

The image features a dynamic composition of large, stylized Chinese characters. In the upper left, the characters '澳' (aoz) are rendered in white, green, and blue. To the right, the characters '青' (qing) are shown in white, green, and pink. The background is a vibrant mix of overlapping shapes in blue, pink, and yellow. At the bottom left, the text 'MACAO YOUTH' is displayed in white capital letters on a pink circular background.

2020 ANNUAL REPORT

澳門中華新青年協會
3030 澳門青年

ANNAL BEBOBT

ΜΑΓΛΩ ΣΟΙΤΗ

凝聚青年

服務民眾

參與社會

MACAO YOUTH



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
acao New Chinese Youth Association

ISSN 1811-7937



9 771811 793008



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

目錄

CONTENTS

- 01 • 澳門中華新青年協會
- 02 • 本會架構
- 03 • 會長的話
- 05 • 理事長的話
- 07 • 監事長的話
- 09 • 品牌活動及服務回顧

- 11 • 抗疫特輯
- 15 • 六大範疇活動及服務之介紹
- 129 • 火把兄弟姐妹寄語
- 133 • 本會屬下設施
- 139 • 出版資料

澳 門 青 年

MACAO YOUTH



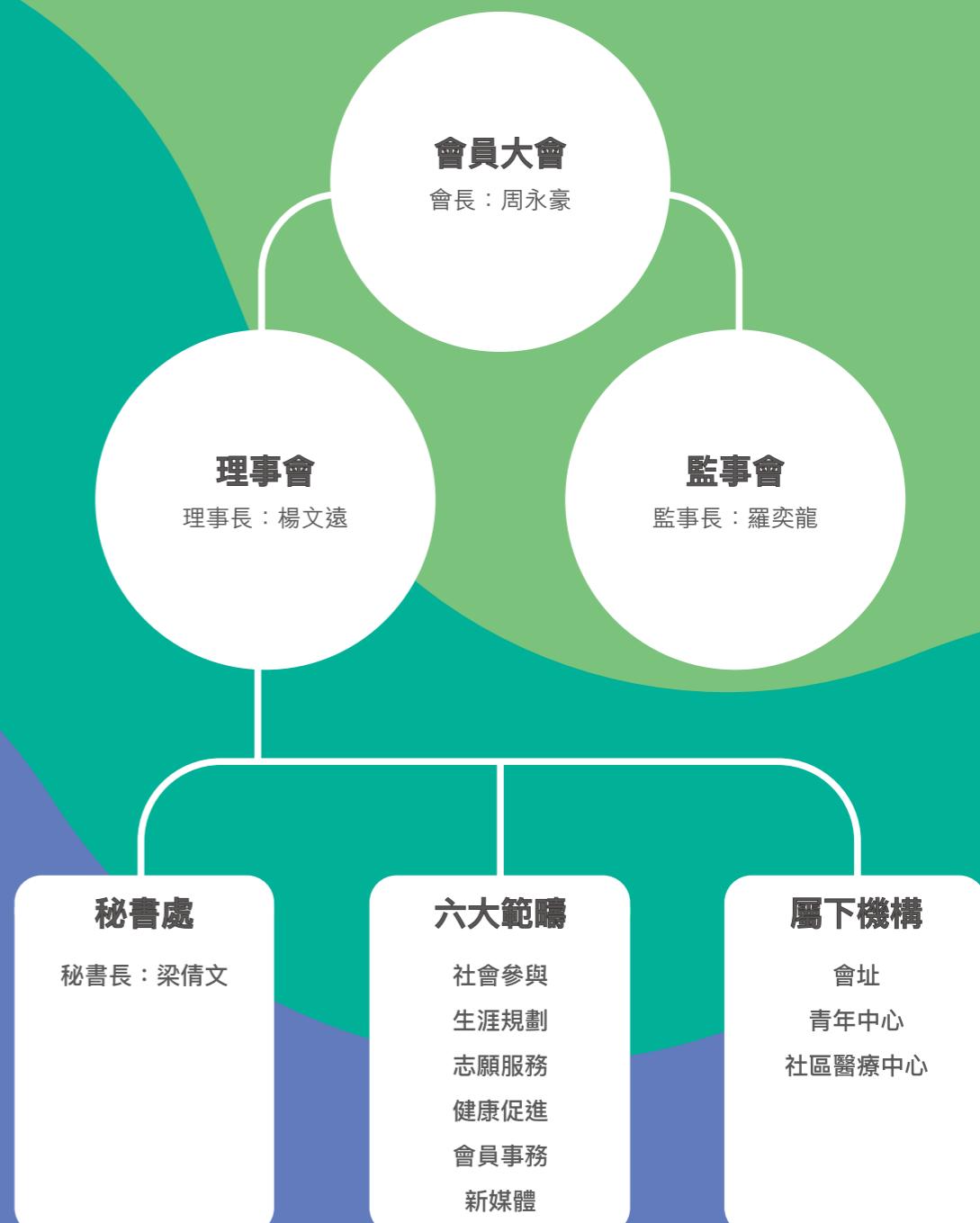
- | | | | | |
|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 1 周永豪·會長 | 7 吳葉敏·副理事長 | 13 李苑宜·副理事長 | 19 徐幸潔·副理事長 | 25 李德民·理事 |
| 2 楊文遠·理事長 | 8 施妮娜·副理事長 | 14 張嘉敏·副理事長 | 20 陳國強·副秘書長 | 26 楊駿·理事 |
| 3 蘿奕龍·監事長 | 9 陳偉斌·副理事長 | 15 李兆祖·副理事長 | 21 吳俊傑·副秘書長 | 27 陳鎧臻·理事 |
| 4 梁倩文·秘書長 | 10 洪朝欽·副理事長 | 16 張志雄·副理事長 | 22 楊洪偉·監事 | |
| 5 劉佐春·副會長 | 11 陳智榮·副理事長 | 17 李秀華·副理事長 | 23 陳浩楠·理事 | |
| 6 鄭振華·副理事長 | 12 林嘉誠·副理事長 | 18 孫呈祥·副理事長 | 24 黃滋才·理事 | |

本會介紹

澳門中華新青年協會（簡稱新青協）創立於2003年1月5日，是一個以團結澳門廣大青年服務社會為宗旨的非牟利的青年組織，為配合澳門青年特質和發展的需求，在“專注為青年”的理念下，立“凝聚青年、服務民眾、參與社會”三大工作目標，並將成為澳門青年成長路上的陪伴者、青年成功成才的見證者為己任。

新青協透過開展全面、多元、優質的活動及服務，鼓勵青年理性思考，引導青年認識社會，代表青年表達正面訴求，營造青年發展平臺。會內活動具體可分為五大範疇，包括社會參與範疇：推動青年關注社會時政和公共事務，鼓勵青年多角度思考，培養澳門議政論政人才，表達青年的意見；生涯規劃範疇：協助青年認識自我，發掘自身優勢，規劃人生發展路向，提供青年在升學、就業、創業的一系列服務；志願服務範疇：鼓勵青年參與國際及本地志願服務，擴闊青年國際視野，協助青年增加人生閱歷，培養世界公民意識；健康促進範疇：向市民普及健康知識，舉辦澳門健康大使，並提供社區醫療服務以分擔社會醫療壓力；會員事務範疇：向會員提供各項服務，構建會員間的人際網絡，促進會內友好氛圍。

新青協設有會址、青年中心及社區醫療中心。會員人數超過5000人，上述五個範疇及屬下三個駐點每年合共開展約250項活動，活動參與及服務的總使用人數接近6萬人次；協會將堅持以清新、創意、求變的態度籌辦活動，透過緊貼青年脈搏的活動、培訓及服務，期望激發青年的共鳴，發揮青年的創意，釋放青年的激情，培養青年的能力，貢獻青年的價值。



澳門中華新青年協會 · 會長 周永豪的話

各位會員和朋友，大家好！

2020年，又是不平凡的一年。自年初起，新冠肺炎肆虐全球，澳門無法獨善其身，整體經濟及居民生活均受到不同程度的影響，疫情為社會的穩定和發展帶來嚴峻挑戰。慶幸的是，在抗擊疫情的第一線上，我們再次看到包括新青協眾多骨幹、會員在內的青年，均不畏艱辛、不懼困難地在各自崗位上貢獻己力，積極參與一線抗疫與疫後支援工作，與企業和市民一同度過疫情難關，再一次展現出澳門青年積極參與社會、服務社會的優秀特質。

新青協成立以來，有賴全體會員及許多關心青年成長的社會賢達的支持，用心栽培了一批又一批有志於服務市民、貢獻澳門和國家的新一代青年。協會始終秉持着「專注為青年」的核心宗旨，致力創造條件讓青年發揮所長，實現志向，成為建設社會的一股新生力量。新青協一直以來，也堅定不移地做好青年工作，實事求是，為廣大的澳門青年服務。

與此同時，隨着澳門特區政府進入第五屆，新屆政府尤為重視青年聲音及青年想法，特別是針對當代青年面對的發展問題與訴求，賦予了青年更多尋求突破、解決困難的資源和空間。因此，新青協定當仁不讓地做好青年橋樑的重要角色，培養及支持青年參與到各個層面的社會治理中，支持和推動青年參與澳門和國家發展，為青年發展搭好台階。

各位會員和朋友，新青協即將踏入18歲生日，亦將迎來第十屆領導架構。新青協正式從「青少年」踏入「成人」的階段，我們需要擁有更強的覺悟，肩負起更重的使命擔當，成為社會接班人。因此，我們更需站高看遠、更需堅定初心、更需務實奮進。我期待，會員朋友們能聚集火把力量，支撐新青協繼續進步發展，支持新青協邁進更高的社會台階，使青年力量得以更充分展現，讓青年訴求得以被更廣泛關注。

「聚是一團火」，我期望新青協能成為星星之火的凝聚點，在不久的將來，能以燎原之勢推動社會的進步與創新增發展。謝謝大家！

澳門中華新青年協會 會長
周永豪

周永豪 會長



澳門中華新青年協會・理事長 楊文遠的話

各位新青協的兄弟姊妹，大家好！

2020年絕對是難忘的一年，新冠疫情肆虐全球，對全球造成極大的影響，對澳門這個小城的影響就更大，值得慶幸的是，在國家以及特區政府的努力下，周邊地區疫情相對穩定，市民的日常生活也沒受太大的影響，在抗疫的過程中，市民大眾充份體會到澳門青年人的擔當。

今年年初因為疫情關係，新青協的各項活動都沒有辦法正常舉辦，但在疫情最嚴峻的時候，我們組織了熱心的理事聯同秘書處秘書每天整理抗疫記招的重點並發佈在社交媒體上，為市民大眾提供最簡潔有力的資訊，當疫情相對平穩後，我們積極探索線上線下結合的形式去舉辦活動、發佈各項資訊等，希望在接下來一兩年的「抗疫常態化」中能更好地做好青年工作。

新青協即將十八歲了，踏入新的一年，在疫情下，澳門政府面對經濟壓力，新青協作為受資助社團，社會各界對協會的要求將會更高，要求我們服務及活動的質量有所提升。因此，我們必須更努力，更謙卑地聽取多方意見，把我們的資源更合理地運用。

是次疫情對澳門經濟的打擊，正正反映了澳門在產業多元化上仍有非常大的進步空間，本地青年人才的培養是達成產業多元的必要條件，而現屆政府對青年人的意見十分重視，多項與青年發展息息相關的政策亦陸續進行諮詢，新青協定必與青年同行，收集廣大青年的意見，向政府建言獻策，堅持「專注為青年」的服務宗旨。

「澳門青年2020」記錄了在疫情底下，新青協所做的一系列工作，期待來年的各項活動，有大家的參與，希望疫情早點完結，各位加油！澳門加油！

澳門中華新青年協會 理事長
楊文遠

楊文遠 理事長



澳門中華新青年協會 · 監事長 羅奕龍的話

澳門青年 2020出版啦！新青協即將成年啦！

時間回到2003年，一個連學生會都沒有參與過的人，源於服務社會的信念，以健康大使培訓課程為起點，在新青協這個平台貢獻了17年的青春。大概，我是至今唯一一個擔任過新青協會員、理事、委員會主任、副理事長、理事長、會長、監事長，而又在法定退會會章規定年齡前卸任的人。

回顧走過的17年，如果說，我練就了一些本領、幫助了一些青年、做出了一點貢獻，我認為都是火把這個平台賦予我的。多年來，有賴火把各位兄弟姊妹與我共同成長，讓我有機會在錯誤中學習、在磨練中成長、在困境中進步。而我亦很高興，能成為火把的吉祥物。

什麼是吉祥物？說白了就是沒有什麼實際用途，但是總能帶給大家一點精神力量。新青協人才輩出，都是有夢想、有能力、有擔當的青年人，傳承是我們的優良傳統，創新是我們的必然選擇。再過幾年，可能新一代火把人不再認識誰是羅醫生，但不要緊，不論我在那裡，都會繼續與大家一起「專注為青年」，繼續與青年人同行，繼續幫助青年朋友成長、成才、成功。

工作是一時，感情卻是一世的；
道別是一瞬，精神卻是永恆的；

火把們，願你們永遠吉祥。

羅奕龍
寫在不平凡的2020年。

羅奕龍 監事長



品牌活動及服務回顧



抗疫特輯

青年力量「疫」境同行

新年伊始，新冠病毒肺炎疫情倏然來襲，對於全然未知的新病毒，需要小城上下嚴陣以待。抗疫初期，因應疫情瞬息萬變，為有限遏止社區傳播，政府推出了不同的抗疫措施，如何使這些抗疫措施及資訊及時、暢通地傳播，協同社會各群體通力合作，凝聚社會抗疫意志，是抗疫成功的關鍵之處。

