澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

15th Anniversary

# 澳門青年
# MACAO YOUTH

2018
annual report

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

15th Anniversary

# 目錄


01 • 本會介紹

02 • 本會架構

03 • 會長的話

05 • 理事長的話

07 • 品牌活動及服務之回顧

09 • 五大範疇活動及服務之介紹


MACAO YOUTH

新媒體報告 • 111
重點新聞剪報 • 115
火把兄弟姐妹寄語 • 128
協會屬下設施介紹 • 131
本會各範疇專頁介紹 • 135
本會通訊錄 • 137
出版資料 • 138

# 澳門青年

# MACAO

1. 羅奕龍・會長
2. 周永豪・理事長
3. 曾淑美・監事長
4. 施妮娜・副理事長
5. 陳偉斌・副理事長
6. 楊文遠・副理事長
7. 林嘉誠・副理事長
8. 張志雄・副理事長
9. 譚欣慈・副秘書長

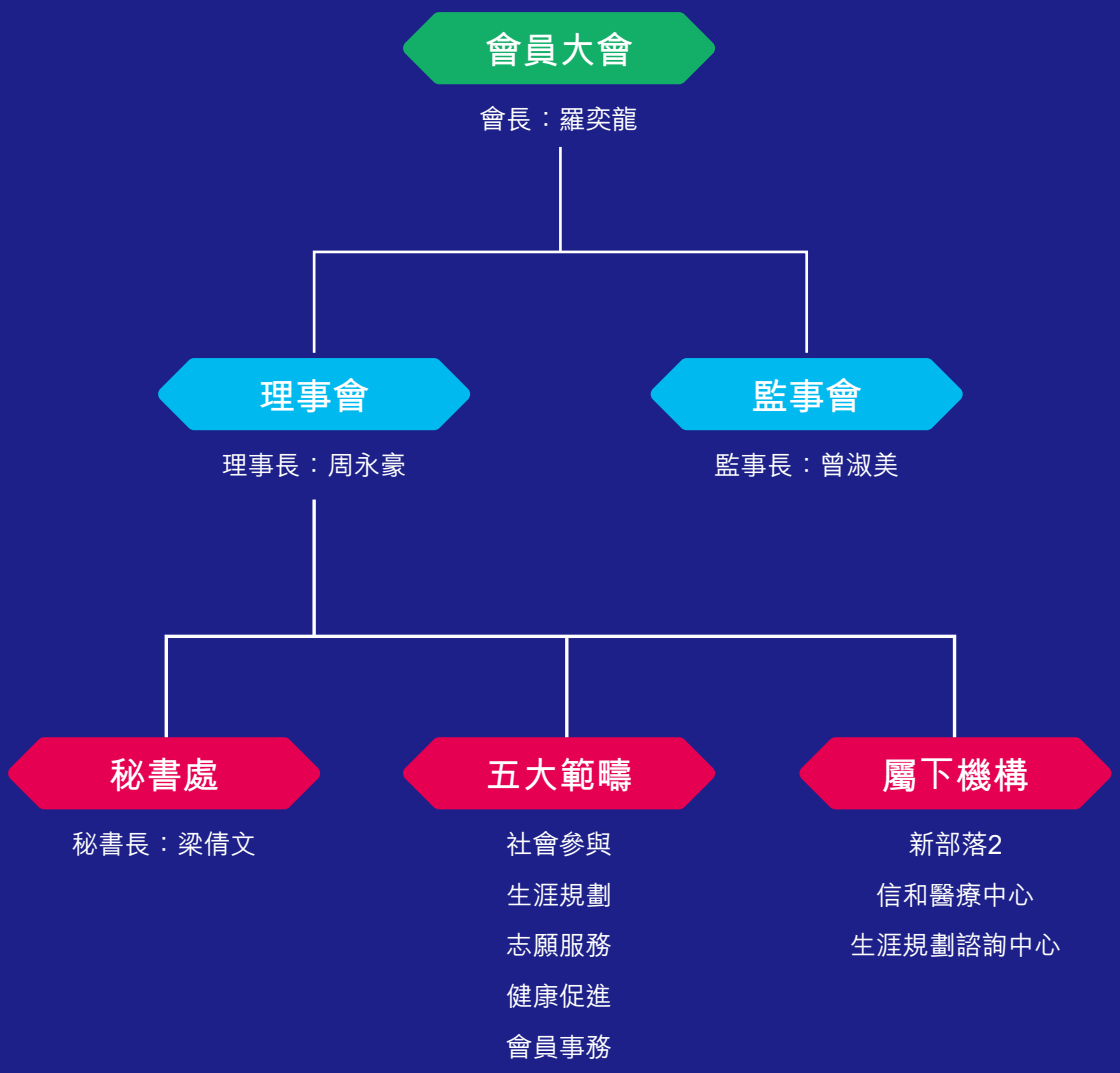
澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association
15th Anniversary

# 本會介紹

澳門中華新青年協會（簡稱新青協）創立於2003年1月5日，是一個非牟利的青年組織，以清新、創意、求變為訴求，團結澳門廣大青年服務社會為宗旨，通過一系列有針對性、創新性及啟發性的活動，促使新青協成為青年朋友相互學習、互勉共進的「課堂」；成為青年朋友發揮學識、展露才華的「舞臺」；成為青年朋友溝通政府、服務社會的「橋樑」；成為青年朋友聯絡感情、反映心聲的「樂園」。

為了進一步清晰本會的工作目標及方向，本會通過綜合分析目前本澳青年的特點，歸納出「凝聚、服務、參與」三點工作目標。具體的說就是：「凝聚青年、服務民眾、參與社會」。凝聚青年就是要最大範圍的團結青年，反映青年的心聲，維護青年的合法權益，組織和開展廣大青年樂意參加的各項活動；服務民眾就是本會的服務對象除了青年外也包括廣大民眾，通過積極組織會員和青年參與社會各類公益事業和慈善活動，關心民眾疾苦，為民眾送上青年的關心和愛心，使青年在服務民眾的同時，在自己的人格和心靈得到昇華；參與社會就是通過組織社團活動，使青年學會觀察社會、瞭解社會，能夠正視社會矛盾，反映社會訴求，投身社會實踐。

澳門目前經濟蓬勃發展，社會繁榮穩定，特區政府對於青年工作是高度重視及支持，因為青年是社會未來的希望，青年是將來推動澳門不斷發展的中堅力量。因此，目前的青年工作，必須具備「投資未來」的前瞻視野，來協助青年迎接新的時代挑戰。本會希望透過各項活動、培訓及服務，以激發青年的創意，釋放青年的激情，培養青年的能力，發揮青年的作用，貢獻青年的價值。


會員大會
會長：羅奕龍
理事會
理事長：周永豪
監事會
監事長：曾淑美
秘書處
秘書長：梁倩文
五大範疇
社會參與
生涯規劃
志願服務
健康促進
會員事務
屬下機構
新部落2
信和醫療中心
生涯規劃諮詢中心

*Alvis Lo*

羅奕龍·會長

# 會長的話

這一年，大家都在講「不忘初心」。

新青協，作為服務澳門青年15年的社團。火把們，我們初心和使命又是什麼？

借用領導力大師西奈克提出的「黃金圈」概念，一個團隊要維持強大和持久的生命力，要時刻緊記三個同心圓，最核心是為什麼(WHY)，再來是策劃怎麼做(HOW)，最外圍才是做什麼 (WHAT)。

火把們的WHY：
堅持以「愛國愛澳」為核心價值，培養有理想、有能力、有擔當的澳門青年，是我們存在的WHY，也就是新青協的初心和使命。

火把們的HOW：
以「凝聚，服務，參與，創新」為宗旨，圍繞社會參與、生涯規劃、健康促進、志願服務以及會員事務五大發展方向，為青年人搭建成長、成才、成功的平台，是我們的HOW。

火把們的WHAT：
發展四千多名會員，根據青年人的需要，每年舉辦兩百多項活動，服務超過40000人次，是我們的WHAT。

慶幸這十五年來，我們未曾忘記我們的WHY，一直懷著共同的使命和責任，致力為青年搭建平台，通過形式多樣的活動和服務，成功培養一批又一批優秀火把。我堅信火把們將不忘初心，發揮燃亮自己、照亮他人的精神，將「專注為青年」的使命薪火相傳。

適逢澳門回歸祖國19週年，祝愿澳門青年繼續堅持「愛國愛澳」的核心價值，把握粵港澳大灣區發展的機遇，志存高遠、奮發有為、為國家和澳門作出應有的貢獻。

羅奕龍 會長

Gary Chao

周永豪·理事長

# 2018澳門青年 序言

2018年，是充滿着機遇和革新的一年，如果要用一組詞來形容，那就是「求變」。

今年是新青協成立15周年的大年，回顧歷代火把人一步一腳印，為眾多澳門青年人提供了成長和發展的助力，也為澳門社會的進步無私地奉獻了青春和汗水。時至今日，新青協乘着青年發展的東風，也迎來了新時代，立足十五年，積極求變，在五大範疇的服務形式和思路上進行創新，用心謀劃未來五年、十年的長遠發展，不斷探索更接地氣的青年服務方式，凝聚更多朝氣蓬勃的澳門青年。

此外，因應着市民和青年對新青協服務的更強烈需求，我們亦正籌劃新的服務增長點，期待不久將來新青協將有嶄新面貌向各位會員呈現。同時，來年新青協將迎來第9屆的新班子，通過早前的招募和選舉，來屆將有更多的新面孔和更強的青年力量注入到新青協的服務隊伍中，我相信這一支散發着青春活力的新力軍將能會為新青協的青年工作帶來新氣象。

不單新青協在變，社會也在不斷變化。澳門發展進入了黃金年代，即將出台的粵港澳大灣區規劃，以及已經通車的港珠澳大橋等，都為澳門社會和青年人帶來廣闊的發展空間，更重要的是，粵港澳大灣區的發展正正與國家新時代發展的高速列車緊密相連。然而，機遇總伴隨着挑戰，在未來澳門融入大灣區的具體實施上，社會亦預見到澳門人才匱乏、產業結構單一、法律制度不銜接等等的問題存在，急需求變。因此，對於充滿着靈活性、學習力和創新思維的青年人來說，這將是一大良機，因為只有能適應變化的人，才能在新環境中順勢而為，因勢而變，抓準機遇。

社會發展，青年有責，灣區建設，機不可失。我深信澳門未來30年的發展進步，不論是社會、政府還是企業，都需要懂灣區、融灣區的人才和空間來支撐。成功的路不只一條，我僅代表新青協誠摯邀請每一位會員，以及關心澳門未來的朋友們，讓我們一起發揮青年智慧，展現青年活力，勇於把握時代機遇，敢於肩起時代使命，為未來奮鬥，創新求變，無悔青春！

周永豪 理事長

# 《澳門青年》附表

## 「品牌活動及服務之回顧」時間軸

### 1

**1月29–2月7日**
NVDA年會(香港)
會議　2人

### 2

**2月4日**
第十八次會員大會暨會務積極參與嘉許禮
聯誼活動　257人

### 3

**3–11月**
健康促進推廣活動
講座　約2603人，4448人次，72場

**3–11月**
青年友計傾X Café巡禮
座談交流　140人

### 4

**4月7日至9月22日**
青年創業創新培育計劃
培訓班、參觀交流、比賽　408人次

**4–7月**
澳門研賭匯2018
培訓、比賽、交流　465人次

**4月7日–11月11日**
青年議會2018
培訓　50人

**4–10月**
學生健康大使培訓課程
培訓、交流、服務計劃　220人

### 5

**5月5日–8月29日**
理想探索者2018
課堂、參觀交流、工作坊、體驗活動　92人

**5月13日**
2018高中生保送內地升學分享會
分享交流會　1206人

**5月27日**
升大學科專業諮詢會2018
分享交流會、講座　427人次

**5–10月**
「志遊看世界」國際志工領袖培訓
培訓/交流營　24人

### 6

**6月23日–7月2日**
澳門國際志工營——哪吒節慶在歷史城區
交流培訓營　90人

**6月24日**
集思會
會議　75人

## 7

**7–12月**
智醒魔術大使培訓計劃
培訓、比賽、交流　12人

**7月15日**
零距離透視醫世代
分享會　125 人

**7月28日**
Mega Fire盃上的考驗 2018年大專學生運動會
比賽　137人

**7–12月**
智醒世界杯墊設計比賽
比賽　167人

**7月14–15日**
生活成長營
活動 / 交流　30人

**7月21日–22日**
青年就業博覽會2018
展覽、講座　3402人次

## 8

**8月10–12日**
吃一口澳門·迷你志工營
交流營　22人

**8月18–19日**
醫科生臨床培訓課程
培訓　77人

## 9

**9月8日**
第九屆理監事架構選舉會議
會議　70人

**9月29日–10月4日**
柬埔寨團體志工營
交流營　23人

## 12

**12月1日**
2018健康促進系列活動閉幕禮
嘉年華　約1500人

**12月20–25日**
2018教育無疆界
交流營　24人

## 全年

**全年**
時事政策關注組
工作坊、座談會　195人次

**全年**
促進會員身心發展系列活動
工作坊　149人次

**全年**
國際志工營推廣
外地志工交流　10038人次

# 五大範疇活動
# 及服務之介紹
## Five Categories

01 社會參與

生涯規劃 02

03 志願服務

健康促進 04

05 會員事務

# 社會參與

## Community Participation

### 範疇介紹

社會的安定發展離不開青年的支持。我們深信透過推動青年參與社會，能夠提供青年機會及平台培養良好的質素和展現自身的能力，提升他們的公民意識，在社會發展中實現自我價值，加強作為社會一份子的歸屬感。2018年，我們繼承秉承信念，將工作重心落在舉辦各類關注社會時事的活動，培養青年對社會時事的關注，當中包括「青年議會2018」、「青年友計傾XCafe巡禮」、「時事政策關注組」及不同議題的討論會等，我們期望這些活動能讓青年切實瞭解他們生活的社會現狀及民生議題，豐富自身的資料庫，通過對社會議題理性的討論及交流，對社會的發展表達建設性的意見，為澳門的未來發展貢獻青年的力量。

我們相信青年的想法能夠影響社會規劃，可是青年要參與才能推動社會前進，
因此新青協已經搭好了台，只等待你的投身進來。

社會參與範疇副理事長 — 陳偉斌

ation

# 青年友計傾X Café巡禮

「青年友計傾」緊隨青年潮流及社會熱點，每期選題緊扣青年關心的事物，並邀請相關領域的嘉賓，與青年共坐一席，就議題相互討論。活動選址在本澳的咖啡店及餐廳，營造輕鬆的氛圍，讓青年在舒適的環境下更無負擔地發表自己的意見，促進不同興趣群體的交流。

- 由本會參與社會活動委員會理事擔任統籌，並邀請主持及嘉賓
- 以當期青年關心的社會時事為主題，組織約二十名參加者及嘉賓參與討論
- 形式較一般時事討論會輕鬆，讓青年能夠暢所欲言

活動統籌 孫毅

舉辦青年友計傾活動，我們邀請相關權威人士作為嘉賓，與青年人討論社會議題，除了能在社會議題上啟發青年朋友對社會時事的關注，同時也對於一些敏感問題進行闢謠，使青年能在正確的資訊渠道下進行思考，也能為政府在一些爭議性較大的議題上收集到更多意見。過往一年的活動當中，我們也看到其成效和帶來的正面作用，也希望來年能更為普及，廣納良見。

參加者 黃安麟

青年友計傾的每個主題都很新鮮，各位青年朋友所發表的意見都令人有所反思。似乎大家都做足功課，展開一場既有深度又輕鬆的思想碰撞。

● 5月活動招募海報

● 7月活動主持孫毅整合嘉賓及參加者發言

● 7月活動參加者全情投入活動

● 5月活動嘉賓與參加者合照

# 青年議會2018

青年議會2018透過一系列理論培訓課程及活動，為青年打造議政論政的平台，讓他們深入了解社會議題及民生事務，培養關注和參與社會事務的熱誠，提升他們分析議事和獨立思考的能力，為成為日後青年意見領袖打下良好根基。

- 活動邀請政府多個諮詢委員會委員包括社諮委、交諮委、公屋委等擔任導師，講授課堂，與學員一同議政論政；
- 學員加入由政府諮詢委員會委員以及本會時政關注組成員指導的多個專題調研小組，就社會議題進行調研，並公開發表報告；
- 活動後期挑選了表現優異的學員到新加坡交流，考察獅城在城市規劃、房屋建設、文化遺產保育、永續發展、職業技術培訓等的經驗。

## 感想

青年議會統籌 劉燁晉

青年議會是育才的平台，寄望青議學員不忘初心，把經歷轉化為動力，積極參與社會建設，做個有才有擔當的澳門青年。

青年議會主席 陳浩敏

青年人的聲音影響著澳門未來發展的方向。過去一年，青年議會透過課程培訓、相互辯論及實地考察等一系列舉措，為青年人搭建了一個抒發己見，拓寬視野的平台。我們充分感受到青年人對澳門的熱愛，他們積極參與議政活動，懂得尊重不同觀點，發表自身獨特見解，攜手為澳門未來發展出謀獻策。

• 青年議會2018新加坡交流團橫額

• 開學日合照

• 青年議會2018主席致送紀念品給新加坡重建局代表

• 學員出席青年與司長真情對話活動

# 時事政策關注組

作為本會持續舉辦的活動，本會按社會事務不同領域，如城市規劃、交通、教育、環保、民生及青年事務、文化產業等等，組織澳門青年人才組成不同範疇的時事政策關注組，並針對不同領域的社會議題進行研究和討論，並提供不同平台的發聲渠道，推動青年參與社會活動。

- 定期舉行培訓課堂和全體討論會，就社會熱話發表意見
- 針對青年常用的社交媒體將不同的社會議題製作成圖片、影片等
- 在不同的社交媒體上發表意見，包括撰寫新聞稿、接受媒體訪問等
- 在政策諮詢會和社會各論壇上發言、與政府部門會面及給予書面建議，貢獻青年意見

## 感 想

文化政策關注組召集人 陳智榮

苟日新，日日新，又日新。新青協的新，是一群擁有新思維，渴望新改變，堅持新態度的青年共同發展發揮的平台，我們一直渴望各位會員在社會參與範疇給予更多意見，令我們凝聚更廣更深更新的力量。

交通政策關注組成員 黃宏威

新青協，社會參與範疇致力打造發聲平台，為澳門青年提供渠道，推動與自己相關的社會事務。希望透過理性思辯、活動組織，強化青年的公共意識，為澳門社會的未來供獻一分力。

● 副理事長張志雄在中區社諮會上的議程前發言

● 副理事長施妮娜在離島社諮會上的議程前發言

● 新青協成員與司法警察局局長薛仲明一行人交流社區警務

# 「過大海・睇街市」考察工作坊

**主持：城市規劃及發展政策關注組召集人陳昭怡**

- 因應澳門政府就《公共街市管理制度法》及《小販管理制度法》進行公開諮詢，透過實地考察和討論活動，同時邀請香港觀塘區議員顏汶羽作分享嘉賓，讓參加者共同探討澳門未來街市發展的可能性。

- 參加者普遍關注街市未來如何可以提供更優化的服務質素，以符合現時社會對街市的需求。期望政府能參考香港在街市優化的經驗，作出完善的規劃，滿足市民日常生活的需要，思考澳門未來街市可能的營運模式。

- 主持陳昭怡指出，澳門市民尤其是青年人的一群對街市的印象通常都是濕漉漉、嘈雜，新生代的家庭更是有抗拒傳統街市的勢頭。她認為大眾對公共街市的需求正在轉變，鄰埠香港同樣就街市需求轉變進行優化工作，希望通過本次考察工作坊走訪香港的新型街市模式與舊港式街市，讓年青年有機會比較新型街市的潔淨華麗及舊式街市的街坊人情味，引發青年對澳門街市未來可能性的思考。

● 參加者就議題進行分組討論

● 嘉賓與參加者探討澳門街市未來的發展

● 參加者與嘉賓合照

# 澳門職業技術教育發展討論會

**主持：大專事務委員會主任洪朝欽**

- 因應澳門政府就《職業技術教育制度》進行諮詢工作，冀望通過設立討論專場，並邀請政府當局代表參與分享及討論，讓參加者對澳門職業技術教育發展有更全面的瞭解及思考，共同探討澳門未來職教的發展方向及模式。

- 參加者多數認為澳門現時的職業技術教育滯後，除極少數的高校有提供相關職業技術教育外，澳門高等教育目前以理論教育課程為主。期望未來澳門可以就職業技術釐清發展方向，讓就讀職業技術學校的學生認清前路，並做好宣傳工作，讓澳門青年在生涯規劃上可以有更多的選擇。

- 主持洪朝欽指出，現在澳門社會現時對職技教育存在偏見和不重視，導致職業技術教育發展緩慢，隨著社會經濟的發展，逐漸浮現出各行業技術人才短缺的問題，適逢澳門政府進行《職業技術教育制度》的修訂諮詢工作，藉由透過邀請局方代表解說修訂背景及討論活動，讓參加青年共同討論本地職技教育的必要性和發展現況、存在的問題及未來可能發展的路向，探論技校畢業生未來接軌高等學歷、職技教育與文化教育融合的可能性及區域教育資源共享等方向，藉此探討青年生涯規劃抉擇及澳門技術人才的培養。

● 從事設計師的參加者講述職業技術教育的重要性

● 嘉賓聆聽參加者的發言

● 嘉賓介紹澳門的職業技術教育

# 生涯規劃

## Career and Life Planning

### 範疇介紹

生涯規劃範疇重點工作是向本澳市民推廣生涯規劃理念，為更多本澳青少年及青年服務，陪伴他們成長，亦使其能成為自己人生中的領導者。我們相信青少年做好生涯規劃可以對其自身及社會帶來積極影響。本會生涯規劃範疇於2018年針對青少年升學及就業開展了多項活動，如巡迴講座及生涯資訊展出、「面試秘技」–保送生考前輔導講座、青年創新創業培育計劃、理想探索者2018、青年就博覽會2018、升大學科專業諮詢會以及澳門學生升學指南–「升學誌5.0」等多元化活動，期望能更全面地向本澳市民推廣生涯規劃。我們亦有為各地區大專澳生舉行交流活動，如2018兩岸三地澳門大學生團結之旅及在臺澳生服務計劃等，體現我們「凝聚青年、服務青年」的工作方針，同時深化各地學生之間的交流。

除了大型活動外我們還開展針對個人的職業或升學諮詢服務，同時亦重視同事的專業培訓，支持同事修讀全球職涯規劃師課程(簡稱GCDF)以及相關培訓課程，以加強本會生涯規劃範疇同事及理監事於生涯規劃相關知識及諮詢能力。

「決定你人生高度的，不是你的才能，而是你的態度」，新青協一直致力推廣生涯規劃，幫助青年人認識自我、個人規劃並銜接升學就業，使青年人以積極的態度享受生命，好好安排自己的人生。

副理事長 — 楊文遠

# 「面試秘技」-保送生考前輔導講座 (承辦高等教育輔助辦公室)

在中學升大學的過程中，不少學生存有傍惶、緊張及疑惑，特別是面試環節，缺乏實作經驗；而是次活動分為兩個部份，首先會與參與學生解構面試的流程、面試官的心理、基本面試技巧、儀表及注意事項等，其後給予同學們一次實戰機會，由本會理監事及對面試有豐富經驗的人士作為模擬面試官，與學生進行為時約九十分鐘的模擬面試，讓學生從中掌握相關技巧，更好地應付之後的面試，提升錄取機會。

日期：2018年1月13日至14日　　地點：教業中學

## 感 想

模擬面試官 溫詠儀

我們以學長姐之身份傳承面試經驗與技巧，致力讓保送生以更自信、怡然的姿態迎接高校面試，握緊理想學府之入門券。

參與學生 李熙哲

我是2018屆的畢業生，現於上海復旦大學就讀臨床醫學，這個活動除了向我提供面試中對答技巧，思路和準備材料，也提供模擬面試工作坊，令我有理論學習之餘，也有實踐機會，讓我及早適應和準備。這個活動可以令廣大學子有更多的準備，提升保送成功率。

● 模擬面試讓學生能夠有實戰經驗

● 活動設有模擬面試

● 參與學生人數眾多

● 學生於模擬面試中作自我介紹

● 講者向參與學生講解面試技巧

● 模擬面試官會對學生評分，並且會作出點評

# 理想探索者2018・I’Explorer 2018(I.E)

活動踏入第十屆，每年都吸引不少中學生報名參與，而針對舊生更有不同同學會活動，希望透過不同類型的課程內容，讓參加的同學能從中認識自己，好好規劃自己未來方向。

### ◆ 理想探索者同學會

同學會是由歷屆學員所組成，在本年度課程開展前會為同學會學員舉辦聚會及工作坊，再次凝聚學員及更進一步讓他們了解生涯規劃，其次，更組織他們成為今年課程中的工作人員團隊，讓他們有更多的機會發揮創意及潛能，嘗試成為一位領導者。

### ◆ 理想探索者

I.E是為了本澳中學生訂制之暑期課程，以生涯規劃為課程的主軸，今年活動主題為「M.O.V.I.E.」，課程內容會配合主題從而作出調整，讓學員在互動的課程中了解自己的興趣、能力、價值觀、本澳大學學科及職場資訊，從而制定適合自己的發展計劃。

