澳門同胞的福祉，推動“一國兩制”在澳門的成功實踐，支持澳門破解經濟社會發展中的深層次矛盾和問題，保持澳門長期穩定發展良好態勢。在黨和國家的帶領下，全體澳門居民將共同努力推動“一國兩制”行穩致遠，積極融入國家發展大局。青年強，則國家強，澳門青年要擁抱時代機遇，立定理想，展現擔當，勇毅前行，新青協定必繼續展現青年社團應有擔當，持續加強青年認識憲法和基本法，鼓勵青年自覺勇擔時代使命，敢想敢為，善作善成，為實現第二個百年奮鬥目標而團結，為創造新時代偉大事業成就而奮鬥。





新青協組織理監事及委員進行中共二十大學習會

澳門中華新青年協會於 10 月 23 日於新青協青年中心組織理監事及委員參與「中國共產黨第二十次全國代表大會」學習會。由會長周永豪主持學習，會上一同觀看中國共產黨第二十屆中央政治局常委同中外記者見面會直播。





100年 共青春！ - 同慶中國共青團成立100周年



時代各有不同，青春一脈相承！

中國共青團成立100周年，中國共青團在中國共產黨的直接關懷和領導下成立，百年來團結帶領一代代中國青年在實現中華民族偉大復興的歷史進程上作出了積極貢獻。進入新時代，當代青年立足新征程的起點，生逢其時，重任在肩，要傳承先輩樹立的遠大理想，練就過硬本領，堅定信念，在祖國和人民需要青年奮鬥的地方，用青春的力量、智慧及汗水，獻力民族復興。

● ● ●
新青協成員在新青協青年中心觀看直播




胸懷國之大者 獻力民族復興

新青協在澳門組織成員實時觀看「慶祝中國共青團成立100周年大會」現場直播，深入了解和學習中國共青團百年青春征程，並領會習近平總書記對青年的殷切期望。習近平總書記的講話體現了國家對青年一代的高度重視和親切關懷，勉勵了中國青年從共青團百年征程汲取力量，堅定自信，勇於成為走在時代前列的奮進者、開拓者、奉獻者。新青協作為澳門主要的青年組織，定當踐行“專注為青年”的服務理念，始終將廣大澳門青年的所需、所思、所求放在優先位置，堅定不移做青年朋友的知心人，青年工作的熱心人，青年群眾的引路人，團結澳門青年積極參與國家發展大局，匯聚青年力量創造國家和澳門的美好明天。

●
新青協成員實時觀看
「慶祝中國共青團成立100周年大會」現場直播合照



A group of people wearing face masks and holding small Chinese flags are gathered in front of a large banner. The banner features the text 'JUST FOR YOUTH' and '澳門中華新青年協會' (Macau New Chinese Youth Association) along with their logo.

建團百年 青年領悟

習近平主席在慶祝中國共青團成立 100 周年大會上重要講話青年領悟

胸懷祖國 勇挑重擔 強國有我

周永豪 新青協會長

錘煉意志 練就本領 以己之長貢獻國之所需

楊文遠 新青協理事長

時代在呼喚，青年在行動

陳偉斌 新青協監事長

抓好機遇融入國家發展大局 奮勇爭先實現民族復興

黃滋才 新青協副理事長

中國共青團簡介圖文包

中國共青團成立 100 周年，新青協藉此機會製作圖文包帶大家簡單回顧及了解中國共青團由 1922 年起的百年歷程！

**中國共產主義青年團
簡介圖文包**

★中國共青團 100周年★

1922年5月

中國社會主義青年團，選舉產生中央執行委員會：

高君宇、李立三、張太雷、任弼時

1925年1月 改稱中國共產主義青年團

中國共產主義青年團成立 100 周年
中國共青團簡介圖文包

第一屆中央執行委員會

國旗及團徽

中國共產主義青年團旗旗面為紅色，象徵革命勝利；在左上角織黃色五角星，黃星周圍環繞以黃色圓圈，象徵中國青年一代團結在中國共產黨的周圍。圓旗為長方形，其長與高為三與二之比。

團徽由團旗、齒輪、麥穗、初升的太陽及其光芒，及寫有「中國共青團」五字的綵帶構成。「中國共青團」字體為毛體。

中國共產主義青年團成立 100 周年
中國共青團簡介圖文包

新時代青年傳承五四精神 樹立遠大理想

一代人有一代人的長征 一代人有一代人的擔當

五四運動是一場以青年為先鋒，凝聚廣大人民群眾參加的愛國運動，其所孕育的愛國、進步、民主、科學的精神內涵引領一代代愛國青年獻身民族事業，推動國家富強。時光荏苒，2022年是紀念五四運動一百零三周年及中國共青團成立一百周年，多來青年奮鬥故事正是中華民族實現站起來、富起來、強起來的重大飛躍歷程的縮影。

習近平主席到中國人民大學考察調研時寄語青年，要把對祖國血濃於水、與人民同呼吸共命運的情感貫穿學業全過程、融匯在事業追求中。新青協會長周永豪表示，愛國愛澳核心價值一直在澳門青年心田中深深扎根，澳門青年與祖國人民共擔民族復興的歷史重任。「一代人有一代人的長征，一代人有一代人的擔當」，他希望廣大青年能夠接棒先輩，在新時代中深度踐行五四精神，要自覺把個人發展與國家命運緊緊連結在一起。青年要積極融入國家發展大局，投身橫琴粵澳深度合作區和粵港澳大灣區的建設，把握國家為澳門青年創設的利好政策，在國家的大舞台上發揮自身所長，成就人生事業，助力國家發展。



新青協會長周永豪



青年志存高遠展現時代擔當

國新辦發表了《新時代的中國青年》白皮書，是國家第一份的青年白皮書。新青協會長周永豪表示，澳門青年作為新時代中國青年中的一員，生逢中華民族發展的最好時期，比過去擁有更高質量的發展條件，獲得更多人生出彩機會。同時，新時代的澳門青年具備開放包容、自信自強的特點。身處澳門經濟變革轉型的時期，他期望澳門青年應當牢牢把握轉型發展中的機會，展現青年的主觀能動性和靈活創造性，在發展中不斷適應變化，在賽跑中不斷超越自我，在青春的賽道上奮力奔跑，跑出最好成績。

作為澳門主要的青年組織，新青協也將會貫徹「專注為青年」的服務理念，切實做好政府與青年之間的橋樑角色，為澳門青年的成長、成才、成功不懈奮鬥，讓澳門青年在新時代機遇和挑戰中實現抱負，能挑重擔、擔大任、立大志、明大德，在奮鬥中將中華民族偉大復興的中國夢變為現實。



國務院新聞辦公室 4月21日發表《新時代的中國青年》白皮書



踐行五四精神 實現民族復興

新青協會長周永豪期望廣大的澳門青年能夠傳承“愛國、進步、民主、科學”的五四精神，堅定高舉愛國主義的旗幟，樹立遠大理想，在新時代深度踐行五四精神內涵，不負韶華、不負時代、不負人民，以實現中華民族偉大復興為己任，作為先鋒力量為國家實現第二個百年奮鬥目標而奮發進取。



新時代青年傳承五四精神



澳門中華新青年協會堅持履行“專注為青年”的服務理念，將維護青年發展權益放在重要位置，堅持服務青年成長所需、所想、所盼、所急，爭取資源解決青年成長的具體困難，協助他們磨鍊本領，秉承五四精神擁抱新時代機遇和挑戰，在為國家和澳門發展作出新的更大的貢獻。新青協理事長楊文遠望與青年朋友共勉，願我們不負時代，不負韶華，在新時代廣闊舞台上施展才華和風采。

【習主席的青春寄語】金句合集

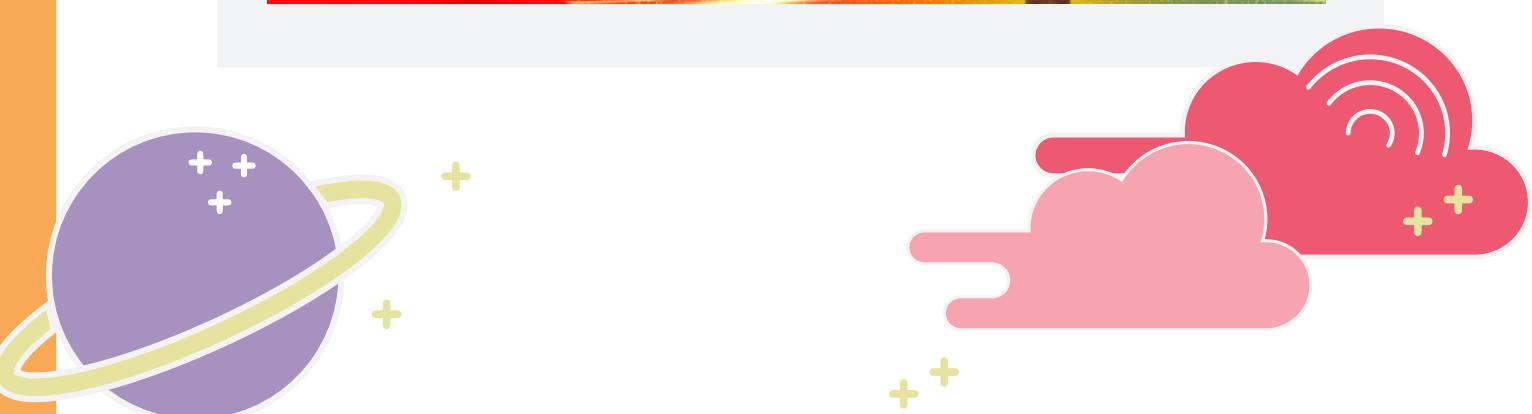
為慶祝五四青年節及中國共青團成立 100 周年，新青協推出【習主席的青春寄語】金句合集，總結一些習主席近年給廣大中國青年的一些寄語，希望青年們不負偉大時代，牢記習主席的青春寄語！



熱血青年高舉愛國愛澳旗幟

全民國家安全教育展

要實現國家長治久安、滿足人民對美好生活的嚮往，維護國家安全是頭等大事。今年4月15日是我國第七個“全民國家安全教育日”，澳門特別行政區政府與中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室第五次聯合舉辦“全民國家安全教育展”。展示在總體國家安全觀的引領下，國家統籌發展與安全，沉着應對百年變局和世紀疫情，推動新時代國家安全取得一系列偉大成就，以及特區政府為維護國家安全、推進“一國兩制”穩步向前的各項舉措和成果，讓廣大市民回顧過去一年來國家和澳門的發展歷程，樹牢總體國家安全觀，感悟新時代國家安全成就，自覺履行維護國家安全的責任，齊心協力鞏固“愛國者治澳”的良好局面，共同維護國家安全和澳門的社會繁榮穩定。



新青協組織青年參觀國安展

新青協在會長周永豪、理事長楊文遠及監事長陳偉斌帶領下，組織了廿名成員於首日參觀，加深成員對國家安全的領悟，堅定維護國家安全的意志。

國家安全是安邦定國的重要基石。新青協會長周永豪指出，過去一年特區政府在中央政府的強力支持下，堅定落實“愛國者治澳”的原則，築牢“一國兩制”的實踐基石。現今國際形勢複雜多變，維護國家安全工作更顯重要。“圖之於未萌，慮之於未有”，澳門要居安思危，持續評估和及時應對潛在的國安風險因素，做好“總體國家安全觀”的推廣。他期望澳門青年能夠共同穩守國家安全的底線，堅持底線思維，全力預防和遏止任何危害國家安全的行為，確保“一國兩制”在澳門行穩致遠，共同履行特區維護國家安全的責任。新青協將持續踐行“專注為青年”的服務理念，推動青年全面領略國家安全工作，凝聚廣大青年群體展現擔當，薪火相傳愛國主義精神，自發維護國家安全。





新青協籲青年積極投身國家建設

慶祝香港回歸祖國 25 周年大會暨香港特區第 6 屆政府就職典禮 7 月 1 日在香港舉行，國家主席習近平出席並發表重要講話。新青協會長周永豪表示，港澳回歸祖國以來，“一國兩制”偉大事業取得了舉世公認的成功，“愛國者治港”、“愛國者治澳”原則得到落實，港澳保持長期繁榮穩定。“一國兩制”成功實踐是民族復興偉大進程的重要組成部分，青年作為社會中最富生氣、最具活力、最有創造性的力量，必定不負韶華、不負時代，用青春的熱血和汗水積極投身特區和國家建設，為“一國兩制”事業創造更大輝煌。

新時代的澳門青年，是“一國兩制”偉大事業的踐行者、守護者、傳承者。習近平主席在發言中提到“青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來。”，為尋求發展的港澳青年注入強心針。新青協作為澳門青年的知心人、熱心人、引路人，將一如既往鼓勵青年作為“強國先鋒”，勇擔時代責任，積極作為，全面參與國家重大發展戰略舉措，不負殷切期待，以實際行動與“一國兩制”事業並肩同行，貢獻青春力量。

新青協籲青年積極投身國家建設

【行而不輟 未來可期】香港回歸祖國 25 周年 澳門青年有感



“行而不輟，未來可期”

—香港回歸祖國25周年 澳門青年有感

周永豪

澳門中華新青年協會會長



“一國兩制”事業行穩致遠是保持香港、澳門長期繁榮穩定的重要基石，符合香港、澳門的根本利益。經驗說明香港回歸二十五年來戰勝了各種風雨挑戰，一切離不開祖國的全力支持和“一國兩制”的制度優勢。只要堅持把維護國家主權、安全、發展利益和維護港澳長期繁榮穩定統一起來，善於把握國家重大發展戰略和時代機遇，港澳必然能在融入國家發展大局中發揮優勢，實現更好發展；青年也能夠抓緊機遇，在國家舞台上施展才能，實現抱負。

新時代的澳門青年，是“一國兩制”偉大事業的踐行者、守護者、傳承者。習近平主席在發言中提到“青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來。”為尋求發展的港澳青年注入強心針。新青協作為澳門青年的知心人、熱心人、引路人，將一如既往鼓勵青年作為“強國先鋒”，勇擔時代責任，積極作為，全面參與國家重大發展戰略舉措，不負殷切期待，以實際行動與“一國兩制”事業並肩同行，貢獻青春力量。



“行而不輟，未來可期”

—香港回歸祖國25周年 澳門青年有感

楊文遠

澳門中華新青年協會理事長



今天，是香港回歸祖國25周年，25年前，我還是一個小學生，對“回歸”以及“一國兩制”的認識只流於表面，但隨着我的成長，見證了25年來“一國兩制”在香港實踐取得的成功，雖然一路走來，道路並非一直平坦，香港經歷過亞洲金融危機、次貸危機、遭遇過非典疫情、新冠肺炎疫情侵襲，以及“佔中”、“修例風波”等種種挑戰，香港最後都能很快恢復，再創高峰，而澳門也是一樣，由此可見，在“一國兩制”下，祖國永遠是香港、澳門抵禦風浪、戰勝挑戰的最大支撐，而這條定律在多年以來都不斷被驗証。

習近平主席在發言提到，“一國兩制”必須長期堅持，保持香港、澳門長期繁榮穩定。中央政府所做的一切，都是為了國家好，為了香港、澳門好，為了港澳同胞好。到最後，習主席特別提到要關心青年人，要落實解決青年人學業、就業、創業、置業這“四業”的實際問題，足見習近平主席對青年人的關注和重視。