新青協緊貼政府抗疫工作，跟進應變中心每日抗疫記者會，提取當中的重點資訊，製作重點資訊圖在社交媒體發放，方便市民快速了解及分享本澳抗疫情況，因應作出配合。對於一些涉及到居民日常生活的重要措施，如口罩供應保障計劃、出入境資訊等，更會另行製作宣傳圖，希望居民能清楚瞭解措施，消除疑惑，儘早做出準備，減低不便。

隨着澳門疫情風險受控，抗疫進入常態化，抗疫記者會重點資訊圖的製作工作在經歷108天後暫告一段落，但依然持續跟進政府的重要措施，為市民傳達重要的抗疫資訊，與廣大居民一起對抗「疫」境。

每日抗疫記者會重點資訊圖



每日抗疫記者會重點資訊圖



火把送暖到前線捐款活動

面對突如其來的疫情，本澳目前取得的抗疫成果確實來之不易，有賴於每日奮戰在抗疫前線的人員嚴防把關、守護生命。不少市民對前線人員的辛勤付出表示了贊賞和肯定，新青協亦透過微信小程序，制作了為抗疫前線人員送祝福打氣的帖文，共收集到來自社會各界的約1450次祝福，和約500條留言聲援，以向奮戰在抗疫前線人員致敬。

為支援抗疫前線的武漢醫護人員，新青協也發起了募捐行動，共收到64筆捐款，合共籌得澳門幣79640元，已全數捐贈至武漢大學中南醫院。無論澳門、國內、乃至國際間，在不同的崗位上都有克盡己職、守護生命的身影，新青協希望能繼續發揮自身力量，與澳門青年以及社會各界一同支持和參與抗疫防疫工作，共渡時艱。



新青協關注疫情下社會議題

面對新的挑戰，需要社會各方出言獻策，就疫情工作提供意見和建議，找出防疫工作中可優化的地方，匯眾智築抗疫長堤，共同保衛澳門小城市民的健康。為此，新青協團隊就疫情中的政府工作及社會支援等議題積極發言並提供建議，包括關注疫情資訊發佈、出入境規定、海外澳生回澳支援、及市民心理健康等議題，並通過各種渠道向有關當局反映和提出建議，冀望以行動陪伴澳門居民共同渡過難關。



本會範疇活動 及服務之介紹

- 社會參與
- 生涯規劃
- 志願服務
- 健康促進
- 會員事務
- 新媒體

社會參與

範疇介紹

社會的根本是人，未來發展不能缺少青年的參與，需要大家建言獻策，房屋、交通、環保、民生，各種議題應有盡有，還有一眾志同道合的好伙伴，我們已經搭好了台，只等待你的前來。

2020年，我們一如既往，在協會「專注為青年」的理念下，秉承着「凝聚青年、服務民眾、參與社會」三大工作目標，開展了一系列推動本澳青年關注時事政策、積極參與社會事務的活動工作，其中包括「青年議會」、「青年友誼傾」、「專題報告」以及「時事政策關注組」等，期望透過多元的形式，培養青年敏銳的時事觸角及理性的分析能力；同時提供更多機會予青年接觸社會，讓他們了解本澳的社會現況及相關的民生議題，從而更好地為澳門的未來發展貢獻青年力量。



● 左到右依次：
陳智榮、李德民、楊駿



澳門中華新青年協會



mnarya2003

青年友計傾2020

作為本會社會參與範疇的品牌活動，「青年友計傾2020」旨在推動本澳青年積極參與社會事務，提升他們對時事政策的關心和了解程度。活動每次以當下的社會熱話或時事焦點為研討主題，由本會熟悉相關議題的理事擔任主持，公開招募約二十名青年參加，並邀請政府代表人士和社會專業人士出席，與參加者分享資訊和觀點，藉此搭建一個青年與社會各界人士深入探討時政、交流想法的平台，讓社會聽取青年的聲音和意見。

研討會每次假本澳各餐廳以討論的形式進行，並提供簡餐，一方面通過營造輕鬆的討論氛圍，讓青年放下顧慮、暢所欲言地議論時政；另一方面亦有助於支持本地中小微企，振興本地經濟。



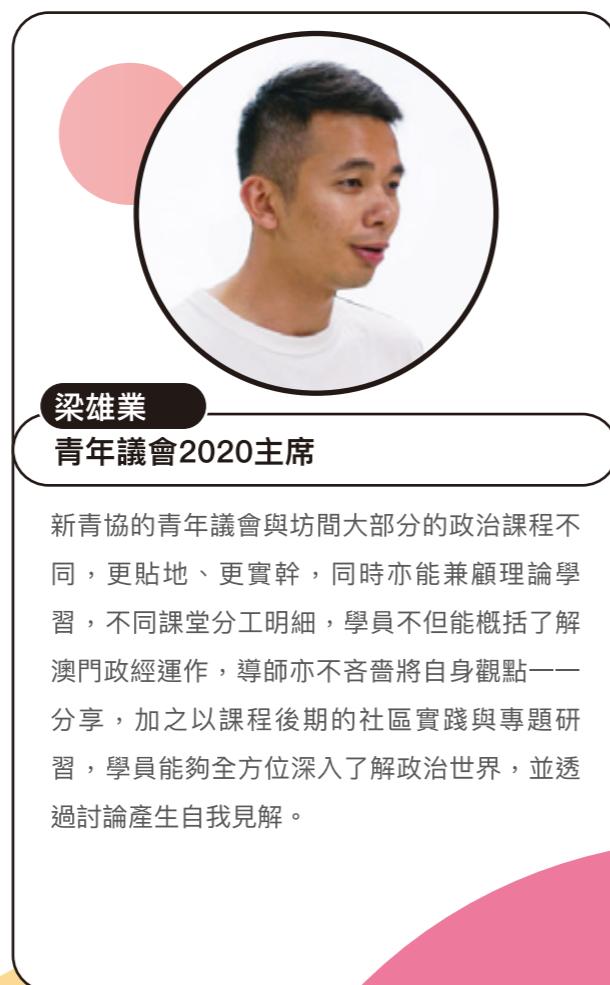
「6月份青年友計傾」：
向左走向右走—應屆生求職壓力山大



青年議會2020

為推動澳門青年積極參政議政，培養他們參與社會事務的熱誠，「青年議會2020」透過安排學員參加一系列理論培訓和實踐活動，讓他們掌握時政分析的理論知識，學習了解澳門政治、經濟、民生等社會現況。

活動主要分為「理論培訓」和「探索實踐」兩部份，「理論培訓」邀請到多位政府諮詢組織委員會委員以及具豐富經驗的社會團體人士擔任導師，教授本澳各項社會事務議題，以及時政分析、演說辯論等方法技巧。「探索實踐」部份會帶領學員參加不同的時政活動，如進行政策研討、落區考察、交流座談、拜訪部門機構等。期望透過多元的形式培養學員理性及獨立思考的邏輯分析能力，為澳門培養分析社會時事的青年人才，從而更好地發揮青年的力量建設社會。



交通諮詢委員會副主席黃承發教授(中)、
交諮委辜文達(右)、古慶祥(左)就本澳交通
議題與學員進行交流

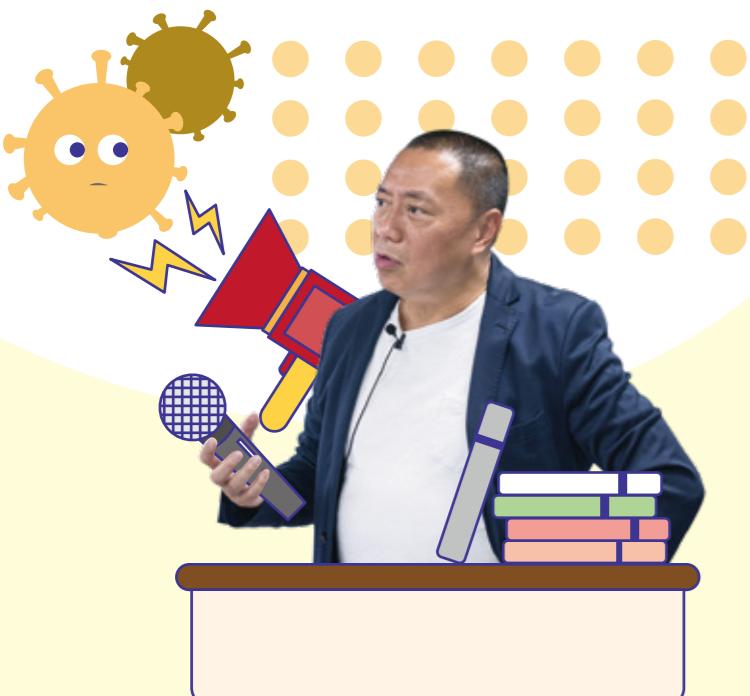




學員針對時政議題，分組進行4D角色辯論



組織青議學員參加政府行政法規介紹會

仁伯爵綜合醫院醫務主任、胸肺科羅奕龍顧問醫生
分享抗疫新聞發布會工作前經濟財政司司長梁維特先生向學員分享
「新冠疫情下的觀察與思考」行政會議委員、新青協會長周永豪先生
與學員討論青年四業與人才培養

中區社諮委陳偉斌、市諮委張嘉敏帶領學員考察北區行人天橋



前城規委、現任文遺委、註冊城規師胡玉沛先生帶領學員深入舊城區進行社區探索

時事政策關注組

時事政策關注組是本會社會參與範疇一大重點工作，本會就不同社會事務的性質或方向，組織有關領域或感興趣的青年人才組成諸如城市規劃、交通、教育、環保等的多個時事政策關注組，並透過舉行研討會議及意見收集會等活動形式，讓關注組成員對相關議題進行研究和探討，梳理議題的脈絡及癥結，並透過多角度的討論，以務實地尋求解決問題的方案，並通過不同平台的發聲渠道，推動青年參與社會事務，讓社會聽到青年聲音。

- 定期舉行專題討論會和意見收集活動，就社會議題發表青年意見；
- 通過在政府和社會論壇等不同平台上發言、與政府部門會面及提交書面建議等方式，貢獻青年觀點；
- 積極在不同的媒體上發表青年聲音，包括撰寫新聞稿及接受媒體訪問等；
- 針對青年常用的社交平台及方式，對不同的社會議題製作圖片、影片等，鼓勵青年參與社會事務。



時事政策關注組・夾心階層住房專研項目

置業困難是澳門青年發展遇到的重要痛點。新青協一直以來關注青年的置業問題，提倡政府應推出新類型房屋，精準施策，回應不同階層安居樂業的置屋需要，確保樓市健康有序發展，重燃青年的置業希望。

基於政府早前就《夾心階層住房方案》展開的公開諮詢，新青協就議題舉辦了多場青年討論會及意見收集會，吸納青年聲音和觀點，並就方案提出了階段性建議，供社會參考與討論。



發起網上意見收集活動收集青年觀點



提出新青協方案建議並供社會討論

時事政策關注組・城市總體規劃專研項目

就政府公佈《澳門特別行政區城市總體規劃（2020–2040）》展開公眾諮詢，規劃跨度為20年，涵蓋了現時絕大部份青年群體由青年轉變至中壯年的成長階段。當代青年作為未來社會勞動力的中堅群體，青年對未來城市發展的想像和需求尤為重要。

為此，新青協先後組織討論會與青年共議城市總體規劃，收集澳門青年對城市未來發展藍圖的願景和建議，並出席公眾諮詢（公眾、社團及委員專場）發表意見，以及在媒體（報章、雜誌、電子媒體）發表有關《總規》的意見，最後將意見歸納和整理後，向政府提交草案意見書。



時事政策關注組・青年及民生議題

新青協重視青年發展的「四業」狀況，以及交通、公共衛生等民生事務，尤其在突如其來的疫情之下，如何發掘社會情況，聚焦民生急需解決的問題，並匯聚民智以聯同政府共渡時艱重中之重。

為此，新青協堅持擔當青年議政論政的角色，務實地探討各項民生議題，有建設性地提供意見和建議，在各個渠道和平台上確實地向政府及社會各界傳達青年聲音，為民生事務貢獻青年力量。



專題報告2020

新青協明白，要就各項社會議題提供務實建言，離不開對議題背景成因、現時問題及未來發展有客觀理解，所以本會以青年事務為選題的重點考慮，通過科學嚴謹的手段，對社會議題進行研究和討論，務求反映市民意見，並以此提出具建設性的政策建議，為推動社會健全穩定發展貢獻出青年力量，亦對本會未來的青年工作起到啓示的作用，使新青協與社會大眾共同凝造一個有利青年成長、成才、成功的社會環境。

今年上半年，新青協先就已完成「澳門中學推行生涯規劃教育的成效」及「探討青年對進修的看法」舉行新聞發佈會，打響本年度頭炮；踏入下半年，則因應疫情對澳門的影響，以及政府工作方向，先後進行了「新冠肺炎疫情下澳門應屆畢業生的求職意向」及「澳門青年的住屋期望」的專題調研，期望就各項重要社會事務表達青年聲音。



「澳門中學推行生涯規劃教育的成效」
發佈成員合照

正在發佈「探討青年對進修的看法」
的研究結果

記者就「新冠肺炎疫情下澳門
應屆畢業生的求職意向」報告內容提問

專題報告2020 「新冠肺炎疫情下應屆畢業生的求職意向」

在澳門經濟受到新冠肺炎疫情影響的背景下，失業率迎來歷年高位，應屆畢業生在這個節點首次投入勞動市場，艱難的外部條件下，就業前景不明朗。

對青年及應屆畢業生的適當就業幫扶，是穩定澳門社會經濟發展的基礎，所以本會在澳門中華學生聯合總會的協助下，開展疫情下應屆畢業生的求職情況調查，並因應提出倡議，推動政府、高校及社會努力保障青年就業，更好實現他們「學習——工作」的銜接，加強青年的獲得感，及對社會的歸屬感，提升本澳的城市競爭力。