在這裡讓學員與自己來一場最真摯的對話，同時結識同樣在追夢道路上奔跑的伙伴們，在暑假一起感受專屬於I.E的情誼。

日期：2018年5月至8月　　地點：澳門、香港及廣州

## 感 想

**學生工作人員 楊嘉璐**

IE是一個令人有收穫令人快樂的地方。每個人在學習過程中總會遇到迷思，但IE正正能為你指引方向，活動很值得大家的參與！

**參加者 梁佩瑩**

感謝自己當初有報名IE，透過這個活動讓我發現自己，學會主動交朋友，看到自己的性格上有所改變，明白自己需要什麼，更知道自己將來要選擇的路。

● 參觀永利皇宮大合照

● 學生聆聽寶利中心介紹

● Make a Movie中學生需要到指定地點完成任務

● 模擬城市中學生體驗
人生的不同經歷

# 澳門學生升學指南5.0

《升學誌5.0》根據中學生對升學的不同需求，將分作內地及台灣兩冊出版，把不同升學地區的資訊區分，有助中學生更好地閱讀內容，加深中學生對內地、台灣等地升學的了解，提供各方面的升學資訊、生活訊息，以及升學相關的配套設施，並蒐集在讀生的心得分享，讓中學生從不同的角度了解外地升學的概況，從而為未來升學選擇做好準備。同時《升學誌5.0》將以學生的生涯規劃作主題，從學生的興趣等為書刊方向，輔以生涯規劃基礎測評工具，讓學生探索自我，協助他們在升學選科時作出適合自己的決定。

日期：2018年7月至12月
覆蓋地點：北京、上海、天津、山東、江蘇、浙江、湖北、湖南、四川、重慶、福建、廣東、臺灣

## 感 想

編輯 陳志滿

《升學誌》為正向有趣之物，成書意義重大，對同學有解惑指引的作用。而於我，從採訪到撰寫，過程當中收穫頗豐，通過待人接物與之訪談，思想視野都有得到昇華，也從寫稿中錘煉文筆。願這刊物日後繼續發揮其影響力，做到一舉多得之用。

編輯 梁恩祺

要去哪裡升學，要讀哪一門專業，是我們的必經階段。在這個階段裡，我們都需要良師益友並肩而行。《升學誌》正是這樣的角色，書中涵蓋各地的升學資訊與學長姐經驗分享，希望學生們都能找到自己追尋的方向。

• 升學誌5.0有內地冊及台灣冊

# 青年就業博覽會2018

第十三屆青年就業博覽會於澳門威尼斯人金光會展展館A舉行，參展企業接近70間，入場人數超過3,400人。博覽會提供了大量就業與在職培訓的資訊，讓到場人士可以透過活動獲得澳門最新及最準確的職場資訊。而每年活動都會同場舉辦其他活動、講座以及生涯諮詢服務，希望提供資訊同時也能提供其他生涯規劃的服務，豐富活動的多樣性。

**活動形式：**

- 全澳每年規模最大的就業博覽會，提供超過三千職業空缺和在職培訓資訊。
- 多場職業講座，邀請具豐富資歷的人士向參與者分享行業資訊、大灣區發展等內容，讓參與者多了解不同的行業的資訊以及發展概況。
- 本年更邀請到經濟財政司梁維特司長親臨現場，梁司長以自身經驗分享，並為本澳青年人打打氣。

日期：2018年7月21日至22日　　地點：澳門威尼斯人金光會展展館A

## 感想

升學就業委員會副主任 梁嘉琪

每年就業博覽會為社會提供了生力軍，眼看每位進場的年輕人就像當年剛畢業的我感到迷茫，期望每位都可以透過這個平台找到自己理想的工作。

生涯規劃諮詢及推廣委員會主任 譚思蕾

每年籌備這個活動，是需要多大的耐力與堅持。感謝幫忙過的大家，更期望這個活動能夠讓大家更了解澳門的就業市場，不僅提供平台予應屆畢業生，更能讓就讀中的學生都能夠想清楚未來的就業方向。

• 經濟財政司梁維特司長於活動擔任義工與現場青年講解國際志工資訊

• 參展單位工作人員向求職者介紹公司資訊

• 經濟財政司梁維特司長與台上青年進行勉勵

• 主禮嘉賓為活動開幕儀式剪綵

• 現場求職者眾多

• 主辦單位與參展單位合照

• 經濟財政司梁維特司長進行真情對話

# 升大學科專業諮詢會2018

諮詢會是本會與學聯合辦的另一個重點活動，今年共邀請了85位不同專業界別的在職人士為學生解惑，同場亦提供即場升學諮詢服務，以及設有職業體驗區，展示不同機構日常工作使用的工具，讓學生體驗各職業的工作情況，加深學生對各個專業學科的認識、取得各地高校的學科資訊、結合實際情況作出最合適的升學選擇，及早規劃將來發展路向，履行生涯規劃理念。

**活動形式：**

- 夢想湖畔：現場有85位不同行業的專業人士為學生解答疑難，諮詢區按專業種類分成三個區域，方便學生更易找到心儀的專業諮詢。

- 職業大道：即職業體驗區，共邀請到了海關行動管理廳、司法警察局刑事技術廳、保安部隊高等學校、航海學校、初鳥創業、澳門職業治療師公會、澳門電子科學技術協會、影視製作共8個單位，向同學們提供諮詢，希望同學們能多了解相關專業的情況，從而選擇適合自己的專業。

日期：2018年5月27日　　地點：青州小學禮堂

## 感 想

**當日分享嘉賓 永田健松**

能夠參與兩屆的升大學科專業諮詢會是一件很有意義的事情，每一次與學生對話也可以加深對學生們的理解，更能有效提供相關的資訊給予學生作升大學準備。

**當日分享嘉賓 蔡永得**

首先很感謝主辦方邀請初鳥創業會參與這次活動。同學們選擇未來方向時，往往會因缺乏認知和經驗而不知道自己該那個方向走，但人生是一個學習過程和充滿無限可能，只要同學們不斷了解自己，知道自己的優點和不斷進步，就一定會在社會上有不錯成績，同樣地創業也是一樣，不斷了解客戶需求和改善產品，希望這次參與活動能夠幫助同學們用創業的思維應用到各方面上！

• 同學正細讀各位講者嘉賓的專業資料

• 活動揭開序幕

• 嘉賓及參與同學均對活動嘉以讚許並作出肯定

• 同學們正在體驗影視制作的工作

# 澳門學生領袖-清華國情研修班

「澳門學生領袖清華國情研修班」，期望透過本次研習班能讓澳門大學生認識我國的基本國情，瞭解內地最新形勢並加以思考，活動將邀請北京清華大學教授就領袖培訓及國情形勢兩項議題進行講授分析，輔以小組討論、演講比賽、參觀拜訪等多種形式。

日期：2018年11月23日至29日　　地點：北京

## 感想

中山大學東校園港澳臺同學部部長 李健江

大學生在短暫的大學生涯中應該多參與不同的活動而不應只有學習，豐富自己的人生經驗也是生命中必備的課堂。七天的清華班，除了帶給我知識上的豐富，更多的是思維和心態上的轉變，通過對現今社會的時事分析和對中國未來發展方向的了解，使我對自己未來道路上的規劃有了更明確的目標。

中山大學北校園港澳臺同學部部長 胡曉均

我感到很榮幸能夠代表中山大學北校園港澳臺同學部參加由澳門中華新青年協會主辦的「澳門學生領袖–清華國情研修班」。通過這次交流平臺收穫最大的莫過於是認識到來自各地的澳門社團領袖，在過程中除了能夠收穫到友誼之外，我們通過分享自己在社團工作中遇到的問題互相學習。行程中還安排了一次與澳門時事有關的辯論比賽，使我們在對時事認識或是自主思考能力都有所加深。當中還有北京清華大學的教授就國家狀況和發展方向為我們授課，提高對國情的認識，對日後的事業發展提供一定的幫助。

● 同學們參觀清華大學I-Center，認識清華大學提供給學生的平台，並合照留念

● 參觀校內蘇世民書院，並合照留念

● 這次研習班組織同學前往北京市內，分別就旅遊、文創等主題進行調研，親身感受城市發展，並就調研內容進行報告

● 班長胡曉均同學就清華班七天內容進行分享

# 在臺澳生服務計劃

每年都有不少澳門學生選擇前往臺灣升學，而在臺灣學習和生活的經歷必將給與他們深遠的影響，本會透過是次計劃對他們的生活方面、學習情況、生涯規劃及就業指導給予關注和引導。而計劃中重點活動有「臺灣畢業澳生關懷計劃」、「貴州參訪團」。

### ◆ 貴州參訪團

為了給就讀於臺灣各地區的澳門學生搭建一個平台，將在臺學生團結起來，讓他們能夠在相互瞭解的基礎上，多溝通、多交流，心靈上彼此靠近，擦出不一樣的火花。通過交流學習，加深彼此之間的認識及友誼，鞏固擴大愛國愛澳旗幟下的廣泛團結；同時，透過前往內地的參觀拜訪活動，讓學生瞭解祖國的歷史文化及社會狀況，增進澳門青年對國情的瞭解，只有對國情有了深切的瞭解，才能更好地瞭解祖國，才能理解國家政策法規的制定，以培養熱愛祖國、熱愛澳門及關心社會的年青一代。

### ◆ 臺灣澳生聯誼聚會

臺灣澳生聯誼聚會及主題分享會為了進一步凝聚在臺澳生，關注在臺澳生的需要，本會定期派員前往臺灣與在臺澳生聚會，透過聚會活動，關注在臺澳生的需要，了解他們在外地升學時遇到的疑難雜症並給予支援或幫助。同時本會亦會舉辦不同主題的分享會，如就業、志工分享會等，讓在臺澳生可以了解更多的資訊。同時透過活動讓在臺灣不同地區讀書的澳生能聚首一堂，為他們建立平台，促進彼此間的交流，減低他們獨自求學的孤獨感。

日期：2018年全年　　地點：臺灣及貴州

## 感 想

**貴州參訪團員 林俊業**

交流團帶給他許多思想衝擊。在車程中與其他團友討論對不同社會事件的看法，交流意見；或者第三晚的世界咖啡館，可以瞭解到大家對生涯發展的想法，印象難忘；最深刻的則是交流團最後一夜的分享會，聽到了各位團友心聲，也聽到趙顧問對我們的評論，從中反思自己的各種不足。

### 貴州參訪團員 林嘉豪

中國天眼是整個交流團最為期待的其中一個行程。看到如此巨大的科技建設，令人震撼。在聽到解說員詳細介紹後，明白到天眼的運作原理及其在材料的選擇，特別在使用疏水的鍍膜加上鋁合金支架，以及使用液壓系統調整天眼的角度更能結合我系上所學的知識，真的是令我獲益良多。

### 貴州參訪團員 湯文潔

這次交流團最難忘的是參觀黃果樹瀑布。過去只是透過教科書認識瀑布的壯觀與雄偉，但當她親眼看到的那一刻，心中的激到難以用筆墨形容，潺潺的流水聲以及煙波淼淼的景象給人的感覺太過於壯觀，讓人忍不住停下腳步細心看著流水，以及閉上雙眼細聽衝浪聲，令人十分解壓，也對大自然的鬼斧神工驚嘆不已。

### 臺灣澳生聯誼聚會 庄少威

綠葉飄落，秋意漸濃，寒冷的風從前方吹來，讓人產生一股寒意。相信每位在外求學的澳門學生都會因為這個感覺而感到孤立無援。但是每到這個時候，新青協都會過來台灣，了解我們的近況，給我們帶來溫暖。

**臺灣澳生聯誼聚會 黃浚文**

我參加了不少次新青協來臺與澳門的交流分享活動，每次都覺得很溫暖和很有收穫。有朋友來探望身在異地求學的我們，感到十分窩心，會讓我們做事更加有動力。同時他們也知道在外升學的澳生對未來就業感到迷茫，特意前來分享有關澳門各行業最新的資訊內容，對我們很有幫助！希望未來新青協會繼續維持這樣的活動，讓廣大的在台澳生受惠！

● 參加者專注觀看中心介紹影片，了解大數據販賣的發展進程

● 與台大港澳會幹部聚餐

● 參加者踴躍發問

● 交流團期間舉辦主題討論會，參加者紛紛熱烈討論

● 與臺澳聯理事聚餐

● 舉辦志工分享會

● 到訪貴州大數據中心，了解中心運作等

# 生涯規劃諮詢優化及推廣

本範疇其中一項重點工作是向本澳市民推廣生涯規劃知識，除了積極舉辦巡迴講座、生涯資訊展板及宣傳品製作，今年把去年由本澳著名樂隊Catalyser創作推廣主題曲配合製作音樂影片，更易於向大眾推廣生涯規劃知識；為了更優化本會生涯規劃諮詢服務，添購更多諮詢評估工具。

◆ **巡迴講座**

根據不同機構的需求與特質，設計相對的講座內容，透過講座讓參與者認識和重視生涯規劃，為未來提早作準備。

◆ **推廣音樂影片**

去年由Cataylser創作的推廣主題曲《心跳再遇見》，今年再配合音樂影片聯合推出，是訴說著人在追逐夢想的心情，以歌鼓勵青年人帶著初衷，勇敢追求自己的理想，並用於系列活動中作主題曲，引起大眾對生涯規劃的興趣，有助本會的推廣工作。

日期：2018年全年　　地點：澳門

## 感想

《心跳再遇見》音樂影片導演 李智斌

保持着青春的心跳，代表我們即使去到人生甚麼階段也好，我們也知道是為了甚麼而活着，揮動着春青的色彩，活出精采人生。

升學就業委員會主任 邱婉婷

讓「生涯規劃」更接近大眾生活，是我們生涯規劃範疇一直努力的方向，每年走入不同的學校、接觸不同年齡層的同學們，與他們一起找到合適自己的道路。

• 2月26日於廣大中學生涯規劃講座中與學生進行興趣島測試

• 4月3日於培道中學向學生介紹生涯規劃概念

• 在個人諮詢中，諮詢師會利用不同的卡片媒介與求助者一起進行探索

• 3月6日於利瑪竇中學舉行生涯規劃講座

貫穿整個人生 – 生涯規劃諮詢 •

# 職業生涯規劃導師培訓

為了能為本澳市民提供更優化的生涯規劃諮詢服務，每年本會都會支持會內同事修讀全球職涯規劃師課程，培養本地專業的生涯規劃師。而本年即有三名同事前往香港中文大學修讀相關課程，課程特別聘請專業人士幫助學員進行案例演練，其中包括助人者自助，授課過程注重學員成長，關注學員情緒。為了令課堂更靈活以及富彈性，以中英雙語授課，並採用「混合教學法」，包括48小時(6天)面授教學、60小時網上學習，以及在督導下進行12小時個案實習並撰寫報告。

日期：2018年全年　　地點：香港

## 感想

**活動參加者 梁恩祺**

面對人生人生各個階段，我們都需要提前做好規劃、準備。透過GCDF的培訓，探索、發現自己，並不斷裝備自己。才能幫助求助者並與他們同行前進，同時在自己的人生路上砥礪前行。

● 經過六週上課時間以及個案研究，終於取得畢業證書

● 課堂時與學員合照

• 日常上課中學員與導師大合照

• 全體學員畢業合照

# 生涯規劃專才培訓

本年組織會內理監事參與「Asia Pacific Career Development Association」、「《意識與潛意識的黃金比例：一字一句，靠近潛意識：十個解夢對話》工作坊」、「心理圖像卡應用證書課程 (第五屆)」以及「國際生涯規劃師(CDP)認證培訓」。透過參與工作坊及講座，增加理監事對生涯規劃的知識，完善對本澳青年的生涯服務。

日期：2018年全年　　地點：澳門、北京及香港

## 感 想

**《意識與潛意識的黃金比例：一字一句，靠近潛意識：十個解夢對話》工作坊**
**參加者 譚思蕾**

在助人的路上，我們很容易會把注意力放在求助者意識到的事情上，但其實很多求助者內在的想法很有可能是被他們自己所忽略的，如果能夠好好地與內在的自己相處，則可以更好地面對自己，更好地成長。

● 亞太生涯發展大會會議實況

• 《意識與潛意識的黃金比例：一字一句，靠近潛意識：十個解夢對話》工作坊導師與全體學員大合照

• 亞太生涯發展大會2018於北京清華大學舉行

• 亞太生涯發展大會澳門區代表合照

• 外國學者於亞太生涯發展大會介紹輔導卡片之研究

# 澳門大學生團結之旅2018

「澳門大學生團結交流之旅」自二〇〇八年起舉辦，希望為就讀於各地區的澳門學生搭建一個平臺，將在內地、澳門、臺灣三地大學就讀的學生團結起來，讓他們能夠在相互瞭解的基礎上，多溝通、多交流，心靈上彼此靠近，擦出不一樣的火花。通過交流學習，加深彼此之間的認識及友誼，鞏固擴大愛國愛澳旗幟下的廣泛團結；同時，透過不同地區的參觀拜訪活動，讓學生瞭解當地的歷史文化及社會狀況，從而思考澳門社會的變化發展，培養熱愛澳門，關心社會的年青一代。

日期：2018年10月29日至11月4日　　地點：陝西

## 感想

活動參加者 李家維

去到了西安的明城牆，在現代化的都市中保留著幾百年前的舊城牆，現代與古代的建築相互交融在一起，又是別一番風味的美，難忘的是在這城牆上騎著單車繞了一圈，十多公里，欣賞到在城牆上四面八方的不一樣的風景，看盡城內外的差異，還是一次和小伙伴別樣的單車體驗。

活動參加者 許雅婷

這是我去過最有收獲的一次交流團，因為這實在是一個交流團，而不是旅行團。大家在分享晚會上的一言一語，都在真實地展示自我，絲毫沒有覺得有半點虛偽。那一刻，有種心連心的感覺。是有人願意聆聽我心聲的感覺，是有人願意把心聲告訴我的感覺，是互信的感覺。當大家都把內心話說出來後，即使有些第一印象覺得很難相處的人也變得容易親近了。總結得出，如果想要和別人有更好的交流，如果想別人信任你，可以多作一些心靈上的溝通。

• 交流團參觀陝西歷史博物館

• 交流團一行人拜訪西北大學

• 交流團正在進行主題辯論會

• 交流團到秦始皇帝陵博物院參觀

# 青年創業創新培育計劃

此計劃由經濟局、教育暨青年局以及青年創業創新培育籌備委員會合辦，透過計劃讓青年及學生瞭解創業創新的核心概念，並以此培養多元學習的能力，擴闊他們的視野，鼓勵他們多思考未來發展方向。計劃分為「初鳥尋夢篇」、「初鳥成長篇」及「初鳥追夢篇」三個階段進行培訓。

### ◆ 初鳥尋夢篇

分為初級及晉級培訓，課程邀請到專家學者教授各項專題知識，以及青年企業家對現時本澳創業營商的情況作分析，使學員能從中學習及瞭解創業創新的理論及經驗。

### ◆ 初鳥成長篇

在這個階段會讓學員前往本地及內地創業創新基地進行參觀及交流學習，更邀請專家學者與學員分享經驗，隨後更會讓有興趣的學員參與全澳青年創業創新大賽。

### ◆ 初鳥追夢篇

於成長篇創業創新大賽得獎者將獲得起動資金參與於10月舉辦的第二十二屆澳門國際貿易投資展覽會，於展會中展現獲獎項目。

日期：2018年4月至9月　　地點：澳門及前海

## 感 想

**應屆學員 黃倩琦**

"Match your happiness!"是我這次參加創業比賽的項目標語，而項目名稱叫『心意書』。參加青創計劃，令我從一隻初鳥一步一步走到今日項目誕生，再到在比賽中可以得到成積，這當中的過程都令到我和我的組員們一次一次的成長。成就一件事不容易，非常開心參加這次青創計劃。

### 應屆學員 張禎妮

今年有幸可以成功報讀初鳥創業班，課程內容十分實用，當中導師們更是來自不同背景的專業人士，分享很多經商所需留意的知識及實例讓同學們更容易明白，上課氣氛輕鬆又有互動活動，最開心是課堂中認識到來自不同行業的同學仔，希望可以每年也可以有類似的活動舉行啦！

● 初級培訓學員上課中

● 青年創業創新培育計劃「初鳥尋夢篇」結業禮學員及嘉賓合照

# 高中生保送內地升學分享會

在國家教育部大力支持及調整下，澳門保送生名額亦有所增加，澳門學生到內地高等院校升學的機會大大提高。由中學升上大學，是人生的一個重大轉變期，充滿未知變數。透過是次分享會，讓保送成功的應屆學生及其家長能與來自各地不同院校在讀澳生面對面交流，為即將前往內地升學的同學們能提前做好準備，同時更能讓本會藉此機會構建平台，從而提供更全面的關顧工作。

日期：2018年5月13日　　地點：聖保祿學校

## 感想

**活動籌備人員 梁恩祺**

由高中升上大學，我們都曾感到惘然緊張、十分不安。作為活動籌備人員，希望陪伴學生同行關鍵時刻；作為師兄姐，希望為師弟妹解疑答惑。分享會正是這樣的平台，幫助學生了解內地的升學資訊，減輕他們的不安感。

• 工作人員在會場佈置及分發場刊

• 在課室內的同學和師兄圍圈交談

• 嘉賓們上台，進行了簡單而隆重的開幕儀式

• 師兄正細心聆聽同學的想法

• 工作人員在活動結束後大合照

• 開幕禮結束，主場館內的嘉賓和同學大合照留念

# 志願服務
## Volunteer Service

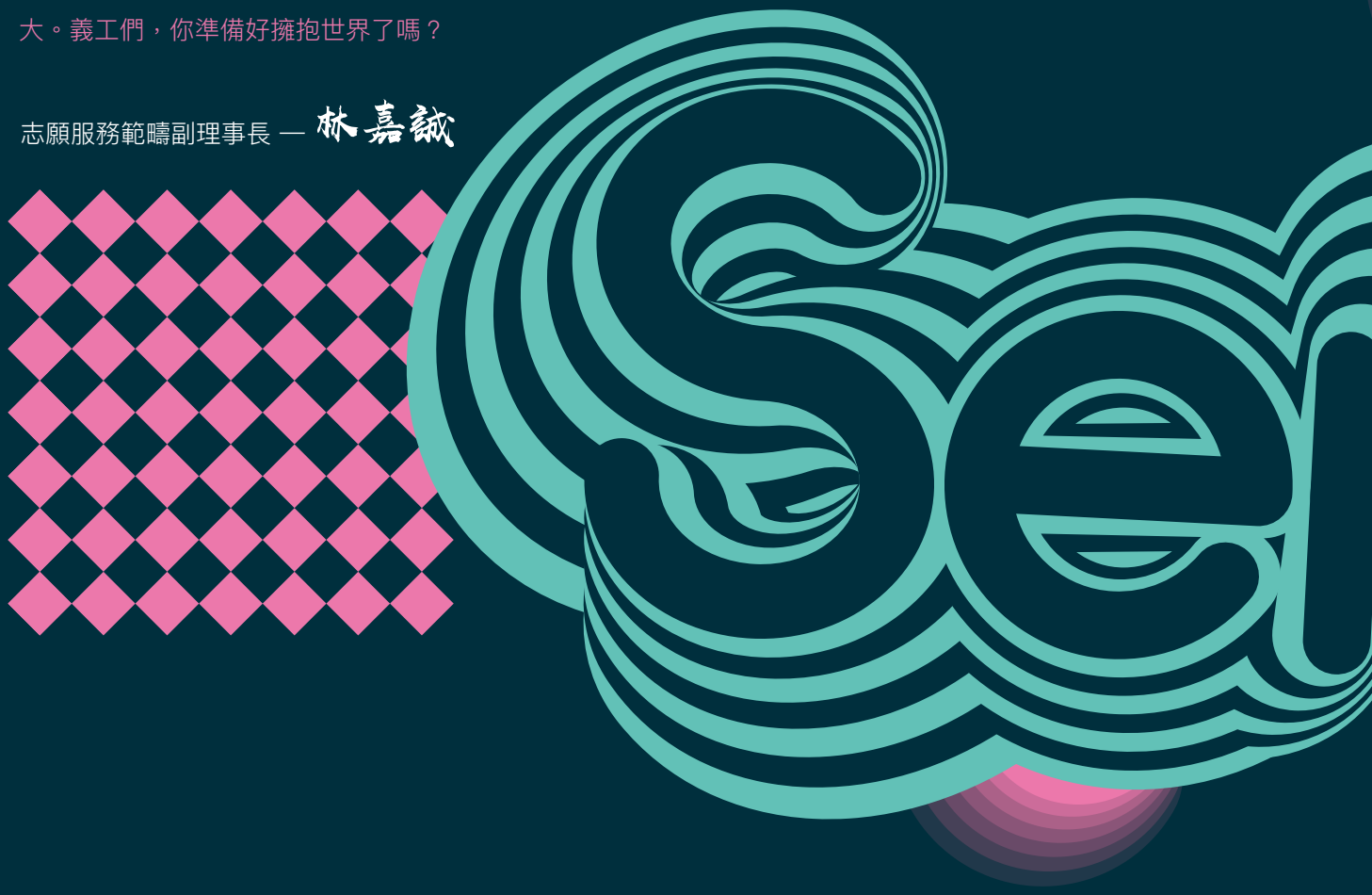
### 範疇介紹

志願服務，關心青年。新青協一直致力組織青年進行志願工作，鼓勵青年關心社會、回饋社會，凝聚本澳志願者的力量，促進交流和合作，構建和諧社會。志願服務範疇主要負責推廣志願服務，鼓勵更多社會人士加入其中，為社會弱小一群服務。