最後，在此祝賀香港第六屆特區政府管治團隊正式就任，行政長官李家超和政府責任重大，相信新一屆香港特區政府在中央的大力支持和李家超先生的帶領下，一定會展現新氣象，香港發展一定會譜寫新篇章！



“行而不輟，未來可期”

—香港回歸祖國25周年 澳門青年有感

陳偉斌

澳門中華新青年協會監事長



習主席在講話中充分肯定“一國兩制”的成就，結合“愛國者治港”和“愛國者治澳”的方針，是令到港澳兩地能夠繁榮穩定，長治久安的基礎。習主席在講話中特別提到要關心青年人，讓我們一眾青年工作者備受鼓舞，更重點強調要解決青年人的四業問題，正是我們需不斷努力的方向。新冠疫情肆虐，令到已進入寒冬的本澳經濟雪上加霜，我們更應主動擔當，協助青年人走出困境，順利完成學業和解決就業問題，同時結合自身的職業經驗，帶領青年以創業等不同方式融入深合區和大灣區，將自身前途與國家發展緊密相連，為澳門經濟多元及持續發展添磚加瓦。



“行而不輟，未來可期”

—香港回歸祖國25周年 澳門青年有感

黃滋才

澳門中華新青年協會副理事長



習近平主席在慶祝香港回歸祖國25周年大會上提到：“全面準確貫徹‘一國兩制’方針將為香港、澳門創造無限廣闊的發展空間。”“一國”原則愈堅固，“兩制”優勢愈顯著。”未經吹噓泥濘的艱難，哪能知道陽光大道的可貴。香港回歸祖國25年不平凡的歷程充分證明，實行“一國兩制”，有利於維護國家根本利益，有利於維護香港根本利益，有利於維護廣大香港根本利益。同樣地，作為澳門同胞、澳門青年，我們要堅定不移地相信，只有全面準確貫徹實施“一國兩制”，才能確保澳門長期繁榮穩定。

此外，習近平主席在最後還特別提到：“青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來。要引領青少年深刻認識國家和世界發展大勢，增強民族自豪感和主人翁意識。要幫助廣大青年解決學業、就業、創業、置業面臨的實際困難，為他們成長成才創造更多機會。”作為澳門青年組織的一員，我們也必須積極關注澳門青年的發展，想青年之所想，急青年之所急，與廣大澳門青年共同成長和進步，一同參與到建設澳門美好未來的行列中，共同實現中華民族偉大復興的中國夢！



以青春之我助力灣區綻放新活力

把握發展機遇 青年乘勢而為

《澳門特別行政區經濟和社會發展第二個五年規劃》是澳門未來五年經濟和社會發展的重要藍圖，明確澳門發展目標是不斷增強澳門發展的動力、活力、創新力、競爭力和持續力。青年是創新發展的領航者，也是社會進步的積極推動者、建設者。社會要發揮青年主觀能動性，讓青年各展所長，在澳門發展的廣闊舞台上貢獻己力。

在“二五”規劃中，表明深合區將為澳門廣大居民，尤其是年輕一代提供新的創新創業就業機會，提供新的發展舞台。長遠而言，橫琴必然是澳門青年生活、學習、就業、創業的新天地。以創業青年為例，土地資源制約一直是澳門發展的主要痛點，而橫琴提供的廣闊空間正能突破這個資源限制。過去一段時間，橫琴澳門青年創業谷等孵化器已在橫琴累計孵化澳門項目超過五百項，在政策上的支援已涵及資金扶持、平台搭建、人才獎勵，為眾多優秀的澳門青年創業者帶來更為龐大營商機遇。

隨著橫琴深合區進一步發展，深合區要盡快、盡早、盡力完善具體政策施行細則的撰寫和落地，多從“用戶思維”出發，致力營造利於青年就業、創業、生活的環境，讓澳門年輕人明白橫琴發展機遇，吸引更多澳門企業和青年人才落戶，主動願意投入橫琴發展的事業，為深合區的長遠持續發展奠定堅實基礎。

澳門第2個5年規劃

閱讀諮詢文本 ➔

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macau New Chinese Youth Association

黃溢才 前青協副理事長
鼓勵本澳青年到深合區實習
發掘更多職業發展空間

閱讀原文 ➔

鼓勵本澳青年到深合區實習 發掘更多職業發展空間

橫琴深合區民生事務局及澳門特區政府勞工局宣佈聯合主辦“澳門青年實習計劃”，以滿足澳門青年群體的實習需求。新青協副理事長黃滋才認同“計劃”讓青年以實作累積經驗，磨鍊本領，有助提升青年競爭力，建議主辦方開發更多行業崗位，並盡早落實推進澳門居民在深合區的就業補貼，加大澳門青年到深合區工作的利好因素。



冀完善「深合區」就業配套需求 支持本澳青年投身灣區



政府近年推出不少優惠政策鼓勵本澳青年人到大灣區、深合區發展，新青協副會長劉佐春指，早前推出的稅務優惠措施，對想進入「深合區」發展的澳企而言是一個「跳板」，亦是一種保護措施，有助澳企於內地先嘗試紮根，再慢慢發展到與全國其他企業競爭。他認為「深合區」能與澳門形成互補作用，本澳資源不足，限制了發展四大產業的空間。劉佐春期望日後政府能逐漸打通兩地的資金流、物流和人流，匯聚「深合區」資源提高澳門的發展速度。

抗 疫 正 當 前 青 年 勇 擔 當



+ 凝聚青年力量助全民核檢工作 +

080-081

+ 協助疫後青年求學求職需要 +

082-083

+ 製作資訊圖文助全民抗疫 +

084-087



凝聚青年力量助全民核檢站點工作



新青協信和醫療中心投入全民核檢站點工作

六月十九日澳門公佈發現一宗新冠病毒陽性樣本的消息，開啟自二〇二〇年來最為漫長的抗疫戰。應變協調中心宣佈開展全民核檢，新青協立刻啓動應變方案，組織青年支援前線核檢站。疫情嚴峻，當局尋求建立更多核檢站便利居民配合抗疫。新青協信和醫療中心成為其中一個新增核檢站，分擔筷子基區及林茂塘區的核檢需求。

面對疫情的嚴重威脅，紅、黃碼區數字持續增長，新青協決意展現青年社團擔當，竭盡全力守護社區健康及支援澳門抗疫工作，新青協秘書長、信和核檢站總站長張嘉敏連夜聯繫相關人員，一眾成員合力在有限時間完成場地設置、物資對接等工作，因應場地條件設計人員流動路線，並在室外休憩區架設帳篷作輪候區，確保室內採樣及輪候空間及條件符合標準，信和核檢站正式在第四輪全民核檢開始對外運作。



新青協信和醫療中心投入全民核檢站點工作



眾志成城完成十一輪全民核檢採樣任務

從第四輪到第十四輪全檢，信和核檢站持續為區內居民提供服務。在一個多月內，信和核檢站歷經酷暑及暴雨等不穩天氣，前線人員因應情況調整室外帳篷及架設風扇，持續完善動線，加快核檢效率，盡量縮短輪候時間及降低不適感。



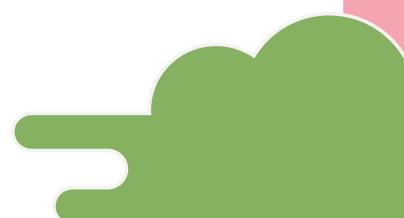
前線人員為核酸站工作提供協助



信和醫療中心核酸站站長、 新青協秘書長 張嘉敏



新青協秘書長張嘉敏衷心感謝居民的理解配合及前線人員的無私付出，有賴各方支持才能在艱巨的外在條件下運作核檢站。借助逾六百人次的工作人員力量，順利完成十一輪全民核檢採樣任務，服務居民逾六萬人次，亦成功展示青年社團凝聚青年力量，為澳門控制疫情，回復正常生活獻力。



協助疫後青年求學求職需要

積極協助青年裝備自我

本輪疫情與高校學生畢業季重疊，大批應屆畢業生投入就業市場，但發現本地經濟受疫情衝擊，企業經營環境惡化，勞動市場進一步壓抑需求，求職遇上困境，加重“畢業即失業”的焦慮。新青協積極關注求職青年、畢業學生的就業難題，持續提供多元的就業輔導，幫助青年裝備自我，及早了解澳門疫下的行業情況。在本輪疫情發生前，新青協已連續舉辦多場線上行業分享會，向青年分享最新的行業資訊和分析發展前景，吸引逾七百人次在線觀看。回復常態化抗疫後，隨即復辦線上分享會。與此同時，協會生涯規劃輔導團隊的導師為求職者提供履歷撰寫、面試技巧等指導服務，並在社交平台發佈一系列與求職專題短片，達到過千次的點擊及觀看，引領青年提前做好個人職業規劃及就業準備，全面協助青年增加個人求職力，消除面對就業窘境的焦慮。



新青協連續舉辦多場線上行業分享會



推動青年認識就業市場 擴闊職涯選擇

本地就業市場持續低迷，突然而至的疫情更令青年就業“難上加難”。為了解決青年持續已久的就業難題，尤其對應屆畢業生提供不同的就業支持，新青協積極開展線下就業幫扶服務，包括聯同勞工事務局與學聯續辦青年就業博覽會，因需優化活動形式，加強提供線上配對及即場面試，構建企業代表與求職青年直接溝通的求職平台，實現高效職業配對。此外，活動計劃邀請本澳及大灣區多間名企參與招聘，鼓勵青年“多了解”、“多接觸”，推動青年認識就業市場，助力青年擴闊職涯選擇，幫助青年求職者渡過就業難關。

新青協副理事長陳豔臻表示，青年可透過積極參加不同的招聘會和實習計劃，累積經驗，提高專業能力和職業技能，盡快適應社會市場的環境，為進入職場打下堅實基礎。



製作資訊圖文助全民抗疫



組成疫情資訊跟進小組 擴闊政府資訊傳播的廣度

疫情期间，應變協調中心強烈呼籲減少不必要外出，居民響應政府號召，減少流動，居家抗疫。然而，面對廿四小時不間斷、複雜多樣的疫情資訊，人們一時間或難以全面消化，加上社交平台上流言四起，容易陷入資訊恐慌，產生焦慮等負面情緒。

新青協汲取自疫情以來的文宣經驗，在本輪疫情第一宗陽性個案消息公佈後，隨即組成疫情資訊跟進小組，充分發揮擅於理順政策資訊，以及貼近青年話語的優勢，即時跟進政府發放的疫情資訊及疫情記者會，以真實可靠訊息消除居民的抗疫焦慮。

製作一系列疫情資訊圖文



製作一系列疫情資訊圖文

在確保資訊準確、來源可信的大前提下，新青協團隊以居民的角度，有序梳理疫情期間政府公佈的社會關注熱點資訊，系統發佈簡要扼明的注意事項，如重點區域範圍示意圖、不實資訊闢謠、出現混樣陽性的站點一覽圖等，透過不同社交平台觸及各群體，有效協同政府擴闊資訊傳播的廣度，幫助居民及時跟進疫情措施變化，及早做好準備，減少前線工作人員的溝通負擔，亦時刻提醒注意做好個人防疫，不要鬆懈。



製作一系列資訊影片

為觸及不同群體，照顧不同人群閱讀習慣，除了圖文資訊外，新青協特別製作一系列抗疫資訊影片，如紅黃碼注意事項、複檢流程、百億援助補貼解讀等，同時，整理出每日疫情重點資訊，分別設有圖文版及影片，讓人輕鬆讀懂最新政策資訊、抽取重點，讓政府發佈的政策資訊得以精準傳播。

為觸及不同群體，照顧不同人群閱讀習慣，除了圖文資訊外，新青協特別製作一系列抗疫資訊影片，如紅黃碼注意事項、複檢流程、百億援助補貼解讀等，同時，整理出每日疫情重點資訊，分別設有圖文版及影片，讓人輕鬆讀懂最新政策資訊、抽取重點，讓政府發佈的政策資訊得以精準傳播。

● ● ●
新青協團隊製作一系列資訊影片



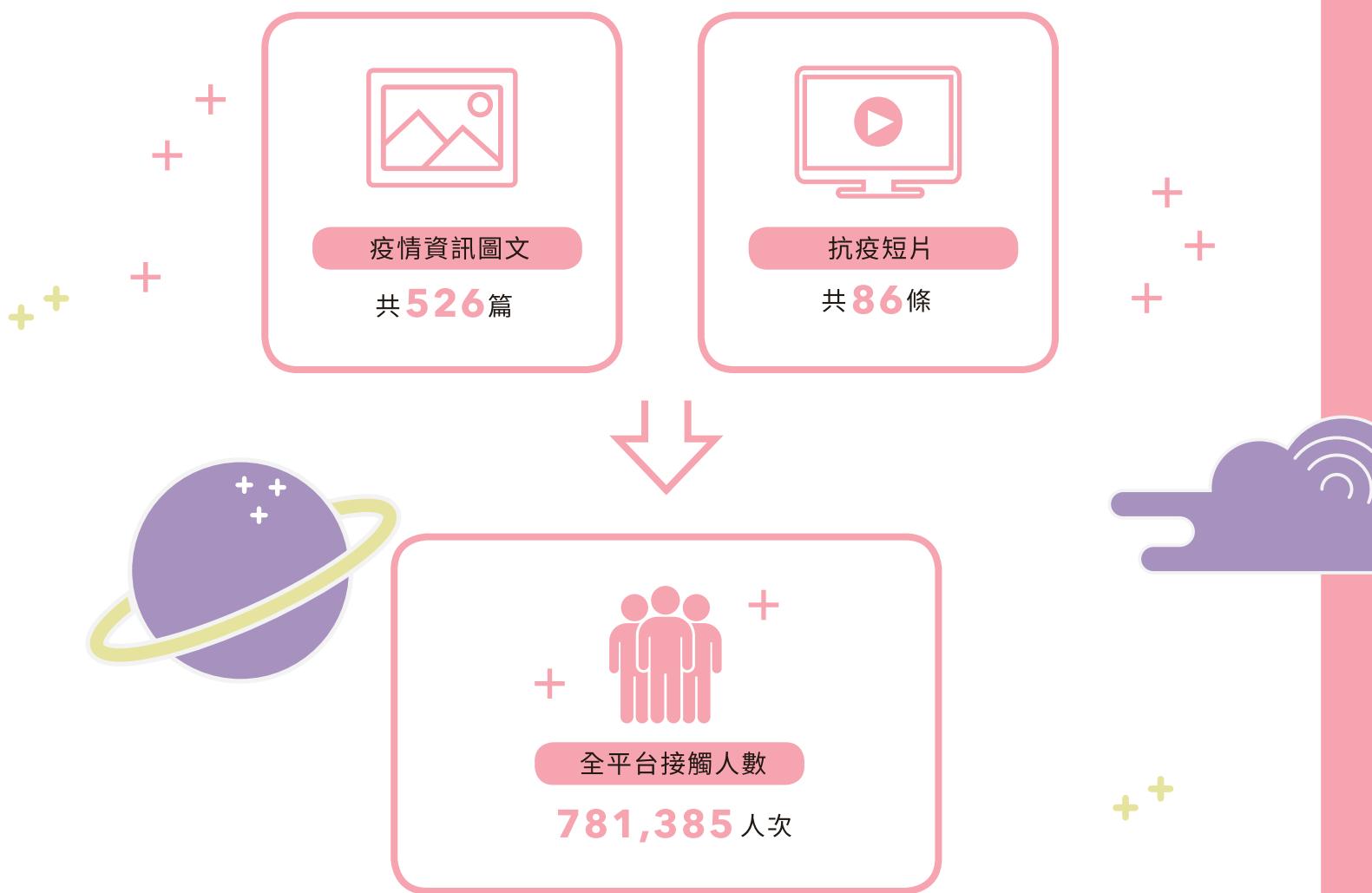
**N95、KN95
怎麼選**

資料來源：中國疾控中心、廣東省藥品監督管理局



澳門居民必須知：
7月11日-7月18日
期間 澳門
將會是……

自六月十九日進入即時預防狀態至八月二日進入“穩定期”期間，新青協共發佈十一篇防疫相關新聞稿，在Facebook及Instagram平台同時發佈五百多篇疫情資訊圖文，微信公眾號共推送逾一百則帖文，更於微信影音號上傳八十多條抗疫短片，全平台接觸人數超過七十六萬人次，更通過微信群組成員自發轉發，將疫情重點資訊突破至私人流量，實現廣泛傳播面。