「新冠肺炎疫情下應屆畢業生的求職意向」數據



「新冠肺炎疫情下應屆畢業生的求職意向」倡議

「澳門中學推行生涯規劃教育的功效」

生涯規劃不僅影響個人的價值體現，亦關係到家庭、職場，乃至社會等。中學階段是青年成長的重要階段，若他們在此期間能接受到良好的生涯規劃教育，於個人、於政府、於社會都有重要的影響。

新青協相信從中學的生涯規劃教育入手，有助瞭解如何提高澳門現時生涯規劃的效能，實現「多贏」的理想成果，故聯合澳門中華學生聯合總會、澳門青年教育工作者協會開展本研究，期望透過綜合了解澳門中學的生涯規劃教育情況，瞭解中學推行生涯規劃教育的方向、形式及限制因素，探索中學生涯規劃專業化的可能路徑，及對政府部門制訂政策提供科學性的考量，共同為優化生涯規劃教育工作努力。

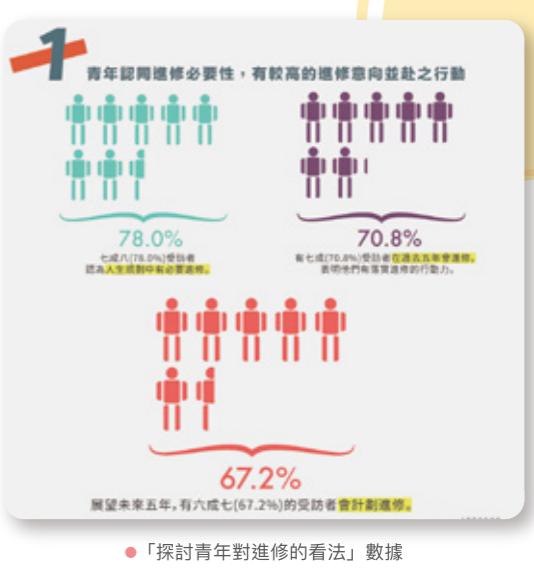


「探討青年對進修的看法」

科技發達促使社會發展一日千里，加速了產業的轉型及更迭，知識更新的速度愈來愈快。要實現社會可持續發展，關鍵在於推動居民持續學習，促使社會轉變成學習型社會，跟上世界發展的潮流。新青協特此展開此研究，旨在了解青年對進修的看法、認知的困難與局限，讓社會更立體地了解青年進修的現狀及趨向，並提出建議，期望營造鼓勵青年進修的環境和氛圍，支持青年提升自我能力與質素，推動社會發展。



●「探討青年對進修的看法」圖文包封面



生涯規劃

範疇介紹

「活在當下、思考未來、把握機遇、勇於突破」

年青一代有夢想有目標，他們是對未來有憧憬、有期盼，然而，機會總是留給有準備的人。因此，我們要為青年人在追逐夢想的過程中做好人生規劃，及早規劃發展路向，青年人才可把握機遇，不斷提升自我競爭力。新青協一直以來為青年人提供瞭解自我、生涯規劃以及升學就業資訊等服務，致力成為青年在成長路上的陪伴者、同行者，為廣大青年搭建更廣闊的舞台，讓青年人能在各個領域各展所長，發光發熱。



青年就業博覽
Youth Career Expo

理想探索者



● 左到右依次：

孫呈祥、陳浩楠、洪朝欽、陳皓臻、黃滋才

理想探索者2020

活動能於輕鬆愉快的過程中帶領參加者感受生涯規劃的意義。每個人都可以透過不同的經歷進一步探索自我，根據自己的興趣、能力、價值觀以及經驗等去創造自己的人生旅途，旅途中需要進行自我探索、設定目標，為此作出行動。青少年成長過程中，遇到很多問題使他們困惑，忘記了初心，從而放棄了自己的想法，期望透過本年度的課程與活動能夠讓參與者領悟到「自己人生，自己創造」！

是次活動以「LIFE」為主題，並以「生涯規劃」作為主軸的一項活動，對象為14至20歲的本澳中學生，招募了60名參加者及17名過往活動參加者成為學生工作人員（簡稱同學會成員），透過參觀、遊戲、專題講座及互動式教學等形式進行，活動分為「生涯規劃」、「認識職業」及「激發潛能」三個部份，合共14節。



張丹丹
參加者

在短短的一個月中，發現自己更有勇氣面對挑戰，因此我不需再畏首畏尾地停滯不前；朋友在生命中也可留下舉足輕重的印記，我學會與別人一起攜手並肩跑向終點，我相信都會在生命中的某一刻被體現，也慶幸自己成為這寶貴旅途中的一員。



黃曉琪
參加者

在這次活動中學會如何面對和克服困難，在我們長大後遇到的困難會比現在的更加多，而我們不可能一直逃避。而且我也回想起我在歷奇挑戰高空的時候有許多朋友一直為我打氣，使我在挑戰的過程中並不感到孤單，也使我學習了如何與別人相處，別人遇到困難時，我們都應該互相幫忙。



同學各位找個位，這是你的開學禮



大家非常投入的破冰遊戲，快速令活動升溫



生涯規劃-大家辛勤付出勞力也是為了獲取模擬貨幣



生涯規劃-同學分享圖片對他心中的感受



認識職業—參觀司法警察學校並體驗模擬法院審理案件過程



認識職業—體驗模擬兇案現場，搜集證據



認識職業—同學們都有擁有一個空中服務員的夢



激發潛能—大家共同為達成目標而擔任不同角色



激發潛能—黑沙建立團隊活動



經過一個月課程，同學們獲頒發畢業證書



感謝同學會一個月的付出，獲頒發感謝狀

升大學科專業諮詢會

目的：活動旨在加深高中學生對各專業學科的了解，取得各高校的學科資訊、結合實際情況作出最合適的升學選擇，履行生涯規劃理念，及早規劃將來發展路向。

日期：9月26–27日 **地點：**華隆工業大廈9樓、10樓

● 「學科專業諮詢區」：

邀請超過四十位不同專業人士到場，以面對面方式，為學生解答升學疑難，讓同學對心儀學科有更深入的了解，為升學做好準備。

● 「生涯規劃諮詢」：

現場安排專業生涯規劃諮詢師，透過面談、卡牌、測評工具等方式，為個人或團體提供升學諮詢服務，讓學生檢視自己的核心價值觀，在面對選科時，能選擇對自己更有意義，更有價值的人生方向。

● 「面試技巧工作坊」：

透過教授面試技巧、進行模擬面試活動等，協助學生應付面試，提升面試時的技巧和自信。



高中生保送內地升學分享會

在國家教育部大力支持推動下，近年內地院校每年保送名額逐年擴增，澳門學生保送到內地高校的人數持續上升。由高中升上大學，是人生的一個重大轉變期，充滿未知變數。透過本次分享會，為保送生提供內地高校資訊、生活文化以及防疫安排，更為學生與在讀師兄姐搭建一個良好的溝通平台，讓即將前往內地升學的同學們提前做好準備，同時更能讓本會藉此機會構建平台，從而提供更全面的關懷工作。



趙靈兒
參與分享的在讀師姐

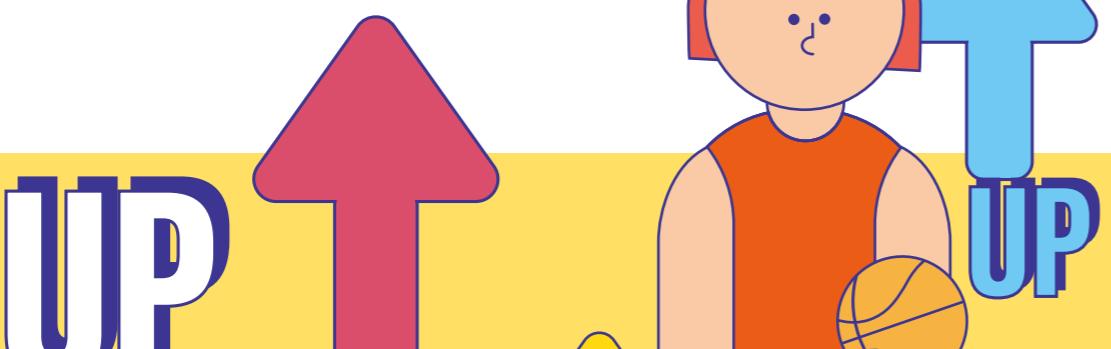
回想高三時初初得到錄取的自己，對未來大學生活感到迷惘和充滿好奇，一直追問分享會中師兄姐大學生活的細節……沒想到一年後，自己也有幸站在了分享台上。感恩有這個機會能夠為高三的未來師弟師妹作分享，作為「迷惘的過來人」，希望自己小小的分享能夠為20級的新生帶來幫助，自己也從中學習到了很多，是個很好的機會令我們與新生建立關係！



鄭均澤
高三應屆畢業生

參加這個活動，有在讀高校的師兄姐分享他們在內地學習和生活的經驗，同時又對應屆畢業生提供建議，協助我們適應新生活。

這些分享都對我非常有幫助。不但緩解了我對將來生活的擔憂，也令我開學後能更好地融入大學生活。



一眾主禮嘉賓於台上進行了簡單而隆重的開幕儀式



工作人員在現場分發場刊



在讀師兄與師弟妹們分享校內生活



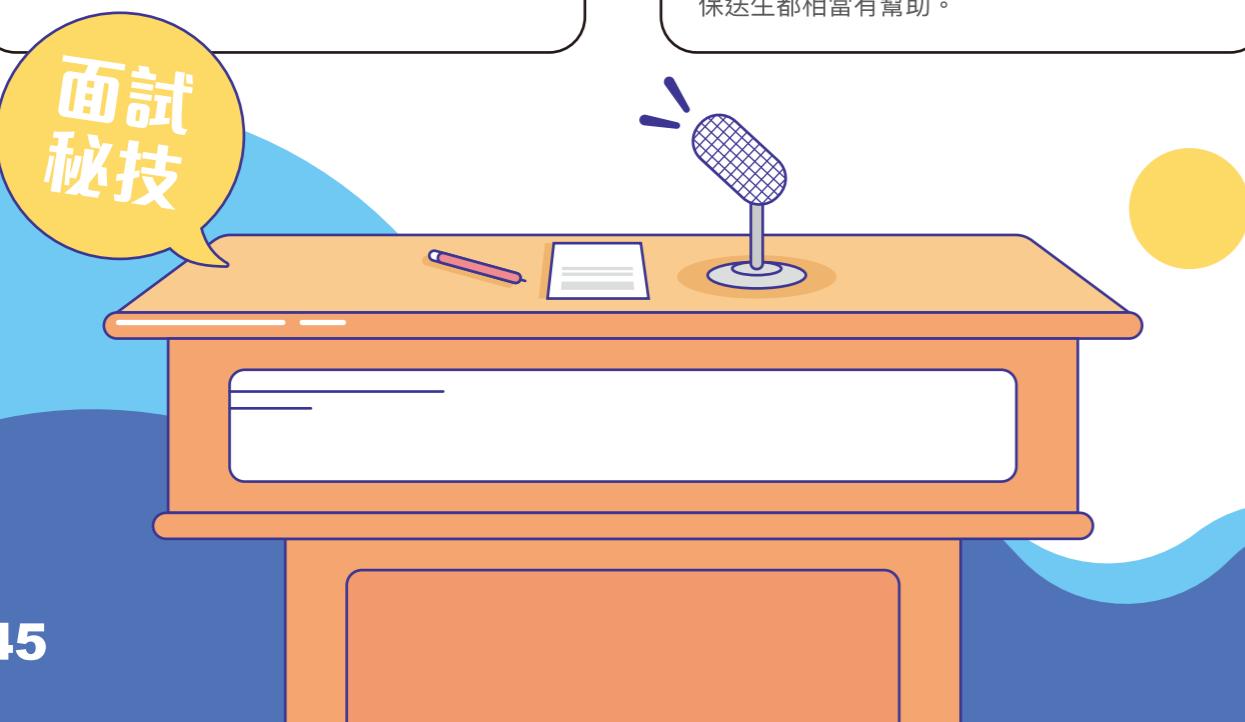
師兄姐與學生圍圈坐，分享校園生活



工作人員在活動結束後大合照

面試秘技-保送生考前輔導講座

每個中學生在保送前夕，或多或少會感到彷徨、忐忑，特別是面試環節，缺乏實戰經驗。本次活動舉辦旨在為更好地助力保送生應對之後的面試，活動分兩部分，首先以講座形式向學生講解面試流程、基本面試技巧、儀容及注意事項等；而後再由本會理監事及對面試有豐富經驗的人士擔任面試官，與學生進行約九十分鐘的模擬面試，讓學生從中掌握相關技巧，更從容應對真正的保送面試，以提升錄取機會。



「百企千人」南沙實習計劃

透過前往廣州市南沙區進行暑期實習，親身體驗職場工作，藉此累積工作經驗，建立人脈網絡，增強專業技能和職場競爭力。實習計劃除了安排到企業工作外，亦會在週末假期安排一系列社會實踐活動，例如到訪南沙城市規劃館、南沙碼頭、參加非遺手工體驗等，讓參與學生能擴闊視野。此外更進一步加深內地就業市場認識，特別是大灣區內地城市經濟發展、南沙人才政策認識等，從而幫助學生提前做好職涯規劃。



在臺澳生服務計劃

每年都有不少學生選擇到臺灣升讀大學或研究所，本會透過是次計劃對他們的生活方面、學習情況、生涯規劃及就業指導給予關注和引導，協會亦會提供在臺澳生支援計劃，協助學生在當地辦不同類型活動，包括聯誼和康樂等，直到臺灣畢業後回澳工作發展，本會透過多元化的活動形式關懷臺灣畢業澳生，持續關注他們回澳後的動態和發展，並協助他們與在臺就讀學生之間的連結，起到各高校畢業校友對在讀學生“幫、帶、傳”的作用，更好地凝聚臺灣澳生群體，建立臺灣澳生的澳門社群與網絡。