透過不同類型的活動和培訓使義工們提昇互助，發揚無私奉獻精神。協會舉辦的活動包括本地志工團隊培訓、國內扶貧、國際志工營、預防賭博活動等，致力培養會員的志願精神。

二零一八，從心出發！新青協的志願服務團隊繼續堅持以愛心奉獻社會、以行動感染世界，積極在本澳、祖國、以至世界各地組織及參與志願服務。今年，新青協有幸成為聯合國CCIVS成員，志願服務的版圖也不斷擴大。義工們，你準備好擁抱世界了嗎？

志願服務範疇副理事長 — 林嘉誠



# MICE

# 志遊人計劃

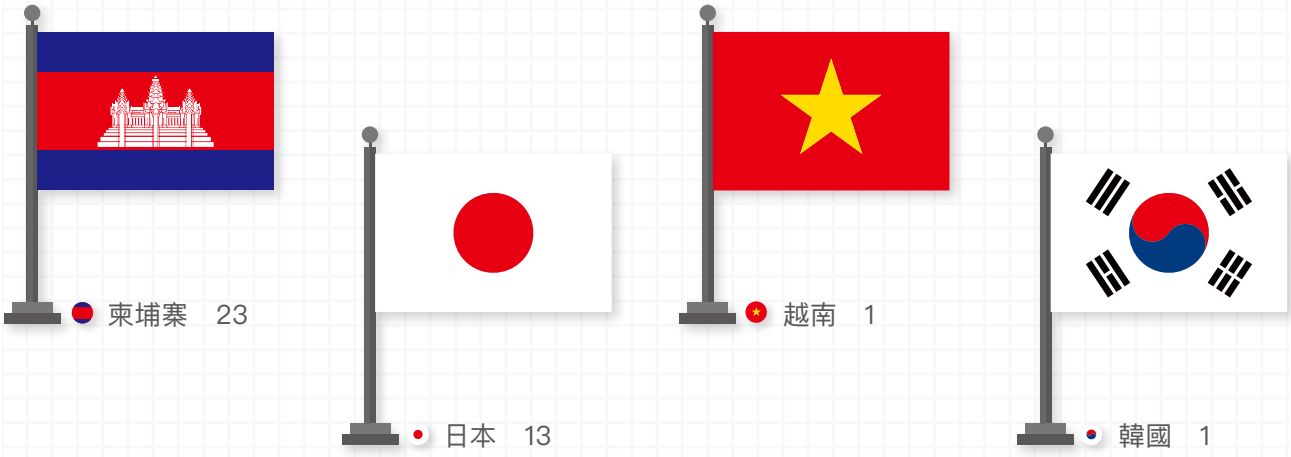
## 國際志工營推廣

今年，新青協正式加入聯合國教科文組織下國際志願服務協調委員會 Coordinating Committee for International Voluntary Service（CCIVS），網絡擴展至全球五大洲，連同亞洲志願服務發展協會 Network for Voluntary Development in Asia（NVDA）及聯合國教科文世遺志願者項目World Heritage Volunteers（WHV）的網絡，互相輸送志工參與各國志願服務（國際志工營），通過推廣「志工＋遊歷」的新志願服務方式，志工化身為「志遊人」，傳遞與實踐「世界公民」、「文化交流及理解」和「可持續發展」的理念。

**參加情況：**

今年共有38名本澳青年分別到柬埔寨、日本、越南、韓國以志工身份與當地居民同工、同住、同食，參與孩童教育、茶園保育、海洋維護、文化祭典、村莊復興等服務，分享知識、專業技能以改善當地社區。

### 統計數據




目的地

環境保育 5

世遺保育 1

社區記錄 1

農耕種植 5

孩童教育 24

青年成長 2

**服務類型**

女 22

男 16

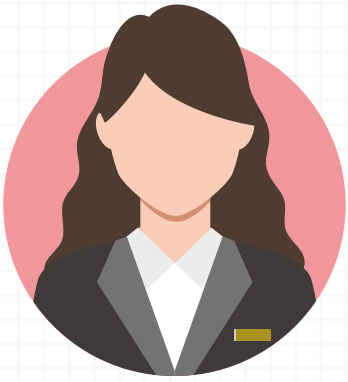
**性別**

18–22歲 16

23–27歲 12

28歲或以上 10

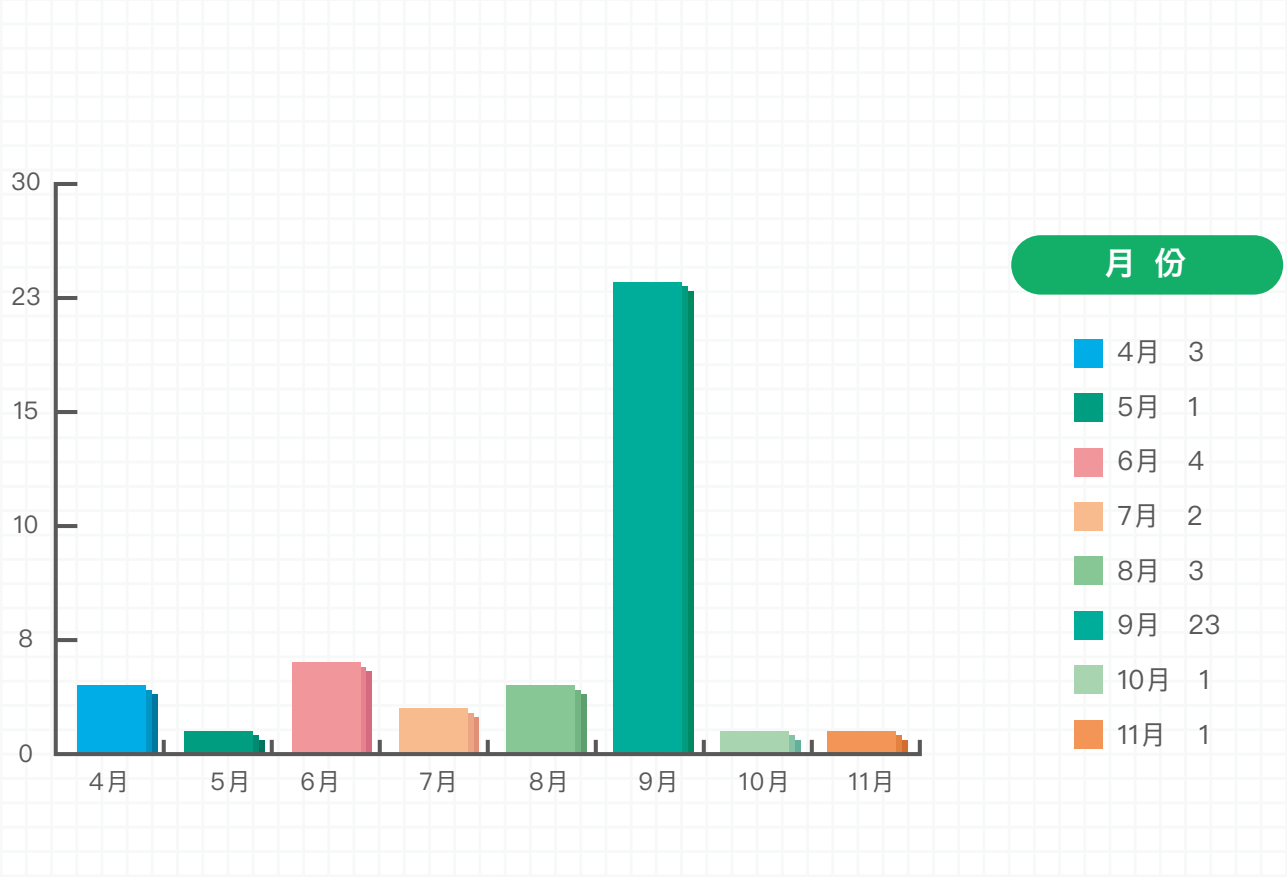
## 年 齡



在職 19

學生 19

## 職 業




## 感 想

**日本蠔場志工營**
**志工 Alex**

這個志工團總共有4項工作，分別為2天修剪蘋果、2天處理蠔、1天指導小孩子、1天學習生產茶葉。除了日常工作，每晚必須由我們負責晚餐，在這過程中除了品嘗到日式的料理外，我還學到不少日本人的料理方法。當地人令我感受到很濃的人情味，領隊的適心安排令這個團順利地進行。

每天工作的時間大約是早上8時至下午3時，工作結束後，領隊會帶我們去參觀社區被海嘯破壞前的照片、現在的重建進度，而我在看到整個地區都是平地，正在不斷重建、建防洪壩等，令我感觸良多。

### 日本茶園保育營
### 志工 Carolina

今年8月，我參加了日本岐阜県揖斐川的志工營，當地被日本傳媒稱為「岐阜県馬丘比丘」，人口只有30戶不到100人，老齡化很嚴重而且大多是獨居老人，村民希望振興旅遊業提升當地茶業。我們幫助村民打理茶園，與他們交流過程中了解到當地狀況、學習日本茶的知識，村民也很開心，因為平常都是獨自默默地打理茶園。

在志工營的最後一天，社區舉行了一場村民會議，國際志工們也有機會發表意見，日本領隊把我們的意見向村民反映，引起不少村民的迴響，他們希望將來繼續舉辦國際志願服務，讓外來的年青人以體力和腦力，帶給當地人更多活力和動力。回澳後，我將這次志工營的經歷分享給在日語學校的學生，他們也非常感興趣。

### 越南海洋保育推廣營
### 志工 Victor

越南，是一個我從未踏足過的地方。就算翻查我心中的旅遊雜誌，越南也絕不是「精選推介」。這次志工營組織SJ Vietnam，到步後和其他志工簡單認識後就出發去工作的地點婆吉島。而我們的工作則是教導當地小朋友一些有關環境保護的知識。老實說，一趟旅程，不需要入住舒適豪華的酒店以及豐富的美食。我覺得更重要的是意義的存在，雖然這次活動可能並不能完全改變當地人對環保的意識。但我相信或多或少也能夠給他們一些想法。希望以後有機會可以繼續以此為目標努力。

• 志工Victor到越南婆吉島，教導當地小孩有關環境保護的知識

● 國際志工們在日本岐阜縣揖斐川天空の遊歩道「岐阜県馬丘比丘」，協助村民打理茶園

# 推廣世界公民系列活動

## 旅途上的故事－－國際志工分享會

讓曾參與外地志工營的志遊人，分享當國際志工的經驗和收獲，介紹國際志工營「世界公民」的理念和外地計劃詳情，讓聽眾了解這項活動的意義、行前需要做的各種精神和物質準備，以及志工應有的態度等。

● 分享會邀請到「旅途上的仨倆事」的澳門青年，分享環遊世界的有趣經歷

# 推廣世界公民系列活動

## 青年就業博覽會——志願服務推廣攤位

於威尼斯人舉辦的大型青年就業博覽會中擺設志願服務推廣攤位，展示曾參與外地和澳門的志工營、以及本地志願服務的感想和相片分享、宣傳資料等，讓更多人了解除工作以外更多人生機會和可能性，即場提供志工登記，鼓勵大眾更多參與義務工作。

活動邀請到梁維特司長通過網絡社交平台，呼籲社會大眾成為志工，感受義務工作帶來的快樂、滿足感和人生意義。

● 青年就業博覽會上，不少青年即場登記成為志願者

● 志願攤位展示志工的感想和相片分享，鼓勵大眾更多參與義務工作

● 梁維特司長在今年青年就業博覽協助招募志工

花絮重溫：https://www.facebook.com/MNCYAworkcamp/videos/871629109697908/

# 澳門國際志工培訓計劃

通過本地培訓國際志工領袖，推廣「世界公民」教育，推動「文化交流及理解」和「可持續發展」，培養擁有國際視野的志願服務人才

• 「志遊看世界」國際志工領袖培訓計劃

• 澳門國際志工營——哪吒節慶在歷史城區

• 吃一口澳門．迷你志工營

• 「柬」單行．柬埔寨團體志工營

# 「志遊看世界」國際志工領袖培訓計劃

第一屆「志遊看世界」國際志工領袖培訓計劃，透過一系列自我認識、溝通技巧、世界公民理念和活動策劃訓練等，以帶領於六月舉辦的澳門國際志工營為實踐項目，培訓一群有專業領袖技巧的青年志工領袖。

- 以國際志工營拉近各地青年距離，促進全球文化共融
- 為澳門培養擁有「世界公民」意識和國際視野的志工領袖
- 透過一系列訓練課程和實踐服務，培訓青年成為有專業技巧的志工領袖，結合專業知識及經驗用於本澳志願服務

## 培訓工作坊

在培訓計劃中，參加者學習如何帶著好奇心，遊歷澳門、出走世界，過程由一班資深志遊人、甚至各國志工一同發掘人生的無限潛能。

● 志工領袖們在機場接待到埗的國際志工

● 在世遺導賞活動中，志工營領袖帶領國際志工進行互動遊戲，加強與遊人的交流

● 團隊合作工作坊，參加者合作砌報紙高塔，從中學習團隊合作和自身的角色定位

# 「出走義地」外地志工營感受世界大不同

在培訓計劃中，參加者出席率達標及服務實踐表現優秀的學員，獲派赴尼泊爾和柬埔寨參與當地志工營，服務社區，與外國志工及當地居民交流，學習別人的文化，成為真·世界公民。

• 志工馮艷如、張麗紅、劉安麗和陳小燕到柬埔寨暹粒參與社區教育志願服務

• 「志遊看世界」培訓計劃，由澳門視野延展到柬埔寨，培訓一群有專業技巧的志工領袖

## 感想

志工 楊榮恩

在2018年的暑假，我做了這輩子最有意義的事——參加國際志工營，我希望能盡自己最大的努力去幫助別人，原來自己也獲得了許多。

這次志工營我們到學校幫忙整理圖書館，它們的圖書館因為地震後變得雜亂無章，而且還很髒，所以基本上沒有學生在用，所以我們負責重新打掃和整理圖書。從一開始的非常髒亂、滿是各種各樣的昆蟲，到後來我們把圖書重新分類、編碼，再制定圖書館守則。

當地學生每天要背着沉重的書包，穿着普通的皮鞋在崎嶇不平的山路上走半到一小時去學校，他們都毫無怨言，並且熱愛學習，他們都很純真可愛，每次走在路上，都會有學生用英文問我叫甚麼名字、來自哪裏等等。

志工 張正凱

看見外國志工一起非常融洽，在旁的我也感受到就算文化背景不同，人與人之間無界限，只要有心，大家也是可以相處融洽。而在帶領各個活動中，讓我學會聆聽對方意見，以及綜合各方意見，尋求最佳解決方案。

## 澳門國際志工營 — 哪吒節慶在歷史城區

為增加全球青年對本澳非物質文化遺產項目的認識和了解，第九屆「2018澳門國際志工營——哪吒節慶在歷史城區」，動員90名來自本地及全球9個國家地區的青年，通過義務工作和大型節慶活動，串連社會大眾，超越國界參與本澳世界遺產及非物質文化遺產的保育運動。活動共分為三個主題，分別是「遊走世遺」、「細味澳門」及「感受哪吒節慶」，參加者按照不同的主題學習世界遺產的保育及宣傳推廣工作。

### 感 想 ··

愛沙尼亞的參加者 Anna Tarien

（翻譯）我一直對中國和澳門文化有著濃厚興趣，在此次亞洲義工旅程之前，曾在愛沙尼亞的中學向幾百位同學介紹澳門的歷史和文化。參加澳門國際志工營，令我了解到歷史背景是一個城市發展的基礎，文化和建築則是傳承歷史的載體，回國後我一定會與家人朋友分享保育傳統文化的重要性。另外，活動中，我與其他國際志工討論環保、性別平等等議題，反思了世界與個人的相互依存關係，每個人的力量都是獨一無二而且具影響力的。

### 澳門參加者 蘇銘峰

今年是我第三年參加澳門國際志工營，活動中除了體驗各種文化活動，每年認識到來自世界各地的志工朋友，我們之間的國際友誼是最難能可貴。

• 志工加油站暨國際文化嘉年華，國際志工披上傳統服裝分享各國文化

• (左一)韓國及(右一)菲律賓參加者學習書寫中文祝福賀詞

• 參加者參與「哪吒太子聖尊巡遊」，與百多位社區居民參與巡遊，擔任持旗手及仙女等，聲勢浩大！

# 吃一口澳門・迷你志工營

為推動「互信」、「互助」、「互愛」、世界和平的理念，增進中國內地、澳門、香港及台灣青年之間的交流互動，「吃一澳門·迷你志工營」招募21名四地青年一連三日通過認識「創意城市美食之都」——澳門，學會用欣賞、互鑒、共融的眼光看待世界，增進相互理解，建立友誼。

## 感 想

香港參加者 劉芷茵

這次志工營是我第二次來澳門，讓我以嶄新的角度再一次認識澳門，學習葡國菜是我最深刻的環節。

台灣參加者 何子涵

澳門中西融合，城市雖小外貌華美，接觸到的澳門人十分熱情有善，參加志工營是我第一次來澳門，對澳門美食和建築有更多的認識。

• 參加者在風雨下向途人旅客宣傳自製葡式小食

● 參與富澳門特式的微辣美食嘉年華，體驗澳門青年生活

● 參加者參與葡菜工作坊，學習兩款特色小吃

# 「柬」單行. 柬埔寨團體志工營

為了促進澳柬兩地通過互相輸送志工，參與兩地社區建設及文化推廣等工作，在合作中使兩地市民交流建立友誼，另外，鼓勵澳門青年把視角從本地社區擴展到世界，前往外地分享中華及澳門文化，發揮個人所長，柬埔寨團體志工營於9月29日至10月4日組織23名本澳青年，赴柬埔寨暹粒參加義教及文化交流等活動。

## 感 想

**志工 盧麗梅**

簡單、成長、嘗試、辛苦並快樂著。這四個詞組大概是我對這次志工營的總結，六日內讓我從回簡單的生活，繁複的事情都隔離了，也感受到最簡單最滿足的快樂；來到柬埔寨很多的事情對於我來說都是第一次，不斷的嘗試令我不斷的成長，體力的勞動使身體變得疲倦，但大家的合作、掛左臉上的笑面，都令我感到十分快樂。

柬單行，讓我感受到最簡單的快樂，成就最深刻的回憶。

•Global Education Centre的課室

• 澳門志工們參與社區佛寺團拜活動，體驗柬埔寨宗教文化

• 當地社區項目Global Education Centre

## 志工 劉安麗

Volunteering in Cambodia has been a great experience and I would like to thank Macao New Chinese Youth Association (MNCYA) for giving me this overseas volunteer work opportunity. By teaching the children and participating in special events, I became a better person at serving the community and am now more comfortable in challenging conditions. Having a few days in Cambodia, it is unlikely to make a difference for the country and the children. But the experience I gained and memories I made will become "love, motivation and smile" in my life. In the future, I hope the countries of the world work together and there is more hope with our generations to empathies and appreciate each other, and I believe this is the wisdom that my mother wanted me to understand too. In return, I hope to continue my volunteer work at my community in Macau.

• 澳門志工為柬小孩提供內容豐富課餘工作坊

• 「柬」單行，讓盧麗梅感受到最簡單的快樂

• 澳門志工與柬國小孩合力重鋪校園草地

# 國際志工會議交流

- 每年派出新青協骨幹成員前往海外出席國際志願服務會議
- 與外地各國志願服務機構建立聯繫，拓展合作空間
- 互相交流學習，共同推動全球志願事務發展

● 澳門志工與斯里蘭卡營營長聚首香港續友誼

● 洪芷瑩向與會代表及香港大眾推介澳門旅遊文化以及澳門國際志工營

## 2018年第十三屆亞洲志願發展協會（NVDA）年會（香港）

亞洲志願服務發展協會（NVDA）每年均會舉行全體會員大會，今年是本會參與的第7年，本會派出2名志工領袖盧小敏及洪芷瑩，赴香港參與第13屆年會。與會成員分別有聯合國教科文組織屬下國際志工協調委員會(CCIVS)、歐盟志願服務組織聯盟(Alliance)及國際公民服務團(SCI)，以及來自亞洲27個國家/地區共36個組織的代表參與會議，共同討論亞太區志願服務未來的發展。

參與會議，加強新青協與亞洲志願組織溝通和發展合作關係，提高澳門和本會在亞太區的可見性。一方面在會議中借鑒各國組織的經驗後，優化目前本澳的國際志願服務及推廣計劃；另一方面讓本地青年有機會參與國際事務和活動，共同制定全球計劃和行動，推動國際志工事務發展。

**參加者 盧小敏**

期望借鑒各國組織的經驗後，能優化目前本澳的國際志願服務及推廣計劃。為了積極配合澳門特區施政和社會發展，未來新青協將進一步加強推動國際志工營在澳門的發展，促成本地機構與國際性志願組織的合作交流，將服務推廣至中學及高校，鼓勵澳門青年走出去，通過參與國際志工營，推動澳門青年親身參與世界的和平、健康及可持續發展，在志願工作上放眼國際，累積經驗讓自身成長。

# 瞬間愛地球2018培訓計劃

全球化背景下世界各地和群體間愈來愈相互依存，地球上任何一角發生的事情都可能影響到我們的生活。瞬間愛地球2018計劃以「世界公民」教育為主題，冀能讓青少年意識到自己是世界一分子，尊重世界上所有群體間的關係，通過工作坊、體驗營、培訓、分享會等活動探討澳門人口老齡化情況、關注環境保護、性別平等、貧富差距四個議題。此外，計劃將為志工提供到社福機構探訪的機會，讓青少年透過義務工作聆聽社會弱勢社群的需要，鼓勵其以實際行動改善社區。

| 活動名稱 | 日期 | 活動內容 |
|---|---|---|
| 「瞬間．愛」迎新營 | 3月24日(六) | 參加者到路環飛鷹培訓基地，以輕鬆有趣的破冰遊戲，以及系列團隊活動讓「瞬間．愛」地球人學習相互合作，同時對「瞬間愛地球」計劃有基本了解。 |
| 「敘利亞手工皂」工作坊 | 4月15日(日) | 地球人親手製作具敘利亞古城阿勒頗特色的肥皂，感受當地文化，並藉此了解貧窮與戰爭的關係，學習以「世界公民」的身份關心地球彼端人民的生活。 |
| 關愛在囚X瞬間愛 | 4月21日(六) | 地球人參與由懲教管理局為支持在囚人士及院生重建新生為主題的護林步行活動，感受大自然的美。 |
| 「生活男女」之有嘢你就講分享會 | 4月29日(日) | 自從19世紀以來，世界各國女性開始爭取男女平權，性別平等的議題備受關注，女性在社會上的地位也隨之提高。但男女在生活上是否真的平等？我們不如來聽聽澳門本土男女談談各自的看法。 |

| 活動名稱 | 日期 | 活動內容 |
|---|---|---|
| 「尋找神隊友」<br>團隊合作工作坊 | 5月6日(日) | 認識自我，發掘個人的優點及學習欣賞他人；通過團隊合作的訓練，學習如何加強團隊凝聚力。 |
| 好「義」話為<br>溝通技巧工作坊 | 5月13日(日) | 以角色扮演，認識及建立領袖應有的價值觀，學習帶領技巧、與服務對象建立關係技巧，及提升處理突發狀況的能力。 |
| 「瞬間．愛」分享會 壹 | 5月20日(日) | 將地球人聚集在一起，邀請他們各自分享參加完活動的感受，加深彼此間的感情，為接下來的活動提出建議。 |
| 特「義」公民工作坊<br>——樂施會溫室中防災 | 5月26日(六) | 透過參與式活動，學習探討全球議題，反思個人與澳門、國家、世界之間的聯繫。 |
| 「義想天開」活動策劃工作坊 | 6月3日(日) | 學習活動策劃程式與方法、技巧及注意事項。 |
| 「瞬間．愛」平安通長者探訪活動 | 6月9日(六) | 組織地球人（限額15人）分成五個小組到平安通用戶家中進行探訪，協助他們完成日常生活中的瑣碎小事，傾聽長者們的生活瑣事。 |
| 國際志工X瞬間愛交流夜 | 6月25日(一) | 國際志工與瞬間愛地球參加者共同聚首澳門，一齊討論關於文化保育推廣工作，擴闊各地青年視野促進文化共融。 |
| 「瞬間．愛」香港體驗交流營 | 7月7–8日(六/日) | 地球人赴香港進行兩日一夜的歷奇及體驗交流活動，鼓勵青年擴其思維及勇於接受挑戰。 |
| 「瞬間．愛」路環自然生態保護區參觀 | 7月21日（六） | 地球人參觀環境保護局，瞭解環保局的事務及工作，從而加強地球人對環境保護的意識。 |
| 「瞬間．愛」海灘清潔任務 | 7月28日（六） | 地球人攜手清潔海灘，讓海灘重拾昔日的美麗面貌。 |

| 活動名稱 | 日期 | 活動內容 |
|---|---|---|
| 長者生活體驗 | 8月4日(六) | 未老先體驗！當你手腳被束縛，雙眼昏花、駝背彎腰，你的生活會變得如何？未老先體驗，將設身處地感受長者生活。 |
| 貧窮人生一日大作戰 | 8月11日(六) | 澳門社會高速發展，貧富差距問題一直存在，看似正常的社會下其實隱藏著不為人知的艱辛。與其用文字，不如用行動體驗在一定金額下如何在澳門生活一日。 |
| 「潮在身上的禍害」工作坊 | 8月18日(六) | 地球人通過參與劇場教育活動，一起探討快時尚背後的代價。並藉觀看紀錄片《棉花》部份內容，探討、了解一個個普通中國工人的故事。 |
| 「瞬間．愛」分享會 貳 | 8月25日(六) | 將地球人聚集在一起，邀請他們各自分享參加完活動的感受，加深彼此間的感情，為接下來的活動提出建議。 |
| 男女性別交換一日體驗營 | 9月9日(六) | 如果男女性別交換以後，你的世界會變成怎樣？男女世界大不同，給你一日，體驗對方的生活。 |
| 「愛．心靈相通」老友記派對 | 9月23日(日) | 組織地球人集體到老人中心開展秋季派對，與老友記相聚，望通過活動讓地球人關愛和明白長者的需要。 |
| 環保系列活動<br>+<br>「瞬間．愛」分享會叁 | 10月21日(日) | 城市人生活忙碌，不管是學生還是在職人士，經常忙碌於各自的生活中，難得親近大自然，在瞬間愛地球即將完結的日子，組織地球人去往金像農場，感受田園生活，從中帶出環保意識給大家。<br><br>將地球人聚集在一起，邀請他們各自分享參加完活動的感受，加深彼此間的感情，為接下來的活動提出建議。 |
| 主題嘉許禮及分享會 | 12月16日(日) | 匯集社會人士及志工朋友，共同見證過去一年為社會獻出愛心的一班傑出志工，表彰志工們的無私貢獻，同時，讓其分享服務的經驗和心得，發揮關愛精神，鼓勵家庭、朋友和社群加入志工行列，令整個社會更具凝聚力、和平友愛。 |