經過一個半月的抗疫期，疫情漸趨穩定，居民重啓日常生活。新青協將繼續展現青年力量，攜手本澳青年及社會各界，支援特區常態化抗疫工作，團結協作，眾志成城，共同守護這來之不易的抗疫成果。

注重青年發展
培養本地人才



協助澳生外地升學
+ 把握灣區發展機遇 +

090-101



協助澳生外地升學 把握灣區發展機遇

根據數據顯示，每年都有過千的澳門中學生選擇前往內地升大，現超過七十間優秀高等學府接受澳門學生以保送方式升學，但部分學生對內地學習或生活環境的認識有限。由教育及青年發展局資助澳門中華新青年協主辦“2022年高中生保送內地升學分享會”，讓已獲保送的中學生知悉內地升學的方方面面，構建學生與高校師兄姐的聯繫平台，釋除升學疑慮。



開幕禮上主禮嘉賓一同進行亮燈儀式



新青協理事長楊文遠在開幕儀式上致辭



新青協副理事長陳愷臻為學生講解升學輔導講座

製作一系列疫情資訊圖文

隨著疫情常態化，有不少的准升大及應屆的學生都面臨著“升學迷茫”、“搵工難”的煩惱。與此同時，外地就讀的師兄師姐通過“線上 + 線下”直播的形式在高中生保送內地升學分享會上向在澳的保送生分享在內地高校的學習及生活經驗；另外，線下的已畢業的師兄師姐在課室內進行外地升學經驗分享，並結合該所學校的學科專業，輔以相關就業情況及發展前景。除此之外，為了讓學生能更便捷地在外地升學，分享會提供上獎、助學金資訊、銀行及電訊服務供應商等服務，以便保送生提前為升大學學習生活作準備，安心赴外地學習和生活。



在讀師兄與師弟妹介紹學校生活

線上互動交流行業前景 提供青年就業支援服務

線上投遞簡歷、線上面試等求職方式越發普遍，但許多剛出社會的“新鮮人”無法在及時掌握行業資訊，為此，新青協邀請特定行業代表，以線上形式舉行，讓學生瞭解各行業的就業情況與相關資訊，包括行業未來發展前景、就業途徑、所需技能等。今年主要以熱門行業為主題，共舉辦七場不同行業的分享會，分別有公職人員專場、金融及保險專業專場、師範專業專場、醫藥專場、灣區專場、工程專場和多媒體專場，讓學生能提早裝備自己並結合實際情況作出最合適的就業選擇，及早規劃將來發展路向。



線上行業分享會 – 工程專場

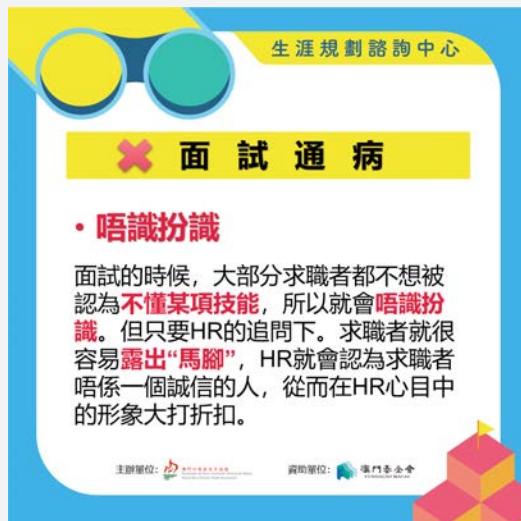


線上行業分享會 – 多媒體專場

“疫”市搵工 – 協助青年增強個人求職力

現時求職市場情況供大於求，導致大批應屆畢業生對前路感迷茫，同時他們在短時間內無法整合求職市場的招聘條件及相關資訊，為此新青協特意為澳門求職青年提供一系列的就業輔導服務，如透過線上平台推出有關履歷撰寫、面試技巧、向求職者解構面試的流程、應對方法、儀表及注意事項等主題的圖文包和短片，協助本澳青年在求職路途上獲得相應的技能和實用資訊。

線上宣傳圖 – 面試技巧



青年就業博覽會助力青年投身職場

新冠疫情衝擊本澳經濟環境，企業聘請人才更為審慎，加上各種因素影響，本澳失業率高企，尤其正在尋找第一份工作的高校畢業生及失業人士，更急切需要進入就業市場。為協助求職青年盡快投入職場，新青協與勞工事務局及澳門中華學生聯合總會續辦“青年就業博覽會二〇二二”，持續關注青年就業需求，超過七十家機構及企業參與招聘，提供約一千一百個職位空缺，涵蓋金融、休閑娛樂、科技、公共事業等二十個不同行業，為提供青年多元的職業選擇。今年活動改以大型招聘會形式進行，並增設網上求職及選配期，期間收到八百五十六人應徵，共三百七十五人獲企業安排約見。兩天線下活動提供即場面試機會，合共吸引超過二千人次入場，企業即場面試約一千四百人次，實現企業與求職者間高效配對。

為擴闊求職青年的職涯視野，本年度活動更增設橫琴粵澳深度合作區展示區，搭建澳門青年深合區資訊平台，讓青年深入了解深合區的就業創業政策及資訊，提升深合區對澳門青年的吸引力。另一方面，為協助求職青年掌握就業市場資訊，今年活動舉辦二十場專題講座，主題包含灣區資訊、科技探索、建築、現代金融、零售及大健康等重點發展產業資訊，更設有本地飛行學員計劃、電競產業人才需求及直播產業的發展等青年感興趣的行業分享，進一步擴闊青年的職涯想像，從而找到合適的工作。

除就業市場資訊外，青年的自我裝備尤其重要，今年活動設有個人生涯諮詢、一對一履歷修改服務、團體模擬面試工作坊及中、英語履歷撰寫工作坊等多項就業支援服務，協助青年釐清個人專長及優勢，提升自身求職力及競爭力，及早做好求職前準備。



主禮嘉賓、一眾嘉賓及招聘單位代表進行台下大合照



嘉賓分享內地電競業態及電競人才需求



新青協導師為求職青年進行模擬面試

職業生涯規劃導師專才培育

加強「不同階段青年生涯規劃的導向性」是特區政府未來十年重點發展的方向之一，為進一步推廣及普及生涯規劃知識，新青協組織四位相關領域導師，學習專業及系統化的全球職業規劃師課程，課程內容包括：生涯輔導理論、溝通技巧、生涯諮詢中的評估過程、目標設定與行動計畫、職業規劃服務及法律與道德標準等的內容，進一步擴闊本澳生涯規劃領域的人才儲備，為青年提供更完善的生涯規劃諮詢服務。

新青協副理事長孫呈祥正在進行職業探索卡牌演練

四位導師完成課程後合照留念



青年友計傾（疫下青年何去何從？）

疫情下經濟不景氣，就業市場疲憊，使數以萬計的青年遭受衝擊，發展受阻。特此以「疫下青年何去何從？」為主題，舉行本年度首場「青年友計傾」研討會，吸引二十多名青年報名參與，研討會邀請多位嘉賓從求職、就業、經濟形勢等多元角度剖析青年發展困境，共謀青年發展新路向。



由新青協副理事長黃滋才、陳豔臻及委員何浩楨與逾二十名澳門青年以不同角度切入討論青年發展困境，共謀發展新路向。

“2020-2022屆畢業學生就業需求調查”

在今年五月中下旬透過網上平台，成功訪問 358 位在 2020 年至 2022 年從高等院校畢業的澳門居民。調查發現，九成五受訪青年表示在當下經濟形勢下，畢業生在澳門找工作較過往困難，超過五成五打算在澳門工作的受訪青年認為，畢業後六個月以上才能在澳門找到自己滿意的工作。同時，分別有七成二和六成六受訪青年認為，整體職位空缺供不應求和沒有合適崗位應徵是當下本地畢業生投身澳門就業市場的最大挑戰，一定程度顯示青年群體普遍面臨摩擦性失業的現象。

調查結果亦顯示，政府和社會向畢業生提供的就業服務有較大的改善空間。只有不足三成受訪青年表示，曾參加過政府、學校或其他團體提供的就業支援服務，近三分之一受訪青年曾參加過政府提供予青年的實習計劃。在七項具體的就業支援服務上，受訪畢業生認為幫扶作用最大的，依次分別為：政府向僱主代支部分薪金、本地實習計劃、模擬面試工作坊、履歷修改工作坊、專場招聘會、大灣區實習計劃和就業形勢講座。

互聯網時代下澳門青年零工就業模式研究

為進一步蒐集澳門青年的職業價值觀和對零工就業模式的看法，深入了解青年在互聯網時代選擇零工就業的原因、其接受程度和他們的社會經濟特徵，並公佈“互聯網時代下澳門青年零工就業模式”專題研究，透過問卷調查、文獻研究和橫向比較分析，探究本澳和全球零工經濟的發展情況和基本特徵，並提出多項優化和解決“零工就業模式”衍生公共問題的政策建議，供社會各界參考。

研究顯示，四成七受訪青年願意接受以非固定工作作為職業選擇。工作收入穩定性低、缺乏晉升空間及工作來源穩定性弱是澳門青年認為從事零工工作的主要劣勢，另有七成青年對就業前景表達憂慮。新青協副理事長、研究小組成員楊駿表示，當前社會新鮮人的就業形勢複雜嚴峻，不少青年投身“零工經濟”行列，由於零工工作者的社會保障、薪酬待遇與從事傳統職業者有一定差距，在就業關係中處於弱勢，問題亟待正視。

為進一步蒐集澳門青年的職業價值觀和對零工就業模式的看法，以街頭隨機問卷方式成功訪問了 805 位 18–34 歲的澳門青年。調查結果顯示，絕大部分受訪澳門青年認同工作穩定的重要性，評分均值為 7.84 分（以 10 分滿分計算），並留意到工作穩定性與受訪青年在工作中的獲得感、幸福感、安全感呈正向關係。近八成受訪青年認同穩定工作能為自身帶來安全感，並能使自身獲得更完善的社會保障。

針對互聯網時代的彈性就業模式，七成四澳門青年表示能適應，並分別有七成三和六成七的受訪青年表示，青年在互聯網時代有更佳發揮，及與以往相比更具競爭力。然而，受疫情影響，研究亦發現青年普遍對就業形勢表達悲觀。近七成青年表示相較疫情前，對就業前景更為憂慮；同時，近六成青年表示就業要求有所降低，並更願意接受非全職工作。



“理想探索者”生涯規劃課程助青少年及早規劃生涯路

中學生自我探索、升學選科以及未來職業規劃一直是熱門話題，但很多中學生在文理分科時會有“跟隊”或對自身能力不了解的原因，而導致作出不合適的選擇。由澳門中華新青年協會主辦，澳門基金會資助，「生涯規劃系列活動」之「理想探索者 2022」課程透過線上的形式舉行及生涯規劃推廣課程，緊接著開展行業資訊分享會、升大資訊分享會，透過課程讓學員更早地掌握升大揀科的資訊，承接更快地規劃未來的職業發展，從而做好生涯規劃。



模擬城市學員大合照



模擬城市活動的學校攤位考取學位認證

讓中學生明晰自身的興趣、價值觀及未來職業傾向是其成長的重要一環，如願找到自己的理想，並在追尋理想的道路上持續提升自身能力以實現理想。課程以生涯規劃為主軸，配合學科及職業資訊、潛能激發課程、模擬體驗活動、實地參訪機構等不同形式的活動。



企業參訪 – 學員穿戴裝備參觀南光油庫



企業參訪 – 在澳門直播協會體驗成為“KOL”



企業參訪 – 學員在司法警察局屬下司法警察學校體驗指紋採樣

「新世代青年與服務」分享會

「新世代青年與服務」分享會邀請不同世代的青年人，包括「10 後」的羅天逸、「00 後」的戚臻灝、「90 後」的趙昕怡和曾惠鍵、「80 後」的施冠雄，分享自己的心路歷程。現今一代青年人有不同的追求，他們渴望實現自身價值。作為青年工作者，先要聆聽、尊重、了解他們的想法，成為他們的同行人，從青年人的處境出發落實進行每項青年工作。





民生無小事
青年齊關心



2022

+ 交通 +

104-113

+ 市政 +

114-119

+ 電子政務 +

120-121

+ 民生健康 +

122-127

+ 環保 +

128-137

完善交通規劃 解決出行難題

嚴控車輛增長 完善步行系統

今年五月，特區政府開展了《澳門陸路整體交通運輸規劃（2021-2030）》公開諮詢，諮詢文本指出，過去十年，隨着政策中各項行動計劃與措施逐步推進和落實，本澳的陸路交通運輸環境已取得一定程度的改善，但在社會經濟快速發展的同時，亦存在需持續跟進之問題和新的挑戰。未來十年，區域間陸路交通聯繫可預見將更加頻繁，出行需求將進一步增長，公眾對出行安全和環境品質亦有更高要求和期待。新青協八月向交通事務局提交意見書，提出要嚴格控制車輛增長，增加私人擁車成本；完善步行系統，鼓勵綠色出行。

就諮詢文本提出的跨海纜車出行概念備受議論，城規委、新青協城市規劃政策關注組召集人陳昭怡認為與居民的出行習慣並不相符，加上該地理位置受風等因素，認為纜車不應納入為主要出行的交通模式。建議當局應探索更多新城A區與本澳地區之間的連接及新交通道路基建的設想，真正實際解決日後新城A區居民日常出行難題。

● ● ●

**澳門陸路整體交通運輸規劃
(2021 - 2030)**

意見書

**促局方推具前瞻性的出行規劃
完善新城A區接駁澳門通行**

閱讀原文 ↓

優化智慧交通系統

智慧交通是本澳的重點工作，交通局年初表示，爭取今年內將全澳智慧交通燈比例提升至 51%。交諮詢委、新青協副秘書長古慶祥認為，隨著科技手段日益普及，加上交通局大力推動優化，對本澳的智慧交通持一定正面及樂觀態度，當收集更多路面數據後，相信對優化後的智慧交通有更佳體驗。



錯開道路施工 緩解出行壓力

暑假期間，不少市民指出，因道路工程的開展而改道的巴士路線特別多。交通諮詢委員會委員、新青協副秘書長古慶祥解釋，當局公佈今年道路工程數字與過往相若，惟施工時間與距離接近，才令市民產生錯覺。建議當局適時向外界公佈工程進度，特別是涉及交通樞紐、對民生影響較大的工程，以便讓居民更及時地掌握資訊。留意到有巴士路線受施工影響的站點較多，不便於居民出行，建議當局日後儘量錯位開展工程，加強向市民公佈資訊，以及研究增開點對點特班車，或增加鄰近站點的巴士班次，以減輕居民的出行壓力。