胡宏堅
分享嘉賓

感謝新青協邀請我作為創業代表，向台灣即將畢業或剛入社會的新鮮人分享個人經驗。

雖然本意上是分享，但實際上是學習，因為在座的聽眾都帶著不同的背景和看法來參與。在溝通之間，也聆聽到他們對前景、社會、個人的追求，讓我可以更了解到現時初出社會的新鮮人、或轉換跑道的社會人的聲音。



林同學
應屆畢業生

因為考台灣相關證照和需要隔離的問題，所以回到澳門已經九月了，又加上疫情關係，所以求職機會越來越少，見身邊朋友推介參加新青協活動，看到邀請了不少特別科系的學長姐，感到十分有趣，所以我朋友一齊來參加，果然獲益良多，了解了許多澳門行業環境等等。



與有志報考臺灣升學中學生分享



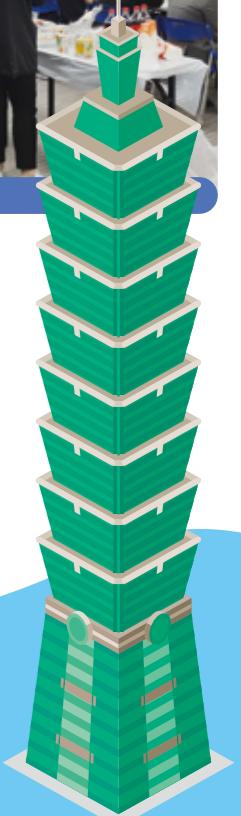
臺灣畢業校友卡牌遊戲及聚餐



與應屆畢業生分享求職心得



親身感受科技行業發展-VR體驗活動



青年就業博覽會2020

「青年就業博覽會」自2006年舉辦至今，已歷十五載。今年對於應屆畢業生來說是特別的一年，升學及就業均受到不同程度的影響，唯影響不了我們辦好活動的決心。為助力青年疫下求職，今年8月29–30日假澳門科技大學舉辦，共有63間機構參展，累計吸引逾4,200人次入場。今年邀請內地名企，如阿里雲、淘寶、騰訊及字節跳動等來澳參展，藉此讓青年進一步認識內地就業市場，以發現並把握灣區的發展機遇。

全澳最大型的線下招聘會，涵蓋資訊科技、工程、設施、金融、休閒娛樂、酒店、銷售及餐飲等15個行業，合共提供超過3000個全職或實習職缺。

會場內為青年提供各類的就業支援服務，涵蓋職業培訓信息、生涯規劃諮詢及卡牌服務、履歷診斷、證件照拍攝及模擬面試工作坊等，助力青年增強就業競爭力；活動同場舉辦多場就業講座，內容包括互聯網金融、新媒體網絡發展、雲端計算及灣區發展機遇等，助力青年瞭解最新的行業發展走勢。



主禮嘉賓與參展機構代表及一衆嘉賓進行大合照



求職青年

有應屆畢業生表示，目前以尋找與自身專業相關的工作為主，透過這次活動可接觸本澳不同行業；對於職場新人來說，模擬面試工作坊是求職加速器，能有助於發現並及時改善自身問題，透過博覽會有機會與心儀的企業代表面對面進行溝通，藉此深入瞭解企業文化，有別於在網上投遞數十份履歷仍無回音的情況，大大加快了求職的進程。



企業代表

「青年就業博覽會」很適時支援社會需求，對應屆畢業生來說時機正合適。對青年求職者們來說，第一份工作或許未必是第一志願，但是踏入社會獲取經驗的第一步更寶貴，鼓勵青年好好把握機遇。



梁曉欣
活動籌備人員

今年對於應屆畢業生來說是特別的一年，在疫情之下，升學及就業均受到不同程度的影響，但影響不了我們努力辦好活動的決心；因此，今年活動作了很多新嘗試，包括安排預約入場以控制人流，並增設線上申請職位、直播開幕式和講座等安排，希望讓未能到現場的人士，可以使用有關服務，為每一個畢業生發掘更多的就業發展空間。



陳浩楠
活動籌備人員

我雖是第二年作為青年就業博覽會的統籌，但往年的經驗在今年完全派不上用場。場地安排跟不上疫情變化，就業市場緊張使我們在青年的就業上要想得更多，想得更遠。在人流密集的場地需要兼顧防疫措施等等，這一切的特殊都成就了這個不一樣的就博。



求職者即場通過面試簽約心儀職位



大會服務-生涯卡牌工作坊



大會服務-模擬面試工作坊



局方代表與青年互動遊戲



求職者向企業代表了解企業概況



大會服務-模擬面試工作坊



活動現場吸引大批本澳青年來訪



主辦單位代表致送感謝狀予參展單位代表合照



● 理事長楊文遠接受訪問

青年創業創新培育計劃

此計劃由經濟局、教育暨青年局以及青年創業創新培育籌備委員會合辦，於9月至11月舉行。透過計劃讓青年及學生瞭解創業創新的核心概念，並以此培養多元學習能力，擴闊本澳青年視野，鼓勵他們多思考未來發展方向。本年度分企業成長組和初創團隊組兩個組別。

澳門賽區決賽採取“3+3”演講模式，即3分鐘項目演講和3分鐘的評委提問環節。澳門賽區決賽的得獎者以及獲評委推薦之團隊，將代表澳門賽區參加在深圳舉行的第五屆前海粵港澳台青年創新創業大賽。



梁曉欣
活動籌備人員

創業就是「解決大家的問題，得到你想要的東西」。結合現時生活脈動，發掘大家的生活需要，進而打入市場，除了產品要好之外，通路也很重要。青年創業創新培育計劃正是助創業者打開通路的一個平台，助青年創業者揚帆起航。



楊洪偉
活動籌備人員

近年來，在國家和特區政府的大力支持下，不斷推動澳門青年參與創新創業，讓青創企業一起促進本澳的產業多元和粵港澳大灣區建設，本人作為青年創業創新培育計劃的入校推廣講師，深深感受到大學生和中學生透過計劃的主題講解和培育培訓而燃起的創新創業熱情與動力，相信如世界的facebook、snap及stripe等創辦人一樣，在青年中也會不斷出現優秀的初創企業家，創造出能優化澳門經濟結構的獨角獸企業。



一眾嘉賓與參賽者大合照留念



企業成長組及初創團隊組金獎得獎者合照留念



企業成長組參賽者正在進行路演



經濟局陳漢生副局長代表致辭



評審嘉賓正進行點評



一眾評審嘉賓對參賽者表演進行評分

生涯規劃專才培訓

本年組織會內理監事參與「職業生涯諮詢師初級2+1課程」、「LEGO Serious Play工作坊」。學習心理學知識，對於個人的生活、工作、學習、身體、思想等各方面都發揮積極作用。透過參與課程，增加理監事對生涯規劃知識的裝備，完善對本澳青年的生涯服務。

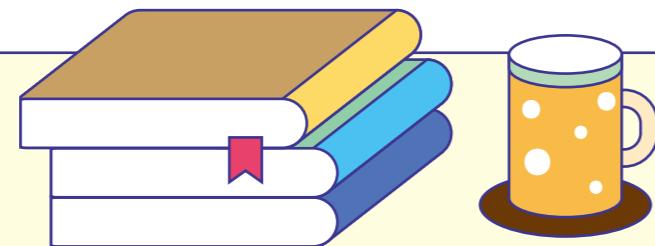
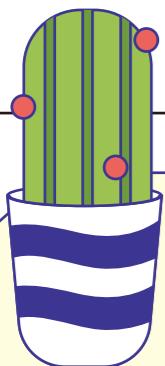
日期：2020年全年

地點：深圳、澳門



徐幸怡
「職業生涯諮詢師初級2+1課程」參加者

因疫情爆發，需要地區性隔離，機緣巧合下，報讀了是次職業生涯諮詢師初級課程，課程令我獲益良多。由價值、興趣、能力去判斷職業生涯，配合自身的興趣和能力。有些能力是與生俱來，有些能力是自我還未發現。透過卡牌實操練習和諮詢介入，更能認識和了解自我。



陳浩楠
「職業生涯諮詢師初級2+1課程」參加者

通過這次課程認識到職涯並不是學生的專利，我們都有個誤解認為職涯規劃應該由學生時期開始，其實在職人士更應該做好職涯規劃，因為在工作過程中自身會不斷變化，及時作出調整，及早認識自我，少在人生規劃中走冤枉路，不斷優化才是真正的職涯規劃。



線上培訓課程直播界面，透過「人生設計卡」協助學員自我探索

職業生涯規劃導師培訓

為更好地助力本澳生涯規劃行業的發展，及為本澳青年提供更專業的生涯規劃諮詢服務，每年本會都會支持會內同事及理監事修讀全球職涯規劃師課程。而本年有兩名同事前往北森生涯修讀相關課程，系統掌握職業生涯規劃的基本理念，學會規劃中的溝通技巧和基本助人程序，課程包括5天面授教學，經培訓考核合格後，獲頒發北森生涯規劃師資格認證證書，案例通過後可申請美國CCE頒發GCDF全球職業規劃師認證證書。

日期：2020年全年

地點：廣東廣州



梁曉欣
參加者

“把火點燃，而不是將水灌滿”這是我最大的感受。

諮詢師需具有敏銳的共情能力，真誠的察覺並小心地隨其移動，不作評判地暫時活在來詢者的生命裏。助人過程本身就是極具個性化的，助人者自助，以生命影響生命。來詢者自身是有力量的，我們的工作是喚起他們的勇氣和潛力。



李達榮
參加者

這次前往廣州五日四夜的GCDF及BCF全球職涯師培訓，讓我也能夠在GCDF的基礎上幫助遇到困惑的人，在課程學會利用不同理論及工具，協助來訪者探索自己的興趣、價值觀，梳理目前困惑，陪同及協助來訪者走出困惑。



全體學員與講師合照留念



角色扮演來詢者，正透過卡牌認清自身核心競爭力



課餘間，與小組成員合照留念



Beisen北森生涯 GCDF全球职业规划师认证培训

取得結業證書後，與講師合照留念

志願服務

範疇介紹

新青協志願服務，銳意培育「世界公民」，立足本地、關注世界，透過「國際志工」及「預防賭博」兩大方向的工作，以公民教育及實際行動推動可持續發展。

志願服務開展多年，除了推動青年關心社區、回饋社會外，亦積累了一定本地、國內及國際網絡，讓青年有更多元的志願服務發展選擇。而預防賭博工作方面，我們亦將繼續打造「研賭匯」等品牌活動，並進一步深入校園及社區，發掘潛在個案，推動更有針對性的預防賭博及賭博輔導工作。

未來，我們希望透過一個緊密、專業的志願服務團隊，繼續打造具口碑的品牌活動，讓新青協面向世界，亦讓世界透過志願服務認識澳門。我們有決心，將成為本地志願服務中具代表性的團體，以及志願服務的重要交流平台！



● 左到右依次：
李兆祖、李苑宜、林嘉誠

林嘉誠



李苑宜



新青協國際志工營
MNCYA International Workcamp

新青協-智醒少年



mncya_ivs
smartteen_mncya

志願服務成立十週年

澳門國際志工營一直以來都以「文化保育」為主題，通過本地及外國志工對澳門文化和傳統節慶的深入認識、親身參與，以不同的視角推廣澳門歷史文化。

2010年，在台灣志願服務機構VYA「願景青年行動網」引介下，新青協認識了國際志工服務，並首次舉辦「澳門國際志工營」，活動內容包括參與「舞醉龍」、「哪吒信俗」等。

2015年起，新青協開始舉辦「澳門迷你志工營」，陸續邀請本澳、香港、台灣及內地志工一同參與以文化推廣為主題的義務工作。

澳門國際志工營，將繼續立足本地，擔當連結、交流、推廣、成長的角色，讓世界認識澳門，讓澳門青年認識世界。



林嘉誠
副理事長(志願範疇負責人)

十年間，本著傳承創新的理念，我們的國際志願服務越發專業成熟、義工們開始走進世界各地的社區、成功入選世界遺產志願者項目(UNESCO WHV)、並先後加入聯合國教科文組織國際志願服務協調委員會(CCIVS under UNESCO)，以及中國青年志願者協會，努力推動著澳門國際志願服務的發展。



李慧珊
國際志工委員會 副主任

轉眼間我已加入新青協志願服務十年了，想當初參與首屆志願領袖培訓的時刻仍歷歷在目，通過不同時段及角色的參與和投入，伴隨著國際志願服務的發展而不斷成長，感謝新青協給予成長的平台，未來定會繼續共同邁向成長的階梯!



2003
澳門中華新青年協會成立，同時開展義務工作，包括本地志工培訓、探訪、赴國內義教等。



2010
首次舉辦「澳門國際志工營」，以文化遺產保育為主題。



2011
NVDA秘書長Ms. Do Thi Phuc與新青協理事長高岸聰先生於本澳正式簽署合作協議。



2014
正式開展「志遊人」計劃——本澳志工對外輸送服務。同年，正式確立新青協志願服務以「國際志工」及「智醒少年」為主題的兩大方向。



2018
新青協正式加入聯合國教科文組織屬下「國際志工協調委員會」(CCIVS)，該組織成員包括來自亞、非、歐、美共180多個志願機構，全面拓展澳門國際志願服務網絡，將本澳青年帶至全世界。



2009
新青協開始整合活動，以「4+1」範疇為協會工作方向，當中包括「志願服務」範疇，確定了新青協致力發展志願服務的決心。



2010
新青協以準成員身份首次參與「亞洲志願服務發展協會」(NVDA)會員大會，建立國際合作網絡，正式開始新青協國際志願服務，成為本澳志願服務之新台階。



2012
2012年NVDA會員大會上，新青協獲正式通過成為NVDA成員組織。



2015
「澳門國際志工營」加入聯合國教科文組織「世界文化遺產志願者項目」(WHV)，為本澳唯一列入該計劃的世遺志願項目。



2019
成功申辦2020年NVDA會員大會，正式獲得2020年NVDA會員大會承辦權，標誌著本澳國際志願服務踏入新台階。

澳門與世界的連結，未完待續.....