## 感想

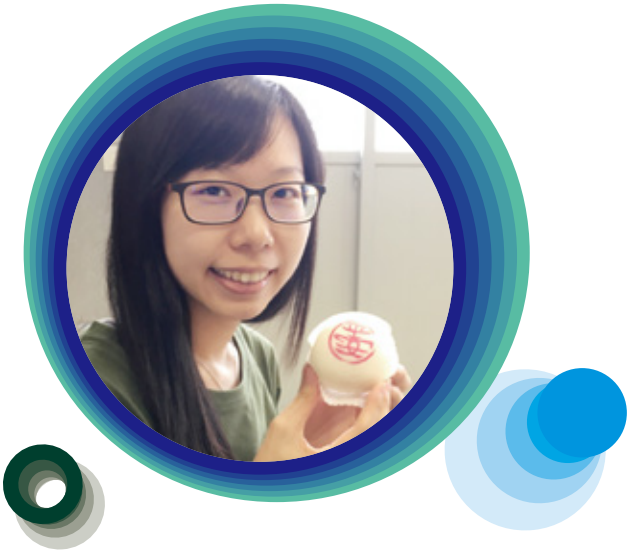
**志工 蔡欣兒**

「瞬間愛地球」系列活動十分具有意義，尤其是長者平安鐘探訪活動，活動中我們到長者家中作拜訪及問候，面對面對話讓我們有機會了解到長者的想法，感受到他們簡單的歡樂。活動中我們替平安鐘檢查長者家中的電器是否運作正常，和詢問長者生活用品上的需求，亦與長者進行互動，教授長者毛巾操運動。日常生活中除了與家中長者外，其實我們能夠與長者直接對話及互動的機會不多，因此，我很感激「瞬間愛地球」能帶給我們如此寶貴的機會去體會、感受不同的人事物，豐富自身的體驗與閱歷。

**志工 梁梓琪**

我是這一屆以及上一屆瞬間愛地球的參加者，我認為這一屆增加的讓參加者自己由無到有舉辦活動的環節是一大進步，因為參加者不再只是單純參加，而是能策劃活動，所以我認為這個部份下年的瞬間愛地球也能繼續留着。通過這兩年的活動參與，我的確改變了自己的習慣，成為了一個比過去更環保的人，期待活動能影響更多人。

• 志工們與長洲長者交流玩遊戲



## 志工 李芷慧

這次是我第一次參與「瞬間愛地球」的活動，想當初報名參加是因爲被一系列的活動所吸引，參與後更發現每個活動都精彩有趣，讓我有著不一樣的體驗。參加各種活動、工作坊和探訪，讓我對環保的理念更加清晰明確，更懂得珍惜地球資源，對老齡化和男女平等增加了認識，以及面對貧窮的無奈，學會了感恩我們生活在資源充足的地方；從活動中讓我獲益良多，而且比以前更熱愛志願服務工作，並會持之以恆，很高興還認識了一班志同道合的朋友。

●「生活男女」之有嘢你就講分享會，參加者合照留念

●「瞬間．愛」海灘清潔活動

●烈日炎炎下，志工們盡力清潔氹仔單車徑對外的淺灘

# 智醒少年

澳門中華新青年協會一直關注賭博年輕化問題，致力推廣預防賭博工作。「智醒少年」是由社會工作局資助，本會志願範疇所開展的計劃，旨在加強青少年及成人對賭博失調的認識，建立一個健康正面的社區，從而增強市民對於賭博的免疫力。

智醒少年主要招募12歲至29歲的參加者，透過舉行不同類型的活動，包括專題比賽、工作坊、入校講座及社區推廣活動等，除了鼓勵青少年在課餘時間參與有益身心的活動，更重要的讓其瞭解賭博的概念及其影響，灌輸正確的價值觀，從而降低青少年沉迷賭博的可能性，建立積極正面的社會形象。

◆ **2018年度活動一覽**

澳門研賭匯2018
「體育精彩，睇波不博彩」— 智醒世界杯墊設計比賽
智醒魔術大使培訓計劃

## 澳門研賭匯2018

自2015年，智醒少年開始舉辦研賭匯，旨在構建交流平台，讓學生可以透過辯論賽，學術性探討澳門博彩業涉及的不同領域之議題，表達青年聲音。今年，研賭匯採用了“培訓–比賽–交流”的三合一模式，務求提昇活動之深廣度。前期培訓成功招募到來自12間中學合計32名中學生參加。學員進行了為期6周合共21小時的培訓，內容包括演講風格塑造、辯論技巧剖析、戲劇教學以及防賭專題講解。完成一系列的培訓，研賭匯4D角色辯論賽亦於5月20及27日進行初賽及決賽。

林嘉誠副理事長就活動進行致辭

而研賭匯比賽亦引起廣大回響，除了培訓班全體學員組隊參加外，學校亦派出辯論校隊參與。是次比賽一共錄取了12支隊伍。辯題主要圍繞新生代的各個新興議題，方便學生投入。初賽的辯題分別是「澳門博彩業興盛有利於文化創意產業發展」、「手機遊戲課金設置對青少年的金錢觀有負面影響」及「在世界盃舉行期間，本澳政府應全面禁止足球博彩投注」。經過一番激辯後，順利誕生四強。

決賽就會以「賭博失調自我隔離措施有效幫助賭徒」為辯題，四支隊伍的角色分配如下：
正方：培正中學A隊（政府）；粵華中學（博彩營運商）
反方：培正中學B隊（前線社工）；高美士中葡中學（賭徒家人）
4D角色辯論有別於一般的正反方辯論，角色的設置有助學生代入不同持分者的身份，以不同立場就辯題發表意見，設身處地，學會尊重彼此的不同。

## 感想

**高美士中葡學校 趙俊杰**

這次交遊團也令我獲益良多，認識了很多不同學校的辯論精英，從一開始研賭匯的陌生，到最後的不捨得，其中也是十分的奇妙，也令我對自己辯論的能力重新有了信心，更加瞭解了關於新加坡的民間機構的運作，當地的法律，習俗，民情等等。

**培正中學 李伊晴**

這次旅程中，我最深刻的是到新加坡國立大學交流。國立大學的同學很友善地接待我們，帶我們遊走國立大學的校園，以及介紹學校的課程。接著更與我們進行了辯論交流賽。實在是一次很難得的機會！作為澳門的一位小小的中學生辯手，我真是做夢也沒想到能與如此強勁的隊伍交手，真是一次難忘的經驗！

● 同學們耐心聆聽導師的講解

● 粵華中學的辯員正展露辯才

## 「體育精彩，睇波不博彩」－智醒世界杯墊設計比賽

適逢今年為四年一度世界盃，智醒少年響應特區政府「體育精彩，睇波不博彩」的活動理念，在社會工作局的支持下，聯合本澳其他團體共同舉辦一系列活動，宣揚不迷賭。智醒世界杯墊設計比賽以「預防沉迷體育博彩」為主題，透過構思及設計，將預防賭博的理念實體化，從而教育市民以不參與賭博的態度觀賞世界盃，避免沉迷賭博，建立正面的人生態度；活動亦提供平台，讓參加者發揮藝術創作才華，向社會大眾認識到賭博禍害的問題。是次杯墊設計一共錄取到一百六十七件作品，而參與活動的中學及大學一共有二十五間；此外，新青協亦組織智醒少年走訪社區，進行外展活動，市民普遍覺得活動具有正面的意義，尤其家長認為活動有助孩子正確認識世界盃與賭博之間的關係，有助小孩認清賭博帶來的負面影響。

公開組冠軍
「睇波不賭波，精彩樂趣多」

整體構圖上，取用了足球比賽的元素，表達出比賽的氣氛。引導大家應該用正確的方式去欣賞，而不是靠這些比賽去進行賭博，企圖賺取不法的金錢！

公開組亞軍
「No Bet，Sure Win」

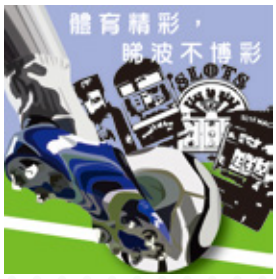
“唔賭就係贏”，精彩的體育競技使人熱血沸騰，更會令人感動落淚，比賭博吸引得多了，不賭博，人生一定贏！

公開組季軍
「睇波不賭波，體育精彩多」

以標語清楚呈現主題，設計上則用了本次世界盃的主題色作為主色調。

公開組優異獎
「賭波輸硬」

以「賭波輸硬」四字作為主題，並將骷髏頭及刀融合於字中，表達賭波人生必輸，甚至會傾家蕩產，家毀人亡。

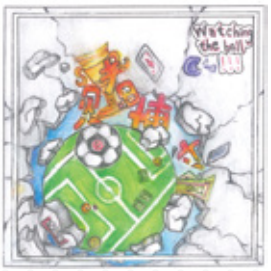



學生組亞季
「衝破」

這個比賽用了三個元素，分別是足球，老虎及球員，先設計用局部畫面作射門效果，用老虎機比作對方球員攔阻，用足球去打破一些賭博的引誘，回覆運動的真正意義！

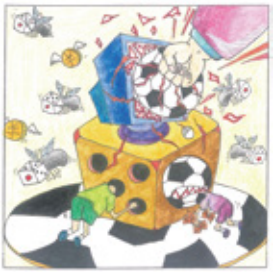
學生組優異獎
「睇波精彩，拒絕博彩」

呼籲人們以正常的態度去觀賞球賽，拒絕賭球，遠離博彩，讓大家明白博彩帶來的不良影響。




學生組冠軍
「賭博，看球」

以“賭場”和“球場”的形式結合成一顆足球，從而打破了“賭博”二字，散落出石塊。才能看得見“藍色”一“未來”!而中間的一顆足球則象徵著在“賭場”上是禁止賭博，掃走金錢和上癮。有的則被掃出場外，從而戒賭上癮，這樣才能得到成功和未來，並以獎杯象徵，最後加上賭博後所留下來的抹不掉的殘餘裂痕。並以“賭博”，看球!的形式畫面出現.....



學生組季軍
「賭博勿沉迷，體育益健康」

上圖這張畫主要圍繞“看球不博彩”展開，在足球的基礎上，人們在網上擲骰子博彩，完全沉浸博彩的世界，沒有去真正體會足球的真正意義、精神。在他們賭博的同時，殊不知賭博正在漸漸地侵蝕著他們的生活。他們這種惡劣的行為令到一場激動人心的比賽變成利益的工具。直到一隻正義的“手”去打破這一種惡劣的現象，讓足球回歸到它本來的位置，這也是對球員的一種尊重。而這雙手代表者：人民的團結對抗賭博、政府實施的措施等的正義力量，讓“骰子蒼蠅”和非法金錢消失，一起發揮“睇波不博彩”的體育精神吧！

# 智醒魔術大使培訓計劃

以華麗的話劇和魔術作為活動亮點，結合休閒興趣及賭博預防教育，邀請專業魔術師及戲劇工作者作為客席講師，輔以曾受預防賭博培訓的導師(本會/其他單位)提供預防賭博的理論培訓，務求吸納一眾對魔術表演有興趣的青年積極投身社會服務，關注賭博相關的議題及社會政策。

## 一、培訓課程

學習魔術及戲劇的表演手法，如發音咬字、身體控制、情緒表達、劇本創作等。除此之外，亦提供預防賭博的相關知識講座、博彩業近況等。

## 二、社區推廣

透過兩個月的培訓，學員會進行劇本創作，排練，匯演，然後到訪澳門的長者中心或兒青院舍等機構，透過表演與市民互動，從而推廣預防賭博的資訊。

## 三、台灣交流

進行四天三夜的台灣交流營，把話劇、魔術、預防賭博的三元素帶到其他地區的社服單位中進行表演，從而達到“不迷賭”的推廣。

● 學員們示範如何使用道具進行魔術表現

● 綵排時學員們非常投入角色設定

● 魔術導師Victor向學員示範近鏡手法

● 學員們躺在地面，學習用丹田發聲

● 學員們聚精會神地進行劇目創作

● 學員們非常專注導師的講解

# 健康促進
## Health Promotion

### 範疇介紹

健康促進的工作轉眼間已踏入十五年了，由2003年至今本會以宣傳健康知識為主。通過不同的方式以大眾化，普及化及通俗化等宣傳途徑將健康訊息傳達給市民，希望達到以下目標：

1. 了解健康的真正涵義，認識健康對個人(生理及心理)及社會的重要性，認同每個人都應加強自我保健，以至身心處於最佳狀態。
2. 傳遞健康教育的概念、意義、目的和任務至社會，使健康教育工作得以推廣和落實，以達到健康資訊全民普及化。
3. 培養和營造健康社區的概念，並將理念落實於健康推廣活動中。

健康促進是一個很有挑戰性的工作，這不單是靠我及新青協火把人去完成，是要依賴社會上每一個人的幫助和參與，才可以做到促進大眾健康，預防疾病等。每一年本會舉辦多項健康活動，如健康大使培訓課程、健康講座及健康圖片展等，我們只有一個目的，就是希望大眾市民了解健康知識及身體健康。
2018年感激大家參與，2019年我們會繼續努力。

副理事長 — 張志雄

motios

# 健康促進系列活動開幕禮

本年度的健康促進系列活動以開幕禮掀開序幕，目的是讓健康大使培訓課程的學員了解本年度的系列活動、健康大使的課程內容、健康習慣培養等相關的活動，亦讓他們進行分組和互相認識，為以後的課程活動提前作準備。同時活動也邀請了防治愛滋病委員會的高級技術員來分享「滋識加油站」愛滋病預防教育工作坊，為大家破解愛滋病的迷思並且共同開啟青春的第一站。

健康教育推廣委員會主任蘇永曦致辭 •

• 去年健康大使梁順愉分享心得

• 嘉賓與健康大使代表合照

## 感想

活動籌備人員 梁文聰

每年3月都會舉辦健康促進系列活動開幕禮，同時也是健康大使培訓課程的開幕式。近年來健康大使活動舉辦得越來越好，內容越來越豐富，希望以後的健康大使活動能夠讓參加者學得更多，用得更多，靈活運用在各活動上；祝願學員們心在健使，並肩負健康大使使命。

活動籌備人員 曾翠珊

很高興可以在開幕禮上看見各位健康大使，雖然大家都帶著對健康不一樣的見解和體會到來，但我相信大家都有一樣的目標，就是想學習更多關於健康的知識。盼望透過此課程讓大家能對健康有更全面的概念，相信每人都有增進自己健康的能力，而身為健康大使，不止是自己去學習知識，還代表著要把知識傳遞，推廣到自己的學校或朋友。

● 學員互相認識

● 學員訂下健康小目標

# 學生健康大使培訓課程

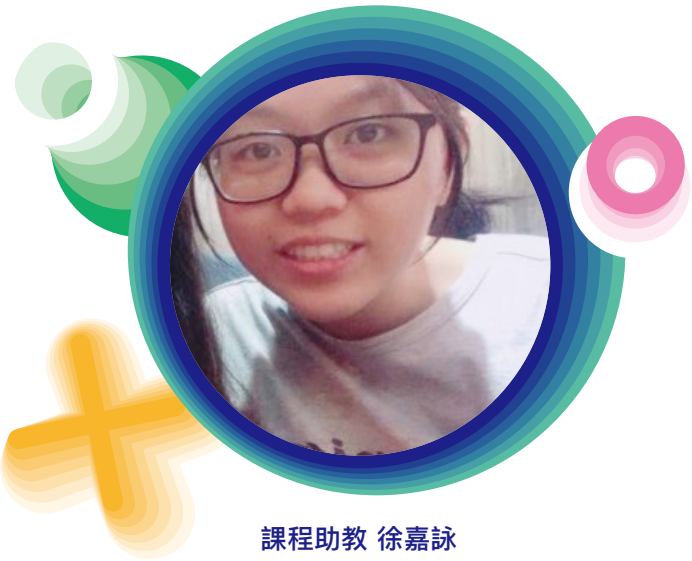
健康大使培訓課程時至今日踏入第15年，透過參加「健康促進系列活動」所培訓出的健康大使超過8千多人。今年學生健康大使培訓有近200名中學生參加，來自全澳20間中學，課程以「青春住了誰」為主題，由各科專科醫生、營養師、社工、心理輔導員等有經驗之專業導師，以理論課程教導學員正確的健康知識，課程分為三個不同的部份，分別為專題課程、參觀交流和服務計劃。希望透過一系列培訓、體驗交流及服務實踐，培養正確的健康生活態度，將其落實到生活以及推廣到學校及社區中，並提升學員的自信及能力，成為自信、有活力和感染力的健康大使。

## 「青春住了誰」

喻意青少年在青春階段容易遇上的各種人事物和問題，課程主題詳細如下表：

課程時間表

| 日期 | 內容 | 地點 | 內容 |
|---|---|---|---|
| 4月8日 | 人體透視鏡 | 鏡湖護理學院 | 人體解剖學 |
| 4月15日 | “性”在要安全 | 鏡湖護理學院 | 兩性交往及預防性傳染疾病 |
| 4月22日 | 百毒不侵 | 健康生活教育園地 | 成癮物質防治 |
| 4月28日 | 參觀戒煙咨詢門診 | 黑沙環衛生中心2F | 介紹煙及新興電子煙，參觀門診 |
| 4月29日 | 癮青 | 鏡湖護理學院 | 網癮與賭癮防治 |
| 5月6日 | 為生命打氣 | 鏡湖護理學院 | 暴力與自殺防治 |
| 5月13日 | 健康體位AID | 鏡湖護理學院 | 體適能、自我意象和營養 |
| 5月19日 | 參觀運動醫學中心 | 氹仔運動醫學中心 | 體質測試及說明，參觀中心 |
| 5月20日 | 電影分享會 | 新部落2 | 《親愛的醫生》電影觀賞及分享 |
| 5月27日 | 急救之鑰1 | 鏡湖護理學院 | 包紮及常見傷處理 |
| 6月3日 | 急救之鑰2 | 鏡湖護理學院 | CPR、AED與異物哽塞 |



課程助教 徐嘉詠

今年繼續做健康大使，但角色不一樣了。從參加者成為助教，感謝新青協給了我這次機會，讓我可以用另一種形式感受這個活動，讓我明白到即使一個簡單的工作崗位，幫學生們簽到，拍照，也要認真對待。最後我希望以後可以參與更多，因為我在幫助別人的時候，自己都感到非常開心與充實。

健康大使 伍杰威

今次健康大使課程，不但讓我學到各種各樣平時在學校課堂上學不到的健康知識，還認識到很多和自己志願相同的朋友和同學。課程內容十分豐富充實，期望未來的課程能更多實踐的機會，並和其他健康大使或對健康有興趣的同學多多交流。

• 大合照於鏡湖護理學院門口

## 健康大使參觀及交流

### (1) 廣州篇7/7–9

透過參觀廣州醫科高校，體驗大學生飯堂，與醫科師兄姐交流，為學員在考慮升學問題上提供更多資訊；亦藉著分享課程所學和推廣健康活動經驗，以及歷奇拓展活動，培訓學員的領袖能力和活動籌辦能力。

- 番禺歷奇山莊拓展活動
- 暨南大學醫學院及標本室參觀，與師兄姐交流
- 中山大學中山醫學院參觀，與師兄姐交流
- 南方醫科大學人體科學館參觀，與師兄姐交流

• 南方醫科大學教授介紹人體科學館裡的標本

• 參觀中山大學中山醫學院的臨床技能中心

• 與暨南大學師兄姐在「百年暨南」的大石處留影

### 廣州參觀交流健康大使 冼育而

三日的時間轉眼就過，今次旅程帶來最大的收穫是我對過去人生的反思，以及未來大學生活的初步認識和期待。第一日的蒙眼夜遊活動，讓我學會突破和肯定自己，而第二三日的大學交流，讓我明白到每間學校的教學重點不同，選擇一間大學，不止看其排名和成就，需要分析明辨，並考慮自己的意願及對將來的追求和嚮往，不要只在乎別人對自己的期望，而要讓自己成為自己想成為的人。最後，參觀人體博物館也令我獲益良多，一個個的標本，加深了我對人體構造的認識，也令我學習到對生命的尊重以及要愛惜自己的身體。

### 香港參觀交流健康大使 梁瑋宜

兩天過得非常快，我在旅程中收獲了知識與友誼，也感受到互助互愛所帶來的溫暖，同時增廣見聞、擴闊眼界。其中東華三院心瑜軒的參觀和講座加深了我對成癮的了解及帶來的心理和生理的影響，對我們這些離不開手機的人來說是種警示。另外在衛生教育展覽及資料中心的設施和短片，讓我明白到環境、食品及個人衛生都會影響到我們的個人健康以及生活質素。此行也增加了我對香港醫學的歷史的認識，並學會接納和理解社會上的不同人士。

### (2) 香港篇8/28–29

短暫卻充實的兩天香港遊，讓學員們參觀健康教育相關機構及資源中心，加深健康大使的課程所學，認識及觀摩相關機構的健康促進活動，培養學員彼此之間的感情和默契。

- 東華三院心瑜軒多重成癮課程
- 衛生教育展覽及資料中心
- 家計會青Zone性教育資源館，好書分享會
- 香港醫學博物館

● 賽馬會青ZONE性教育資源館留影

● 心得分享會

● 在衛生教育展覽及資料中心觀賞環境和食品衛生的短片

## 服務計劃

完成一系列課程及參觀後，健康大使需要到各校進行健康推廣活動，把課堂上學到的知識推廣出去，主題有急救、健康飲食與生活、成癮物質等，形式豐富有趣，例如攤位遊戲、廣播電台、海報及訪問等。

◆ **服務計劃巡迴點**（排名不分）：

化地瑪女子中學、東南中學、浸信中學、高美士中葡中學、培正中學、永援中學、勞工子弟中學、新華中學、海星中學、聖羅撒女子中學中文部、培華中學、嘉諾撒聖心英文中學、濠江中學

## 感想

第一次參加健康大使培訓課程，也是我第一次帶領組員籌備活動，八堂課程、外出參觀和交流，增加了我不少了解醫學相關知識的機會，更確立了我日後的人生目標。課程後的服務學習讓我加深了所學的知識，同時也讓我學習帶領大家把活動辦得更好，並把這些知識教導給身邊的人，學以致用。健康大使令我認識了不少知心好友，大家共同努力，共同成長，得到的並不只有知識，還有一份真摯的友誼。

健康大使 陳倩兒

健康大使 何建斌

今年有幸成為健康大使，整個過程都不容易，包括每週三小時的課程和籌辦健康推廣活動。過程雖然辛苦，但是越辛苦，越體會到健康大使的責任感及重要性。健康大使計劃內容豐富，有很多圍繞健康的話題，和不同學校的人參與，每位同學對健康都有不同的見解，正因如此，我認為健康不是食粒藥這麼簡單，要推廣起來又是一個難題。籌備健康推廣活動時，迫使我們運用課堂上的知識，令我明白到學習最緊要是實踐，好的基礎不能靠死背爛背，而健康的身體也不能靠吃藥。無論是健康或是學習，都需要實踐和運用，否則再多的知識也只是空談。

• 向途人推廣CPR

• 以遊戲拼圖學習飲水的重要

# Mega Fire盃上的考驗 2018年大專學生運動會

大學生活多采多姿，大多數同學都會把精力全投放在學業、社團上，因此時會出現有壓難舒的狀況。有見及此，是次活動希望在暑假期間為一眾大學生提供平台，一同體驗運動的樂趣，幫助參加者建立健康的身心，同時提升自我減壓的能力。

是次運動會共有13隊隊伍參加，皆是來自內地不同高校的大專生及會內理監事，當天早上為羽毛球團體賽，下午是團體運動競技，各選手健兒使出渾身解數，有人表現亮眼，讓大家看得熱血沸騰，也有人堅持不懈地完成賽事，獲得的除了汗水還有友誼。

## 感想

活動籌備人員 陳志滿

大專學生運動會，讓我切身感受到的是成熟團隊的氛圍和大家熱愛運動的面貌。我知道大家各自都有自己另外的角色與工作，這種額外的付出本來就不容易，但我看到的是籌委盡心盡責、互相溝通幫助的畫面，這種向心凝聚力是我心感佩服與向往的。而活動當天，眾人全程投入揮灑汗水也是十分難得，所以此活動最大的意義莫過於讓大家能聚首一堂進行健康運動，而每人又可以從中找到自身的價值。