優化公交服務 檢視站點佈局

評鑑機制助改善巴士服務

近年在政府和兩巴共同努力下，本澳巴士服務質素所改善。首期即以新巴士服務合同重新制訂更嚴格指標下的巴士服務評鑑及乘客滿意度數據於年初出爐，兩巴獲評分雙雙下降，交諮詢委、新青協副秘書長古慶祥指出，評鑑首次加入乘客評分制度，反映了市民對於巴士服務有着更高的期望。



他建議日後局方可以加大評鑑制度的宣傳，由過往每季開放評分改為全年度均可自由參與，並在 APPS 增加問卷調查的鏈結，配以清晰的圖示加以宣傳，確保市民能有效行使對公眾服務的監督權。同時，向公眾交待評分的細則、指標及罰則等內容，以便市民能夠按照相關標準對巴士服務作深入及客觀的評分，並定期公佈巴士評鑑中的細項數據以助市民更好監督巴士服務。

● ● ●



交諮詢委古慶祥

交諮詢委、新青協副秘書長古慶祥接受媒體訪問回應兩巴評分下降。

優化巴士站點佈局 縮短遊客候車時間

交通事務局公布，去年巴士日均班次為 9,400 班，同比增加 8%；乘客平均候車時間為 6.3 分鐘，較 2015 年的 7.1 分鐘縮短了 0.8 分鐘。

交諮委、新青協副秘書長古慶祥接受《力報》受訪時指出，2021 年日均約有 54.54 萬人次乘車，而 2015 則為 53.75 萬人次，乘車人次相若。雖則近年巴士班次上有所增加，乘客候車時間僅縮短不足一分鐘，但綜合多方面看，近年本澳大型道路工程未曾減少，包括友誼圓形地、氹仔奧林匹克圓形的等重要道路，此外近年來大部分市民會以私家車或電單車代步，增加了道路交通的複雜性及挑戰。故此，他認為綜合以上多方面因素來看，與 2015 年相比，縮短 0.8 分鐘是一個不錯的改善。

他同時認為，本澳巴士站點在布局方面仍有改進空間。因應青茂口岸的開通，有巴士路線增加站點，在方便居民和旅客的同時，也相應地增加了行車及輪候時間，某程度上為居民和旅客帶來不便，有違增加巴士站點的初衷。他期望巴士公司可綜合考量站點增加或減少，持續優化巴士站點佈局，完善巴士服務。特區政府亦可以持續推行綠色出行，減少本澳交通壓力，以達到方便市民和遊客出行的目的。

古慶祥
交諮委、新青協副秘書長

持續優化巴士站點佈局
有效縮短居民遊客候車時間

倡複合利用提高土地使用率 長遠解決交通問題

亞馬喇前地公共巴士轉乘站是本澳重要交通樞紐，當局曾表示亞馬喇前地巴士站及停車場改建工程會於去年內招標，又計劃將不超過三條巴士線分流至地下停車場，但一直未有動靜，亦未有交代進度及後續。直至今年中旬回應議員質詢時，才披露有關改建計劃已擱置。

事件引發社會關注，古慶祥認為，亞馬喇前地受土地面積制約，即使再多的優化方案，也難以避免交通流量接近瓶頸，阻礙土地規劃的發展空間，他又質疑本澳不少地下停車場同樣存在水浸、漏水隱憂，促請當局盡快披露擱置的原因細節，並多加思考如何有效複合利用提高土地使用率。他期望交通運輸局將來與土地工務局等相關部門共同探討片區發展的方向、交通出行的需求，綜合考慮不同持份者的意見，不能純粹因為單一的物理問題而擱置。



普及電動車 落實「雙碳」目標

合理規劃公私充電位數量

為了改善氣質質量及落實“雙碳”目標，配合環保節能的可持續發展目標，政府近年大力推動電動車市場發展，先後推出《淘汰老舊摩托車並置換新電動摩托車資助計劃》、《淘汰老舊柴油車資助計劃》，又訂定公共泊車充電收費標準。

隨著澳門電動車充電進入「收費時代」，環諮委、新青協副理事長黃滋才認為當局應做好公共和私人電動車充電位規劃，進一步簡化私人樓宇增設充電位手續，為電動車的普及創造更有利條件。建議從私人樓宇著手，簡化私人安裝申請手續，以呼應當局「自用充電設施為主，公共充電設施為輔」的目標，使公共充電服務回到續航定位。



加強充電設備建設數量及佈局

交諮委、新青協副秘書長古慶祥認為，充電設備是電動車最重要的基礎設施，隨著電動車滲透率提升，充電設備需求持續成長。建議政府應加強充電設備建設數量及佈局，同時要透過簡化申請手續、補貼等手段，鼓勵私人市場設置充電樁。政府考慮推進具條件的加油站建設充電樁，以「一地多用」模式提速充電設置建設，並加快落實《二五規劃》新建樓宇停車場必須預留電動車充電設施的規定，促使充電設施更趨普及，為電動車普及化創造更佳條件。



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association



古慶祥
交諮委、新青協副秘書長

倡優化配套助電動車普及
以多元手段增設充電樁



背景圖片來源自網絡

推網上平台便利加裝充電設施

電動車在全球的普及率近年迅速提升，歐盟近日更宣布在 2035 年開始禁止銷售新的汽油車，以加速向電動車的轉型腳步。在澳門，今年上半年超過兩成的新登記輕型汽車屬電動汽車，並有上升的趨勢。

離島區社諮委、新青協理事梁俊傑認為，雖然政府已在多個公共停車場安裝公共充電設施，但參照鄰近地區經驗，私人樓宇電動車充電設施的普及是電動車普及的關鍵一環。現時，雖然特區政府已制定《私人樓宇停車場加裝電動車充電設施申請指引》介紹手續，但仍有不少居民反映申請手續麻煩、申請費用較高，加上份額制停車場的歷史遺留問題，導致居民申請誘因大大降低。

他建議權限部門可設置網上服務平台，收集有意安裝私人充電裝置的用戶名單，促成配對，並提供一站式服務，減省程序和時間成本。長遠而言，更應該檢視現行針對份額制停車場的法律安排，放寬份額制停車場安裝充電裝置的門檻，與獨立業權停車位看齊。



科學規劃交通設施 構建安全行人行車環境

啟用斜行斑馬線 減低交通事故發生

近年來隨著科技發達，無論是行人或是駕駛者，在道路上使用電子產品的情況有增無減，致使行人和駕駛者未能及時留意路面情況變化，以致意外發生。

交諮委、新青協副秘書長古慶祥建議有關當局啟用斜行斑馬線，並引入扣分制和偵測系統，以增加阻嚇性，有效減低交通事故的發生。

背景圖片來源自網絡

閱讀原文↓

QR code

古慶祥
交諮委、新青協副秘書長

倡當局啟用斜行斑馬線並訂立扣分制
確保行人及駕駛者道路安全

科學規劃行人天橋建設 構建安全友善步行環境

近年澳門北區和氹仔區相繼有公共房屋群和私人大型屋苑落成，區內人口增加，為交通系統帶來沉重的壓力，如何有效打造與社會發展相適應的行人天橋系統值得深思。

新青協專欄作家助言起行建議因地制宜科學設計規劃方案，建設安全、實用、美觀的行人天橋，推動無障礙設施建設，構建安全友善步行環境。

背景圖片來源自力報

供稿人：助言起行

閱讀原文

QR code

科學規劃行人天橋建設 構建安全友善步行環境

澳門中華新青年協會
Associação de Jovem Chinês de Macau
Macau New Chinese Youth Association

重構街市發展 鼓勵青年走進街市

擴大社區參與 重構街市發展

街市與社區是密不可分的存在，《公共街市管理制度》於今年起正式生效，街市的未來定位、營運模式和服務種類等問題備受關注。

北區社諮委、新青協副理事長陳智榮認為現時街市的功能指向性過份單一，商品種類的高度同質化以及經營模式的過份趨同，都難以吸引人流進入，而且在面對超市受各類型乾濕零售店的競爭下，街市需要擴大並吸納新元素以適應新時期，他建議靈活攤檔組合，除傳統菜市場式的種類如鮮活食品等種類規定外，建議劃定小比例的非原有商品種類，如母幼產品、文創、舊物等，促進街市打破市民固有的單一功能印象，改變為多元社區購買平台。

參考新加坡、巴塞隆拿、悉尼等地經驗，引入青年經營進入街市，一方面可吸引青年群體進入街市帶來流量，另一方面可帶來新型商品、運營以及設計的多元化，為街市增添新活力。他認為，在現時經濟環境下，街市也可作為青年創業、就業的一個試煉場和蓄水池，建議適當調整比重引入青年經營或提供短期租賃方式鼓勵青年。

在澳門節假日或特殊節慶時可制訂特別主題，如舉辦親子農場的農產品、市民的手工藝品專場，此外可配合營造節日社區氣氛，舉辦露天市集嘉年華。



“街市通”提供透明多元資訊 鼓勵青年走進街市

因應《公共街市管理制度》生效，“街市通”應用程式亦同步推出，提供各公共街市的鮮活食品價格等資訊，並設有“熱門”、“貨品種類”等搜索功能，以及十進制換算功能，讓市民能更便捷地了解貨品價格，更便利其購物，大大提高街市價格透明度。市諮詢委員會、新青協副秘書長張嘉敏認為“街市通”應用程式是個良好渠道，面向市民進一步重塑公共街市的形象。

隨著本澳公共街市管理的相關法例法規的優化，公共街市的可持續發展亦需要政府和業界進一步探索，“新血”攤販的入行是關鍵之一。她建議當局善用“街市通”等平台，面向市民尤其是青年群體更立體地提供公共街市的多方面資訊和故事，並且更透明化、清晰地提供市販入行和攤位競投的資訊和途徑，積極鼓勵青年群體走進街市、入行市販。

與此同時，因應疫情下經濟及就業狀況疲弱，再加上部份公共街市建築物因已建成多年將陸續開展各項整治工程，建議以這些公共街市作為試點，在硬件空間和相關制度上創設一定條件，拓寬街市攤販售賣的商品組合，讓市民尤其有意創業青年可進駐街市售賣更多元種類的商品，為公共街市注入活力。

建議政府善用“街市通”，面向市民提供公共街市的多方面資訊，並更透明化、清晰地提供市販入行和攤位競投的資訊和途徑，積極鼓勵青年群體走進街市、入行市販

建議以部份公共街市作為試點，在硬件空間和相關制度上創設條件，拓寬街市攤販售賣的商品組合，讓市民尤其有意創業青年可進駐街市售賣更多元種類的商品

張嘉敏
市諮詢委員會、新青協副秘書長

**善用“街市通”提供透明多元資訊
鼓勵青年走進街市**

加強十進制宣傳推廣 確保價格標示清晰

市政署亦推出一系列指引強化街市管理，規範街市攤販須使用統一價格牌清晰標示商品名稱，標示包括十進制單位在內的兩種計量單位。措施旨在統一度量衡，方便消費者以統一的單位比較商品價格，中區社諮委、新青協副理事長陳皚臻認同有關目的，惟需注意在推行初期攤販及消費者均未必適應有關調整，容易造成混淆。

他指出，消費者長久以來到街市購買商品習慣以司馬斤作為計量單位，轉用十進制需要重新適應，對於大眾、特別是長者而言難免有感混淆，建議有關當局關注街市主要消費群體的情況，並作出針對性的十進制宣傳推廣。

現時街市攤販須使用統一的價格牌，有關價格牌須列明包括十進制在內的兩種計價單位，惟有關標示方式較以往相對複雜，市民於初期或感困惑。他建議密切留意消費者對於價格標示方式的反應，動態收集市民意見，適時進行優化調整，確保價格標示方式清晰明瞭。



優化林茂塘臨時街市營商環境

投入使用逾八十年的提督街市（紅街市）於五月啟動整治工程，相關攤販遷至林茂塘臨時街市經營，然而，不少市販反映雖理解紅街市有整修的必要性，亦樂意配合當局的統籌協調；但坦言自搬遷以來，生意受到明顯影響。中區社諮委、新青協理事李嘉俊期望當局推出更多支援措施，帶旺街市人流，完善周邊配套。

他建議加強臨時街市路線宣傳，可考慮製作簡短、直接的宣傳短片，在公共交通、附近政府部門及社會團體等平台上播放；優化周邊停車配套，為居民及市販提供方便；延長並優化專線巴士服務，以配合市民生活習慣。






澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association



李嘉俊 中區社諮委、新青協理事

優化林茂塘臨時街市營商環境



臨時提督街市(紅街市)
Mercado Provisório
Municipal Almirante Lacerda
(Mercado Vermelho)

閱讀原文 ↓



優化休憩設施 滿足居民活動需要

打造特色休憩區 改善社區環境

舒適的休憩空間對於提升居住質素、凝聚社區和平衡城市發展起着重要的作用。近年政府在舊區內以「見縫插針」的形式興建小型休憩區，如去年開放使用的觀音像海濱休憩區。

新青協民生事務關注組召集人雷振宇建議，政府可以多投放資源，結合周邊環境為休憩區設計，為舊區中注入特色和活力。並應該多從使用者的角度出發，鼓勵市民參與規劃，打造特色休憩區，並嘗試收集區內居民意見，由下而上建構理想的社區。



建「共融式遊樂場」 平衡多樣性與安全

疫情下，市民對公眾活動場所的需求不斷上升，尤其以親子活動空間呼聲更為高漲，雷振宇建議，可以共融概念打造優質兒童遊樂場，在設施的多樣性、挑戰性和安全性中取得平衡和共識，結合更多大自然和文化等元素以代替公式化的遊樂設施。



設露營場地滿足戶外活動需求

近幾年興起了一股露營熱潮，黑沙海灘原設的露營場地因新冠疫情而暫停開放，市諮詢委、新青協秘書長張嘉敏希望當局積極考慮在黑沙海灘周邊一帶以至離島區更多合適地點開設露營場地，配合防疫政策下，滿足市民對戶外休閒活動的多元需求。

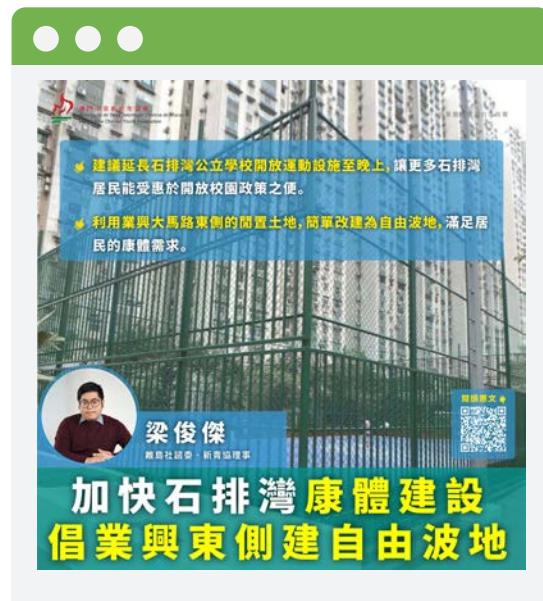
覓地開設露營場地的同時，亦須訂立清晰的使用規則，配合公民教育、環境保護宣導及露營活動引導，令市民既享受露營戶外活動，更能實踐“無痕露營”的環保倡議。