澳門國際志工營-志工嘉年華 「4小時環遊世界」地球村體驗活動

本活動為「澳門國際志工營」系列活動之一，以較輕鬆的模擬國際志工營(袖珍版)體驗形式，讓參加者體驗不同志工營的文化特色，引導參加者認識「國際志工營」項目，藉此推動「世界公民」概念，讓參與者於體驗中理解國際志工營的意義及目的；鼓勵義工關心及參與本地及世界之可持續發展。

參加者於入場時將抽取身份卡(世界公民護照)，身份卡列明各人屬於哪個國家或地區以及信仰，於活動中將需要投入角色進行文化交流，參加者可根據工作人員預先提供的文化背景資料，或自行上網搜尋資料，了解該國家或地區文化特色，進而投入角色於日本、韓國、尼泊爾、印尼以及澳門進行志工營任務。



陳小燕
攤位統籌

新冠肺炎全球肆虐，很多計劃都要改變，世界怎變都不能改變對志工營的心，很高興在困難裡也能參與核心部分—澳門國際志工營，慶幸自己過去也曾參與，在活動過程中將真實感呈現出來，對於參加者的投入，也感到非常高興。



黃佩儀
參加者

在活動中感受到不同國家志工營的體驗。在日本的志工營一起探討策劃及實踐志工營關於教育的內容，一起制作印尼的非物質世遺染布藝術Batik，感嘆尼泊爾志工營的艱辛及有意義的工作，令我更有興趣親身飛到當地做有意義的事。



曾到過各地的國際志工披上傳統服裝分享各國文化，與參加者進行零距離接觸互動



澳門國際志工營-線上版

自2010年起，本會每年在澳門舉辦「澳門國際志工營」，以世界遺產保護為主題，促進各國青年文化交流，學習保護及宣傳世遺的新鮮方式與理念。從2015年至2019年，活動連續5年被列入聯合國教科文世界遺產志願者項目，新青協成為澳港台唯一成功列入此國際性倡議之團體，聯通全球多個非牟利組織在世界遺產建築物和遺址，鼓勵青年超越國界直接參與全球世界遺產保育項目。

活動以不同主題的培訓項目，讓參加者寓學習於義務工作，學習交流合作，藉此擴闊視野之餘，亦加深對澳門社區的了解，並記錄當中的片段，透過互聯網及國際網絡分享至各國志願組織，以拉近各地距離，促進文化共融、傳承和發展。



林嘉盛
烹飪學徒

今次有機會跟土生葡國大廚學廚真的獲益良多，能夠從她的舉手投足間感受到對食物和生活的熱愛，整個下午都浸浴在葡式的味道里，尤如置身於葡萄牙一樣，我想這就是中葡交流最好的體驗吧，我一定會推薦給我身邊不同國籍的朋友一試。



郭婉琴
哪吒信俗文化參加者

相傳古時澳門曾經發生鼠疫，而當時柿山因有哪吒廟庇佑，附近都沒有瘟疫，正值今年新冠肺炎疫情，以及澳門成功申遺十五週年，今年的哪吒誕更具有雙重意義，一方面希望疫情盡早結束，另一方面亦希望令民眾關注文遺保育及推廣工作。



蓋印儀式中，各參與者把平安印蓋在身上，祈求身體健康



●掃碼觀看原片
哪吒信俗文化--雖然巡遊取消，仍保留傳統祈福儀式及開印儀式，祈求風調雨順、國泰民安



●掃碼觀看原片
哪吒信俗推廣項目一各籌委在室內呈現出澳門國際志工營現況，向在場朋友宣傳哪吒信俗



●掃碼觀看原片
非物質文化探討及世遺培訓(土地廟信俗)一穿街過巷，就地探索土地廟的故事



●掃碼觀看原片
傳統葡菜教學及烹飪--居澳葡人教授傳統葡菜的製作並即場模仿學習



自2015年起，新青協每年在本澳舉辦「澳門迷你志工營」，今年招募到中國內地北至黑龍江、西至雲南的參加者來澳參與文化推廣的義務工作，利用創意作為動力推進城市的可持續發展，促進各地青年建立友誼，推動相互理解共融。

四天的澳門迷你志工營，以「世遺推廣」為主題，以推廣澳門創意城市為主軸，活動分「認識」、「籌備」及「行動」三個部份，一眾青年參加一系列世遺文化導賞、探索社區及宣傳推廣行動，更親自策劃美食街頭推廣，以自製的澳葡美食宣傳被譽為「創意城市美食之都」的澳門。



倪如嫣
北京參加者

活動好棒呢！密集且很合理，我不光有了對美食的深刻瞭解，還收穫了對非物質文化遺產的瞭解及葡式風情的體驗，超乎我的預期！這次接觸到的營友都很有趣，我們一起為了同一個目標進行活動策劃，過程充實，結果圓滿！



黃鐘宇
廣東汕頭參加者

第一次當志願者，剛開始的時候還很緊張，但是從營前會開始，便抱著興奮的心情，進行著每個行程，走老街，看非遺，做美食，和營友們一起齊心協力的策劃、推廣美食...都在享受當下。結識非常有趣的人，真的非常開心和感恩。



志遊人計劃

2014年開始，新青協推出「志遊人計劃」，先後藉國際網絡NVDA、CCIVS等組織，以個別或團體方式將本地志工輸送至世界各地，進行具當地特色的、深入的志願服務。過程中，參加國際志工營的澳門志工，可以與世界各地的志願者在世界角落一同生活、工作及學習，藉此促進各地青年交流，激發多元文化交融，並讓各地青年能以獨特的「志工+遊歷」方式，進行不一樣的旅行體驗。

本年度志遊人計劃因防疫考量，故自2020年2月始，停止一切輸送本地志工到海外參加國際志工營交流活動。直至2020年1月28日，共有五位澳門志工出外到印尼參加國際志工營。



● 四名澳門參加者加入護農行列



李偉源
印尼志工營參加者

我們都知道世上有人需要得到幫助，至少在志工營，我們踏出了這一步，然後有人得到了幫助，而我亦懂得了如何去聆聽，去提出建議，以及如何去更好的給予援手。



朱朗凌、朱玲瓏
印尼志工營參加者

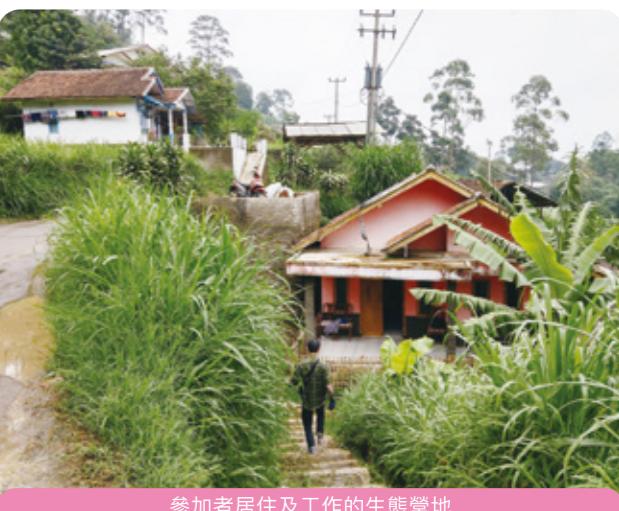
我從志工營當中學習到更多關於其他國家的污染問題及相應處理方法、學習到透過日常生活的小細節就能幫助保育自然生態。



參加者參加當地天然護膚品工作坊



參加者與外國志工共同建造竹棚



參加者居住及工作的生態營地



當地的文化交流夜，各國志工共聚一堂

國際志工營-推廣計劃

本會冀為青年提供志願服務工作的平台，持續推廣志願工作精神，促進青年於服務中交流與成長，提昇個人的人格和心靈，擴闊國際視野；此外，希望透過各項培訓課程，以激發青年的創意，釋放青年的激情，培養青年的能力，發揮青年的作用，貢獻青年的價值，讓本澳青年、本會會員乃至理監事達至共同成長，提升青年競爭力。

活動以輕鬆分享模式，向澳門大眾普及國際志工營形式，志工營種類及內容。透過往年參加者親身分享當地情況，讓澳門市民即使留澳，亦可體會參與國際志工營的樂趣。同時為曾經出行，及有意出行的參加者構建交流平台，互相交流意見。



李金霖
韓國志工營分享桌嘉賓

志工營通過瞭解世界各地不同的文化，令自己變得包容、積極、無私奉獻，慢慢變成自己最想成為的模樣。能夠把這樣的訊息傳遞給大家是件非常有意義的，希望大家以後參加志工營後也獲得一份珍貴回憶和得到成長！



蔡詩馨
台灣志工營分享桌嘉賓

成為國際志工，源於公司的一次委派，深入台灣鄉村，與來自各方的志工一起攜手美化社區，關愛長者。3年後的某天，又重新把記憶翻開，希望給了這些有趣的靈魂一個開端，能有更多人願意踏出舒適圈去為這個地球做些什麼。



首次線下志遊人分享會反應熱烈，把大家耳朵帶去旅行



澳門首場「志遊人分享會」上線啦

配合疫情，首次推出志遊人線上分享會



分享會上志工們為大家播下出行的小樹苗



分享嘉賓以圖片、文字及特式飲食文化等各方面進行體驗分享



參加者活動後記錄起來，留下“時光明信片”
一年後郵寄給自己重溫當日的得著與感受

瞬間愛地球-志工培訓計劃

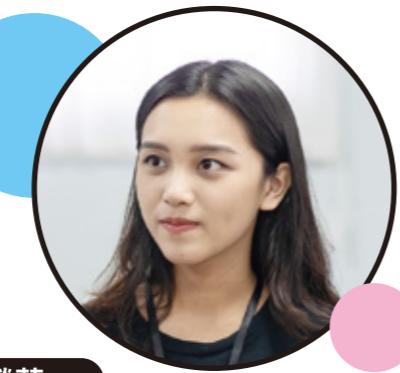
「瞬間愛地球2020」沿用「世界公民」教育為主題，讓青少年意識到自己是世界一分子，尊重世界上所有群體間的關係，並透過體驗活動工作坊及培訓，為參加者提供一系列認識自我、探討澳門社會議題、世界公民理念及專業技術培訓，推動澳門年青人更多投身於義務工作之中，並肩負起推廣的責任。

是次瞬間愛地球志工培訓活動共招募了40名參加者，年齡分佈為18至45歲，是次活動主題包括三個方向：團隊建立、社會主題研習以及宣傳推廣工作。



郭俊健
活動參加者

今次活動的體驗豐富及多元化，三個項目都能夠深入探討到深層次的元素，而當中環保項目的收穫及反思就最深刻；而在團體中亦能夠感受到氣氛不斷在昇華，即使活動結束了，仍能夠繼續維繫，這亦是我當初選擇報名活動的初衷。



莫紫芊
活動參加者

一個又一個的活動，我們學會了打開心扉、讓彼此靠近；我們感受到環境的破壞和認識到環保的重要性；我們深入了解本地文化和保育的必要性；我們直接見證賭博的利弊帶來的影響，每個週六的感受和收穫不盡相同，但我們都獲益良多！



課堂大合照



環境保護-清潔海灘



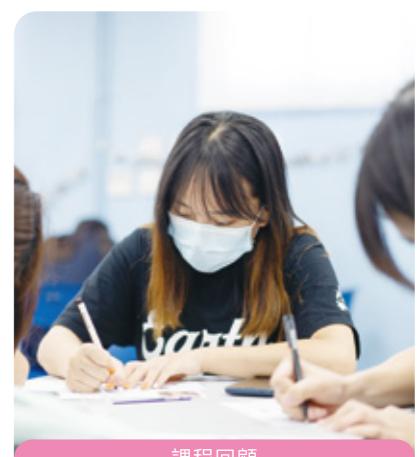
文化保育-路環市區定向活動



文化保育-非物質文化遺產導賞



預防賭博-模擬人生體驗



課程回顧

智醒少年・澳門研賭匯2020

為培養學生的時事觸覺、訓練批判思維、加強中學生對預防賭博教育的重視，寓教於辯、灌輸「不賭是福」的理念，智醒少年連續第五年舉辦「澳門研賭匯」。研賭匯包括演辯培訓課程、4D辯論賽及交流三部分。培訓課程由演辯人同盟的專業導師及本會輔導員擔任講師，向學員講授演辯技巧及防賭資訊；而辯論賽以角色辯論為賽制，圍繞博彩業相關議題展開討論，旨在構建交流平台，讓學生社會大眾關注博彩業與自身關係；而交流進一步拓展青年視野，透過實地考察汲取經驗。



活動統籌Chester向學員介紹活動內容



演辯導師Yedda講解辯論中的審題思路

活動積極鼓勵
學員上台發言

鍛練演講技巧

不賭是福



「研賭匯」4D角色辯論賽初賽辯員為自己的角色發表意見



「研賭匯」4D角色辯論賽初賽邀請到演辯人同盟劉靖強創會會長(中)、新青協陳智榮副理事長(右)及李兆祖副理事長(左)擔任評審

智醒不迷賭・成癮預防校園普及計劃

近年，手遊成為青少年主要娛樂，遊戲中充斥許多消費機制，誘導學生無節制消費，對青少年金錢觀造成不良影響，更有可能引致賭博成癮。有見及此，智醒少年於2019年開始舉辦智醒不迷賭-成癮預防校園普及計劃，活動由本會受訓練的輔導員擔任講師，到訪學校進行入校講座。講座主題以「課金」為中心，輔以精心設計的扭蛋機作為裝置，與觀眾進行互動，生動形象地講解賭博失調的定義，灌輸正確的金錢價值觀；同時計劃亦設有防賭理財工作坊，參加者將扮演不同角色，圍繞財富分配進行一系列的遊戲體驗，輔以事後解說，加強學生對理性消費的認知，歡迎學校進行預約，寓教於樂。