參加者 羅俊堯

很高興能夠參加由新青協舉辦的大專運動會，這個運動會雖然規模不大，但絕對是一個有競爭，有夢想的平台。由上午的羽毛球比賽到下午的團體運動競技，活動十分充實，參加者不僅能藉此機會好好運動一下，還能在各個項目都充份運用體能及智能。在比賽前，可能只是隨意找人組隊，但沒想到通過這次活動，我發現到一個很好的團隊，我也很榮幸成為他們一員。

● 開球有型有款

● 隊伍留影

● 出盡全力地喊一二一二

● 團體競技冠軍隊伍

# 零距離透視「醫」世代

為了讓青少年多方面了解各醫療行業，零距離透視「醫」世代活動自2010年舉辦至今，每年都會邀請十多位醫療相關人員作職業分享。今年活動邀請了19位嘉賓，分別代表中醫、西醫、護理、醫務檢驗、放射、物理治療、職業治療、語言治療、音樂治療、口腔、營養、藥劑、藥劑技術、心理範疇，提供醫療行業的資訊，包括相關職業的就學、就業途徑及要求，幫助有志投身醫療衛生範疇的青少年能提早為升學選科做好準備。

活動內容包括兩輪的分組討論交流，各約40分鐘，然後是自由發問及醫療用具體驗時間。會場後方放置了一系列的健康知識展板供參加者參閱，還有人體器官模型、復甦安妮模型、血壓機、聽診器和音樂治療常用樂器和用具展示，讓參加者自由體驗。

活動吸引了近100名學生參加，他們表示是次活動讓自己對感興趣的專業認識更深，也能解答對升學及就業的疑難，很有幫助。嘉賓們則表示活動十分有意義，期望明年也會繼續為大家分享經驗，幫助更多年青人。

● 嘉賓與參加者分享個人經歷

● 分組交流時間

● 新青協副理事長曾潭飛致辭

## 感想

### 社區醫療發展委員會副主任 包杭綺

醫學是一條漫長而繁複的道路，亦是很多人夢寐以求選擇的科目，但在醫學的道路上前進，絕非每日風和日麗，有時也會陰霾密布，想像跟實際往往有著極大的差距。在選擇醫療相關科目之前，得到一群醫療人員的介紹，提早了解本澳醫療體系及各醫療相關科目的工作和未來前景、考牌及晉升制度。零距離透視「醫」世代正是一個很好的平台，透過活動與相關人員的交流，讓同學們在大學選科前，選擇一條適合自己的道路，好好為自己的生涯規劃作好準備。

### 健康運動委員會副主任 林燦榮

我作為一名教育工作者，醫世代雖然是一個不同範疇的活動，但它背後與教育有著相同的意義和目標，都是為下一代青年的發展作努力。在我參與的過程中，看到學生們在對自身感興趣的職業和嘉賓進行交流後，從充滿疑惑的表情慢慢轉變成對其升大選科的認識和瞭解，而此活動能夠幫助對醫療衛生範疇有興趣的青年，也是對自己籌備醫世代的一份肯定。

• 嘉賓及參加者大合照

# 醫科生臨床培訓課程

近年來升學選擇就讀醫學系的學生人數不斷上升，為了讓外地就讀醫學系的澳門醫科生了解本澳的醫療發展及疾病個案，本會舉辦這次課程，內容為進行臨床醫學案例的探討及多種醫療技術的操作，讓參加者為未來成為本澳的醫護人員作好準備。

課程分初階及高階班，由急重症醫學會的在職醫生授課，共有64位醫科生參加，參加者表示課程內容十分受用，希望明年繼續舉辦這類活動。

## 感想

**參加者 林力雯**

我是參加了初階班的大二醫學生，本次課程主要分為理論及實踐兩部分：早上為解讀身體不同部位的X光片，下午為對手術器械的基礎使用及縫合。相比平日學習的時間，一日培訓的時間很短，但我卻在這短短的課程裡讓我學習並運用到更接近臨床的分析技巧。我感受到醫生老師們對教學的熱誠。他們生動的講解更加加深了我對醫學知識的興趣，讓我迫不及待想踏入臨床，加上課程以小組教學形式進行，醫生與學生之間有互動，氣氛不錯，期望以後還有類似的活動，讓更多的醫學生參與其中，藉以走近臨床。

• 初階班大合照

## 參加者 姚明威

醫學生臨床培訓課程是一個訓練醫學生臨床思維、動手能力的一個實用課程。第一次參加這活動時我還是一個升大三的醫學生，由於大一大二的大學課程偏向理論，較少涉及臨床操作的教學和動手機會，而此培訓課程就提供了一個很好的機會讓在讀醫學生盡早學習臨床操作。今年再次參加的我已是一個升大五的實習醫生，雖然在課程中臨床操作已考核過無數次，但其中的案例分析使用真實臨床患者的案例作教學，對訓練臨床思維十分有效，也更貼近實際。此外還加入了高年級臨床醫學生常用的實用技能、報告解讀、急症診斷及處理等，最令我難忘的是動脈血氣分析的教學，課中總結了很多實用的記憶方法，極大地簡化了血氣分析報告的解讀。

● 導師講授心電圖的解讀

● 學長姐指導學弟妹基礎縫合手法

● 參加者練習腰椎穿刺

# 健康促進推廣活動

社會的發展和進步，促使人們產生不健康的生活方式，越來越多疾病也趨向年輕化，故本會希望透過不同主題的健康知識講座和健康資訊展板能持續向社會大眾提供預防疾病和健康生活的信息。

本年到各大中學、老人院舍、機構舉辦的健康講座一共75場，健康資訊展板共21場，服務人數約2600人，超過4500人次。健康講座主題豐富，講座的主題及場數分佈如下：

## 感想

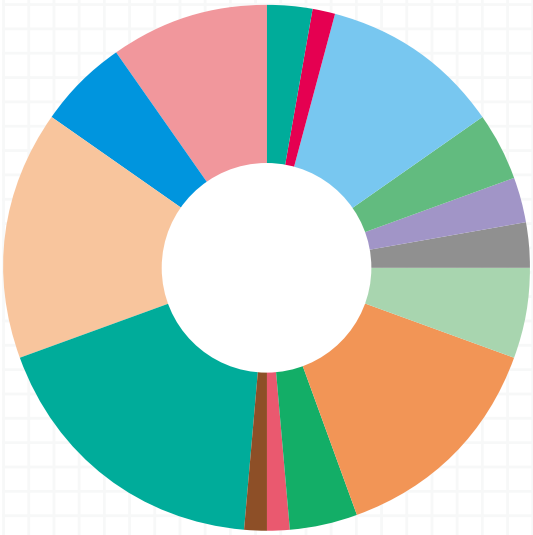
講師 蔡通

一年四季，立春伊始，時至大寒，廿四節氣週而復始，循環不息。這些年裡，感謝澳門中華新青年協會，邀請我擔任中醫科健康講師，與澳門市民分享健康養生之道。其中，傳的是道，是方法，是正能量；承的是業，是衣缽，是精氣神。學以致用，教學相長，作為站在臺上的我，很是高興。希望今後能繼續為廣大市民服務，人生因健康而更精彩。

社區醫療發展委員會主任 陳國強

工作多年來，了解到除了普通門診診症服務外，還需要許多社區醫療預防的服務。新青協經常到長者機構、老人中心進行疾病預防講座，主要以慢性病及常見病為主題，意義很大，幫助很多長者深入了解各種常見疾病。曾經令我印象最深刻的，就是有長期病患的長者，或者老伴長期臥床引致行動不便以及照顧上的種種問題，例如不知道病情如何處理、如何照顧，導致病情惡化，後來因為聽了我的講座，慢慢認識疾病控制的方法、日常處理照顧和預防方法，令健康得已恢復。能夠通過簡單的健康講座，減少疾病發生及有良好的治癒，都是醫生所希望見到的。作為社區醫療的前線，我相信未來會繼續加強對不同人群的疾病預防教育，讓澳門市民幸福安康！

# 講座主題統計



| | | | |
|---|---|---|---|
| 食水與健康 | 11 | 牙齒保健 | 3 |
| 飲食與營養 | 4 | 預防濫用藥物 | 1 |
| 中醫飲食與經絡位的認識 | 7 | 腕管綜合症、電腦症後群 | 4 |
| 關節炎與骨質疏鬆 | 3 | 常見慢性病 | 13 |
| 前列腺、婦科疾病 | 4 | 眼部疾病 | 2 |
| 胃腸道疾病與變化 | 2 | 急救學理論 | 4 |
| 失智症及帕金遜症 | 1 | 常見傳染病 | 8 |
| 長者生理變化與心理調適 | 10 | | |

• 眼部疾病講座

• 急救知識講座

• 長者生心理的變化調適講座

# 會員事務
# Member Affairs

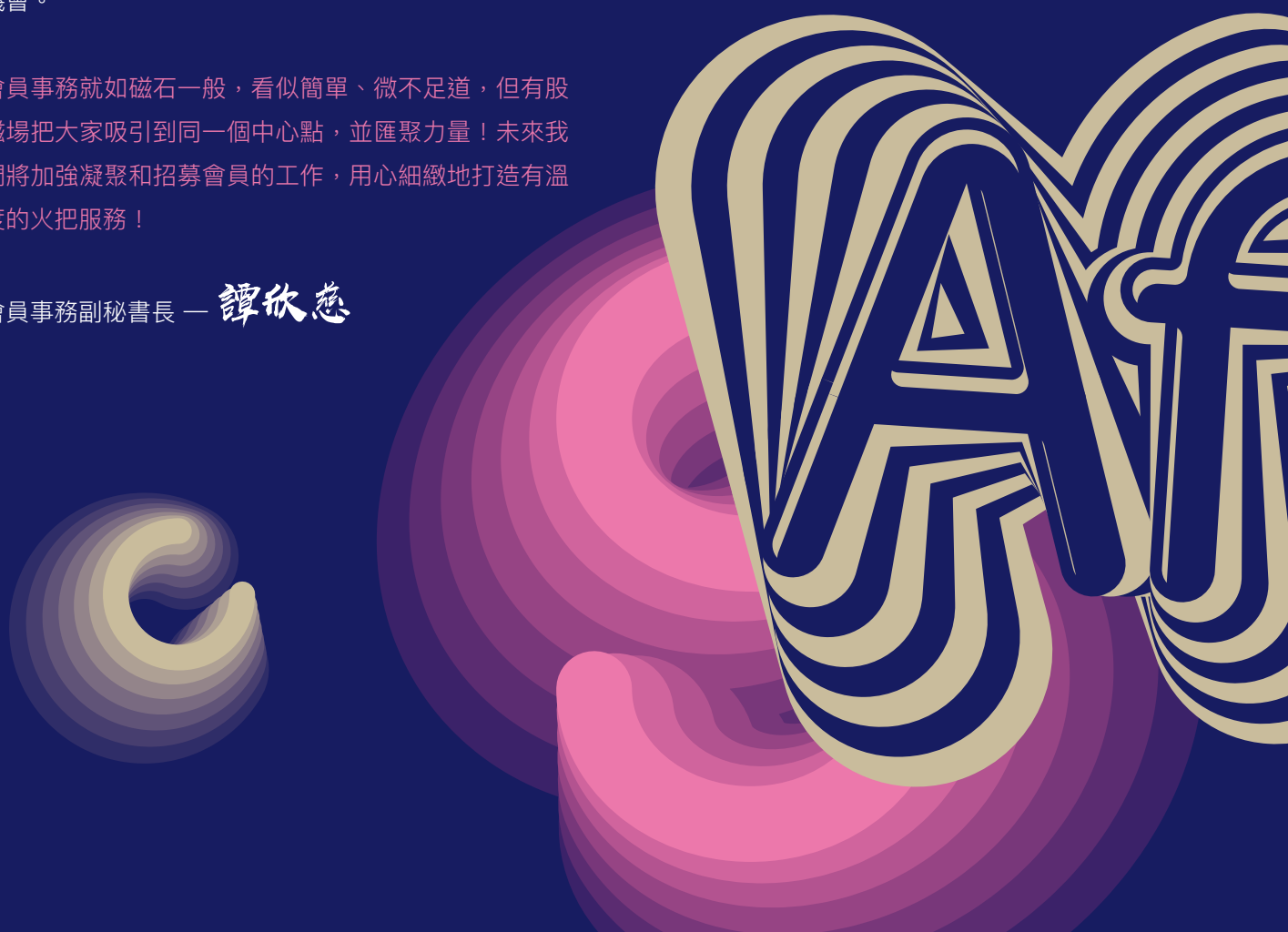
**範疇介紹**

作為澳門的一個青年團體，會員是整個團體的核心，也是澳門未來發展的力量。有見及此，會員事務將不定期展開不同類型的培訓課程及素拓活動、集思會等，希望能夠透過活動團結會員，增加會員對本會的歸屬感，並且鼓勵會員多參加不同類型的活動，從而自我增值，不再只局限於自己的框框裡。

過去一年的特色活動包括：第十八次會員大會暨會務積極參與嘉許禮、生活成長營、集思會2018、第九屆理監事架構選舉會議、捲紙兔子小盒班、金工編織手鍊工作坊、Mother's Day Bouquet Workshop、親子美食班、快閃油畫體驗班、生活手語興趣班、手縫環保手搖杯套工作坊等活動，為不同類型的會員提供自我增值的機會。

會員事務就如磁石一般，看似簡單、微不足道，但有股磁場把大家吸引到同一個中心點，並匯聚力量！未來我們將加強凝聚和招募會員的工作，用心細緻地打造有溫度的火把服務！

會員事務副秘書長 — 譚欣慈



fairs

# 第十八次會員大會暨會務積極參與嘉許禮

作為全年活動的第一炮，會員大會除了匯報及審視過去一年的工作外，當然還少不了表揚積極參與活動的會員及理監事，為他們過去一年的貢獻給予一個肯定。

- 匯報及審查過去一年理事會的工作報告、財政報告、監事會報告
- 每年都設立不同特色的主題，過去曾以「海洋派對」、「武林大會」以及「格紋嘉年華」為題，為每次的嘉許禮增添色彩
- 設立不同獎項，為表揚過去一年的付出給予肯定

## 感想

陳昭怡 活動得獎者

這些年來，從最初參加活動，到參與活動的幕後工作，到自發性策劃活動提案，在協會內，我跌跌撞撞的成長著。從最初獲得最佳委員，到今年度的會員大會中，獲得最佳委員會主任、最佳委員會和最佳活動三個獎項。每項活動、委員會的組織和舉辦，都是有賴著各位委員們的合作和付出。感謝協會給予的肯定，也很感謝大家委員們的支持，期待「我們」明年的一起繼續努力吧！

洪芷瑩 活動得獎者代表
(國際志工·志遊人計劃)

這裡有人願意放棄高薪厚職，有人願意奉獻難得的假期，有人願意放下對世界的成見.....僅為那一個個不分種族和宗教，真心、愉悅的笑容，這裡還有一群以不同方式身心同在的志遊人。

感謝新青協對志遊人計劃的支持，更感恩一直風雨同行的每一位有愛的志遊人。

● 一眾的嘉賓、會務顧問及主要負責人上台祝酒

● 會員大會由會長羅奕龍(左三)主持，由理事長周永豪(左二)、副理事長劉佐春(左一)及監事長曾淑美(右一)分別作理事會，財務及監事會報告

● 工作人員在台上合照留念

● 出席會員簽到

# 集思會2018

為了會務能夠更有序地發展，本會每年均會組織理監事及會員外出舉行短期的集思會活動，一方面是加強理監事及會員之間的聯繫，一方面是透過會議向理監事介紹範疇未來一年的工作。

- 採取不同形式的方法收集意見，今年採用了專題演講及分享
- 放棄舊有的討論方式
- 討論各範疇的工作重點，收集不同的意見

## 感想

趙振華 分享者

這次討論了很多關於社會參與的話題，新青協在青年社會參與上的作用與日俱增，的確定立了一個非常好的平台，未來期望可以聽到更多青年透過新青協發表更多意見，協助政府改變施政。

陳皚臻 分享者

有幸以非理事的身分參與是次集思會，與各位有志青年進行討論、交流看法。為著會務的發展、青年的提升、社會的進步建言獻策。希望未來也能夠更多參與會務，與新青協共同成長。

● 理監事們分小組討論

● 理事趙振華分享「社會參與分享」

● 副理事長施妮娜對在場參加者提出問題

● 分享者黃宏威分享對「澳門青年的觀察」見解

# 生活成長營

活動期望在凝聚會員的過程中，培養小組團隊互助互信之精神，拓闊青年人際網絡，讓青年朋友相互學習、互勉共進。激發會員發揮個人智慧，開發自我潛能及在陌生環境中的思考判斷，從而加強參加者面對現實生活的適應力。

- 每年均以不同主題，讓參加者透過兩天的時間感受不一樣的體會
- 透過高空挑戰讓自己敢於踏出第一步，學會用於日常的事物中

## 感 想

陳碧漪 參加者

第一次參加新青協的活動，出發前一直很忐忑，怕吃得差，又怕住得差。畢竟是成長營嘛，不是說惡劣環境下才能成長的嗎？出發後，開始後悔了，如此好住好玩的活動，為甚麼現在才第一次參加！？除了好住好玩，還有一系列的挑戰及集體競技，鬥智鬥力鬥團體合作，至於遊戲中誰是輸家？沒有，我們都是贏家！贏得經歷，贏得友情，贏得成長！

劉曉宜 參加者

長這麼大，還是第一次參加新青協舉辦之活動，滿心期待的深圳最美海岸線–東西沖，結果因豪雨關係最消了行程。在失望之際，迎來了新挑戰，在大鵬拓展基地中跳出我的第一次。以為自己很勇猛，第二個衝上去，平台至地面高度大約4–5米，上到去後腿部開始發軟、害怕的心只加增無減，直到下大雨，因擔心同伴在地面下飽受風雨煎熬，才不顧安危踏步向前跳。但同樣的失敗不可以有第二次，在其他隊友挑戰過後，要求營長讓我再次挑戰，今次很勇敢地踏出去了，沒有猶豫。我只是想說，很多東西看似自己不能成功，只有在第一次嘗試後，任何困難皆可以克服，甚至變得更容易。

• 在「呼吸的力量」中，大家將組合起來的呼吸機吹爆汽球

• 正分享第一天活動後的感想

• 「高空單杠」的挑戰者踏出第一步向木棍跳出去

• 在基地的大合照

# 第九屆理監事架構選舉會議

每兩年更替一次的理監事會成員將於2019年就任，為了更有效地展開來年的工作。在此會議上選出下任理事長肩負起未來兩年的工作方針，並透過會議與下屆理監事會面。

## 感 想

楊文遠 參選者

在此再一次祝賀第九屆新青協換屆工作順利完成，十分榮幸能夠擔任下一屆理事長，由正式當選到現在，我更多的參與會務工作，深深感受到因為各位前輩的付出，新青協才能走到今天；正如我的參選時所說，我在此向新青協的眾多會員及理監事發出一份邀請，讓我們一起努力，讓新青協成為一個能讓澳門年青人實現自己價值的舞台。

徐幸怡 參加者

這年，同樣參加了換屆儀式。意味著新青協又邁進了一大步。在第九屆換屆中，新青協的理事與委員會人數明顯曠大，在各大範疇中，有不同界別的專業人士，更能為青年反映聲音及迴響。在未來的路上，期望在理事長的帶領下，把凝聚、服務、參與這工作繼續傳承下去。

● 第九屆候任會長主持第九屆理監事架構選舉會議

• 第九屆1號理事長參選人陳智榮正回答在場理事們的提問

• 第九屆2號理事長參選人楊文遠正發表他參選政綱

• 參選人陳智榮(圖右)擁抱祝賀另一位參選人楊文遠勝出當選第九屆理事長

• 兩位理事長參選人合照(圖左楊文遠，右陳智榮)

# 促進會員身心發展系列活動

為了讓會員能在閑餘時間充實自己，利用不同的工作坊，學會不同的手作技巧，並且在學習的過程中與身邊的朋友交流，加深彼此之間的認識。

- 過去一年舉辦多個不同的工作坊，如皮革工作坊、金工編織手鍊工作坊、手縫環保手搖杯套工作坊等
- 除了為年輕會員提供工作坊外，更為有小朋友的會員提供親子互動的機會，如親子美食工作坊、傳統燈籠工作坊等
- 為本澳手作人提供一個平台，讓更多人認識澳門的手作文化

## 感想

**麥月珍 導師**

「如想要證書的手語班，不是我的；但如想要不一樣的手語體驗，我可以。」———我同課程負責人的開場白。

同新青協合作，我會用戀愛中的甜蜜來形容。由前期的見面交流，到課程設計理念，十分感謝他們給予我很大的空間，在這個立體的語言上，探索更多不一樣的可能。

手語，可以是語言，可以是文化，可以是藝術，由你去學以感受，也可以體驗另一種言語交流的樂趣。別讓工作，奪走你享受興趣的權利；別讓賺錢，變成你活著的唯一原因。

**翁佳英 參加者**

透過新記，第一次接觸手語，學手語原來不僅僅是學多一種與人溝通的語言；手語亦是藝術，它形象、生動充滿想像力和無限創造力！用手語第一次和溝通障礙人士分享生活點滴，這個經厲難忘且快樂。同時認識了興趣相投的朋友一齊准備手語表演，不怕接受挑戰！

● 「快閃油畫班」學員同作品合照

● 「快閃油畫班」導師正指導學員繪畫技巧

● 「英文書法班」導師正指導學員如何運用筆尖寫字

● 小朋友正在聽導師姐姐講解果撻的做法

# 新媒體2018年最受歡迎貼文

## 觸及人數 TOP 5

### 2018-7-4 【新青協專欄】

29.1K

聚力培育新時代創新發展型本地人才

新青協理事長 周永豪

大灣區人才發展建議：

- 第一，聚焦外地就學澳門學生培養創新發展型人才。
- 第二，政府應盡快推出更進取和更接地的人才政策。
- 第三，積極聯繫外地工作生活澳門社群助力澳門發展。

### 2018-2-5
### 澳門中華新青年協會: 新青協，為青年發聲，專注為青年

26.1K

這裡，有不同領域的年輕人在努力，有些人重視民生實事，解決社區問題，有些人願意聆聽思考，反映社會訴求，有些人與大學生同行，鼓勵追求理想，這裡助青年實現自我，同樣地，青年為這裡注入活力，新青協，為青年發聲，專注為青年。

## 2018-2-16
## 澳門中華新青年協會:
## 2018新記賀年記...

新青協、恭喜你 大家新年笑咪咪
喜上加喜有新記 火把精神係最勁！

## 2018-8-1
## 無咩煩惱係一杯廢水解決唔到嘅
## 唔得嘅話就嚟多兩杯啦！

無咩煩惱係一杯廢水解決唔到嘅，唔得嘅話就嚟多兩杯啦！問題嚟啦：

- 大學生面對嘅選擇題有幾煩惱？
- 要幾多杯廢水先解決到？
- 參加八月青年友計傾，一齊傾下大學生煩惱那些事

## 2018-1-18
## 澳門中華新青年協會:
## 「耆青共融：假如我老了」－上集

人老咗，手腳自然慢咗 但更令人感慨嘅係，話語權似乎少左，困難同需求無受重視正值青壯年嘅我哋有冇感受過黃昏期嘅生活？又有冇體諒身邊老人家嘅難處？ #耆青共融 #上集 #如果我哋老左 #敬請留意下集

## 貼文點擊次數 TOP 5

### 2018-3-20
### 【活動推介】新加坡，為何比澳門更宜居?

1.8K

事實上，澳門與新加坡極為相似：地少人多、積極發展博彩業、同樣是旅遊城市、同樣極需人才引進。那麼為何澳門不能成為一個宜居的城市？新加坡有什麼值得澳門借鏡學習的地方？
把握機會，參加研賭匯，向世界出發

1.2K

### 2018-3-19
### 想知道在紫禁城工作是一種甚麼體驗嗎?

想知道在紫禁城工作是一種甚麼體驗嗎?
2018年港澳大學生內地文化實踐活動!