加快離島康體建設 滿足區內市民需要

隨著石排灣公屋群和私人建築項目的落成，該區人口急劇增多，然目前僅有石排灣社區綜合大樓內的羽毛球場和乒乓球室，以及設於石排灣市區公園的單車徑、跑步徑面向公眾開放。

離島區社諮詢委、新青協理事梁俊傑建議延長石排灣公立學校開放運動設施的時段至晚上，並利用業興大馬路東側的閒置土地，簡單改建為自由波地，以滿足區內居民的短期需要。



持續優化電子政務 落實智慧城市建設

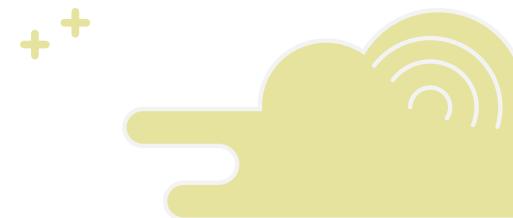
優化一戶通功能 實現「足不出戶」的電子政務服務

澳門在首個五年規劃及近年的施政報告中，均提到要推動發展智慧城市，提升為民服務水準，促進城市的可持續發長。電子政務便是其中一個重要發展方向，亦是推動公共行政改革的重要策略。為回應社會對於便捷電子服務的需求，特區於4月推出“一戶通”2.0，以“用戶導向、優化體驗、便民服務”為核心，通過系統重構、清晰佈局，為市民大眾帶來全新體驗。

中區社諮委、新青協監事長陳偉斌建議，將更多民生事務線上化，推動市民集中使用，如納入自來水公司、電力公司等專營公司的收費和續期功能，共通過梳理及整合，將一戶通成為各不同政務的統一窗口，提供更多安全、便民便商的電子服務，實際解決現時前往公共部門辦事“多頭跑”和重複提交材料問題，實現「足不出戶」的電子政務服務。

電子駕照便民出行 翼完善線上業務辦理

交諮委、新青協副秘書長古慶祥認為，當局可參考內地去年全面推行的電子駕駛證，建議加速推進駕照電子化，與現時一戶通內“我的車輛”功能高度結合，配合已推出的繳納行車稅及將會推出的繳納交通違例罰款等功能實現駕駛者在APP內檢視駕駛狀態及處理繳費程序，減省行政程序。



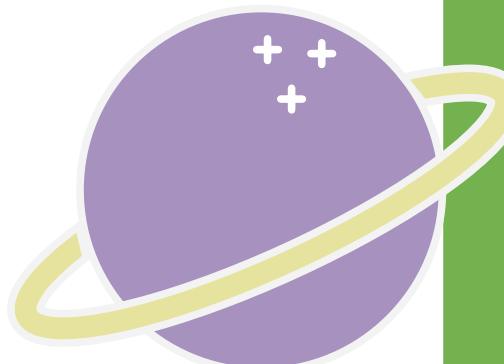
倡建立資訊學習公共平台 提升市民資訊素養

推動發展建設智慧城市，除了政府在政策上著力外，亦要整體提高市民應用資訊的思維和技術。北區社諮委、新青協副理事長陳智榮認為，澳門應建立資訊學習的公共平台，建議當局充分利用原有資源中心空間，開設課程以幫助市民建立正確使用互聯網的價值觀，提升市民資訊素養，彌合因經濟或技能缺乏而造成的數字鴻溝。針對長者、兒童等群體，提供適切的技能培訓和課程，最大程度上讓他們能通過互聯網享受電子休閒、進行線上學習和更積極地參與電子公共政策等，從而提升澳門社會在智慧城市在可持續發展上的效果。



《澳門青年對電子政務的意見調查》結果出爐

為了解澳門青年對政府電子服務和“澳門公共服務一戶通”的理解和使用體驗，並調查他們使用電子政務的狀況。新青協於8月下旬展開《澳門青年對電子政務的意見調查》，聚焦電子政務和智能技術在政務和各類民生及經濟領域的應用場景，以青年為對象，評估青年使用電子政務和“澳門公共服務一戶通”的情況、理解和取態；了解青年對目前電子政務的評價，探析青年對電子政務的需求和期望；分析不同年齡、性別、收入、教育背景的青年對於電子政務各項子議題意見的主要異同；在青年角度出發，提出完善和優化澳門電子政務的公共政策建議。與此同時，研究將透過專家深入訪談和問卷調查，評析近年特區政府推動電子政務的成效，以及研究促進特區電子政務的具體舉措。



不同面向提升青少年身心健康發展

社區構建多元化培訓課程 共築青少年健康成長道路

疫情發生迄今已逾兩年，無礙令家庭產生焦慮的心情。北區社諮委劉佐春表示，有前線教師反映，現時中學生的情緒或心理問題比疫情前嚴重，所任教的學校每班都有幾名學生有抑鬱或焦慮等傾向。希望教育、衛生和社工當局都加強和盡力去識別出問題學生加以協助。

為促進青少年的身心健康發展，坊間有不少機構舉辦多元化的活動。新青協多年來致力推出不同面向的活動，協助不同領域的青少年健康發展，其中已舉辦第十九年的「學生健康大使培訓課程」，透過課程為中學生加強有關心理、健康營養及急救等知識，並通過參觀醫療機構和健康知識推廣服務計劃訓練其活動策劃及表達能力，多方面培養青年正確價值觀。



青少年應構建多維度思考方式

博彩業於澳門植根多年，因賭博而引起的社會問題不容忽視。民間各機構社團一直重視青少年的身心健康發展，多年來致力為青少年提供賭博失調防治服務，通過多元化活動，推廣預防賭博教育。其中，為讓參賽學生能以多角度思考賭博帶來的問題和影響，角色辯論賽及模擬政策制定等項目隨之誕生，讓青少年透過參與活動構建多維思考模式，從側面剖析政策制定與澳門推動預防賭博的關係。



社區防賭推廣助青年相互影響共促成長

在青少年發展過程中，培育青少年多和社會連接；多思考、多發問；多與別人交流；擴闊青年人視野，提高人格魅力及能力感，建立正面的價值觀及重整人生規劃尤為重要。同時，為向社會大眾宣揚預防賭博的訊息，推動身邊的年青人建立正確的價值觀，避免沉迷賭博，提升青年公民責任感，讓青年參與社區防賭推廣，以籌劃和帶領社區服務回饋社會，更能讓學員在培訓後能反思自己，亦能在過程中互相影響，達到互相成長的效果。





社區防賭推廣策劃構思過程中，讓同輩互相學習而成長



學習媒體創作技巧，學員們通過線上推廣計劃宣揚預防賭博的訊息

近年來隨著社會的競爭日益激烈，社會、家庭等問題的複雜化，青年心理問題高發，誘因不一，并呈現低齡化發展趨勢，青年心理健康問題已成為不容忽視的社會問題。為此不少民間機構社團舉辦了舒緩心理壓力的課程，其中，新青協通過以心理導師互動講解壓力、心理等課題，再加上一些頌鉢、園藝治療等的療癒課程組合開辦。





導師向學員介紹心理投射圖卡



參加者向大家描述心理投射圖卡上所看到的事物

多元課程 關心青少年身心健康

「輕鬆玩學心理」課程透過心理投射圖卡，讓學員們以心理投射的方式了解到自己，並藉著圖卡這面鏡子來覺察與理清自己內在的信念模式，有效地改善人際關係及家庭關係。

透過一系列的課程令學員們意識到身心健康的重要性，學會以正確的態度面對負面情緒，學習正確的自我調節的方法，並以安全的方式去發洩，及時緩解壓力。



戶外專業課程 提升市民安全意識

近年很多人喜歡行山、種植等進入大自然的活動，新青協希望透過組織遠足活動，推廣本澳市民參與戶外活動，并推動本澳市民關注及愛護澳門僅有的自然資源，加強公民的品德素養。



導師向參加者講解遠足需要的基本裝備



導師講解指南針的正確使用方法及方向識辨

課程邀請到專業人士來教授參加者有關遠足所需做的事前準備、初級的遠足技巧、無痕山林、地形的判別及方位地圖的運用等等的戶外知識及技能。透過一系列的講解提高公眾的安全意識，令本澳市民可以在安全的情況下享受郊遊帶來的樂趣。



導師講解在遠足途中所見的指示板作用



講解登山杖的用途及使用方法

及早普及青年理財，助力成癮預防教育

一直以來，博彩業與社會發展息息相關，博彩業相關就業人口佔澳門就業人口約五分之一，因賭博而引起的社會問題不容忽視。如今，資訊流通的便利大大增加了賭博失調的隱蔽性，青年容易過早接觸博彩相關資訊，不利身心健康；因此，為青少年提供多元化的賭博失調預防教育，是賭博防治工作中的關鍵。新青協一直關注本澳青少年賭博失調問題，近年積極開展以理財為導向的成癮預防教育計劃，透過健康理財灌輸青少年正確價值觀。



2018 年，新青協進行了一項有關澳門青年理財習慣研究調查，結果顯示逾 8 成的受訪者皆認為完全沒有或只有基本的理財知識，有近 2 成的受訪者希望每年獲得 2 成以上的回報，但只能承受 1 成以下的損失。反映有不少青年在進行理財規劃容易出現追求高回報卻難以承受高風險的認知誤差，因此，這些認知誤差都有機會成為賭博失調的偏差因素，因此青少年的理財教育的不容忽視。



輔導員走進校園，透過講座及工作坊為學生進行成癮預防教育



本澳一直缺乏系統性的理財教育，圖為新青協導師以理財作為媒介開展防賭教育

普及正確健康知識 共同守護學生成長

同時，為了向學生宣導預防疾病和健康生活方式的信息，不少醫護人員透過新青協作為渠道走進校園，為學生舉辦不同主題的健康知識講座，力求從學生時期開始推廣正確的健康知識，為青少年的身心健康發展打下結實的基石。

學生透過不同主題的講座，可以認識到如脊椎健康、健康營養等的知識，豐富學生不同面向的健康資訊，提高學生的身心發展。



向中學生講解急救學理論，普及健康資訊

“乾淨回收” 延續環保意識

節能、減排、減廢 推動澳門環保進程

良好的生態環境是社會及經濟健康發展的基石。過往十年在政府、社會及民眾的多方努力下，澳門的環保工作初見成效，環境保護局分析澳門的環境狀況和挑戰，經綜合分析後完成編製《澳門環境保護規劃（2021-2025）》文本，作為未來五年環保工作的藍圖。

身兼環諮委、新青協副理事長黃滋才指出國家已將應對氣候變化全面融入發展總戰略，澳門必須緊隨，以實際行動配合國家“2030 年前達碳達峰，2060 年前實現碳中和”的戰略目標。

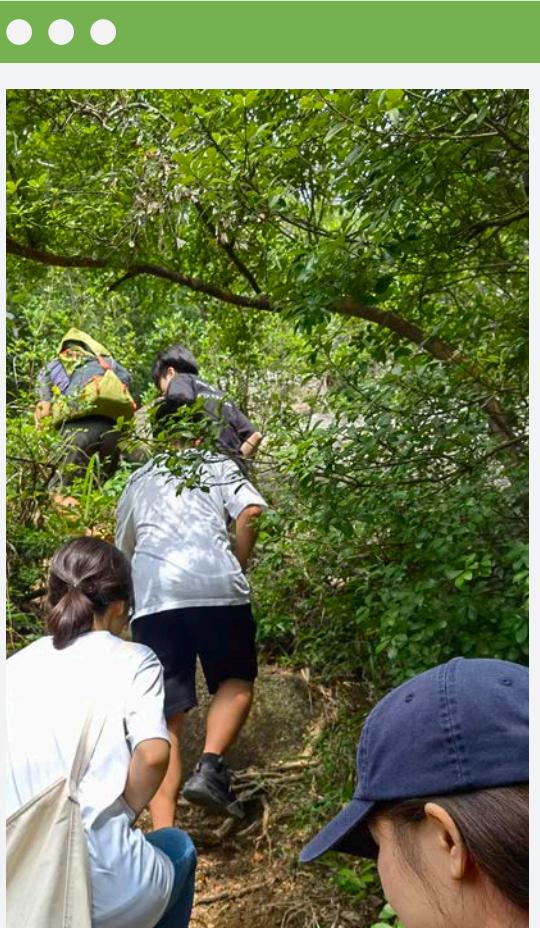
期望“環規 2021-2025”承上啟下，推動澳門環保工作向前發展。回應國家“十四五規劃”及特區政府“二五規劃”的環保目標，推動澳門城市的可持續發展。

營造全民環保的意識

澳門固體廢物量高企，減塑一直是澳門環保工作的重點，需持續提升居民減廢的意識。《限制提供塑膠袋》成功推動居民養成減少使用塑膠袋及改用環保袋的習慣，特區政府近年先後對不同種類的塑膠製品採取限制措施，均取得一定的成果，鼓勵居民以環保及可重用的物品替代，配合多元的回收計劃，擴大和完善社區資源回收網絡，引導市民實踐“乾淨回收”。

黃滋才強調，政策措施最終目的是營造全民環保的意識，推動居民在日常生活時多從環境保護的角度思量。政策措施不可以取代對居民的教育宣傳，政府需持續加強對居民的宣講，鼓勵他們在生活中作出有利環境友善的決定。

同時，新青協亦不定期舉行多場本地社區義工服務計劃，推動市民在日常生活中融合環保理念，共同推動環保進程。



新青協與澳大書院合辦無痕山林體驗活動 翱此展述減塑與環保息息相關

完善大型垃圾處理制度促環境衛生

垃圾處理是居民生活的基礎需要，是城市運作的基本要求。

傢俱及電器等大型垃圾的棄置問題長期存在，現行法律規定居民需自費將垃圾運到焚化中心進行處理，或在每年定期舉辦的「大型廢舊家具收集計劃」期間送往收集點，如隨意棄置可按《公共地方總規章》規定科處罰款 600 元。

但相比起罰款金額，市民自費處理廢棄物的金額可能更高，加上有關違法行為的監管難度大，在違法成本過低的情況下，更傾向於隨意棄置，或放在大型垃圾桶旁，致使問題一直未獲有效改善，同時加大了城市清潔的成本。中區社諮委李嘉俊倡增設恆常大型垃圾收集點，適時修法調整罰則增阻嚇力。

盡可能以重用代替回收或拋棄

儘管垃圾處理制度日趨完善，重用閒置物件比回收再造更能實現源頭減廢的效果，新青協為宣揚可持續的環保理念，舉辦閒置物品交換大會，以舊物的交換讓參加者重新思考物品的價值和意義，通過價值的重新定義，期望日後參加者能更珍惜所擁有的物品，於下次消費時思考購買的必要性，逐步養成可持續的生活模式。



新青協辦閒置物品交換大會，通過分享舊物故事以尋獲下一位物件主人

除了單次的閒置物品交換活動，更有以環保作為主題的培訓，新青協的志工培訓項目「瞬間愛地球 2022」便以環保作為主題，透過一系列培訓讓學員對環境有更多的認識和了解，再通過自身的影響力，感染他人，共同使環境變得更美好。