智醒少年主動進入校園，為學生講解課金與賭博的異同，普及賭博失調的預防教育



完成工作坊後，參加者會分享自身體驗



在工作坊包含模擬賭博體驗，輔以專業解說灌輸防賭知識



工作員為學生講解理財遊戲工作坊的遊戲規則



講座特別使用扭蛋機道具，讓學生可以直觀地感受課金的消費陷阱

智醒少年・預防賭博推廣

智醒少年持續於網絡平台進行宣傳教育工作，恒常性發佈本澳負責任博彩的訊息，並針對不同族群進行推廣，令青年人更容易、直接地接收防賭的訊息。寄望透過定期發佈，加強市民認識智醒少年，並從中吸引到全面且最新的資訊，潛而默化吸收預防賭博的相關資訊，有助市民了解成癮的預防工作。

為配合負責任博彩系列活動，本年度更舉辦了兩次負責任博彩系列活動—網上填字遊戲，吸引了大批澳門居民參與遊戲，期望他們能從輕鬆的方法獲取負責任博彩資訊。

智醒理財

何謂「通貨膨脹」？

利用圖文包讓青少年簡單易明經濟學概念

智醒少年
Smart Teenager Program

財務自由的目的



對生活的保障

小智突然患病，必須停工休養

被動收入可以用作應付日常生活開支

並非鼓勵不工作，而是改變工作的意義

工作不再是維持生活的目的

財務自由能夠脫離維持生活的苦惱

讓自己的人生活得更有意義



利用圖文包讓青少年了解財務自由的目的

負責任博彩系列活動

智醒不賭

網上填字遊戲

(第二期)

活動日期：即日起至11月30日
參加方法：登入指定微信小程序進行遊戲，填妥答案及參加表格
得獎禮物：名額10名，各獲得超市禮券 \$200及精美紀念品禮品包一份
結果公佈：#主辦單位將於2020年12月1日進行抽獎
#得獎名單將於在Facebook「新青協-智醒少年」專頁公佈，請獎安排會通過電話訊息通知
注意事項：#每人登記的資料每天只能參加一次活動，將活動分享至朋友圈可額外獲得當天參加活動機會一次
#參加表格提交次數不限，但每人只有一次中獎機會
#答案全對者可自動參加抽獎
查詢：28358963 洪小姐/古先生

快啲拎起電話掃描
QR CODE 參加遊戲

負責任博彩系列活動-網上填字遊戲宣傳圖

澳門的第一代賭王
你知道是誰嗎？

科普教育青少年賭博的歷史

澳門博彩業踏入寒冬期？

緊貼時事，透過圖片帶出澳門博彩業收入下降並引起反思

有誰能共鳴

岩岩出左消費卡 覺得自己好多錢洗
交不完的雜費
食不完的CAFE

買不完的衫
吃不完的蚊子

緊貼時事，透過圖片了解市民對於消費卡的使用程度

有誰能共鳴

賭不完的錢
裝不完的逼
睇下餘額點解得翻幾蚊既！？
訂不完的網購

緊貼時事，透過圖片了解市民對於消費卡的使用程度



健康促進

範疇介紹

健康促進是指促使人們提高與改善健康狀態的過程。本會舉辦健康促進活動已經進入第十七年，主要通過大眾化，普及化及通俗化的方式將健康知識傳達到市民。

一直致力於社區醫療發展，希望提高市民對健康生活的認知。每年本會派多名醫療人員走進中小學校園，長者院舍進行健康講座，另外，冀透過舉辦不同的健康活動向社會大眾推廣健康知識，提升大家對健康素養和生活技能，共同發展更美好的人生。我們心知，健康推廣不能只依靠本會的健康促進委員會，是希望全社會市民一起參與才可以做到。健康促進的工作很有挑戰性，我們只有一個目標就是營造健康百分百，人生才精彩。



健康促進推廣活動

社會的發展和進步，促使人們產生不健康的生活方式和環境變化，越來越多疾病也趨向年輕化，故本會在每年皆會到各大機構如學校、長者中心、安老院舍、殘疾人士中心等舉辦健康講座，邀請專業人士分享健康知識。

講座主題廣泛，除健康生活習慣、營養飲食、牙齒保健、認識傳染病這些常規主題外，還有針對特定群體的主題如失智症及柏金遜症、長者心理變化的適應、長者和學童的脊骨保健、老師的聲帶和腿部保健，以及一些專門主題如急救學理論、中醫飲食及經絡認識、藥物教育等。我們希望透過不同主題的健康知識講座和健康資訊展板，持續向社會大眾提供預防疾病和健康生活方式的信息。



黎智豪
物理治療師

作為一位物理治療師，平日除了治療患者外，在當講師準備資料給大眾進行衛教、預防及專業知識的保健上，也是充當著重要的角色。在答問環節踴躍的發問，可見大眾都十分重視健康的知識，希望這股風氣可持續發展，令更多人得益。



蔡通
中醫師

2020年，新冠肺炎疫情漫延全球，本病屬於中醫「疫」病範疇。在預防上，中醫講究「正氣存內，邪不可干」。意思是只要身體內存有正氣，外間邪氣就不能侵擾；也就是說，提高了免疫力，就能抵抗病邪。

在疫情期間，蔡通醫生根據中醫學的經驗，擬定了各種藥膳湯方，在澳門中華新青年協會的平台上向澳門市民推廣，並得到熱烈的回響。願微光，照亮希望。



物理治療師指導正確坐姿



長者中心中醫食療經絡講座



導師即場指導CPR（心肺復甦法）



學生於營養講座踴躍提問



入校教導學生健康知識

MEGA FIRE

隨著社會的發展和進步，越來越多市民開始注重自身的健康狀況，但又基於各種問題，例如沒有同伴或資源、生活節奏太快等，以至難以開始運動並持之以恆。是次活動希望為一眾有意培養運動習慣的青年提供平台，一同體驗運動的樂趣及好處，並藉此紓解壓力，幫助參加者建立健康的身心，來面對生活的各種挑戰。本會組織的活動十分多元化，有籃球、保齡球、晚間跑步、瑜伽等，鍛鍊身心之餘還可以與其他參加者增進友誼，一舉兩得！



許鑫源
健康運動委員會委員

我自己參加mega fire已經有一年半的時間。參加mega fire之後，基本每個星期都會同大家一齊做運動，在這個過程我認識了一班志同道合的朋友，大家的話題也從運動擴展到生活中的各個領域，我覺得mega fire不單能夠運動身心，更加是一個交友的平台。

葉昕庭
參加者

今年開始參加MEGA FIRE，平時很少機會可以和大家一起運動，但是這個活動給了我們這個平台。運動本來就是需要毅力的，一個人很難堅持到。但是大家一起運動的話，本來難以堅持的運動都會變得有趣開心。



● 疫情下的線上室內運動

鍛鍊身心不分晝夜

MEGA FIRE 行山日

MEGA FIRE行山日旨在為一眾對戶外活動和自然景觀有興趣的青年提供平台，一同體驗行山的樂趣及好處，並藉此深入大自然，紓解都市壓力，親近和感受大自然的美好風光，幫助參加者建立健康的身心，調節自身來面對生活的各種挑戰。



溫詠儀
參加者

後疫情時代，我的工作和生活漸回軌道，對健康的生活方式也有了追求，很開心參加今次活動，在秋高氣爽的日子，可以讓我放慢日常緊張的節奏，登高望遠欣賞美景，與同行夥伴鍛煉登山意志的同時，感受運動的快樂。

呂曉祥
健康運動委員會主任

這可以是一個強健體魄的機會，可以是一個交朋結友的機會，可以是一個獨處思考的機會，也可以是一個讓自身喘息的機會。每一個在參與其中的人，在為自己找機會的同時，也是為他人創造機會。每當你想改變，卻找不著方向時，這些機會或都可使你有所得著。



青春住了誰3.0 學生健康大使培訓課程

作為本會的品牌活動，健康大使培訓課程至今已經舉辦十七年。今年課程主題更是升級為「青春住了誰3.0」，志在帶領一班青少年培養健康的生活態度和行為，讓他們在學習健康知識，參觀交流和服務計劃當中學會與他人相處交流，活動策劃的能力，鍛煉自身的同時給社區和環境傳遞出健康訊息。

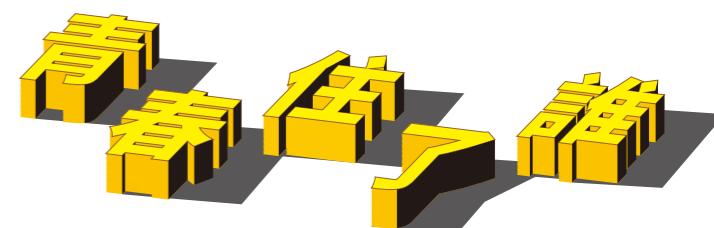


林燦榮
健康教育推廣委員會主任

從2010參加健康大使活動，到2020籌辦活動，我與「健康大使」相處了十個年頭，十年來獲益良多。今年受新冠肺炎疫情影響，學生更加重視健康生活，報名參加健康大使的學生比以往多，在活動安排上除了以往的課程和參觀外，也增設了針對社會問題的主題分享會，希望學生們能夠從健康大使活動中學習更多健康知識和資訊。

吳國正
參加者 高三學生

一開始第一印象以為只是上一下堂，聽聽講座。但後來實際參加發現，其實還有很多活動，比如參觀醫療機構，服務計劃等很多其他內容，在這個過程我認識了好多來自不同學校的朋友，豐富了自己的健康知識的同時又拓擴了自己社交圈子，很開心自己可以參加這個課程。



社區醫療人員實踐計劃

近年來本澳升讀醫療專業的學生眾多，其中有不少學生畢業後選擇進入社區醫療中心等基層醫療場所就業。該計劃分2期進行共4周，讓參加者以見習的形式提前接觸社區醫療行業，認識及了解社區醫療之具體工作，並通過和醫療人員交流學習，進一步了解澳門醫療系統的架構和日常運作，期望能夠為參與者未來回澳進修和執業提供更多資訊及經驗，同時服務本澳的社區醫療機構。



趙穎稚
第一期參加者·北京澳生

感謝新青協給予我這次寶貴的見習機會，醫生們性格和藹可親，當我有疑問時都會熱心解答，知無不言，對即將投身中醫行業的我提出了許多有用的建議，令我獲益良多。這段見習經歷給予我很大的信心和鼓舞，使我堅定了從事醫療行業的決心！



胡曉均
第二期參加者·廣東澳生

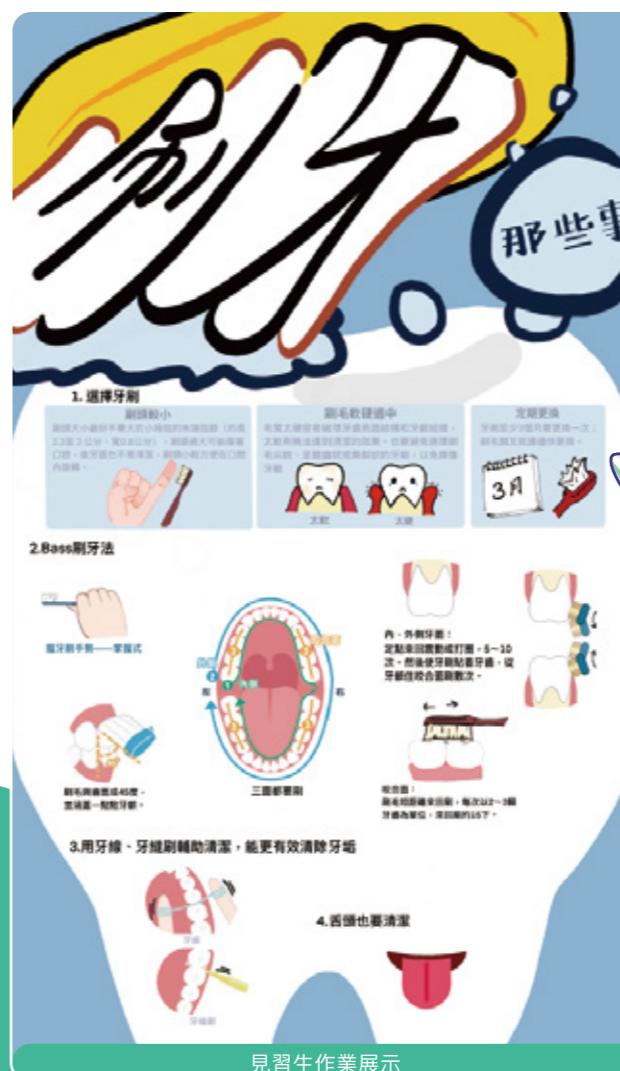
本活動特別適合大三、大四準備實習前的醫科生，一方面可充分利用學生的空餘時間，避免因疫情耽誤學習，另一方面又可以提前了解澳門的醫療機構運作的概況和就業情況，還可以通過與資深的醫師交流，明確就業或進修的目標。在實習過程中除了加深了對理論知識的理解，還從醫生身上學到了待人處事的態度和與患者溝通的技巧，衷心感謝醫生們對我的指導和幫助。