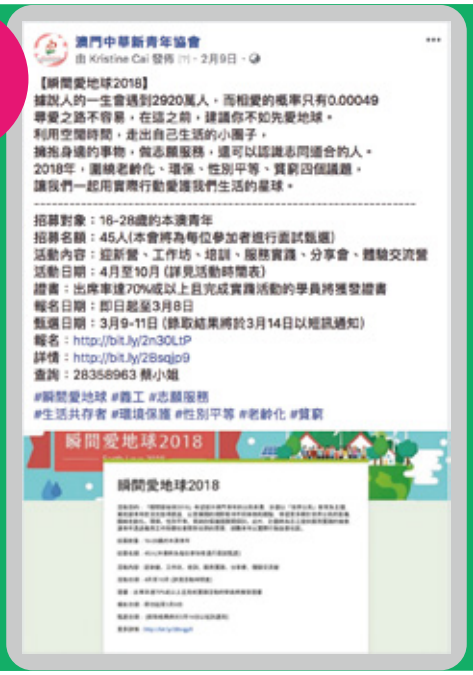
### 2018-5-17
### 智醒｜你知道您在當兵嗎！？

您是否曾經試過對一個人好，即使沒有回報仍然不停付出？
付出的同時，心裏按不住有點質疑，
「愛情是否無條件既付出，不問回報，才叫真愛？」
每一個兵，都是滿滿的心酸
報名參加杯墊設計比賽
改寫杯墊兵與女神杯的愛情故事

1.1K

## 2018-2-9
## 【瞬間愛地球2018】

949




據說人的一生會遇到2920萬人，而相愛的概率只有0.00049
尋愛之路不容易，在這之前，建議你不如先愛地球。
利用空閒時間，走出自己生活的小圈子，
擁抱身邊的事物，做志願服務，還可以認識志同道合的人。
2018年，圍繞老齡化、環保、性別平等、貧窮四個議題，
讓我們一起用實際行動愛護我們生活的星球。

939

## 2018-1-29
## 活著柬覺就是好

#活著柬覺就是好
新一年，為自己寫一部不一樣的自傳
為柬國小孩的生活添上富色彩的一筆
#新的一天 #最好的一天 #活著真好
精選志工營 #第二彈柬埔寨

# 重點新聞剪報

## Key News Clipping

01 社會參與範疇

02 生涯規劃範疇

03 志願服務範疇

04 健康促進範疇

05 會員事務範疇

# 社會參與

## 新青協憂「辣招」對首次置業青年無助
## 冀施「組合拳」使樓市健康發展

【特訊】「非首置印花稅法」（《取得非首個居住用途不動產的印花稅》法案）近日將於立法會表決，澳門中華新青年協會副理事長、離島社諮委施妮娜表示，「辣招」短期或有效冷卻市場的交易活動，但對有意首次置業的青年未必有積極作用。施妮娜促請政府多管齊下回應首置族的上車訴求，盡快恢復土地供應恆常化，公屋供應有期，達致供求平衡，方為上策。

施妮娜表示，「加稅」是壓制炒風的經典手段，可以預期法案實施後能令市場短期交易量下降。值得留意的是，在辣招的消息放出後歷經個多月才正式通過，導致市場出現反常的「樓盤齊發」現象，表示市場和投資者已經作出了調節，趕搭尾班車。再者，在這段時期樓市價格出現波動，置業人士急於上車，或會出現非理性購買的情況出現。

另外，加稅造成了購買成本的增加，在追求回報的前提下，投資者自然就會將增加的成本轉移至買家身上；或者選擇留起手上的樓盤，靜待市場的反應和政府的後續動作，令市場的供應量減少。以上的情況，都對有意置業的青年來說都會造成沖擊。

她表示，由於今次「辣招」推出的整個過程令市場過早反應，因而令幫助首次置業青年的效用有限。青年無法置業的核心，在於土地供應量不足，加上政府發佈的《公屋需求報告》更預告了未來五年公屋零供應，令有迫切置業需要的市民急於上樓，對於私樓的需求一直高企，在供不應求的情況下推使樓價沒法回落，青年縱有置業想法，也因高企的樓價望而卻步。

施妮娜指出近來未見政府在針對首次置業人士推出實效措施，未能幫助最有置業需要的青年一群。最後，她期望政府在幫助青年實現置業夢問題上推出「政策組合拳」，透過多層次，不同政策手段讓樓市健康發展。希望政府能夠正視青年的置業需要，使土地供應恆常化，公屋供應有期，確保市場的供應量足夠，達至供求平衡，讓青年免受「追」樓價之苦。◇

華僑報　2018年2月5日

## 林衍新與青年對話談公交
## 輕軌料分擔三成新區巴士客量

【本報消息】交通事務局訊：交通事務局日前以"巴士服務全面睇"為題舉行"青年與局長直情對話"活動，中華新青年協會及澳門學生聯合總會約三十名青年人出席。

床間，局長林衍新與三十名青年人分享和交流澳門巴士服務現況、面對的困難、未來巴士服務的定位、發展和挑戰等，聆聽他們對巴士服務的看法和期望。

活動於一日（周四）晚假交通事務局大樓五樓會議室舉行，交通事務局長林衍新及運輸管理處長曾祥軒出席。林衍新引用多項交通數據，及分享乘坐公交的經驗解說巴士服務。

### 親歷車長衝燈

他指出，隨着客量增加，巴士運載能力逐步提升，現時巴士日均客量約五十八萬人次，去年十月更曾錄得單日最高客量六十八點二萬人次。他日常乘坐巴士出行時聽取市民、車長和站長的意見，切身了解巴士運作實況，並針對現有問題推出優化措施。如他乘坐巴士時曾親歷有車長衝紅燈，基於安全考量，隨即要求三巴檢視相關情況並作出嚴厲處分等。

會上，兩青年團體代表踴躍發表意見和建議。新青協代表關注巴士車長人資短缺，難以吸引年輕人入行；巴士車資調整的證據、節省之公帑會如何運作等；學聯代表反映內地演生車資優惠，建議政府盡快落實；關注未來輕軌投入運作時，巴士服務會如何調整等。

林衍新指出，局方透過優化駕駛考試及加快考試排期，鼓勵和吸引年輕人入行，現時車長平均年齡約為五十三歲，較之前有所下降；巴士車資調整是體現"用者自負"，呼籲青年人思考澳門應否變為福利社會；至於巴士服務的未來定位，將隨着輕軌通車而調整，初步預計輕軌可分擔三成新區的巴士載客量，普通則繼續依靠巴士。

與會青年對是次活動反應正面，讓他們對巴士服務有更全面了解，期望局方多舉辦相似的活動，提升青年人對本澳交通事務的認知。

林衍新與出席對話的青年人合照

澳門日報　2018年3月9日

## 爲新青協舉行專場諮詢會聽意見
## 文化局介紹世遺保護計劃

文化局副局長梁惠敏等訪新青協交流

【本報消息】文化局訊：為廣泛聽取青年團體對《澳門歷史城區保護及管理計劃》的意見，文化局本月二十日為澳門中華新青年協會舉行專場諮詢會，與青年人交流意見和溝通互動。

專場諮詢會由文化局副局長梁惠敏、文化遺產廳長黃一翔、文化遺產廳研究及計劃處長蘇建明講解諮詢文本內容。會上，青年人均認同文本的編制和管理內容，認為文本內容細緻、詳盡、豐富，建議文本可作為日後城區保護的推廣和教育材料。

會上有意見指出，落實舊區街道風貌管理措施時，應強化與相關持份者交流和溝通，亦提出文物建築修復應建立合適的材質或技術標準，以及在文本的基礎上完善公眾參與的渠道等。

除和與會者充分交流意見及溝通外，梁惠敏亦鼓勵青年積極關注本澳的歷史文化，參與宣傳推廣文化遺產，共同加強社會保護文化遺產和傳承傳統文化的工作。

文化局期望持續透過與不同青年團體作更多及更廣泛的交流與溝通，提升青年人認識文化遺產的價值和保護，從而加強新一代參與保護文化遺產，共同推動社會大眾守護本澳珍貴的文化資源，並積極向外推廣本澳的文化遺產。

澳門日報　2018年3月22日

青年議會二〇一八學員合照

# 青年議會育議政人才

【本報消息】澳門中華新青年協會舉辦的"青年議會"培訓課程，今年以"論民生，議時事"為主題，吸引逾一百二十名青年報名，通過筆試及面試甄選出五十名學員，在過去的四月舉行了迎新活動及多元課堂。

主辦方邀請本澳不同範疇的青年導師授課，透過多元形式討論和辯論，加深學員對澳門的民生議題的認識和理解，提升自身的演辯技巧和思考能力。課堂亦教授學員分析及評論時政的知識，期望學員能從不同的層次、不同的持份者角度出發，思考政策對社會的長短期影響，客觀地評論政策成效，確實做到"論民生，議時事"。

本屆青年議會統籌劉煒晉期望學員把課堂中的所得所獲與生活連結，在社會事務上多關心、多參與、多思考、多發聲，為推動社會建設獻力。經由學員投票選出的青年議會主席陳浩敏則用"博觀而約取，厚積而薄發"總結過去一個月課程，學員明白到需要深入了解各社會議題的背景知識、歷史成因等，才能專業地議政論政，為年輕人提升議政論政的能力打下厚實的基礎。未來會做好本職工作，帶動學員更好地參與青議的一系列交流活動。

理論課堂結束後，學員將參與如時政討論會、工作坊、參觀拜訪等實踐活動，親身參與至社會事務當中，運用從理論課堂學到的知識，就不同的社會議題發聲，成為具有良好政治素質的澳門公民，在澳門的社會發展中扮演更重要的角色。

澳門日報 2018年5月7日

## 踐行環保

# 「用者自付」減塑營造綠色社會

# 新青協促加快膠袋徵費立法

黃萬濱

今日是世界環境日，身兼環諮委的新青協教育政策關注組召集人黃萬濱認為，一次性塑膠成品為生活帶來諸多便利，惟衍生的環境污染問題已成全球性的緊急難題，對此建議當局加快推動塑膠袋徵費立法，加強營造社會綠色生活潮流，有必要盡早規劃長遠的環保措施，為下一代留下綠色環境。

今年世界環境日以「塑戰速決」為主題，呼喚世界各地人民積極思考及參與減廢減塑環境運動。

黃萬濱指出，海峽兩岸暨香港地區最早於二〇〇二年起對塑膠袋進行管制並收費立法，台灣更計劃於二〇三〇年實施全面禁塑，然而澳門多年來在塑膠袋收費計劃諮詢階段停滯不前，值得反思。

## 多元手段推廣環保

目前，澳門在垃圾處理及污染方面多次響起警號，在《澳門環保狀況報告二〇一六》中指出，在堆填區及焚化爐量超飽和狀況下，澳人每日製造垃圾量保持在二點一一公斤，遠高於鄰近國家及地區。對此，本澳居民和旅客有必要盡快適應及接受「用者自付」措施，而諮詢與立法更刻不容緩。再次促請當局加快推動塑膠袋徵費立法，並對政策的成效制訂目標。

黃萬濱又認為，環保意識和習慣需在長時間教育及生活中慢慢養成。政府未來應通過多元手段推廣和教育居民提升環保意識，減少使用一次性塑膠瓶，從源頭着手減廢。網購盛行，隨之衍生大量用在包裝上的紙盒、發泡膠、膠袋等廢棄物問題，他建議政府仿效內地要求快遞業使用可回收材料，做好用者自付的規劃方案，應對廢棄物的產生。

澳門日報 2018年6月5日

# 新青協赴港探索公共事務

【特訊】澳門中華新青年協會日前舉行「時事政策關注組香港考察活動」，組織二十六名青年到香港進行為期二日一夜的考察，了解香港的民間力量在推動社會事務的角色和力量。

在秘書長梁倩文的帶領下，由新青協理監事及「青年議會二〇一八」學員等組成的二十六名考察團成員抵港後先拜訪香港青年民建聯，得到主席顏汶羽的熱情接待。雙方隨即展開座談會，顏汶羽先向團員介紹香港立法機關的運作及分享他作為區議員的工作經驗；團員則提出包括青年議政論政等的問題，均得到詳細回答。座談會共持續一個半小時，交流氣氛熱烈。其後考察團前往香港知專設計學院，考察由香港設計師針對香港青年上樓難題所開展的「OPod水管屋」項目，及參觀香港展城館，更好地了解香港城市規劃及現時所面對的社會問題。

第二日團員參加了時事節目「城市論壇」，現場感受香港濃厚的議政氣圍。其後舉行了內部討論會，在秘書長梁倩文及副理事長施妮娜的主持下，分別討論民間力量在「城市規劃」及「青年議政人才培養」的可發揮空間，如何善用靈活的形式和具創意的角度為社會難題出言獻策。最後團員參加了灣仔都市更新團，在街坊導賞員帶領下認識灣仔的演變史；感受到民間機構如何善用自身的特點，鼓勵市民認識自身居住的城市，推動社會事務的發展。

身兼城市規劃委員會成員的梁倩文在團後對香港的都市更新有感，都市更新每天在上演，置身其中尤為真切。社區活化從來不是易事，政府、民間都要肯花多幾分心力，小心呵護來之不易的「新平衡」，「舊瓶新酒」才有可能釀出獨特的城市韻味。有參加者亦認為本次交流既包括概念性的話題，亦囊括操作性的過程，能夠充份去探索和挖掘社會議題，使思維得到擴散，獲益良多；並明白到作為一個澳門青年和社會公民，應更好地運用手上的權力，為社會、為身邊的人發聲。◇

◎ 新青協組織青年赴港考察。

華僑報 2018年7月12日

## 新青協辦討論會有指電玩成癮背後因素多

# 電競作為產業發展空間大

【特訊】澳門中華新青年協會日前舉行以「這是打機當飯食嘅時代？」為主題的「青年友計領XCafé巡禮」系列討論會，由新青協參與社會活動委員會副主任孫毅擔任主持，並邀請到經濟局產業發展廳促進營商處代處長李惠珍、教育暨青年局青年結社培訓暨輔導處處長黃嘉祺、澳門電子競技總會副會長梁炳超、電子競技運動產業協會理事梁家輝、澳門中華學生聯合總會副理事長林建輝及澳門大學學生會電腦學會副會長關家銘擔任嘉賓。

梁炳超指出休閒打機具有放鬆及追求愉悅的作用，部份人亦視作生活中的一個社交渠道，而電子競技則是有規劃的賽制及完整的系統，要求選手通過長期專業的適度訓練，培養應對賽事的能力和心態，更重要備良好的體魄，兩者有明顯的分別。

關於澳門如何推動電子競技產業化，梁炳超指出電子競技的產業鏈多元，除選手和教練外，主播、心理治療、活動策劃、軟硬件開發、藝術創作及銷售等甚具價值，電子競技其實是從事上述行業人士一個新的發展路向，建議可主動了解電競，共同開發健康良好的產業生態體系。李惠珍回應指出澳門電競產業及相關行業仍處於起步的階段，政府會因應市場的發展規模提供輔助，她認為可善用澳門在場地、會展及旅遊業的優勢，助力電競產業化。

對於最近世界衛生組織將「電玩成癮」列為精神疾病，有意見認為成癮背後有多項因素，家庭、社交、自制力亦有影響，應設立專門機構預防及監管成癮問題，而不是因噎廢食選擇放棄行業發展。黃嘉祺理解家校對於電子競技的憂慮，期望行業發展的同時做好預防工作，保持高度透明，讓外界知道行業的情況。

主持孫毅總結指出電子競技作為新興產業，具很大的發展可能性，或能成為推動本澳多元化發展的一環，更可豐富青年職涯選擇。然而，產業的成功離不開政府的扶持及社會的支持。期望各界能客觀看待電子競技，了解其帶來的各方面影響，及早做好準備工作。◇

◎ 新青協探討電子競技產業化。

華僑報 2018年8月8日

# 生涯規劃

新青協舉辦 五十學兄學姐談經驗

## 內地保送分享逾千應屆生參與

一本週末，中華新青年協會舉辦「二〇一八高中生保送內地升學分享會」，邀一千二百名本週末高中應屆生參加，剛正在內地就讀大學的五十多位學兄學姐透過經驗分享，建立聯繫網絡，為日後更好適應內地的學習生活作準備。

是項由教育局資助，於日上午十時假澳門保安學校舉行，中華新青年工作部副總長何蕊蕊表示，教育局連續六年向澳門學生提供內地升學資訊，今年保送高校達七十九所，保送高校，招收人數最多前五名之冠，內地學不少特色院校，為保送生的入讀需求，為澳門經濟產業多元發展培養各類產業人才，分享會設為期兩日的活動，分別邀請為內地升學的澳生講述學習經驗，在大學的學習生活上面臨挑戰，到現場參與。

### 招收人數最年之冠

新青協二〇一八年度往保送生的籌備，通過不同形式的活動及分享會，協助和支援學生赴內地升學，同時亦為學生與學長間的交流，幫導既除，幫助他們訂定發展目標，認識自己的興趣、能力及未來發展的方向。

今年保送千五人

[illegible]

### 崔文浩：內地不比留澳差



崔文浩

不少人認為留澳升學，建立本地的人際網絡，有利未來就業。東京大學大一學生崔文浩認為，內地升學亦可建立良好的人際關係，在國家和政府的支持下有好多機會，自己可參與交流原到不同地方學習，結識不同地方的人，接觸到各類事物，絕不比澳門差。

### 陸凱婷：力跟內地生步伐



陸凱婷

中山大學大二學生陸凱婷稱，內地學習強度大，校內學習氣氛濃厚，剛生一開始到校園會覺得緊張，大一上學期會比較困難地適應，但在學兄學姐的幫帶下，至下學期會有明顯改善，建議準備到內地升學的澳生要比以前更努力學習，盡力跟上內地生的步伐，提升自信。

### 李月明：增值自我機會多



李月明

[illegible]



嘉賓主持"二〇一八高中生保送內地升學分享會"



同校師兄師姐向保送生分享經驗

澳門日報 2018年5月14日

## 今年逾千五應屆高中生保送內地升學

【特訊】由澳門中華新青年協會主辦、教育局資助的"2018高中生保送內地升學分享會"於昨日舉行，共邀請1,100名本週應屆高中畢業生參加，與正在內地就讀大學的50多位學兄學姐透過經驗分享，建立聯繫網絡，為日後更好適應內地的學習生活作準備。教育局局長李伯寧表示，今年教育部將次續大了保送的高校和名額，順利保送到內地高校的澳門高中生達到1,518名，人數創歷年的新高。

主辦單位於昨日上午十時假安保保學校舉行開幕儀式，由中聯辦教育與青年工作部副總長何蕊、教育局局長李伯寧及副局長呂慧儀、澳教聯副主任曾冠群、澳門中華新青年協會理事長梁小泰、澳門中華教育會理事長梁鋭、澳門大三教學校聯會理事長黃鈞、澳門公職教育協會主席鄭南足、澳門大專教育基金會秘書長黃啟志等。

老師生致辭時表示，國家一直支援澳門的教育發展及關心澳門學生，為了鼓勵澳門學生前往內地升學，今年國家教育部再次擴大了保送的高校和名額，順利保送到內地高校的澳門高中生達到1,518名，人數創歷年的新高。澳門特區政府一直堅持優先發展教育，貫徹"教育興邦"、"人才建澳"的政策方針，與內地高校合作，為學生提供升學資訊和支援，協助他們順利適應內地學習和生活，勇於"迎難而上，永不言敗"的心態，不斷參與社會實踐，接受新知識，還要有堅強的意志，積極面對挑戰。

周永豪致辭時表示，今年保送高校的數量已達79間，同時亦新增"特長院校"，如北京電影學院、廣州美術學院等，為澳門提供更多元發展培養各項專業人才，分享會的目的是協助學生建立聯繫平台，在大學的學習生活上互相扶持、共同成長。

自華就讀於中山大學的本澳學生陸凱婷表示，雖然感覺教育模式與內地不同，剛開始時生會因學習強度大的不適應，在本屆學兄學姐的幫助下，大一下學期會有明顯改善，當然亦需要付出更多的努力，始終基礎知識較弱，需逐步加深學習程度，從前更好地跟上內地生的步伐。她認為內地比澳門提供更廣的交際圈，可以認識來自不同地區的年青人，就讀於南京大學的崔文浩則稱，雖然與老生活和文化上存有差異，但他認為在內地總會能夠體驗不同事物，開拓自己的見識與視界。通過學校組織的交流圈到各地區認識其他學生，建立自己的人際關係是很重大的感覺。今年保送到北京語言大學的李月明稱，從小在澳門生活，期望到內地大學的時間在多方面有所突破，亦了解到內地大學可提供更多交流比賽的機會，增值自己的知識，因此與家人商量後選擇在內地讀書。她坦言會擔心與內地高校學習模式接軌，但她仍然會以樂觀的心態去面對各種困難和挑戰。

[illegible]

[illegible]

濠江日報 2018年5月14日

## 新青協學聯週日舉辦 升大學科專業諮詢會

[illegible]

[illegible]

濠江日報 2018年5月24日

經濟財政司司長梁振英出席「青年就業博覽會 2018」開幕儀式。

# 青年擇業應優先考量能力興趣

經濟財政司司長梁振英出席「青年就業博覽會 2018」。

【本報訊】由勞工事務局、澳門中華新青年協會與澳門中華全聯合總會合辦的「青年就業博覽會2018」昨日舉行，勞工事務局局長岑志輝親臨勉青年人在擇業時多以個人能力與興趣作優先考量，同時要拓寬眼界，把握機遇，開展職涯規劃；他並希望青年人積極參與職業博覽會這一展示平台，與不同行業的代表直接溝通，了解本澳最新就業狀況，各行業的動態及發展趨向。

有聞會指澳門或許因人口北上會流失部分人才，但政府將會推動、鼓勵青年人留澳工作，發揮澳門特有優勢，共同為澳門的發展貢獻力量。

## 介紹大灣區資訊企業發展

岑志輝指出表示，隨著特區生今迎入第十三年，目前粵港澳大灣區各個行業的發展及就業市場最新情況，同時讓澳門本地新生代青年明白大灣區帶來的機會；同時，透過博覽會所提供的生涯規劃指導及職業資訊，有助青年人發掘適合自己的工作及升學發展方向，並為自己的未來發展奠定堅實基礎。

他又稱，為配合「粵港澳大灣區」區域發展的重大機遇，加強本澳青年對內地就業和創業環境有更深入的了解，今年會繼續舉「粵港澳大灣區」展示區，介紹大灣區城市群的定位及特色，澳門相關政府機構「粵港澳大灣區」的發展方向等資訊，同時更邀請到多間大灣區企業參展，向本澳青年介紹企業發展及崗位資訊，讓他們對內地就業環境有更深入的了解，並發展職涯中的職業規劃。

## 提供4千職位及補貼資訊

隨著社會高知識經濟，澳門青年需要面臨多方面的挑戰，產業轉型，青年需要拓寬眼界，把握機遇，開展職涯規劃，同時要拓寬眼界，把握機遇，開展職涯規劃。

今屆博覽會有逾70間企業參與，共提供超過4000個職位，職位涵蓋商業、銀行、餐飲、保險、教育、文娛傳媒、社會機構等範疇，更有不同類型的崗位，向本地青年提供招聘資訊、職業規劃及取得補助等服務。

現場更設有模擬面試工作坊及求職登記，博覽會上，青年朋友還能了解就業資訊外，亦可接觸協會申請不同主題的講座，了解有關求職面試及撰寫履歷的技巧，青年人亦可獲得的機會、實習及就業資訊，為他們對內容和會員人才提案，可參及輔導有關人員。

經濟財政司司長梁振英參觀展位。

市民日報 2018年7月22日

約翰霍金與獲勝學員及工作人員大合照。

# 新青協理想探索者課程開幕

【本報訊】由勞工事務局與澳門中華新青年協會合辦的「理想探索者2018」課程開幕禮於上月28日在新青活動中心二樓綜合活動室舉行，活動開幕儀式由澳門基金會行政委員會委員蔡榮裳、勞工事務局局長岑志輝、澳門職業生涯發展學會會長鍾白曉以及澳門中華新青年協會理事長周永豪主持，為期一個多月的「理想探索者2018」正式啟開。

周永豪理事長在致辭中表示，今年是新青協15周年，一直堅持為青年、協助青年人規劃人生，並致力向本澳市民推廣生涯規劃理念，使青年朋友，能每一位市民都能成為自己人生中的領導者，周永豪理事長一段致辭，在大家歡愉的時候，為大家開啟序幕。

今年「理想探索者」承載八第十年，隨學會也邀請了四位嘉賓參加者分享他們的故事，這次活動以「MOVEL」為主題，分別代表「Manner禮度」、「Option選擇」、「Victory戰勝」、「Inside堅持」以及「Explore探索」，通過3個課程「生涯規劃」、「認識職業」及「職場禮儀」課程，「生涯規劃」以工作坊的形式進行，透過小組討論及測評工具，讓學生重視發現自身的能力，興趣及價值觀，讓參與者更了解自己，透過通過「認識職業」，讓學生與在職人士進行零距離接觸，獲實地了解現場的企業與學校的狀況，參加者探索自身的職業興趣，及早為自己的人生作更好的規劃，「職場禮儀」則讓參與者嘗試不同類型的活動如聖誕午餐，為同學們提供實踐中的機會，透過學習生涯規劃的理論考加到自身的了解，與不同企業參觀加深對各行各業的了解，並讓同學們能於學校以及自我實現的活動中，發掘出更多未知的可能，領悟「自己人生，自己創造」的道理。

如有興趣了解更多本活動的資訊可到本會

新青協代表向友好機構致送感謝。

市民日報 2018年8月5日

# 青年就業博覽會三千四人次入場

## 青年就業博覽會2018順利舉行

【本報訊】由勞工事務局、澳門中華新青年協會及澳門中華全聯合總會合辦，一連兩日(7月21、22日)假澳門威尼斯人金光會展舉辦八屆舉辦的「青年就業博覽會2018」圓滿結束，吸引超過3400人次入場。

今年就業博覽會逾七十間企業參加，涵蓋酒店、旅行、銀行、零售、教育、文娛傳媒及社會機構等領域，為澳門青年或準畢業生，尤其是由於近高校畢業回澳的大學生，提供了一個與企業直接交流的平臺，讓缺乏社會經驗及入職機會的青年人，掌握本港最新的就業資訊及技巧，並有機會了解本港企業。

[illegible]

新華日報 2018年7月26日

# 新青協學聯升學諮詢 向學生提供專業意見

濠江日報 2018年5月28日

# 全澳青創大賽29項目入圍

【本報消息】由經濟局、教青局和青年創業創新培育籌委會合辦的“2018全澳青年創業創新大賽”報名和初評工作昨完成。企業成長組共11計劃書入圍，初創團隊組共18份計劃書入圍（見附表），其中包括“初鳥尋夢組”、“互聯網+組”、“公開組”每組各6份。

| 企業成長組 | 初創團隊組 | | |
|---|---|---|---|
| | 初鳥尋夢組 | 互聯網+組 | 公開組 |
| 信用科技集團有限公司 | 心安書 | Unlike | 的士學徒上學校 |
| 澳門納金科技有限公司 | 巴行(Shother) | 海夢 | 澳達(澳門)貿易物流 |
| 水為財 | 快乐創意 | IMO | Prosus生物科技團隊 |
| 波易 | THINKER KITCHEN | 區塊鏈與地產行業應用——機塊鏈Brickchain | 海尉 |
| 隨意門 | 澳資文娛產業發展計劃小組 | ADOT | 澳門VR產業發展計劃小組 |
| 「海民樂」線上生活平台 | 創意不民族舞 | 珍張 | 線智資科技有限公司 |
| 小易子創研(兒童智商教育) | | | |
| Team Alpha | | | |
| GOGOCAR | | | |
| 線圈定位資訊服務有限公司 | | | |
| Macau Spirit | | | |