其中，活動完結後更以負責任消費作為主題，進行學員間的閑置物品交換，讓大家在下次購買時重新思考哪些是想要和需要的。



瞬間愛地球 2022(環保篇) – 實踐推廣日學員成功交換各自帶來的閒置物品，重新讓物品加上一重新意義



古樹保育延文化見證

氹北發展應重點考慮古樹保育

自城規會討論氹仔北部發展規劃，引起全城對卓家村十棵已列入《古樹名木保護名錄》的百年古樹去留的高度關注。

身兼環諮委、新青協副理事長黃滋才認為宜居城市的建設應實現和自然資源的和諧協調，需探討移植方案對十棵古樹的影響及帶來的生態效益作綜合評估，選擇最優方案保育澳門珍貴的古樹資源。

現時約有 616 棵受《古樹名木保護名錄》保護的古樹，一方面見證了澳門歷史發展，另一方面亦構成了重要的生態系統，對高度城市化的澳門建設宜居環境具有重要意義。

認同市署保護卓家村十古樹

城規會三月上旬討論氹北卓家村規劃條件圖草案，市政署當日已即場表達不主張移走或砍伐古樹，近日再重申保護古樹的堅定立場。

根據現行《文化遺產保護法》，禁止移植或移除《古樹名木保護名錄》所載的任何樹木，但屬重大的公共利益除外。換言之，開發該條主幹道是否符合屬重大公共利益且優於古樹保育此兩個條件即為是次爭論的關鍵所在。

身兼市諮委、新青協秘書長張嘉敏認同市政署應始終履行保護古樹的職責，積極跟規劃部門溝通，並且應充份詮釋卓家村十棵古樹具備的生態價值、歷史價值及社群價值，以專業角度提出原地保育的好處和考慮點，推動規劃部門在古樹保育及城市發展之間取得平衡。



“樹”看規劃——新青協組織廿名青年瞭解氹北古樹保育及發展規劃

因應氹北發展規劃引起小城對古樹保育的討論浪潮，新青協在日前組織廿名青年，在市諮詢委員張嘉敏、離島區社會諮詢委員梁俊傑及環境諮詢委員黃滋才的帶領下走入氹北，透過實地考察了解氹北發展及古樹保育情況，思考在城市發展及古樹保育間的平衡之道。



市諮詢委員張嘉敏分享澳門古樹保育工作



離島區社會諮詢委員梁俊傑講解氹北發展歷史

但見人車繞道而行 未聞古樹避人而遷

新青協文化政策關注組召集人廖潤賢認為古樹不僅是城市寶貴的自然生態資源，更是本地文化延續的重要見證。且該十株古樹已扎根長達百年，儼然已與鄰近區域構成一個自然生態系統，貿然遷移古樹恐怕會破壞當地生態環境，亦會損傷當地居民的情感記憶。

縱使技術層面許可，但移植古樹的過程始終存在不確定的風險，向來但見人車繞道而行，未聞古樹避人而遷之理，既然古樹扎根在先，草案討論在後，在廣泛傾聽民意的基礎上，適當調整規劃草案，相信最終亦能協調出一個各方同意的理想方案。



深入了解及平衡各方權益

經過實地考察，新青協城規政策關注組副召集人施冠雄發現該批古樹特別之處在於其並非單獨存在，而是十棵古樹沿道路兩邊相連排開栽種，形成了獨特空間環境。該樹群除承載及反映著當地的村土歷史及風貌，其同樣承載著一定量的本地文化歷史及對該區域環境的降溫、固碳等環保效益。

城市規劃應該是深入了解及平衡各方權益後取其最大公約數。建議其決策過程及考慮因素應更具透明性及盡量留有一定的討論空間，讓各持份者及市民可充足理解及參與其中，然後得出符合公眾期許的規劃。



閱讀原文
QR code

關注添北古樹群特色空間肌理

建議更具透明化及公眾參與的規劃過程

施冠雄 新青協城規政策關注組副召集人



樹木為人類淨化空氣，美化環境，對社會有莫大貢獻。因此，保護、照顧樹木，不應僅是政府的責任。新青協成員陳彩新尤其贊同以植樹此類寓教於樂的方式，讓市民親身參與樹木培植的過程。

然而，樹木生長過程中的養護亦非常重要，但此階段公眾少有接觸，在社區中亦不時遇到樹木被不當對待、受破壞的情況。除了線上宣傳教育，以便市民參與監測，線下的教育活動亦甚為重要。建議市政署研究與本地保育團體合作，舉辦基礎科普活動，或在未來的綠化週推出相關育樹護樹體驗活動。

背景圖片來自網絡

閱讀原文
QR code

護樹遠比植樹重要 冀教育推全民護樹

陳彩新 新青協成員

多維度綠化改善本澳環境

冀完善斜坡評級制度及指引

澳門位於亞熱帶氣候，每年有 35.86% 的日子都有降水的現象。雨水會使山體的抗滑動力下降，從而增大了出現滑坡的風險。

在過去的雨季可見，澳門各地多處出現滑坡的現象，幸好相關滑坡並造成嚴重的人命傷亡，但再好的應變措施也及不上預防意外的發生來得有效，所以山坡的定期檢驗及山坡的評級就顯得十分重要。

現時澳門的斜坡安全工作小組已成立超過 25 年，對於澳門斜坡的基本資料應已有一定的數據及了解。因此，新青協委員戴偉傑建議相關部門計劃制定更為詳細的斜坡評級制度、規範及要求，並建議盡快制定斜坡評級指引，以便私人單位能對其範圍內之斜坡進行相應的檢測及評級，也有利市民通報斜坡情況與相關部門，以保障澳門大眾之安全。





青葉圖片來自網絡

閱讀原文 



戴偉傑
新青協委員

淺談澳門山坡現況及建議

 澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

134

綠化發展新方向

澳門綠化工作重標之一是提高澳門綠化面積。身兼環諮委、新青協副理事長黃滋才認為受限於土地面積及城市功能，澳門推行大規劃地面綠化存有一定難度，但可轉換視角至地面之上，以“高空綠化”作為綠化發展的新方向。

“高空綠化”主要有“屋頂綠化”及“垂直綠化”兩種方向，均是善用地面以上建築物空間進行綠化的方向，適合高度都市化，建築物數量較多的澳門環境，建議政府推動在新建建築物融入“高空綠化”元素，同時設立專項資助援助現有建築物進行改造，從存量及增量入手，見縫插針提升澳門綠化面積。



**以“高空綠化”拓展綠化新方向
增量存量並重 增澳門綠化面積**

潔山淨林提高環保意識

正因為人類和環境之間的相互平等且相互依存，在日常生活中反思個人與環境的關係尤為重要。故此，許多民間機構組織不同規模的海灘清潔行動。特別於颱風過後，派員於岸邊清理由海中漂浮上岸或被人們拋棄於樹下的人為垃圾。淨灘義工不難發現，每次清理過後，下次到訪同一地點時，亦會出現一批新垃圾，然而經過不斷增加人數的義工在無數次的努力和環保意識宣揚後，相信能有效增加大眾市民對環境保護的意識。



淨灘義工清理埋藏於樹下的垃圾

人與自然密不可分

人類的日常生活對環境所產生的影響持續不斷，隨著時間的累積，會令地球的氣候形成不同幅度的變化，從而反向影響到人類的正常生活，只要我們從其中一個環節作出改變，就可以使這個相互影響產生變化，從而加強環境的自我修復能力。

因此讓更多人認識到環境的現況是愛護環境的其中一項重要工作，新青協的志工培訓計劃當中，學員們便以氣候變化作為主題，舉行問答比賽，讓更多青年認識到人類與氣候的關係是密不可分的。



保護從零破壞開始

保持潔淨的綠林環境同樣關係到海洋中的生物，如果無法珍惜地球上已有的資源，當失去的時候便無法再次獲得。只要我們養成不破壞環境的生活習慣，並分享給身邊人，在逐漸廣傳之後，便可以一步步使曾受改變的環境生態再次復原。上述志工培訓計劃中，更有學員以水資源與海中生物作為主題進行分享交流會，讓本澳青年思考如何從自己出發，影響更多人關注並愛護我們的環境。



彩繪多姿海洋，守護共同家園

為保護生物多樣性、共建地球生命共同體、傳播「人與自然和諧共生」的生態環境保護理念，並通過繪畫比賽為三地的海洋文化傳播賦能，廣東、香港及澳門三地聯合主辦「2022粵港澳海洋生物繪畫比賽」。當中市政署和海事及水務局為澳門區主辦單位，而澳門中華新青年協會為承辦單位。

今年比賽主題為「彩繪多姿海洋，守護共同家園」。作品徵集期為2022年9月1日至11月20日，並於12月27日公佈賽果。同時開展多場學校推廣工作坊及社區推廣工作坊，為市民進行海洋文化相關科普及繪畫技巧教學，寓教於畫。



特色文化創 造獨特魅力。



+ 旅遊文化 +

140-143

+ 本土文化 +

144-147

+ 國際文化 +

148-151

+ 社會共融 +

152-155

活化社區打造特色旅遊

多元可持續發展澳門旅遊業

自新冠肺炎疫情爆發以來，作為澳門經濟支柱的旅遊業受到重創。特區政府多次推出「心出發•遊澳門」、「擴客源•興經濟•保就業」等一系列激勵措施吸引本地及內地旅客，惟長遠而言，仍難以改變旅遊業過度倚重博彩元素的問題。

新青協經濟政策關注組副召集人郭明喆認為，旅遊局計劃推出新的專項資助計劃「社區旅遊經濟拓展」是旅遊業發展值得關注的一個新方向，澳門作為一座被葡國殖民四百多年的世遺之城，不少歷史古跡以及澳門獨有的歷史文化均藏匿於社區之中，值得旅客深挖。

相信社區旅遊經濟項目藉著社區的文化、歷史和旅遊資源，配合澳門特色的旅遊盛事，能夠帶動社區的中小微企，長遠帶動澳門旅遊業社區化、深度化、多元化及可持續化，打造澳門旅遊新名片。

“澳人食住遊”客製化路線推動社區旅遊的深層次發展

旅遊局續推“澳人食住遊”，除14條規定路線外，居民可與旅行社協商，客製化旅遊路線。身兼中區社諮委、新青協監事長陳偉斌歡迎局方決定，認為自選路線將加大項目對居民的吸引力，同時擴大惠及商戶範圍，期望政府做好全面監管，把握機會刺激澳門旅遊路線的多元化。

他指出疫情的發展尚未明朗，旅遊及會展等相關行業仍持續受到持續影響，波及眾多商戶和居民的生計，期望政府能持續跟進和瞭解行業情況，適時推出更多支援政策，協助商戶和從業員渡過寒冬。



“關前薈” 打造社區品牌，“聚人氣，促消費”

“關前薈”第二期活動自3月25日開始舉辦，時長三個月直至6月24日結束。陳偉斌表示首期“關前薈”向社會展示了社區旅遊的新可能，錄得近2.6萬人次參與AR互動，派發了超過3.5萬張商戶優惠卷，根據問卷數據約八成受訪者表示活動延長了他們遊覽時間及增加消費。參與第二期的特色商戶增加一倍至30家，證明商戶認同活動“聚人氣，促消費”的成效。

他建議政府借鑑內地開發IP的經驗，針對新世代青年特性將“關前薈”打造具本地特色的旅遊IP，由點到面彰顯澳門旅遊魅力，並持續透過具吸引力的文案及影片保持不同社交媒體上對澳門旅遊的討論熱度，提高旅客到澳門旅遊、體驗本地社區文化的意欲。

期望續辦活動進一步透過科技元素帶出社區魅力，打造社區品牌，吸引人流到社區遊覽及消費，盤活社區經濟。

重視離島旅遊資源引“Z世代”訪澳

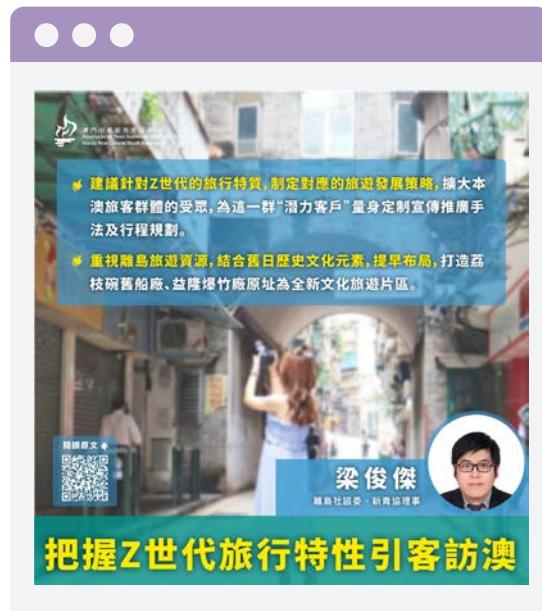
在旅遊局和業界的共同努力下，政府近期推出了多項活動，旅客數字有所提升，尤其吸引了Z世代等“內地新一代”的族群訪澳。國內知名旅遊機構曾於年前發布了一份關於Z世代旅遊消費變化的報告，指出新世代更願意在旅遊期間提高消費，並願意將相關消費集中在提升用膳質素、住宿環境、交通出行及購買參觀門票之上。

考慮到澳門的實際情況和環境，身兼社諮委、新青協理事梁俊傑作出以下建議：

- 針對Z世代的旅行特質，制定對應的旅遊發展策略，擴大本澳旅客群體的受眾，為這一群“潛力客戶”量身定制宣傳推廣手法及行程規劃。
- 重視離島旅遊資源，結合舊日歷史文化元素，提早布局，打造荔枝碗舊船廠、益隆爆竹廠原址為全新文化旅遊片區。



引進“關前薈”模式需結合社區特點
冀整合多方資源打造社區旅遊IP



把握Z世代旅行特性引客訪澳

結合街區文化故事，開展特色旅遊項目

由經科局聯同地區商會合作推出的“悠路環”日前啟動，融合 AR 技術與路環街區特色，促進區內消費。梁俊傑表示，“悠路環”是特區政府繼“關前薈”後，又一次在推動社區旅遊經濟方面的有益嘗試，相信能夠為離島商戶帶來一定的“引流”作用。

路環作為澳門的後花園，一直是居民和旅客的熱門出行地，其獨特的漁村風情和悠閒氣息，備受以 Z 世代為代表的年輕一代喜歡。Z 世代有喜歡對旅遊目的地“打卡反饋”的旅遊習慣，以及相信“熟人分享”的營銷模式。

梁俊傑建議政府定期檢視幾個社區經濟旅遊項目的成效，更要積極審視不同社區的特點，結合當區的文化故事和商圈環境，主動與地區商會和組織合作，在其他地區開展具有吸引力的旅遊項目。

例如，經科局已在氹仔舊城區、三盞燈一帶擴展了一批“特色店”商戶，兩個商圈也有豐富的旅遊、文化資源，可優先考慮在社區籌辦更多不同主題的特色項目，引客入澳。

● ● ●

梁俊傑 澳門中華新青年協會
新青協理事、離島社諮委

打卡助力宣傳 推動社區旅遊

悠路環

ARRAIAL EM COLOANE

閱讀原文！

QR code

體驗悠路環 商社區發展

本澳各大社團一直關心社區經濟發展，於5月，青年團體新青協組織了二十名青年，由城規委陳昭怡、離島社諮委梁俊傑、新青協副理事長施妮娜帶領下走入路環市區，親身體驗“悠路環”，探索路環社區故事，從中了解社區經濟發展。活動更特別邀請了市諮委、路環信義青年協會會長辜文達作為特別嘉賓，分享路環的歷史故事和生活點滴。