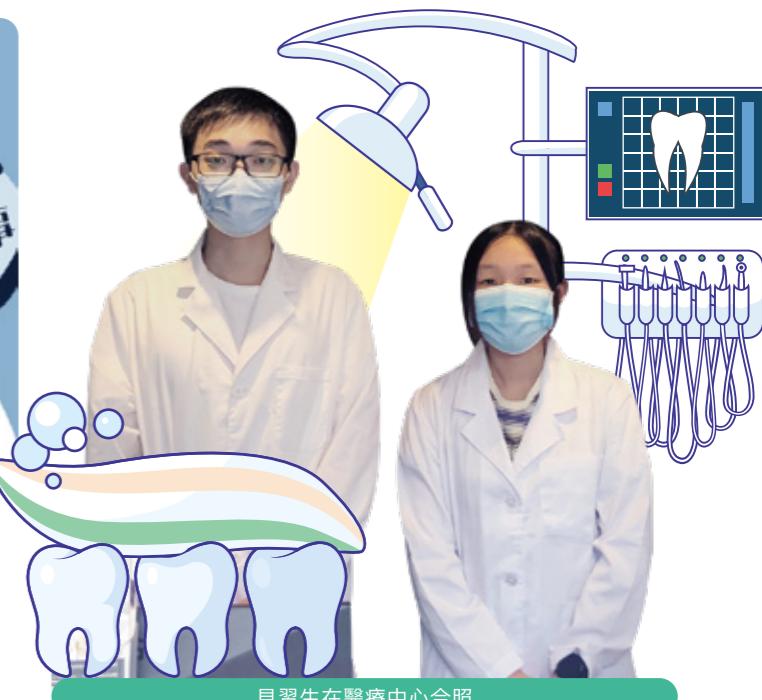
活動講解會



見習同學合照



見習生作業展示



見習生在醫療中心合照



在診療中心向醫生學習交流

醫科生臨床培訓課程

本課程是為了讓在外地就讀的醫科生能了解本澳醫學發展現況及接觸更多的臨床疾病個案，本會與澳門急重症醫學會合辦課程。該課程為期兩天，由澳門急重症醫學會的導師進行授課，主要活動分為案例探討和實作課程兩部分，第一部分是醫學案例探討課程，包括X光片判讀原則及典型症狀的初步診斷、氣道管理及急症的處理，配搭循環、呼吸、神經系統的臨床案例探討。第二部分是臨床技能實作課程，包括基礎縫合練習、膿腫切開引流練習、骨折器具的使用、關節腔穿刺術、緊急情況下的氣道通氣、急診超音波在外傷之應用等。



縫合操作練習



膿腫切開引流練習



肺部X-RAYS的判讀技巧講授



導師細心講解骨折器具的使用



導師講解急診超音波外傷的應用

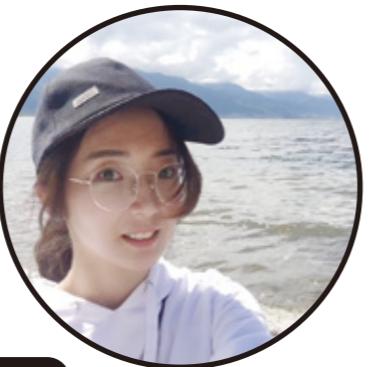


高階班學員大合照



劉安琪
初階班學員–在美澳生

我很感激新青協及急重症學會給予我一個在暑假可以充實自己的機會。非常難得可以獲得澳門急診科及其他專科醫生的指點對我將來讀醫有用的臨床技巧。我非常慶幸能成為初階班的一份子，希望來年有機會報讀高階班。



鄭凱盈
高階班學員–北京澳生

很高興能夠有機會參與高階班課程，短短的兩天既認識了許多同專業的朋友，還學到了很多臨床理論和操作。印象最深刻的是操作教學，特意準備了新鮮豬手讓我們練習切開縫合，另外還學習到學校沒有教過的FAST超聲檢查，真的是非常特別的體驗！



呼吸道道具練習



零距離透視「醫」世代

由於疫情的關係，醫護工作者無私奉獻的身影頻繁地出現在民眾的視野中，激發了許多同學的「從醫夢」。零距離透視「醫」世代活動一直致力為對醫療行業感興趣的同學提供交流平台，邀請不同範疇的醫療工作者分享個人經驗，為同學們答疑解惑，提供升學就業建議，該活動至今已經舉辦逾10年。今年活動豐富，包括邀請衛生局代表介紹最近通過的《醫療人員專業資格及執業註冊制度》法案、邀請了30位來自西醫、口腔、護理、中醫、藥劑、營養、醫務檢驗、語言治療、心理治療、物理治療、職業治療、放射技術等不同範疇的分享嘉賓與同學“零距離”交流，以及播放醫療人員職業介紹短片等。



劉嘉怡
活動分享嘉賓

作為醫護人員，面對未知的眾多因素，除了專業知識外，必須具備強大的抗壓能力與批判性思維。藉是次活動分享親身的工作內容，讓有志投身醫療行業的年青人了解到各類醫療專業的範疇，與現職的醫療人員零距離交流，更能提早規劃好作出大學選科、職業路向的抉擇。



丁尹詠
參加者-中學生

非常榮幸能參加本次醫世代活動。感謝教授們傾囊相授，告訴了我們醫療科目的工作、成為醫療人員要經歷的考驗和醫療行業的前景等。感謝醫世代活動為想成為醫療人員的學生提供了很好的平台，讓學生認識自己感興趣的職業並做好規劃。



活動大合照



衛生局代表介紹醫生專業發展及資格認證和《醫療人員專業資格及執業註冊制度》



醫生們分享心得及工作情況



醫生們落力解答同學的疑問



醫療工作者和同學「零距離」交流

2020健康促進系列活動閉幕禮暨嘉年華

活動邀請了本年度健康促進系列活動（學生健康大使培訓課程、社區醫療人員實踐計劃、醫科生臨床培訓課程、零距離透視「醫」世代、Mega Fire系列活動、健康促進推廣活動）的活動參與者一同為全年健康促進系列活動作總結，藉各活動的成果展示，宣傳本會的健康促進活動；並邀請健康大使設計以健康生活習慣為主題的攤位遊戲，供本澳市民了解更多健康知識和培養健康的概念。



會員事務

範疇介紹

新青協會員人數在最近兩年都錄得超過10%的增長，有賴於多元及創新的會員活動，以及各範疇的付出及共同努力，藉著源源不絕的行動力和感染力，使年青人感受到「同道中人」的默契和樂趣。

受新冠疫情影響，協會亦積極配合政府的防疫指引，暫停舉辦線下活動並變更模式，立即應變舉辦線上「防疫有獎問答遊戲」保持與會員間的互動。同時，注意到大眾對戶外及康樂活動的需求與日俱增，協會在過往的基礎及防疫安全條件下，同步增加繩索體驗班、瑜珈班、桌遊班等活動希望會員朋友在閒暇時，亦可舒展自我、培養興趣、舒緩壓力，共同以正面的力量應對疫情。

繼往開來，我們將繼續堅持、靈活地提供優質的康體活動予各位會員，祝大家身體健康！



● 左到右依次：
施妮娜、楊洪偉



第二十一次會員大會 暨會務積極參與嘉許禮

一年一度的會員大會暨會務積極參與嘉許禮，是本會重要的年度活動，參加者主要為全體會員及理監事，本次會員大會由會長周永豪主持，理事長楊文遠、秘書長梁倩文及監事長羅奕龍分別作2019年度理事會報告、財務報告和監事會報告。

負責人匯報完畢後，緊隨的是會務積極參與嘉許禮，表揚過去一年積極參與會內各項活動及策劃工作的委員會主任、委員、會員及員工。

當晚同時進行晚宴、抽獎、競賽遊戲等精彩活動，今次以“運動同樂”為活動主題，參加者根據主題而著含有相關的運動服飾打扮出席，大會當晚亦選出服飾出眾者獲頒「有型有格」大獎以茲鼓勵。



陳浩楠
年度最佳主任(升學就業委員會)

加入新青協這兩年身份經歷重大變化，由參加者成為了統籌者，剛開始根本不知何從入手，所幸有強大的秘書團隊和籌委成員，活動都能順利進行，最終在今年得到了最佳主任獎。這個獎是屬於在活動中出心出力的可愛人們。



黎宏添
年度最佳委員(社區醫療發展委員會)

剛大學畢業回澳時，因參與了不同活動包括社區醫療的發展和升學生涯規劃等，令我了解到澳門的實況，以及與各領域青年朋友們的交談和相處後，令我更了解各行各業的發展，認識到大家是我最大的收益，讓我在這找到共鳴。



促進會員身心發展系列活動

促進會員身心發展系列活動，活動類型分別為工作坊、康樂活動及親子活動。為本會會員及不同群體的青年提供一個有益身心，與別人交流的學習平台，透過不定期舉辦新興或特色的活動，推動時下青年多元發展、充實閒餘及擴展個人社交圈子。舉辦的活動如水浮畫創作、繩索體驗、抒壓瑜伽、動物流、桌遊體驗和親子彩繪葡式磁磚等。多元的活動為不同的青年創造多元的體驗，從而提升個人技能，培養更多興趣，同時，為本土青年導師提供展現個人才能的機會，支持本土青年工作。



董淑婷
水浮畫工作坊導師

第一次在新青協進行「土耳其水浮畫藝術創作」課程，很高興能夠將這門藝術推廣給新的學員。在課程中學員們發揮自己的創意，對於導師的我也是一個相互學習的機會。當他們完成屬於自己並且獨一無二的作品，看到大家滿足的笑容，給予我大大的鼓舞，讓我有動力繼續堅持走在藝術教學的路上。



卓保榮
桌遊體驗班導師

感謝新青協給予機會讓我舉辦「桌遊體驗」課程，現今社會每個人或多或少都習慣沉溺於眼前小小的電子屏幕，因此累積不少壓力，最佳的解決辦法就是放下手機。透過新青協這個平臺提供「空間」和「時間」，讓青年人透過面對面、一群人一起玩桌遊遊戲從而讓自己放鬆身·心·靈。期待日後有機會與大家繼續「學習專注，樂在當下。」



水浮畫工作坊學員與成品(布袋)合照



● 水浮畫工作坊學員創作中



手指琴工作坊學員製作成品



霓虹造型燈工作坊



手指琴工作坊

促進會員身心發展系列活動



戶外團健活動

工作坊



親子冰皮月餅製作體驗



親子戶外繩索體驗



桌遊體驗班



親子冰皮月餅製作體驗



親子做的冰皮月餅成品



攻防射箭體驗

康樂活動



瑜伽班



動物流

第九屆特別會員大會

第九屆特別會員大會，在第九屆監事長羅奕龍主持下，推選出第十屆會員大會主要負責人，由周永豪擔任第十屆會長，副會長為梁倩文、高岸聲、曾淑美、劉佐春、李柱坤、張志雄、吳葉敏和歐陽偉然。會上由選舉產生第十屆理事會、監事會成員名單。為了讓本會會務能在會員的支持下持續穩健地發展，會議邀請全體會員出席，行使會員權利，履行會員義務。

日期：2020年10月25日 時間：14:00–17:00 地點：科學館會議中心



周永豪
第十屆會長

對於未來一屆的會務工作，周永豪表示新青協平台匯集不同領域、各種行業的優秀青年，協會將一如既往地積極培養青年人才，與青年同行，助青年成長，並大力提升青年議政論政的參與度和質量，務實且進取地將青年聲音傳遞至特區政府和社會各界。



第十屆理事會及監事會架構選舉

本會每兩年更換一次架構，會上由選舉產生新一屆監事長和理事長，並通過新一屆理事會、監事會架構名單，新一屆架構成員將於明年1月進行就職。

日期：2020年11月01日 時間：15:00–17:00 地點：科學館會議中心



楊文遠
第十屆理事長

對於未來一屆的會務工作，楊文遠表示將繼續深化新青協「專注為青年」的核心理念，優化協會五大範疇的服務，加強與其他社團的聯動合作，合理地分配和運用資源，有效地開展活動和服務，以實現服務效益最大化；同時將持續透過不同渠道，主動聽取青年對社會議題和公共政策的訴求，並鼓勵各個青年群體積極表達意見，為澳門社會的發展貢獻青年力量。



黎美玲
第十屆理事

六年前，我還是一位大三的學生。當初是參加新青協的實習生計劃，而在完成實習後繼而加入了理事會。在這裡我認識了不同行業的人，結交不少朋友，甚至是知心好友。各行各業的人相聚一起，就日常生活或社會上各方面面的情況與問題，互相交流討論。火把不但使我變得外向，學會勇敢表達，也讓我的思維模式從而變得更廣闊。感謝火把這個平台，讓我學習，令我成長。



第十屆理監事架構選舉出席成員大合照



專注為青年！

第十屆理事長候選人 楊文遠發表政綱



第九屆副理事長 施婉娜 提問理事長候選人



第九屆副秘書長 陳國強
提問理事長候選人



第十屆會長 周永豪 主持會議



第十屆監事長 陳偉斌 發表獲選感言

新媒體

範疇介紹



這是一個資訊爆棚的新媒體年代，我們很容易就可以在網上搜索到需要的訊息，網絡影視、社交平台更帶給我們無窮無盡的歡樂——網絡世界真是遼闊有趣。但網絡世界又如此狹窄，人們傾向於看到其願意相信的事物；而社交平台為迎合網民愛好而依照某種機制設計的「演算法」（Algorithm），更是進一步為人們的視野加條加框，一不留神，更難以分辨訊息的真偽。

故要從無限的訊息中獲取準確有用的訊息，也挺傷腦的！全澳抗疫期間，青年主動承擔起傳播快速、精簡、準確的資訊，也是一揮所長，為防疫出一分力。



澳門中華新青年協會



澳門中華新青年協會

新媒體工作簡介

為貫徹新青協「專注為青年」的核心理念，新媒體團體一直緊貼青年接收資訊的習慣，結合各種不同新媒介平台的特點，為五大範疇開展活動提供平面設計、影片製作及網絡宣傳等技術支援，務求將新青協的青年服務推廣給社會公眾。