*以上排名不分先後

青年創業創新培育籌委會主任馬志成表示，經過幾年的青創培育和宣傳，青創項目百花齊放，創業商事由一個變一個，全澳青年創業創新大賽歷經近三年運營，不斷豐富和完善，今屆仍收到40組文娛范疇名參賽，且整體質素又有提升，意味著大賽所搭建的平台已受到更多青創人士認可，希望更多本澳青年翻出和參與創業大賽，從中選取多方面看分，評委們認為，此次參賽項目和計劃書涵蓋範圍較廣，即所要素，部分項目潛力很好，創意新穎，顯示他已投向陸續乃至全球，但整體來講，對項目的作達，成本，風險等方面的評估分析未夠全面，內有很大進步空間，其中經濟賽創造到的參賽者所提交的計劃書，相對要全面。

## 收四十二份計劃書

大賽報名八月廿五日截止，共收到計劃書42份，其中企業成長組11份；初創團隊組31份，包括：“初鳥尋夢組”9份、“公開組”13份、“互聯網+組”9份，進到預期目標。初賽評選亦根據流程進行，圍繞項目主題，原創和創意性、行銷策略、市場競爭、資金來源、風險評估等，由來自政府、專家和企業、金融界人士的評委們集中討論和評分。

初賽評委包括經濟局促進整商處代處長李惠宗，教青局青年事代處長黃嘉琪，青年創業創新培育籌備委員會秘書代表胡有聲主任，澳門青年創業新化中心行政總裁林家輝，生產力暨科技轉移中心高級經理李國倫，新青協副理事長曾文達；委員包括德勤中國新總監李家敏，中國銀行澳門分行綜合發展處處長蔡恩，大型銀行公司業務部副總經理梅偉德，以及學聯副秘書長吳俊傑等。

林家輝表示，幾年的青創活動令很多澳門創業者整體素質都有提升，許多參賽者都直接或間接收到青創培育計劃的資訊和輔助。今年計劃書整體上質素有進步，而今年澳門創業比賽由不少，熱度有參差，反映本澳青創仍有空間，尤其是創意方面。

李國倫表示，從審看到經濟培訓後，初鳥組參賽者基本可找準市場痛點，許多參賽者都提到APP等新平台，新技術，但如何增加其附加值，吸引更多人使用平台才是關鍵，創自身項目的優勢體現更加強。

曾文達認為，公開組許多隊伍的理念好，創意好，但是略項目運營時的銷售情況，別人力、物金等成本的考慮不足，只能等賽會舉辦不少挑戰。

## 財務預算需要加強

李家敏表示，互聯網+組今年的計劃書增加許多如智慧城市、大灣區的概念，但制財務方面的準備並無明確表，對項目風險和營銷的防範等的考慮也是要加強，要加強注重項目的穩性。

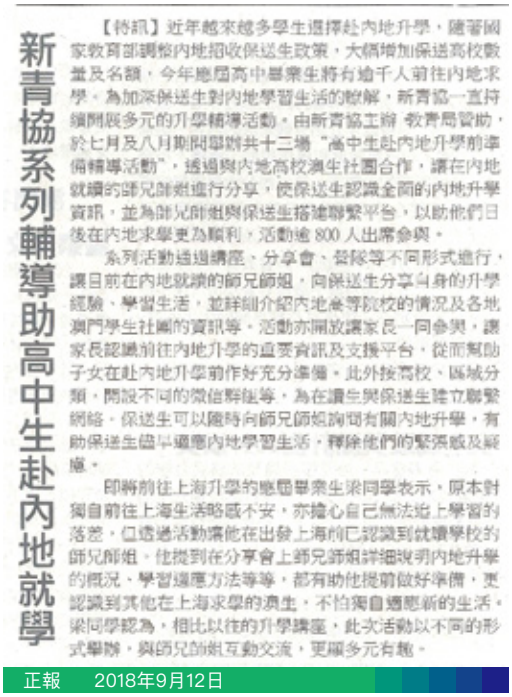
梅偉德和陳俊傑指出，參賽者於創意水平參差較大，有些經驗豐富分析全面，但大部分缺乏經驗，創意品介紹較多，但團隊、財務成本、不可預估風險和相應對策也是應該考慮的問題。

吳俊傑認為，今次計劃書許多方向貼近民生，對項目財務預算、市場分析的部分普遍需要加強。

## 廿二日新創週決賽

“2018全澳青年創業創新大賽”企業成長組入圍者隨後將參加香港澳青年創業特訓營和在深圳舉行的2018“招商杯”粵港澳青年創新創業大賽企業成長組半決賽，初創團隊組入圍者則先於九月廿二日在“2018年澳門國際新創週Mo-Week”上進行澳門區決賽，以“3+5”模式現場講解項目規劃、展望、預算、團隊組成、並接受評委提問和評定，賽事結果將於當天所有比賽完結後公佈，並即場頒發獎項，澳門青協決出的每組前五名及獲評審團推薦獲得，將代表澳門青協參加在深圳舉行的2018“招商杯”粵港澳青年創新創業大賽初創團隊組半決賽。

澳門日報 2018年9月4日



# 新青協系列輔導助高中生赴內地就學

【特訊】近年越來越多學生選擇赴內地升學，隨著國家教育部調整內地招收保送生政策，大幅增加保送高校數量及名額，今年應屆高中畢業生將有逾千人前往內地求學。為加深保送生對內地學習生活的瞭解，新青協一直持續開展多元的升學輔導活動。由新青協主辦、教青局資助，於七月及八月期間舉辦共十三場“高中生赴內地升學前準備輔導活動”，透過與內地高校澳生社團合作，讓在內地就讀的師兄師姐進行分享，使保送生認識全面的內地升學資訊，並為師兄師姐與保送生搭建聯繫平台，以助他們日後在內地求學更為順利，活動逾800人出席參與。

系列活動透過講座、分享會、發隊等不同形式進行，課目前在內地就讀的師兄師姐，向保送生分享自身的升學經驗、學習生活，並詳細介紹內地各等院校的情況及各地澳門學生社團的資訊等。活動亦開放讓家長一同參與，讓家長認識前往內地升學的重要資訊及支援平台，從而幫助子女在赴內地升學前作好充分準備。此外按高校、區域分類，開設不同的微信群組等，為在讀生與保送生建立聯繫網絡。保送生可以隨時向師兄師姐詢問有關內地升學，有助保送生儘早適應內地學習生活，釋除他們的緊張感及疑慮。

即將前往上海升學的應屆畢業生梁同學表示，原本對獨自前往上海生活略感不安，亦擔心自己無法追上學習的落差，但透過活動瞭他在出發上海前已認識到就讀學校的師兄師姐，他提到在分享會上師兄師姐詳細說明內地升學的概況、學習還應方法等等，都有助他提前做好準備，更認識到其他在上海求學的澳生，不怕獨自適應新的生活。梁同學認為，相比以往的升學講座，此次活動以不同的形式舉辦，與師兄師姐互動交流，更顯多元有趣。

正報 2018年9月12日

# 志願服務

# 向市民宣傳「睇波不博彩」

## 社工局聯同教青局及七社服機構

【專訪】「體育精彩，睇波不博彩」活動推廣啟動禮昨日舉行，社工局期望透過活動鼓勵青少年以正面態度看世界盃盛事，宣揚「健康體育」訊息。

社工局聯同教青局及七個社會服務機構共同舉辦「體育精彩，睇波不博彩」系列活動，有關活動推廣啟動禮昨日下午三時假健康生活教育園地舉行，社工局副局長許華寶、教青局青年廳廳長陳旭偉、聖公會澳門社會服務處協調主任曾美芬、澳門義務青年會主任劉穎璋、中華新青年協會副理事長施炳輝、基督教新生命團契S.Y.部落主任柯麗珊、鮑思高青年服務網絡社工組長譚迪生、澳門博彩業職工之家主任白建邦及基督教青年會主任幹事何敏華等出席主禮。

社工局副局司許華寶致詞時表示，四年一度的世界盃將於今年六月中至七月中舉行，世界盃向來是全球關注的體育運動，這項國際盛事除吸引一眾球迷觀看外，也容易掀起賭波浪潮。社工局尤其關注沉迷賭博的不良後果，為向市民大眾宣揚「健康體育」訊息，以正面態度觀看世界性的運動盛事，期望透過系列活動在學校及社區中進行深入的宣傳推廣，提升社會大眾對沉迷賭博的抗逆能力。

他又介紹了該局在預防青少年賭博的工作，並稱期望聯同社會各界團結力量，齊心推動本澳防治問題賭博工作的發展。他並呼籲社會各界關注青少年的家庭教育，避免在家中以賭博作為家常閒話，應以身作則在家中樹立不迷賭正面形象。

另外，社工局防治賭毒成癮顧問長李麗萍接受訪問時表示，該局由二零零五年至今收到逾千個賭博求助，平均每年約有一百五十個賭博求助個案，其中年齡最小的十五歲，涉及最高的欠債款項為二十多萬元，當中包括各種類型的博彩，該局希望加強社區宣傳預防賭博。

據介紹，有關系列活動共推出十四個不同形式活動項目，於本年一月至七月期間陸續舉行，並將於七月八日下午在塔石體育館舉行活動閉幕嘉年華等。◇



○「體育精彩，睇波不博彩」活動推廣啟動禮的出席者合影。

華僑日報 2018年4月28日

學生代入4D角色多領域思考

# 研賭匯辯論賽研博彩利弊

【本報消息】為增加學生重視時事及預防賭博的工作，新青協主辦“澳門研賭匯二〇一八”昨日舉行。

高青及得獎隊合照

高青主持開幕禮

澳門日報 2018年5月28日

# 杯墊設計賽獲獎名單公佈

【特訊】由中華新青年協會主辦、社會工作局贊助、教育暨青年局支持的「體育精彩，睇波不博彩」系列活動之「智醒世界杯墊設計比賽」，於本月九日上午假中華新青年協會址中進行評審活動。是次作品以「體育精彩，睇波不博彩」為主題，目的是透過活動教育市民以不參與賭博的態度觀賞世界盃，避免沉迷賭博，建立正面的人生態度；是次活動亦提供平台，讓參加者發揮藝術創作才華，向社會大眾認識賭博禍害的問題。

今年「智醒世界杯墊設計比賽」分為公開組及中學組，共吸引了一百六十七件作品參與評審，當中中學組佔了一百一十二件，公開組則佔五十五件，是次參與活動的學校一共有二十五間，當中包括中學和各高等院校，而年齡層則以十五至十七歲的佔大多數，共收件一百零四件；評審當日邀得五位評審主持評分工作，包括社會工作局防治賭博問題處盧嘉賢技術員、教育暨青年局德育中心陳藝康主任、澳門青年設計師及日本TDC設計大獎得獎者歐俊軒、浪潮新媒體設計有限公司周展鋒執行長及中華新青年協會施妮娜副理事長擔任，比賽以作品的貼題度、創意度、構圖以及描述爲評選準則選出各組別的冠亞季軍及優異獎，合計八名得獎者。

得獎作品包括公開組的冠軍梁綺韻——「睇波不賭波，精彩樂趣多」；亞軍李子民——「Not bet，sure win」；季軍蔡嘉儀——「睇波不賭波，體育精彩多」；優異獎朱俊傑——「賭波輸硬」。中學組的冠軍鏡平學校（中學部）黃建東——「賭博，看球！」；亞軍鏡平學校（中學部）盧小暉——「賭博勿沉迷，體育益健康」；季軍澳門浸信中學李耀祖——「衝破」；優異獎新華學校鄭曉萍——「睇波精彩，拒絕博彩」。

得獎作品會於七月八日「體育精彩，睇波不博彩」系列活動——閉幕嘉年華中頒發獎金及獎狀，冠軍作品將會製作成杯墊，並於各大預防賭博機構及相關活動中派發，數量有限，派完即止。詳細可致電二八三五八九六三向協會社工伍小姐／古先生查詢。◇

華僑日報　2018年6月17日

二〇一八年七月九日　星期一　戊戌年五

# 睇波不博彩宣揚健康體育

## 系列活動累計逾八萬人次參與

嘉賓主持活動閉幕式

【本報消息】教育局、社工局及聖公會澳門社會服務處主辦的「體育精彩，睇波不博彩」系列活動閉幕嘉年華昨舉行，由一至七月期間舉辦了系列專題講座、足球比賽、杯墊設計比賽等，參與人次累計逾八萬，藉此傳達健康體育的正面訊息，推動青少年和兒童建立正確價值觀。

閉幕式昨日下午三時於塔石體育館舉行，教育局代局長梁慧琪、社工局代局長許華寶、博彩監察協調局研究調查廳長陳玉雪、澳門大學博彩研究所所長馮家超、聖公會澳門社會服務處服務總監李國榮等出席。

梁慧琪表示，學校在推動正確理財和防治賭博工作上擔當重要角色，今年共有五十五所學校參與系列活動，其中卅八所學校參與超過三項以上的活動，藉此共同推動預防賭博的教育工作，讓學生建立正確的金錢價值觀念，提升抗逆能力，身心健康發展，未來教育局將繼續以「預防為先，教育為重」的方針，加強與各部門合作，共同推動預防賭博的教育工作。

許華寶稱，系列活動有十四項重點活動，透過不同類型的宣傳活動，向社會傳播健康體育的正面訊息，提醒民眾注意博失調問題，及早作出相應的防治工作。多年來，局方推動戒賭輔導工作，不斷深化社區教育層面，為前線人員開辦多項培訓課程，配合本地化的戒賭培訓教材，促進戒賭防治服務朝向專業發展。另一方面，為有需要人士提供多元化的求助途徑，如廿四小時戒賭輔導熱線，網上輔導服務，負責任博彩手機應用程式，及設於博彩場所和社區的「負責任博彩資訊亭及資訊站」等，協助受賭博問題困擾的居民及旅客可即時尋求支援服務，提升防治工作的效能。

活動由體育局、義務青年會、鮑思高青年服務網絡、澳門基督教新生命團契——SY部落、中華新青年協會、博彩業職工之家、澳門基督教青年會協辦。

濠江日報　2018年7月9日

# 新青協亞洲志工年會取經

【本報消息】本月二至七日期間，新青協派出兩名成員赴港參與第十三屆亞洲志願服務發展協會（NVDA）年會。

與會成員分別有聯合國教科文組織屬下國際志工協調委員會、歐盟志願服務組織聯盟及國際公民服務團，以及來自亞洲廿七個國家、地區共卅六個組織的代表參與會議，共同討論亞太區志願服務未來的發展。

會議包括培訓交流及會員大會，首部分培訓暨交流會議，主辦單位香港義遊分別舉辦了「應對全球化影響之青年領導能力會議」、「四維遊歷市集」公眾社區展覽及財務工作坊等，邀請來自香港政界、商界、非牟利機構、社會企業具影響力的嘉賓出席。新青協是唯一澳門區代表，除了學習其他機構經驗，更成功與各地組織建立聯繫及合作協議。

會員大會上，先由NVDA執行委員會匯報去年度的亞太區國際志工營執行及財務情況，隨後提出今年新發展項目。新青協代表副理事長盧小敏、國際志工委員會副主任洪芷瑩參與會議討論，匯報去年新青協全年共派遣卅九名澳門青年到亞洲各國進行教育、文化保育等國際志願服務，人數比去年翻了三倍；澳門國際志工營吸引來自台灣、內地、韓國、柬埔寨等地青年來澳。洪芷瑩介紹將於今年舉辦的兩項澳門國際志工營，分別以哪吒節慶及創意美食之都為主題，招募外地志工入澳門社區。

盧小敏總結時表示，期望借鑒各國組織的經驗後，能優化本澳國際志願服務及推廣計劃。

澳門日報　2018年2月20日

# 迷你志工營圓滿舉行

## 藉國際志願服務促四地青年築友誼

【本報消息】為推動"互信"、"互助"、"互愛"世界和平的理念，增進中國內地、澳門、香港及台灣青年之間的交流互動，"吃一澳門、迷你志工營"於八月十至十二日在本澳圓滿舉行，吸引共廿一名四地青年一連三日通過認識"創意城市美食之都"——澳門，學會用欣賞、互愛、共融的眼光看待世界，增進相互理解，建立友誼。活動由澳門中華新青年協會主辦，由澳門基金會及教青局資助，並獲亞洲志願服務發展協會及湖南省青年志願者協會支持。

### 了解澳門推廣文化

今年，澳門迷你志工營來到第四屆，以推廣澳門創意城市美食為主題，活動分"認識"、"籌備"及"行動"三部分，活動內容豐富多彩，設有世遺導賞、文化交流夜、葡萄工作坊及街頭推廣行動。首天，參加者參與"夜遊世遺"活動，漫步福隆新街、草地街及營地大街等澳門最古老的街道，發掘地道美食店舖，了解城市的獨特性，認識澳門文化的發展。第二天，由澳門志工帶領外地青年以"體驗澳門青年生活"為主題，考察本澳著名會議展覽中心，參與富澳門特色的微辣美食嘉年華，途中參加者就兩地生活習慣、文化習俗、政策及社會狀況等話題暢所欲言。第三天，一眾參加者學習澳門美食文化最重要組成部分之一的葡國菜，學習烹調葡國傳統小食莎樂美餡及馬介休薄餅。

活動重頭戲是籌備及進行街頭推廣活動，在籌備過程中，參加者結合前兩部分所了解到的澳門現況，策劃街頭推廣行動，手持葡式小食前往大三巴及議事亭前地，向旅客及居民宣傳澳門美食及傳統文化，推廣行動迎得到不少路人參與試食，反映熱烈，氣氛愉快。

### 澳人十分熱情友善

澳門參加者詹浩明表示，來自本地和外地的志工分享各自的經歷和故事，面對面傾談讓雙方交流更深刻，有趣，最有意義的是認識了其他澳門和外地的志工。台灣參加者何子涵表示，澳門中西融合，城市雜小外貌華美，接觸到的澳門人十分熱情友善，參加志工營是她第一次來澳門，對澳門美食和建築有更多的認識。香港參加者劉芷茵表示，這次志工營是她第二次來澳門，讓她以嶄新的角度再一次認識澳門，學習葡國菜是她最深刻的環節。

活動統籌青新青協國際志工委員會主任鄭麗華表示，自二〇一五年起，新青協每年在本澳舉辦"澳門迷你志工營"，招募來自中國內地、香港、台灣及本地青年參與文化推廣及社區服務，寓學習於義務工作，學習交流合作；另一方面，隨著共同的體驗令彼此建立互信和欣賞的友情，從中感知澳門中西共融的深厚文化，喚起他們重視和關注傳統文化，將來，新青協將繼續發揮國際志工營的平台，加深青年了解世界、國家及個人，培養青年成為有使命感的"世界公民"。

志工們學習澳門美食文化重要組成部分之一的葡國菜

澳門日報 2018年8月18日

# 新青協志工柬埔寨義教傳愛心

一行廿三位澳門志工遇一個"柬"單之旅

隊員與柬國小孩合力重鋪校園廣場

【本報消息】今年是中國與柬埔寨建交六十周年，為配合特區政府參與和助力「一帶一路」建設，加強與「一帶一路」沿線國家的合作交流，通過國際志願服務，動員澳門青年到外地傳揚中華及澳門文化，由澳門中華新青年協會主辦之「柬埔寨團體志工營」，已於九月廿九日至十月四日在柬埔寨進行圓滿舉辦。

「國際志工營」是新青協繼繫本澳青年力量，赴外地開展義務工作的品牌活動，由二〇一四年起足跡遍及柬埔寨、尼泊爾、泰國、越南、日本、韓國及蒙古國等。今年活動由柬埔寨Cambodian Youth Action協辦，獲澳門基金會及高等教育輔助辦公室資助。志工團一行廿三人來自澳門及內地就讀的大學生，以及對志願服務有熱誠的在職人士，範疇涵括醫學、教育、心理、建築及酒店旅遊等行業。

志工團一行赴當地六日五夜義教及文化交流，獲當地社區熱情接待，充分體會柬埔寨人民的親切友善。期間，團員到訪暹粒市柴哥大學，與當地大學生交流柬教育、文化及志願服務，氣氛融洽。此外，團員與當地青年志工分組為當地村莊小孩開展生涯規劃、建築科學及中式節慶等科目教學，通過互動教學帶來不一樣學習體驗，並與學生一同重鋪校園廣場，過程中收穫難得的友誼。團員還參加社區佛寺團拜，體驗柬埔寨的宗教文化；探訪當地家庭，了解當地生活習俗。

澳門日報 2018年10月14日

# 新青協籲社會各界協力傳承文化遺產

【特訊】自2010年起，中華新青年協會每年在澳門舉辦"澳門國際志工營"，以世界遺產保護為主題，促進各國青年文化交流、學習保護及宣傳世遺的新鮮方式與理念。從2015年至今，國際志工營連續4年列入聯合國教科文世界遺產志願者項目，新青協成為澳港台唯一成功列入此國際性倡議之團體，聯通4大洲29個國家共46個組織在52個世界遺產遺物和遺址，鼓勵更多青年超越國界直接參與全球世界遺產保育項目。

新青協副理事長林豪誠表示，國際志願服務，除了世界遺產保護，還涵蓋多項全球人類發展挑戰，希望透過引領各國青年，扮演更積極公民角色，以回應全球發展所面臨的挑戰。志願者已成為聯合國及各社會組織推動社區發展重要的推手角色，如何推動更多的青年，投入改變世界的行列；以及如何結合青年志工，活化傳統文化與帶動全球的發展，成為各國社會組織服務的重點內容。

林豪誠回顧多年來的服務，新青協由2003年成立至今，在過去十四年服務群眾和社會實踐過程當中，逐漸形成"專注為青年"的核心理念。積極推動青年文化保育志願工作，透過不同文化推廣活動，如"廟宇行間"文化導賞工作坊等，在本地培育了一批文化遺產推廣大使；在哪吒誕等傳統中國節日邀請世界各地志願者來澳參與文化傳承，參加一系列導賞、講座、交流會、街頭推廣及節慶活動，讓參加者萬學習於義務工作，學習交流合作，藉此擴闊視野之餘，亦加深對澳門社區的了解，是很好的交流切入點。文化遺產是澳門最重要的資源之一，是前人留下給澳門，政府、民間團體和市民都有責任共同努力推動。新青協期望未來與社會各界一起，持續及專業化地協力傳承中華傳統文化及澳門特色文化。

正報 2018年6月8日

# 國際志工營推動全球青年增非遺保育意識

華僑報 2018年7月8日

# 健康促進

十五年育逾八千健康大使

## 健康促進活動顯成效

【本報消息】二〇一八健康促進系列活動開幕禮暨嘉年華昨舉行，澳門中華新青年協會社區發展委員會主任陳國強表示，新青協由二〇〇三年成立至今，以"衛生知識普及化 健康城市是我家"為理念，成立了健康促進範疇，並舉辦了一系列相應的活動。

通過參加"健康促進系列活動"所培訓出健康大使至今超過八千三百人，當中包括學生、青年及長者，十五年來培育了不少人才，當中有部分人才更成為了醫療界的一分子。

開幕禮昨下午三時於領子基地開始舉行，衛生局副局長鄭成業、教育局青年處處長陳培傑、社工局健康生活教育組組長王智新專員、鏡湖醫院院長馬學堂、澳門中醫藥學會會長石崇榮、澳門公立醫院醫生協會理事長曾漢飛、澳門中華新青年協會會長羅炎輝等出席。

陳國強表示，除了健康大使通過主打的活動外，新青協會邀請不同科別的醫生到各間學校、長者中心、老人院舍等舉行健康講座，今年共於二十多所中小學、長者中心等機構的舉辦了近七十二場健康講座，邀請擁有不同範疇的醫療人員，通過對中學生以及有志成為醫療界一分子的市民介紹行內情況。

活動今年以青少年為主題，推廣青少年常見知識等內容，參加的學生健康大使共有二百二十九人，在經過一連串理論學習及考試，成功畢業及獲頒結業證書的健康大使共有一百四十二人。



主禮嘉賓與參加活動學生合照

澳門日報 2018年12月2日

課程以"青春住了誰"為題教導

## 新青協招募二百健康大使

【本報消息】澳門中華新青年協會主辦的"二〇一八健康促進系列活動"昨開幕，今年健康大使課程共招募逾二百名學生，且將以"青春住了誰"為題教導參與者包括成癮物質、對自我心理健康的覺察和急救等健康知識和理論，期望藉著服務學習計劃將知識推廣至學校及社區中，培養參與者正確生活態度，讓他們成為具自信、有活力和感染力的健康大使。

澳門基金會、教育局贊助，於日下午三時，主辦單位假鏡湖醫院蓮峰綜合禮堂舉行活動開幕禮，中聯辦教育與青年工作部馬瑋剛處、教育局副局長黃志明、社工局張鄭地雲局處長、鏡湖醫院董事會主席何鎮強、澳門公立醫院醫協青年委員會主席吳偉英、澳門公立醫院醫協會會長黃劍紅、澳門急重症醫學會理事長鄭炳倫、澳門中華新青年協會會長羅炎輝、健康教育組康委員會主任鍾永編等。