參加者藉“悠路環”活動了解路環社區發展



離島區社諮委、新青協理事梁俊傑簡述路環發展歷史



特別嘉賓市諮委、路環信義青年協會會長辜文達分享路環的歷史故事和生活點滴

特色本土文化展現澳門潛力

振興社區藝文，為社會注入正能量

新冠疫情爆發至今已超過兩年，經濟受到重大打擊，文化事業以及藝術文化工作者亦受到影響。

正所謂授人以「漁」而非「魚」，身兼職中區社諮委、新青協監事長陳偉斌建議政府應加大以及落實以購買本地的表演和服務為主調。更可引導本地大企業，如綜合酒店和中資企業等，更廣泛地支持藝文界別，通力合作。並主動牽頭，活用社團和文遺等資源。利用好本地藝文者，為澳門注入正能量。

博物館說好故事深化家國情懷

每年5月18日為國際博物館日，特區政府依例舉辦活動拉近居民與博物館的距離。身兼北區社諮委、新青協副理事長陳智榮借此契機建議政府持續完善澳門博物館政策，加強博物館的社區面向，使博物館能成為居民及遊客與本地文化及歷史的情感連結，加深居民的家國情懷。

疫情下旅客數量不復以往，對博物館的訪客數量或有一定影響，但他認為也是適當時機再思考澳門博物館營運方向。建議加強與民間社團合作，鼓勵社團以創新方式講好博物館的主題故事，加強與來訪者的互動交流，豐富其參觀體驗，在具文化及歷史重量的場地上續寫文化故事，達到新舊文化對話及交融。

**加大支援文藝表演活動
善用資源提振社區藝文能量**

陳偉斌
中區社諮委、新青協監事長

※ 建議政府應加大以及落實以購買本地的表演和服務為主調。
※ 引導本地大企業，如綜合酒店和中資企業等，更廣泛地支持藝文界別，通力合作。
※ 主動牽頭，活用社團和文遺等資源。例如政府可以在資助社團活動時，考慮在活動中引入本地表演者的資源安排，以及活用現時文遺等文化資源。

**加強博物館社區面向
與團體合作提升訪客體驗**

陳智榮
北區社諮委、新青協副理事長

澳門博物館

問接原文
QR code

藉文物展示增京澳交流

故宮博物院作為全國首屈一指的博物館，本澳多年來除有幸透過策劃展覽、展示文物、出版圖冊、舉辦講座等形式與故宮博物院合作，更在 2018 年起，透過加入「故宮博物院青年實習計劃」為本澳青年學子提供實習機會。對於本地文化人才的培養，提高專業水平具有積極的指導作用。

新青協文化政策關注組召集人廖潤賢建議未來可以進一步深化合作的內容和模式。除基本的文物展示外，亦可以進一步加強實務層面的交流，為市民帶來更佳的觀展體驗；另外，亦可探索在故宮展出澳門歷史文物、藝術作品的可行性，藉此在北京展現澳門風采，並提供本澳人才參與策劃國家級展覽的舞台。

在疫情常態化的背景下，冀故宮實習計劃能探究線上實習形式的可能性，繼續為本澳青年學子提供寶貴的歷練機會，促進京澳文化人才的交流與學習。相信對本澳建設成為「以中華文化為主流、多元文化共存的交流合作基地」，具有重要的借鑒作用。

舉辦特色社區推廣活動推讀書文化

文化局在去年底宣布於 2022 年元旦關閉氹仔黃營均圖書館，引起氹仔居民，尤其是氹仔舊城區一帶居民的廣泛關注。事實上，氹仔作為一個有 11 萬人居住，且人口不斷增長的社區，文化設施應該有增無減。

新時代下，圖書館除了要滿足市民免費的閱覽和資訊需求外，更要有培養市民文化生活，啟發創新創意的功能。

因此，身兼離島區社諮委、新青協理事梁俊傑作出以下建議：

1. 審慎考慮氹仔黃營均圖書館的停運決定，為氹仔舊城區居民保留閱讀和吸收資訊的空間。
2. 要善用圖書館的資源，更好地推廣本地的閱讀風氣與文學作品。多和社區組織和民間團體合作，在社區舉辦特色推廣活動，一方面維繫市民的閱讀習慣與興趣，另一方面為非圖書館服務使用者帶來嶄新的閱讀體驗，以建立更廣泛的使用者基礎。

● ● ●

背景圖片來源網絡

① 審慎考慮氹仔黃營均圖書館的停運決定，考慮為圖書館進行翻新或提升工程，容納更多的館藏和提供更多的配套設施。

② 善用圖書館的資源，在社區舉辦特色推廣活動，更好地推廣本地的閱讀風氣與文學作品。

梁俊傑
離島區社諮委、新青協理事

閱讀原文

關注氹仔黃營均圖書館停運
善用資源推廣社區閱讀風氣

推動社區深度遊，發掘本澳非遺歷史價值

澳門歷史城區是中國境內現存最古老、規模最大、保存最完整和最集中的東西方風格共存建築群，當中包括中國最古老的教堂遺址和修道院、最古老的基督教墳場、最古老的西式炮台建築群、第一座西式劇院、第一座現代化燈塔和第一所西式大學等。

為讓各地青年認識澳門的城市的本土文化，不少社團組織青年深入社區，學習與宣揚本澳深厚的歷史與價值。

不少社團組織青年到保留著深厚歷史價值的古廟，聆聽由居於本地的學員所帶領之導賞



文化交融與傳承

在澳門這個中西文化交融的地方，不難發現許多地方在埋藏著葡式的風味，而最常見的可說是美食文化，以美食作為主題的活動隨之誕生，尋找散落於澳門各地的葡式美食更包含著許多非物質文化遺產的傳奇工藝。讓青年學習這些工藝繼而傳承當中的理念與精神。

●
澳門非遺國際志工營 – 吃一口澳門 · 創意美食城市之都
參加者正製作葡式美食 – 雞蛋糖



立足澳門，放眼世界

從澳門擁抱世界
林嘉誠

澳門在回歸後，隨著賭權開放，經濟飛速發展，從一個寂寂無名的小城市，十數年間，搖身一變成了“世界旅遊休閑中心”，在國際舞臺上也算是小有名聲。近年，隨著《粵港澳大灣區發展規劃綱要》的發佈，“大灣區”又頓時成了高頻詞，澳門有幸乘上國家發展的高速列車，各種媒體版面，盡是美好願景。

然而，也許幸福來得太突然，面對“美好願景”，不少澳門人仍慨嘆“太遙遠”。機遇處處，卻心懷忐忑。一個小漁村，突然之間說要與區域並肩接軌世界，相信不少澳門人都感覺力不從心，很多時，除了說硬件和實力，心理素質和眼界視野同樣重要。

現今世界發展高度全球化，偏隅一角漸漸地也變得不可能。與其被推著走，跟著生活流，或者更可取的，是積極地投入和擁抱世界。年青人，要對世界充滿好奇心，慢慢學會了了解這個世界。除了從正規課堂，學習史地新知、培育外語能力，另一方面，也可以是透過非正規課堂（如非政府組織／社區團體）的方式，走進世界、參與地方議題和地方發展。很多時，別人的議題也可以是自己的議題，別人的發展也可以借鑑到自身。從非政府組織的視角，理想的是透過搭建國際平台，從本地到國際、從國際再回歸本地，藉著人文交流和項目合作，推動世界的可持續發展。

近年來，小城陸陸續續有不少涉獵國際的新生代社團成立，除了聚焦本地社會議題，也關注這些議題背後與世界的聯動關係，例如歷史淵源和成因，他國的做法與成效等等；當然，更有趣的甚或是與其他地區合作，開展志願服務、勞動學習等多元體驗活動，讓參加者擴闊視界，更好發展世界公民理念，培育具國際視野的新一代。這樣，在參與區域合作和世界發展的過程中，憑著對世界的熱愛和了解，也憑著自信和能力，必定能協助澳門在區域和國際舞臺上發光發亮。



林嘉誠，澳門中華新青年協會副理事長，多年來參與志願服務、青年培育及文化保育工作，帶領澳門志願者到國內以至世界各地進行義務工作。



以國際志工活動，拉近世界的距離

自 1920 年第一次世界大戰結束後，為促進彼此了解和建立國際間友誼，以達致世界和平，國際志願服務機構（IVS）因而衍生。

參與 IVS 運動的各個非政府、非牟利組織，本著國際間互惠合作精神，而聚集形成不同網絡，在全球 90 多個國家開展當地社區工作。

通過國際間志願網絡協調，各地志願組織招募、為志願者進行項目配對，輸出志願者到外地進行志工服務，從而實現國際間志工交流。

通過加入國際性志願網絡，新青協志遊人計劃為本澳志工搭建到海外進行志願服務的平台，以國際志願服務協調委員會（CCIVS），亞洲志願服務發展協會（NVDA）兩大網絡，實現國際網絡間的志工交流。





CCIVS
Coordinating Committee for
International Voluntary Service
Est. 1948

國際志願服務協調委員會（The Coordinating Committee for International Voluntary Service, CCIVS）於 1948 年在聯合國教科文組織（UNESCO）的協助下創立，目前匯集了來自世界各地的 180 多個國家 / 地區的組織。



NVDA
NETWORK FOR VOLUNTARY DEVELOPMENT IN ASIA

亞洲志願服務發展協會（Network for Voluntary Development in Asia, NVDA）成立於 1997 年，是亞太區的國際志願服務非政府組織，目前在 20 個國家 / 地區擁有 30 個非政府組織成員。

志遊。足跡

志遊人計劃

即國際志工營（簡稱“志工營”），是一種全球性的志工活動，讓各個國家的志願者跟當地人共同生活，工作及學習。提出以「志工 + 遊歷」的旅遊方式，到當地社區進行環境保育、文化傳承及可持續發展的志工服務，同時促進各地青年交流，激發多元文化交融。



志遊人有話兒

第一次到柬埔寨，遇見不一樣的國度，出發前，很緊張，因為對於這個國家的歷史文化略有所聞，赤柬二字很不友善。在村莊沒有網絡的生活中，日子雖然短，但感受到簡陋、樸素、物質欠缺的生活。在澳門很多東西唾手可得，生活舒適，但怨言亦多。提醒自己要懂珍惜、知足。體驗過後，覺得能活在一個思想及知識開放的地方是多麼幸福的事。

柬埔寨教育營志工陳寶娟



以一邊旅遊、一邊做志工，真的令本次旅行添加了一份十分重大的意義。其中一名國際志工是非常虔誠的伊斯蘭教教徒，不飲酒，不食肉，每天祈禱。在他的國家每一天都面對着戰爭和死傷，每一天都提心吊膽，生活十分混亂。他是一名社工，每一天都要照顧當地的兒童，身心也十分疲累；而他覺得能夠在日本這個和平的地方工作，那怕只有幾天，已經十分幸運，格外珍惜。這令我深刻地反思自己身處在澳門這片福地，沒有戰爭，人人有工做，大家都十分和諧，平靜。

日本森林保育營志工李兆玲

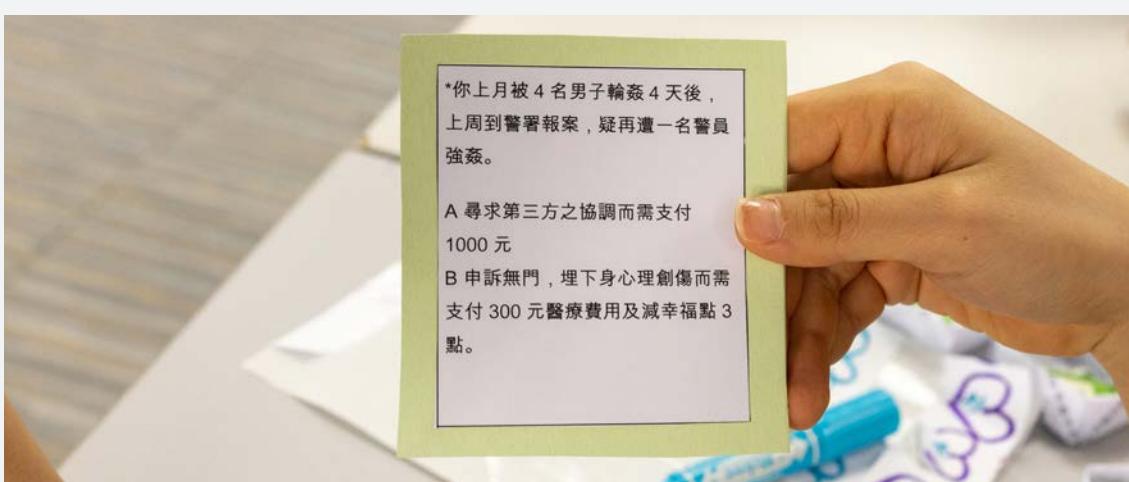


促進社會共融，發揮團結力量

關注男女平等，了解彼此感受

現時社會上對於男女平等的意識逐漸加強，人們亦對社會上出現男女不平等的現況作出關注與討論，而在世上並非每個國家的進度都是平均一致的。在印度，性別不平等是由女性很小的時候開始，甚至在未出生就已經根深蒂固。

在地球的另一方，我們是否無法體驗當中的感受與矛盾呢？新青協的志工培訓計劃曾以印度作為設定背景，讓學員在角色扮演的過程中體驗另一種性別所帶來的不同感受。



體驗中每次抽取的機會男女待遇都存在著差別



學員表示代入另一種性別後會反思過往的經歷和做法

換個角度看事物，實現長幼共融的世界

現時許多年輕人由於生活繁忙，與長者相處的時間逐漸減少，而聆聽與陪伴往往最能夠讓長者快樂，在青年的志工培訓項目的，引入長幼共融的主題能夠讓年青人多思考、多嘗試，以及多學習由長輩流傳下來的智慧與經驗累積。「瞬間愛地球」學員實踐日當中，以長幼共融作為主題，以生動有趣的話劇作為媒介，把關懷和陪伴長輩的重要性帶到年青人面前。



義工們以長幼共融作為主題創作話劇表演

認識他國文化，開啟文化共融的篇章

澳門，匯聚著來自世界各地的居民，在這個文化交融的地方，如何才能實現文化共融呢？一切可以由認識開始，只有了解他國文化，才能夠明白並尊重對方。由一班青年義工組織的文化學習工作坊日前展開，以最輕鬆的角度出發，嘗試理解並代入他國的文化與生活，通過語言及習俗的學習，讓參與活動的青年能夠逐步認識原本陌生的他國傳統。



通過語言學習，快速了解他國文化



學習傳統習俗與服裝特色，感受他國人民體驗



學習傳統習俗與服裝特色，感受他國人民體驗

青年上流
首要上樓



落實房屋五階梯
+ 助力青年置業 +
158-159

+ 舊樓翻新 活化舊區 +
160-161

落實房屋五階梯 助力青年置業

確立“五階梯房屋”規劃

樓價高昂令置業成為青年在人生發展中的主要痛點，特區政府年初公佈《澳門特別行政區居住用途房屋政策研究》，確立本屆政府以“五階梯房屋”作為房屋問題基本政策，並為特區未來10年的房屋政策定調。

身兼公屋委、新青協副會長梁倩文認為，政府在研究中明確“房屋首先是用來住的”的清晰定位，並對各個階梯房屋的定義、制度特點、對應人群和政策背景做了系統性梳理，總結了澳門房屋發展現存的四大問題，是特區政府對整體房屋政策一次重要的“把脈問診”。