新青協新媒體團隊不定期舉辦多種類型的線上活動，迎合青年的潮流，發掘青年創意，體現年青活力和創造力。



• 521讚 739回應 175分享



5月 · 五四青年節造句有獎遊戲
• 97讚 296回應 51分享



8月 · 「青年就業博覽會15周年」抽獎遊戲
• 737讚 917回應 744分享

跨平台合作項目

「小創意大價值，為澳門注活力」社交媒体創作比賽

由經濟局及澳門中華新青年協會合辦的「小創意大價值，為澳門注活力」社交媒体創作比賽新聞發佈會6月19日假澳門青年創業孵化中心舉行。活動期望鼓勵澳門市民發揮個人創意，透過對社交網絡平台的應用，推廣本地中小企的產品和服務，藉此吸引更多客人到區內消費，以提振社區消費活力。

• "小創意大價值，為澳門注活力"宣傳影片



• 120讚 7回應 17分享 作品收件數量：379件

小創意大價值，為澳門注活力系列活動



• 齊齊拍 Workshop

• 社交媒體創作比賽頒獎儀式・主禮嘉賓與得獎者合照

跨平台合作項目

一戶通宣傳製作

本會與行政法務司司長辦公室、行政公職局首次合作，因應《電子政務》法律將於2020年9月27日生效，透過新媒體的方式和渠道，宣傳特區政府的電子政務工作，讓廣大市民了解「一戶通」和新增的13項便民電子政務。其中面向青年朋友，以生動形式宣傳與其切身相關的電子政務便利化服務。

本次計劃一共拍攝了5條影片及多張圖文包資料，整體影片合共曝光次數高達33萬，圖文包曝光次數高達12萬。

圖文包設計

- 一戶通申請_商業登記證明



• 一戶通申請_結婚津貼

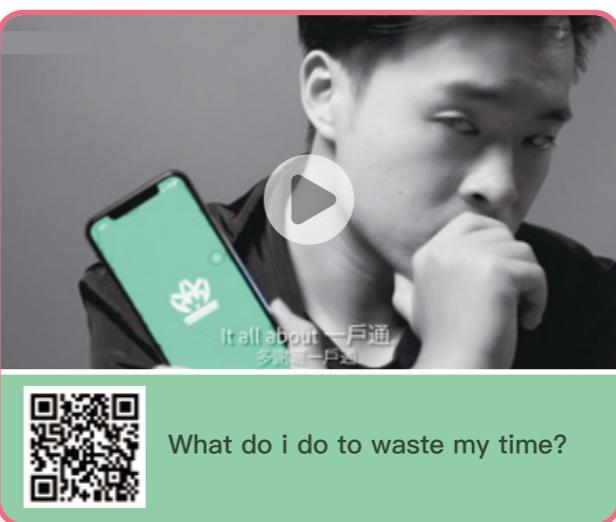
影片制作



一場科學家的戰場



地球那麼大，森林這麼小



What do i do to waste my time?



作為一個打工仔，隨身帶住一大堆資料基本上係家常便飯。



如果哩個世界，有得上網交政府資料你話幾好呢？



社會資訊的平面宣傳圖設計

新媒體團隊另一重點工作是促進政府和青年的溝通交流，整理政府相關資訊，使青年更容易獲取及明白政府政策及方向，以圖文包、網上調查以及創新的媒體手法呈現。

「重點社會資訊圖」設計



「施政報告」圖文包設計



「您(理)想夾心樓」圖文包設計



「豬肉是如何出現在您的餐桌上」圖文包設計



疫情下的平面宣傳圖設計

在防疫期間足不出戶，固然能降低感染和傳播病毒的風險，但接收抗疫資訊的渠道亦難免會在一定程度上受到限制，資訊的接收容易出現偏差，從而對疫情產生誤解。新媒體團隊深知散佈正確資訊的重要性，為增強政府資訊宣傳力度，由二月開始緊貼跟蹤官方訊息，透過與社會參與範疇聯手合作，每日都會根據政府抗疫新聞發佈會的重點內容，即時制作圖文包，及時地在網絡平台和社交群組內發佈和傳播，包括官方抗疫政策，並以設計體現文字重點，以簡單易明、貼近生活的訊息，為市民提供最及時、最準確、最有用的資訊。主打青年群體的同時，我們亦考慮不同年齡層的需要，迎合他們接收資訊的習慣，在微信等平臺發佈資訊，令不同年齡層的人群也能獲得第一手資訊。

行政長官新聞及抗疫發佈會系列圖



- 政府口罩販售資訊圖
(9月28日第二十三輪仍在進行中)



影片拍攝製作

為貼近青年日常的生活，新媒體會定期更新固有設計方式，配合青年人的網絡語言與視角，從而在網絡媒體當中取得更好成效。



活動宣傳片



● 五四青年節_抗疫青年



● 零距離透視「醫」世代活動宣傳片



● 「你17歲最與別不同的事」活動影片

資訊影片



街頭訪問



火把兄弟姊妹寄語



陳愷臻
經濟政策關注組副召集人

社會時事與我們每個人都息息相關，相信每一個青年人心中都有自己的想法、意見。這裡有可以發聲的平台，更有一班志同道合的青年人，就欠你的聲音。所以，不要等了，加入我們吧。

雷振宇
時事政策關注組成員

新青協內匯聚來自各界別的澳門青年，從中你能找到志同道合的朋友。透過火把一次次的討論交流中，能培養大家多角度思考的能力，並鞏固自身價值觀，期望各火把能將所得所學帶到社會和工作上，共同構建更美好的澳門。

鄺子筠
大專事務委員會委員

這是黃金時代，粵港澳大灣區為我們這一輩青年構建了新的夢想舞台。我們應把握機會多到內地開闊視野，同時還應主動把握機遇，積極參與到灣區建設和國家發展大局中，凝聚青年力量，推動社會發展。

蕭詠琪
國際志工委員會理事

青春就是有得選擇，想做就去做，不然安逸的生活會打擊有夢想的你。來吧！世界屬於大家的，齊約三五知己或是單獨前行，途中總會更了解自己，新青協等着你加入，世界等着我們征服！

溫顯輝
創新創業委員會主任

《逆"景"》
2020年注定是要載入史冊的一年，疫情、中美角力、經濟衰退、旱澇天災，令本已渺小的地球村百上加斤，作為村民一份子，澳門青年也不能幸免，面對逆"景"自強不息，2020年終會渡過，整裝待發，埋下機會種子，為未來做好功課。

余珏佑
國際志工委員會委員

疫情之下對於每個人的生活，都有大大小小的影響。如其提心吊膽，倒不如積極面對，樂觀迎接新的轉變。深信只有危的地方，積極正面的態度就會隨之而生。願有更多人加入志願範疇充滿未知的領域，一齊感受苦樂與共的非凡生活。

火把兄弟姊妹寄語



陳國強
副秘書長

青年人應該要努力追夢，而新青協給了我一個很好的平台，不論是工作或者夢想，我都能好好的實現，讓我們一起繼續奮鬥，關注青年的需要，抓緊時機，發揮無限可能，祝願各位火把人成功實現自己的夢想！



包杭綺
社區醫療發展委員會 主任

新青協是一個伴我成長、接觸不同工作範疇的平台。在世紀疫症前、後，成員們緊守自己工作崗位之餘，也不忘進行一系列健康推廣及培訓，盡青年之力量，發揮火把人的精神！



劉嘉禧
會員事務發展委員會主任

雖然今年經歷了疫情，但時下的年青人更應藉著空餘的時間去裝備自身的技能；夢想需要用青春去燃點起來，不需要害怕失敗，正因為種種的經驗，才可以令自己成長，成為一個更好的自己。



鄧振華
副理事長

也許這一刻你仍未能看透這個社會，對這個社會仍然充滿很多黑人問號，但有時路就在腳下，其實並不複雜，做個對的選擇，找個自己喜歡的社團加入吧，透過社團去認識這個一直生活中的社會，與之相處，並將他改變成你喜歡的那個模樣吧。



吳俊傑
副秘書長

做完一項工作需要時間；做好一項工作需要心思；做專一項工作需要專業；做優一項工作需要專注！讓我們新青協繼續做好做專做優澳門青年工作——「新青協為你 專注為青年 Just for Youth」



甘卓佳
新媒體發展委員會委員

參加火把令我認識到更多志同道合的朋友，開闊了眼界，也獲得了歡樂。透過火把，參與新媒體發展的工作，學到很多關於宣傳工作的知識。希望未來能繼續維持火把精神，推廣更多有意義的訊息，帶領像我這種迷途年輕人走向更遠的地方。

新青協轄下服務中心

會址

新青協會址可供80人活動使用，會址二樓設有禮堂、會議室，一樓休息區提供書刊雜誌供會員閱覽。會址為新青協會務及各範籌活動提供場地及設施，當中包括拜訪、講座、會議、聚會及工作坊等。



二樓活動室

電話：(+853) 2856 6492
地址：澳門若翰亞美打街7號
友聯大廈地下I鋪
辦公：周一至周日 09:00–13:00
14:30–18:30



一樓休息區

青年中心

新青協青年中心可供約200人活動使用，中心設有禮堂、活動室、會議室，提供書刊雜誌供會員閱覽。中心為新青協會務及各範籌活動提供場地及設施，舉辦例如拜訪、講座、會議、聚會、興趣班、電話調查等活動。



禮堂及活動室



會議室

電話：(+853) 2835 8963
傳真：(+853) 2835 8736
電郵：mymacau@macau.ctm.net
地址：澳門提督馬路131號華隆工業大廈10樓
辦公：周一至周五 09:00–13:00, 14:30–18:30

新青協轄下服務中心

信和醫療中心

信和醫療中心是本會屬下的一個非牟利醫療機構，中心以“普及醫療常識，匡老弱扶婦幼，共創健康社區”為宗旨，為市民提供專業醫療護理服務。中心共有三名醫生駐診，提供內、外、婦、兒科、皮膚性病等全科診療和早療服務；備有一般常規體檢服務、血液、大小便常規檢查、子宮頸抹片、愛滋病快速測試等多項檢測項目；亦會舉辦健康講座和拐杖、助行器、輪椅免費租借服務，如有需要可向本中心申請。



電話：(+853) 2826 1739 / 2826 1727

傳真：(+853) 2826 0921

網站：<https://www.my.org.mo/medical/>

• 信和醫療中心專頁



電 郵：sonvomed@gmail.com

地 址：澳門筷子基蘭花前地278,284號信和廣場地下N及T鋪

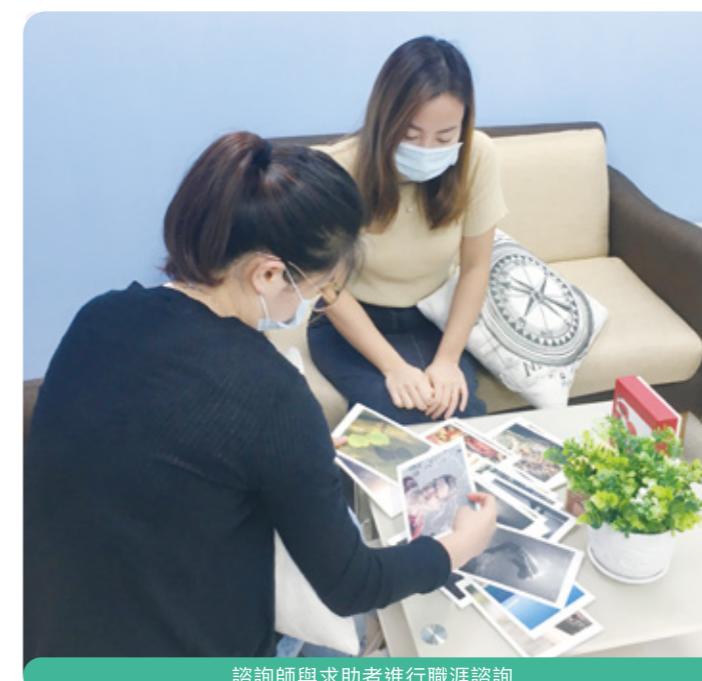
開診時間：周一至周五 09:00–13:00, 15:00–22:00

周六、周日 09:00–13:00

公眾假期(除年初一、二、三外) 09:00–13:00

生涯規劃諮詢中心

「生涯規劃」務求能幫助有需要人士，特別是青少年和青年可以了解到自己的興趣、能力、價值觀，認識人生的各種角色和每一項職業對社會獨特的貢獻和重要性，新青協設有生涯規劃諮詢中心，積極培訓生涯規劃諮詢師，為市民大眾提供專業、優質的服務。中心裡設有諮詢室，讓諮詢師與求助者能在安心舒適的環境中進行諮詢，選用評估工具或小遊戲來協助求助者進一步認識自己。求助者閱覽與生涯規劃有關的書籍，進一步認識生涯規劃理論或查找相關資料。



諮詢師與求助者進行職涯諮詢

電話：(+853) 2835 8963

傳真：(+853) 2835 8736

電郵：mymacau@macau.ctm.net

地址：澳門提督馬路131號華隆工業大廈10樓

辦公：周一至周五 09:00–13:00, 14:30–18:30

• 生涯規劃諮詢中心專頁



生涯規劃的卡牌工具

出版：



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

資助：



澳門中華新青年協會FACEBOOK



澳門中華新青年協會WeChat

澳門青年 2020

資助單位：澳門基金會

出版機構：澳門中華新青年協會

地址：澳門若翰亞美打街7號友聯大廈地下I鋪

電話：(+853) 2835 8963

傳真：(+853) 2835 8736

電郵：mymacau@macau.ctm.net

網址：www.my.org.mo

出版日期：2020年12月30日

印量數量：1000本

書刊設計：南舍設計有限公司

編緝團隊：李嘉俊、陳家賢、冼嘉雯、吳惠心、梁曉欣、林家樂、趙昕怡

ISSN 1811-7937