### 十五年八千人參與

鍾永編教授稱，協會在〇三年以"衛生知識普及化、健康城市是我家"為理念舉辦健康促進系列活動，通過健康大使培訓課程、健康知識經驗分享和到各學校、安老院等作講座等，至今已踏入第十五屆共培訓逾八千一百名健康大使，單是去年系列活動吸引了一萬八千人次參與。未來，協會將一如既往繼續開展以健康為主題的多元化推廣活動，並力推廣健康資訊予更多范圍，加強宣傳健康教育和提倡健康的生活模式，共同建設澳門成為"健康城市"。

隨後，主辦單位還舉行"潛藏加速站"資訊應用類的教育工作坊，深化參與者的健康知識。



嘉賓與健康大使學員代表合照



嘉賓主持活動開幕式

澳門日報 2018年3月26日

## 健康促進系列活動揭幕 學生大使推廣健康資訊

【本訪】一八健康促進系列活動昨開幕，中聯辦教育與青年工作部馬瑋剛處長、鄭成業局長、陳國強主席、教育局副局長黃志明、社會工作局張鄭地雲局處長、鏡湖醫院董事會主席何鎮強、澳門公立醫院醫協青年委員會主席吳偉英、澳門公立醫院醫協會會長黃劍紅、澳門急重症醫學會理事長鄭炳倫、澳門中華新青年協會會長羅炎輝等出席。

中聯辦青年協會主辦、鏡湖醫院蓮峰綜合禮堂舉行的二〇一八健康促進系列活動，今年邀請了近一百名學生健康大使，就健康主題為一青春住了誰，了解一、課程中會教導學生相關成癮物質、對自我心理健康的覺察以及急救等正確的健康知識和理論，並通過服務學習計劃將所學的知識推廣至學校及社區中。◇

◎二〇一八健康促進系列活動開幕。

華僑報 2018年3月26日

## 醫護與青少年談專業前景

【本報消息】中華新青年協會昨舉辦"二〇一八零距離透視'醫'世代"座談會，邀請了近二十位來自十四個中華的醫護人員進行分享嘉賓，以小組形式向有意投身醫護界的青少年介紹及分享職業故事，擴闊及樂觀人生。

座談會於日下午二時半假鏡湖醫院蓮峰綜合禮堂舉行，十九位醫護專業嘉賓除來自西醫、護理範疇外，亦有醫路化驗、中醫、藥劑、語言治療、音樂治療、營養等不同範疇的代表。

新青協副理事長曾漢飛表示，今年已是第九年舉辦有關活動，醫護行業範疇太大，活動所邀請的醫護類嘉賓亦越來越多元，除傳統的醫生、護士外，越來越多人對中醫藥範疇、放射治療等醫療專業感興趣，至於畢業後的發展，有吸引人的環境、公私營醫療機構間競爭有良好向流動。

出席座談會人士合照

醫護界嘉賓向青少年講解職業前景

澳門日報 2018年7月16日

# 會員事務

## 新青協會務總結暨嘉許優秀會員

【特訊】澳門中華新青年協會2月4日召開第十八次會員大會暨會務積極參與嘉許禮，超過250名會員出席。會議審議並通過了2017年理事會會務報告、財務報告及監事會工作報告。當日出席的嘉賓包括中聯辦教青部浦海龍副部長、吳揚帆處長、周權助理及中聯辦機關青年協會戴儒鳴主任等。

第十八次會員大會由會長羅奕龍主持，理事長周永豪、副理事長劉佐春及監事長曾淑美分別作理事會報告、財務報告和監事會報告，並獲出席的會員一致通過。

周永豪作會務報告時表示，新青協五個範疇及屬下三間機構在2017年合共開展了近500項次活動，活動參與及服務使用人數達57,950人次，在過往良好的基礎上，新青協逐漸形成「專注為青年 Just For Youth」的核心理念：貫徹凝聚青年的理念，提供多元化的活動服務民眾，為赴國內和台灣升學的澳門青年學生提供多種支援服務；致力推廣生涯發展的理念，組織青年積極為澳門社會事務發聲，為澳門特區建言獻策，參與本地和國際義工服務及推廣健康生活，竭誠為青年服務。周永豪特別感謝在天鴿風災中所有參與災後清理工作的理事及青年義工，當晚協會以快速行動透過網上平台組織本澳青年於整個災後清理期間參與救災重建工作，並在協會屬下信和醫療中心受災情況下搭棚開設社區義診，充分體現廣大澳門青年團結的力量。

在匯報結束後同場舉行會務積極參與嘉許禮，表揚過去一年積極參與會內各項活動及策劃工作的七位主任及委員，分別是大專事務委員會主任洪朝欽、城市發展關注委員會主任陳昭怡、委員呂曉祥、李苑宜、徐幸潔、梁嘉琪以及劉燁晉，並從全年舉辦之活動中選出五個最佳活動獎及三個委員會予以表揚，其中大專事務委員會主任洪朝欽發表感言時表示，過去一年完成多個工作任務，有賴所有委會員成員及秘書處的同事，榮譽屬於每一位參與的伙伴，並展望來年能在大學生工作上有更多嘗試與突破，同時深化與其他範疇或委員會之間合作，共同做好新青協大專學生的升學和就業服務。

會長羅奕龍回顧時指新青協2017年圓滿完成豐富多彩的活動，更經歷了各種不同的挑戰，對於澳門或協會都是充滿挑戰、考驗的一年。2018年為新青協成立十五週年，將不忘初心，專注為青年，並不斷創新求變，深耕青年工作，將青年聲音、理念轉化為青年的行動，發揮更大的作用，培養一代又一代有理想、有能力、有擔當的澳門青年。

市民日報 2018年2月10日

## 新青協舉行第18次會員大會暨嘉許禮

☆各嘉賓、顧問及主要負責人祝酒

澳門中華新青年協會日前召開第十八次會員大會暨會務積極參與嘉許禮，超過250名會員出席。會議審議並通過了2017年理事會會務報告、財務報告及監事會工作報告。當日出席的嘉賓包括中聯辦教青部浦海龍副部長、吳揚帆處長、周權助理及中聯辦機關青年協會戴儒鳴主任等。

第十八次會員大會由會長羅奕龍主持，理事長周永豪、副理事長劉佐春及監事長曾淑美分別作理事會報告、財務報告和監事會報告，並獲出席的會員一致通過。

訊報 2018年2月13日

## 新青協舉行會員大會暨嘉許禮

### 去年開展五百項次活動

【特訊】澳門中華新青年協會日前本月四日召開第十八次會員大會暨會務積極參與嘉許禮，超過二百五十名會員出席。會議審議並通過了二〇一七年理事會會務報告、財務報告及監事會工作報告。當日出席的嘉賓包括中聯辦教青部浦海龍副部長、吳揚帆處長、周權助理及中聯辦機關青年協會戴儒鳴主任等。

第十八次會員大會由會長羅奕龍主持，理事長周永豪、副理事長劉佐春及監事長曾淑美分別作理事會報告、財務報告和監事會報告，並獲出席的會員一致通過。

周永豪作會務報告時表示，新青協五個範疇及屬下三間機構在二〇一七年合共開展了近五百項次活動，活動參與及服務使用人數達五萬七千九百五十人次。在過往良好的基礎上，新青協逐漸形成「專注為青年Just For Youth」的核心理念：貫徹凝聚青年的理念，提供多元化的活動服務民眾，為赴國內和台灣升學的澳門青年學生提供多種支援服務；致力推廣生涯發展的理念，組織青年積極為澳門社會事務發聲、為澳門特區建言獻策，參與本地和國際義工服務及推廣健康生活，竭誠為青年服務。周永豪特別感謝在天鴿風災中所有參與災後清理工作的理事及青年義工，當晚協會以快速行動透過網上平台組織本澳青年於整個災後清理期間參與救災重建工作，並在協會屬下信和醫療中心受災情況下搭棚開設社區義診，充份體現廣大澳門青年團結的力量。

在匯報結束後同場舉行會務積極參與嘉許禮，表揚過去一年積極參與會內各項活動及策劃工作的七位主任及委員，分別是大專事務委員會主任洪朝欽、城市發展關注委員會主任陳昭怡、委員呂曉祥、李苑宜、徐幸潔、梁嘉琪以及劉燁晉，並從全年舉辦之活動中選出五個最佳活動獎及三個委員會予以表揚。其中大專事務委員會主任洪朝欽發表感言時表示，過去一年完成多個工作任務，有賴所有委會員成員及秘書處的同事，榮譽屬於每一位參與的伙伴，並展望來年能在大學生工作上有更多嘗試與突破，同時深化與其他範疇或委員會之間合作，共同做好新青協大專學生的升學和就業服務。

會長羅奕龍回顧時指新青協二〇一七年圓滿完成豐富多彩的活動，更迎接了各種不同的挑戰，對於澳門或協會都是充滿挑戰、考驗的一年。二〇一八年為新青協成立十五周年，將不忘初心，專注為青年，並不斷創新求變，深耕青年工作，將青年聲音、理念轉化為青年的行動，發揮更大的作用，培養一代又一代有理想、有能力、有擔當的澳門青年。◇

◎一眾的嘉賓、顧問及主要負責人上台祝酒。

華僑報 2018年2月12日

第5版 市民日報 農曆戊戌年八月初五 澳

# 新青協選出第九屆理監事名單

【本報訊】澳門中華新青年協會在本月1日召開第十九次會員大會，會上推選出周永豪擔任第九屆會長，王康、高岸聲、曾淑美、劉佐春、曾潭飛、柳曉輝、李柱坤、吳曉程為副會長。會上亦選舉產生第九屆理事會、監事會及委員會名單。9月8日（星期六）新青協進行了第九屆理監事架構選舉會議，選出楊文遠擔任理事長，羅奕龍擔任新一屆監事長，並推選產生理監事會架構。

新青協第九屆理事長及監事長選舉會議於當日下午3時30分假澳門青年創業孵化中心舉行，選出第九屆理事長及監事長，並通過第九屆理事會及委員會成員名單。理事長選舉由參選人陳智榮及楊文遠參與競選，參選人發表競選綱領及接受在場理事提問後，大會以不記名方式進行全體投票，結果由楊文遠獲得理事會半數以上選票，當選為新青協第九屆理事長。監事會架構則由監事互選產生，其中羅奕龍為監事長，陳嘉敏、陳志峰、譚兆華、盧小敏、鄭嘉豪、劉詩韻、張文威、譚欣慈為副監事長。

會上亦通過了第九屆理事會成員架構名單，包括副理事長及其他理事成員名單，其中副理事長為陳智榮、陳偉斌、吳葉敏、張志雄、施妮娜、林嘉誠、徐幸潔、李苑宜、鄧振華、李秀華、李兆祖、孫呈祥、張嘉敏、洪朝欽，秘書長為梁倩文，副秘書長為陳國強及毛穎霜。會上並通過第九屆會員大會9人，理事會85人及監事會15人。新任會員大會、理事會及監事會將於2019年1月5日正式就職。

楊文遠表示將持續深化專注為青年的核心理念，以青年的角度出發，明確會內各範疇目標，設立會內梯隊培養的制度；同時亦繼續優化各範疇服務，利用數據，科學地規劃活動去合理分配資源，亦加強與友好社團在活動和服務上的聯動合作。並設立不同收集意見機制，主動聽取訴求，鼓勵不同的青年群體積極表達意見，為社會發展積極建言獻策。

新青協第九屆理監事架構選舉會議合照。

市民日報 2018年9月14日

# 新青協選出第9屆領導架構成員

澳門中華新青年協會日前（9月1日）召開第十九次會員大會，會上推選出周永豪擔任第九屆會長，王康、高岸聲、曾淑美、劉佐春、曾潭飛、柳曉輝、李柱坤、吳曉程為副會長。會上亦選舉產生第九屆理事會、監事會及委員會名單。9月8日（星期六）新青協進行了第九屆理監事架構選舉會議，選出楊文遠擔任理事長，羅奕龍擔任新一屆監事長，並推選產生理監事會架構。

新青協第九屆理事長及監事長選舉會議於當日下午3時30分假澳門青年創業孵化中心舉行，選出第九屆理事長及監事長，並通過第九屆理事會及委員會成員名單。理事長選舉由參選人陳智榮及楊文遠參與競選，參選人發表競選綱領及接受在場理事提問後，大會以不記名方式進行全體投票，結果由楊文遠獲得理事會半數以上選票，當選為新青協第九屆理事長。監事會架構則由監事互選產生，其中羅奕龍為監事長，陳嘉敏、陳志峰、譚兆華、盧小敏、鄭嘉豪、劉詩韻、張文威、譚欣慈為副監事長。

會上亦通過了第九屆理事會成員架構名單，包括副理事長及其他理事成員名單，其中副理事長為陳智榮、陳偉斌、吳葉敏、張志雄、施妮娜、林嘉誠、徐幸潔、李苑宜、鄧振華、李秀華、李兆祖、孫呈祥、張嘉敏、洪朝欽，秘書長為梁倩文，副秘書長為陳國強及毛穎霜。會上並通過第九屆會員大會9人，理事會85人及監事會15人。新任會員大會、理事會及監事會將於2019年1月5日正式就職。

楊文遠表示將持續深化專注為青年的核心理念，以青年的角度出發，明確會內各範疇目標，設立會內梯隊培養的制度；同時亦繼續優化各範疇服務，利用數據，科學地規劃活動去合理分配資源，亦加強與友好社團在活動和服務上的聯動合作。並設立不同收集意見機制，主動聽取訴求，鼓勵不同的青年群體積極表達意見，為社會發展積極建言獻策。

☆ 新青協新一屆領導層成員合照

正報 2018年9月14日

# 火把兄弟姐妹寄語

**新部落2委員會主任 李維良**

新青協邁向16年，過往的15載，絕對得來不易，感恩各位火把成員都能盛傳火把精神，凝聚青年，服務民眾，參與社會。使各個範疇都能活躍地組織起來。去年天鴿，今年山竹，我都能深深體會到，各位火把成員既精神，天災無情，但我們既熱情永不磨滅，山竹當晚大家已經組織義工隊，第二天更配合政府的清潔工作，真的讓我感受到火把既溫暖。我非常感恩能在團隊中既一份子，希望火把戰友們，繼續加油！

**新部落2委員會理事 周展鋒**

我在新青協遇上很多有趣的人，很榮幸能成為其中一份子。希望未來新青協可以繼續前進，團結青年力量，讓澳門都有一個發揮自己才能的舞台。

**生涯規劃諮詢及推廣委員會副主任 黎美玲**

人的一生會有很多選擇，而每一次選擇也造就了以後的路向，或你會困惑不前，或你會偶爾難以決擇，又或者你會想回到過去。故此，我期望火把的生涯規範，可以是各位青年點燈人，可以是大家的良朋益友，可以是大家的秘密樹洞。

### 生涯規劃範疇理事 呂曉祥

生涯規劃，對大部份人來說，就對未來做好構思與安排。針對所定下來的目標，配合時間進程中加以有效處理。但成功的生涯規劃應是對自我的認知與對社會環境的切合，加以各種調節，激發積極正面的動機面對各種困境的信心與行動。說時易，做時難，這不是一朝一夕的課題，除了理論，經驗也重要，加以累積，期待我們的生涯規劃發展更進一步。

### 時事政策關注組的成員 許樂衡

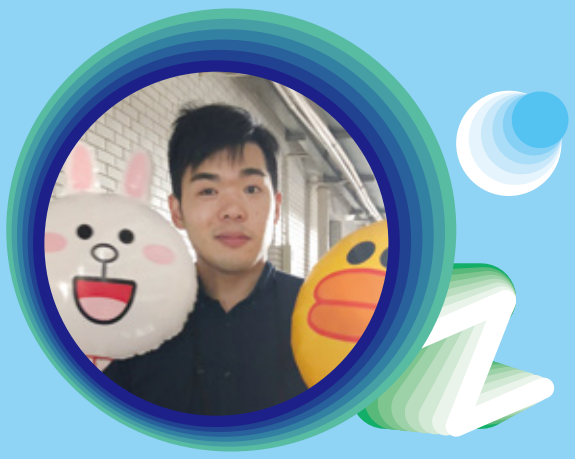
火把會近年着重創新，籌備的活動新穎貼地，並帶領廣大青年在本澳各個範疇發聲出力，期望能不忘初心，繼續為澳門青年打造一個強而有力的平台！

### 時事政策關注組的成員 陳志豪

聚是一團火，散是滿天星。作為一個新火把人當然要將火把精神帶到去自己的工作崗位。同時亦期望火把精神能傳遞到每一個火把人心里面，使更多的人透過接觸火把後從而變得更有擔當、不計付出。在我看來，手持火把者，亦即為燃燈者，為途人帶來光芒。這裡的平台制造各種機會讓大家成長，走在前面的人亦不忘為暫時落後的人指引帶路。火把並不只是熱血擔當，更是一個引路人的角色，希望日後火把能繼續充當好這個角色，不斷引進新人，再不斷引進向前。

**本地志工委員會委員 蔡詩馨**

時代發展的腳步日新月異，稍微不注意便會出現新事物。作為澳門青年，應當關心社會上的各種聲音，培養個人對社會的責任感和使命感。在國家政策優待機遇下，發揮個人的才能創造不同的可能，並且加以回報社會。當青年人懷抱夢想的同時，除了敢"做夢"，更應該去"圓夢"。



**預防賭博委員會委員 卓保榮**

除了工作，每個人都可以擁有另一個職業貢獻社會—「義務工作」。義務工作是藉參與社會，擁有眼界和幫助有需要的人，義工能透過活動學習更多待人接物的技巧，並認識志同道合的熱心人士，一起幫助社會上有需要的人。期盼參與義務工作人士能一步一腳印，繼續支持新青協的志願服務工作，招募其他有志參與義務工作的朋友加入新青協這個大家庭。

**健康教育推廣委員會主任 蘇永曦**

冀望將健康知識課程逐步推廣至小學級別，從小培育小學生健康生活，以及多運動、健體魄的重要性，為配合澳門的可持續發展，合力打造出一個充滿健康活力的美好城市。

**健康運動委員會主任 徐幸潔**

新青協一直以來為青年提供了一個發揮自己所長的平台，大家都可以在這裡成長和蛻變，發現更好的自己，找到志同道合的小伙伴。未來的日子讓我們攜手成長，在美麗的年華灑下最奮鬥的青春汗水。

# 協會屬下設施介紹

## 生涯規劃諮詢中心

● 諮詢師與求助者於此進行生涯規劃諮詢服務

● 其中一部份卡片工具

新青協積極培訓有潛能的全職同事及理監事成為生涯規劃諮詢師，為市民大眾提供更優質的諮詢服務。於新部落2內設有生涯規劃諮詢室，讓諮詢師與有需要人士能在安靜舒適的環境下進行溝通及協助，更會按需要選用評估工具來協助求助者進一步認識自己，為求助者查閱相關資料文獻（例如某個特定行業的就業要求和狀況），約見相關專業人士，推薦後續服務和家庭作業，最後訂定行動方案，隨後再跟進處理。

● 諮詢室內備有不少書籍讓求助者借閱

# 信和醫療中心

● 新青協屬下機構—信和醫療中心

信和醫療中心是澳門中華新青年協會屬下的一個非牟利醫療機構，中心以「普及醫療常識，匡老弱扶婦幼，共創健康社區」為宗旨，為市民提供專業醫療護理服務。2018年度就診人次約有(終稿時覆實就診人次)萬人，中心共有三名醫生駐診，提供內、外、婦、兒科、皮膚性病等全科診療和早療服務；備有一般常規體檢服務、血液、大小便常規檢查、子宮頸抹片、愛滋病快速測試等多項檢測項目；亦會舉辦健康講座和拐杖、助行器、輪椅免費租借服務，如有需要可向本中心申請。

因受澳門特別行政區政府衛生局資助，以下人群可獲免費西醫門診服務**：

澳門永久和非永久性居民之

- 10歲或未滿10歲的兒童
- 中、小、幼學生（持澳門特別行政區教育暨青年局發出之學生證）
- 65歲或以上的人士
- 孕婦、臨產婦女及分娩後 1個月內的產婦（須出示醫生證明）**
- 社會風險保障者（出示社會工作局「援助金受益人認別卡」）
- 持由仁伯爵綜合醫院社會工作部發出「衛生護理證(黃卡)」
- 持由仁伯爵綜合醫院求診者處發出「衛生護理證(藍卡)」
- 殘疾評估登記證持有者（於持澳門永久性居民身份證的居民）

**符合資助且有合理需要的人士，48小時可使用1次免費門診資助

**指一般西醫門診服務，產科門診服務

● 信和醫療中心候診區

## 新部落2

**休閑娛樂好去處**

新部落2是新青協設於氹仔的青年活動中心，除了為會員提供休閒娛樂場地及設施外，在會內亦擔當著協助會內事務的角色，曾協助的工作包括派對、拜訪、電話調查、開設興趣班課程。

中心內共有兩層，一樓設有的咖啡廳，設備較為多樣的聚會場所，為會員的聚會需要提供了一個較好的場所。除此之外，一樓還設有水吧，提供簡單餐飲和設有一些書刊雜誌供會員閱覽。

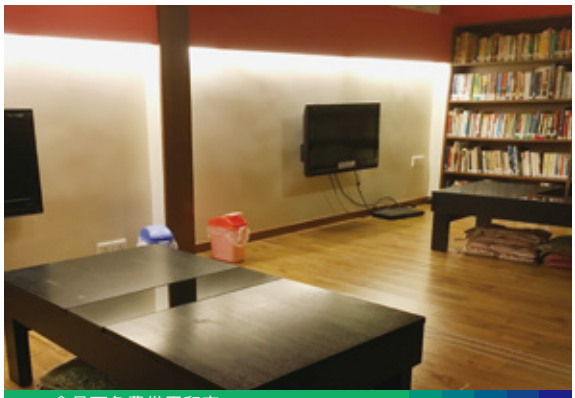
中心的二樓設有兩間KTV房間，是本中心最受歡迎的設施，而且收費都偏向大眾價錢。KTV房間旁設有「舒舍」，約有一千五百本書籍可供會員閱讀的機會。「舒舍」旁設有電腦，為會員提供上網服務。二樓還設有兩間日本風格的和室，室內設有影音器材，會員可在和室內溫習、觀賞影碟、玩桌上遊戲、閱讀書籍等。和室旁設有以街頭樣式佈置的街角，為會員提供一個閒談、討論功課及閱讀的好地方。

● 一樓同時放置少量書籍及旅遊書供會員閱讀

● 新部落2水吧，為會員提供簡單的餐點及飲料外，同時提供免費的桌遊輕鬆一下

● 咖啡廳除了讓會員於此享受餐點外，還提供租場服務，舉行派對、工作坊等活動

● 原子新sing堂，另一個風格的K房，會員可選擇喜愛的房間



● 會員可免費借用和室

● 新部落2二樓圖書閣，會員可於此尋找書籍於場內閱讀，
也可外借回家慢慢細味

● 新部落2設有兩間K房，以經濟實惠的價格給會員租用

● 圖書閣還提供了數台電腦，供會員使用

# 本會各範疇專頁介紹FACEBOOK

**澳門中華新青年協會**
https://www.facebook.com/MNCYA/

**生涯規劃諮詢中心**
https://www.facebook.com/CLPCentre/

**理想探索者**
https://www.facebook.com/iexplorer2013/

**新青協國際志工營**
https://www.facebook.com/MNCYAworkcamp

**青年就業博覽**
**Youth Career Expo**
https://www.facebook.com/YouthCareerExpo/

**健康大使培訓計劃**
https://www.facebook.com/MacaoHealthAmbassadors

新部落2

www.facebook.com/275519199138642/

信和醫療中心

www.facebook.com/409150252787382/

Give Us A Tune
英語歌唱比賽

https://www.facebook.com/guatsingingcontest

# WeChat

澳門中華新青年協會

健人健自

# 本會通訊錄

### 會址/秘書處

電話：(+853)2835 8963
傳真：(+853)2835 8736
電郵：mymacau@macau.ctm.net
地址：澳門若翰亞美打街7號友聯大廈地下I鋪
辦公：周一至周日 09:30 – 18:30

### 新部落2

電話：(+853)2884 2705
傳真：(+853)2884 2707
電郵：nt2.mymacau@gmail.com
地址：氹仔杭州街雄昌花園46號地下U鋪
辦公：周一至周五 12:00 – 21:00
周六及周日 11:00 – 23:00

### 生涯規劃諮詢中心

電話：(+853)2884 2719
傳真：(+853)2884 2707
電郵：career.myorgmo@gmail.com
地址：氹仔杭州街雄昌花園46號地下U鋪
辦公：周一至周五 09:30–13:00, 14:30–18:30
周六09:30–13:00、周日及公眾假期休息

### 信和醫療中心

電話：(+853)2826 1727
傳真：(+853)2826 0921
電郵：sonvomed@gmail.com
地址：澳門筷子基蘭花前地278,284號信和廣場
地下N及T鋪
辦公：周一至周五 09:00 – 13:00 , 15:00–22:00
周六、周日及公眾假期 09:00 – 14:00

# 澳門青年2018

出版者：澳門中華新青年協會
地址：澳門若翰亞美打街7號友聯大廈地下I鋪
電話：(+853)2835 8963
網址：www.my.org.mo
出版日期：2019年1月
印刷數量：1000本
書刊設計：南舍設計有限公司
編輯：郭麗華、黎韞珊、鄺家傑、李家俊、梁嘉琪、曾翠珊

ISSN 18811-7937

ISSN 18811-7937

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

15th Anniversary