● ● ● 梁倩文樂見政府明確“房屋首先是用來住的”的清晰定位。



青年是當前具有“上樓剛需”的主要群體，梁倩文認為，未來的房屋政策尤其要回應青年的主要住房訴求。根據新青協去年12月發佈的一份房屋研究表示，青年普遍仍認為現時樓價過高，置業壓力大，收入難以負擔現時樓價，與政府發佈的報告結論一致。

經屋新制 上樓有期

房屋局年初日公布2021經屋申請臨時排序名單，為新《經屋法》生效後首次開隊，公屋委、新青協副會長梁倩文認為，在經屋“永遠姓經”下，申請數字回歸理性，有剛性住屋需求的家庭的上樓機會大增。然而，個人申請者在現行制度下上樓機會仍然較低，建議政府在未來的經屋開隊和新的房屋產品中，透過制度設計，讓具切實居住需求的青年“上樓有期”。

加快推進夾屋進度

目前，排名較後的經屋申請者，尤其是年齡較大的單身青年仍難以上樓，而青年普遍對“五階梯”中的“夾心房屋”有正面期待。新青協與社會各界一直促請政府加快推進立法工作、推出試點，中區社諮委、新青協副理事長陳暉臻建議，當局應在夾心房屋政策設計中關顧青年期望，重燃青年置業安居的期望。特區政府終於在8月回應社會訴求，宣佈氹仔偉龍馬路地段將用作為首個夾屋項目，《夾屋法》亦於年內交立法會審議。



陳暉臻建議當局在夾心房屋政策設計中關顧青年期望。

◆ 加快夾心房屋法律立法工作，明釋夾心房屋的特徵、申請資格和價格水平，讓市民可根據自身條件做好置業規劃。

◆ 及早落實推出先導性夾心房屋計劃，既可讓申請者早日上樓，也可動態調整夾心房屋政策的設計，保障日後興建的夾心房屋可以切合市民的實際需求。

◆ 充分考量申請者需求，細化相關設計及充分考慮各種可能性，避免戶型錯配，造成資源浪費。

**加快夾心房屋立法工作
及早落地助市民上樓**

獨居不如共居？——重新思考住屋的其他可能性

為談討青年住屋的其他可能性，新青協九月就「獨居不如共居？——重新思考住屋的其他可能性」展開一場研討會，邀請到彼寓旅居經理李泉偉、新青協房屋政策關注組召集人蔡志成、新青協城市規劃政策關注組副召集人施冠雄作為嘉賓，與二十名青年探討澳門發展共居的可能性，重新思考「家」這個空間，以及在促進跨代共融的前提下，澳門是否有條件發展「青銀共居」的居住模式。



舊樓翻新 活化舊區

隨著澳門多年的發展，澳門多區都存在樓宇老化及樓齡較高的情況，根據官方資料，2021年底本澳樓齡三十年或以上的住宅單位超過七萬個，隨著樓齡的上升，樓宇將出現各種老化的情況，如滲漏水、消防安全不達標、樓宇結構損壞等、大廈外牆出現裂縫等等，部份樓宇結構問題更直接造成住戶及行人嚴重的安全隱患。

樓宇老化易生安全隱患

今年3月，柿山哪咤古廟附近一空置舊式平房屋頂部分突然倒塌，幸好事件中無人受傷；6月，近加思欄馬路一私人地盤發生山泥傾瀉，波及本澳被評定的不動產—城牆遺跡，城牆局部倒塌，為免影響餘下相對穩固的古牆體，潛在危險的城牆局部遭拆除。

新青協委員戴偉傑表示，類似事件於澳門時有發生，特別在風季期間及其後的時間發生機率大增。事件發生原因除風季對樓房的破壞外，大多都離不開日久失修以致樓房部份結構潰爛不堪，繼而引發倒塌事故，危害周邊途人及居民的生命安全。

他建議有關部門聘請工程公司或檢測單位，在風季前後及期間安排對指定區域的樓宇進行安全巡查，對須維修或可能存在之危險事項作出報告，並對存在風險的樓房作出必要的記錄、預警及緊急維修等。同時，需要加強對相關業主的樓房安全及責任宣傳，編制樓房檢測指引及規範，待業界及市民對相關文件、法規等達到一定程度的了解時，推行樓宇強制檢測措施。



新青協委員戴偉傑就澳門老舊私人樓房安全掀起建議



簡化樓宇檢測流程 達至舊區活化目標

舊區樓宇老化亦形生惡性循環，經常伴隨一些環境衛生問題，如去年新美安大廈在隔離期間被揭發因大量垃圾堆積，引發社會熱議。戴偉傑認為，相關公共衛生問題進一步影響年青人居住舊區的意欲，引致舊區的活力下降，產生不同的社會及治安問題。

他建議當局簡化樓宇檢測、維修支助申請的要求及流程，並加強相關申請的協助，同時，對符合條件的樓宇放寬因樓齡上升的借貸限制，加強舊區閑置土地的利用，因應年青人對居住環境配套的期望，增加舊區中的公共設施及活動，吸引年青人居住於相關區域，以達至活化舊區的目標。

培養樓宇定期保養意識

新青協民生事務關注組召集人雷振宇認為，在《都市建築法律制度》法案通過後，市民對樓宇維修及管理的重視程度都獲得持續提升，建議當局透過與各持份者如專業團體和業內人士合作，向居民分享成功案例以展示有關定期保養及預防性維修的正確做法。借鑒香港市建局將試行的「小區規劃復修」模式，研究協助業主為大廈外牆進行美化工程，延長建築物壽命同時，亦能美化市容及加強街道本土特色文化。



新青協民生事務召集人雷振宇冀推廣樓宇維修文化





澳門青年寄語



生涯規劃

陳浩楠

生涯規劃範疇 副理事長



生涯規劃

陳皓臻

生涯規劃範疇 副理事長

接觸新記已經第十個年頭，新記伴我成長，在這裡我看到了優秀的會友。作為青年的榜樣，青年應該有的積極態度和決心，吾輩自強，新記要發光發亮，成為青年的領路人。

在新青協這裡，有一班志同道合的青年朋友；在這裡，大家可以為著共同的目標一齊努力、一齊奮鬥；在這裡，有很好的平台和機會，讓大家發揮所長，實現自我提升。各位朋友，不要猶疑，快點加入新青協這個大家庭吧！



志願服務

黃靜儀

國際志工委員會主任



志願服務

楊佩琼

志願範疇理事

不知不覺我們受疫情影響已進入第三年，雖在這段時間未能出國做義工，但本地志願活動從未停下來，也一直朝著聯合國「17個可持續發展目標」發展，使我們的志願服務與世界接軌。不久將來相信我們一定戰勝疫情，讓澳門青年重新向世界出發，探索未來，回饋社會。

參與青年義務活動，增長見聞，累積經驗，提升組織能力和溝通能力，用自身小小的力量去感染身邊的朋友參與青年義務工作。用行動影響生命，帶動身邊朋友一齊參與青年義務活動，傳遞正能量和傳承義務工作對青年的正向意義，享受活動帶給我們不一樣的體驗，感受活動中的快樂！



社會參與

陳佳慶

社會參與範疇委員



社會參與

何浩禎

社會參與範疇委員

疫情的打擊令今天的年青人在踏出社會後面臨更多挑戰。但無論外部環境怎樣變化，我們都需要堅持做兩件事情：一是不斷了解國家的發展趨勢，二是努力提高自己的專業能力。前者讓我們認清和捉緊機遇，後者讓我們不會白白浪費機遇。只有經營好自己，時間才會成為我們的朋友，讓我們在無論何時都能發揮出自己的獨特價值。共勉！

作為一名土生土長的澳門青年，有幸見證粵港澳大灣區的建立和發展讓我感到十分自豪。未來，希望能夠在國家這趟發展的列車上，繼續鍛鍊自我，努力增長才幹，積極把握祖國為我們帶來的良好機遇。



健康促進

呂家裕

本澳青年（活動參加者）



健康促進

胡逸茹

本澳青年（活動參加者）

數月前澳門經歷了一個非常嚴峻的疫情，而發生疫情的第一時間，我隨即奔向前線，前往核酸檢測站進行義務工作。在核酸檢測站工作期間，雖然面臨不同的挑戰，如炎熱天氣下身穿防護衣，安撫市民鼓譟不安的情緒等，但是我們的熱誠從未被動搖，我們繼續為澳門的安全而共同努力。希望疫情快快消失，還世界一個安全溫暖的地方。

從 2019 至今一直持續延燒的新冠肺炎疫情，像一陣暴風突然開始，卻還沒停止，但正因為疫情，令我更加注重自身和他人的健康和安全，同時參加了許多學習健康知識的課程，從中我學會了急救、營養和心理壓力等知識，這些都令我受益匪淺，而且課程所學習到的不僅能幫助自己，還能幫助別人。除此以外，因疫情關係讓我從中學習面對事情的積極心態，不管是觀念的加強到未來學習趨勢的發展，我們都應積極以對。



新媒體

林煒如

新媒體幹事



新媒體

古倩婷

新媒體幹事

新媒體發展日新月異，不斷改變著人們接收資訊的習慣。疫情期間，新青協繼續發揮新媒體力量為澳門市民傳播疫情資訊，為抗疫出一分力！期望未來新媒體能為澳門青年工作添翼，令更多的青年關心社會、接觸時事。同時希望澳門青年把握機遇，發揮所長！

今年新媒體的工作更多感悟是今年社會節奏很多變，作為新媒體要懂得不停變化節奏去貼緊社會。

在新青協為市民整理疫情資訊時，也不停進行調整，希望可以更便利到市民更快更便利了解了疫情資訊，期望繼續作為新媒體的一員可以繼續為澳門青年服務。



會員事務

楊洪偉

會員事務範疇副理事長



會員事務

施妮娜

會員事務範疇副理事長

青春應該是人生最光輝的一刻，應該努力綻放，面對疫境，青年人正是為澳門突破困境的關鍵之匙，讓產業在我們青年人多元發展中也趨向多元化，我相信年青人已在這次疫境中已經歷了足夠的打磨，能在國家的政策下，配合大灣區的建設，為自己和澳門找到新的機遇，希望年輕人能把握住這個時代的機會，讓我們成為澳門再創高峰的新起點。

- 您最近遇過「四業」的難題嗎？

- 您希望為年青人提供更多特色服務嗎？

以上兩題答案都選「是」的，恭喜您！

歡迎您來到新青協，這裏是共創的舞台，是共享的平台。您既可成為參加者，也有機會成為統籌成員，開展工作以外的「第二人生」。

不騙你，我年青時，就在這個舞台了解自我、結識志同道合的朋友、實現數之不盡的活動。

每個年代都有每個年代的煩惱，希望您的加入，為我們創造更多不可能，希望您的熱情，在這裏都找到共鳴！



+ 本會屬下設施介紹

會址

新青協會址可供 80 人活動使用，會址二樓設有禮堂、會議室，一樓休息區提供書刊雜誌供會員閱覽。會址為新青協會務及各範疇活動提供場地及設施，當中包括拜訪、講座、會議、聚會及工作坊等。

電話：(+853)2856 6492

地址：澳門若翰亞美打街 7 號友聯大廈地下 1 鋪

辦公：周一至周日 09:00-18:30



澳門中華新青年協會會址



一樓休息區



二樓活動室

青年中心

新青協青年中心可供約 200 人活動使用，中心設有禮堂、活動室、會議室，提供書刊雜誌供會員閱覽。中心為新青協會務及各範疇活動提供場地及設施，舉辦例如拜訪、講座、會議、聚會、興趣班、電話調查等活動。

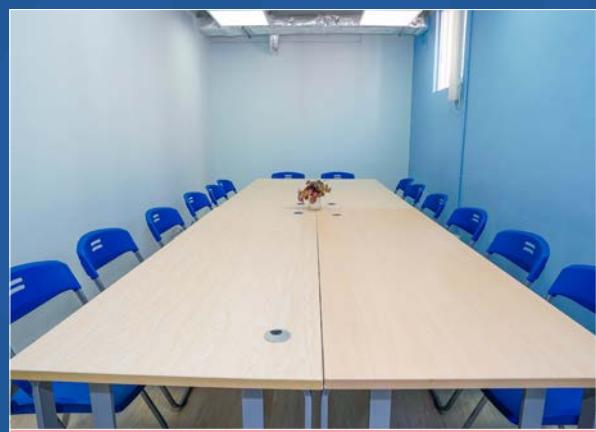
電話：(+853)2835 8963

傳真：(+853)2835 8736

電郵：mymacau@macau.ctm.net

地址：澳門提督馬路 131 號華隆工業大廈 10 樓

辦公：周一至周五 09:00-13:00，14:30-18:30



會議室



禮堂

信和醫療中心

信和醫療中心是本會屬下的一個非牟利醫療機構，中心以“普及醫療常識，匡老弱扶婦幼，共創健康社區”為宗旨，為市民提供專業醫療護理服務。中心共有三名醫生駐診，提供內、外、婦、兒科皮膚性病等全科診療和早療服務；備有一般常規體檢服務、血液、大小便常規檢查、子宮頸抹片、愛滋病快速測試等多項檢測項目；亦會舉辦健康講座和拐杖、助行器、輪椅免費租借服務，如有需要可向本中心申請。

電話：(+853)2826 1727

傳真：(+853)2826 0921

網站：<https://www.my.org.mo/medical/>

電郵：sonvomed@gmail.com



信和醫療中心

地址：澳門筷子基蘭花前地 278 , 284 號信和廣場地下 N 及 T 鋪

開診：周一至周五 09:00-13:00 , 15:00-19:00 周六、周日 09:00-13:00



候診區

生涯規劃諮詢中心

「生涯規劃」務求能幫助有需要人士，特別是青少年和青年可以了解到自己的興趣、能力、價值觀，認識人生的各種角色和每一項職業對社會獨特的貢獻和重要性，新青協設有生涯規劃諮詢中心，積極培訓生涯規劃諮詢師，為市民大眾提供專業、優質的服務。中心裡設有諮詢室，讓諮詢師與求助者能在安心舒適的環境中進行諮詢，選用評估工具或小遊戲來協助求助者進一步認識自己。求助者閱覽與生涯規劃相關的書籍，進一步認識到生涯規劃理論或查找相關資料。

電話：(+853)2835 8963

傳真：(+853)2835 8736

電郵：mymacau@macau.ctm.net

地址：

澳門提督馬路 131 號華隆工業大廈 10 樓

辦公：

周一至周五 09:00-13:00 , 14:30-18:30

新青協康復中心

本會屬下的一個非牟利醫療機構，中心設 55 張病床，專項接收由山頂醫院直接轉入的病人，服務對象為經山頂醫院醫生評估為病情穩定可以出院的病人。目前中心提供 24 小時全面照顧及康復護理服務；基本個人照顧、特殊護理照顧、物理治療、健康教育及護理指導。

電話：(+853)2892 0009

地址：澳門氹仔橋樑前地及巴波沙總督街

中心開放時間：24 小時



新青協康復中心

澳門青年

2022

贊助單位

澳門基金會

出版機構

澳門中華新青年協會

地址

澳門若翰亞美打街 7 號友聯大廈地下 1 鋪

電話

(+853) 2835 8963

傳真

(+853) 2835 8736

電郵

mymacau@macau.ctm.net

網址

www.my.org.mo

出版日期

2022 年 12 月 30 日

印量數量

200 本

書刊設計

OIO 設計有限公司

編輯團隊

李慧珊、陳浩桐、林煒如、譚恩如、黃淑明、呂綺琪、陳麗敏

ISSN 1811-7937