凝聚青年 • 服務民眾 • 參與社會

澳門青年
MACAU YOUTH

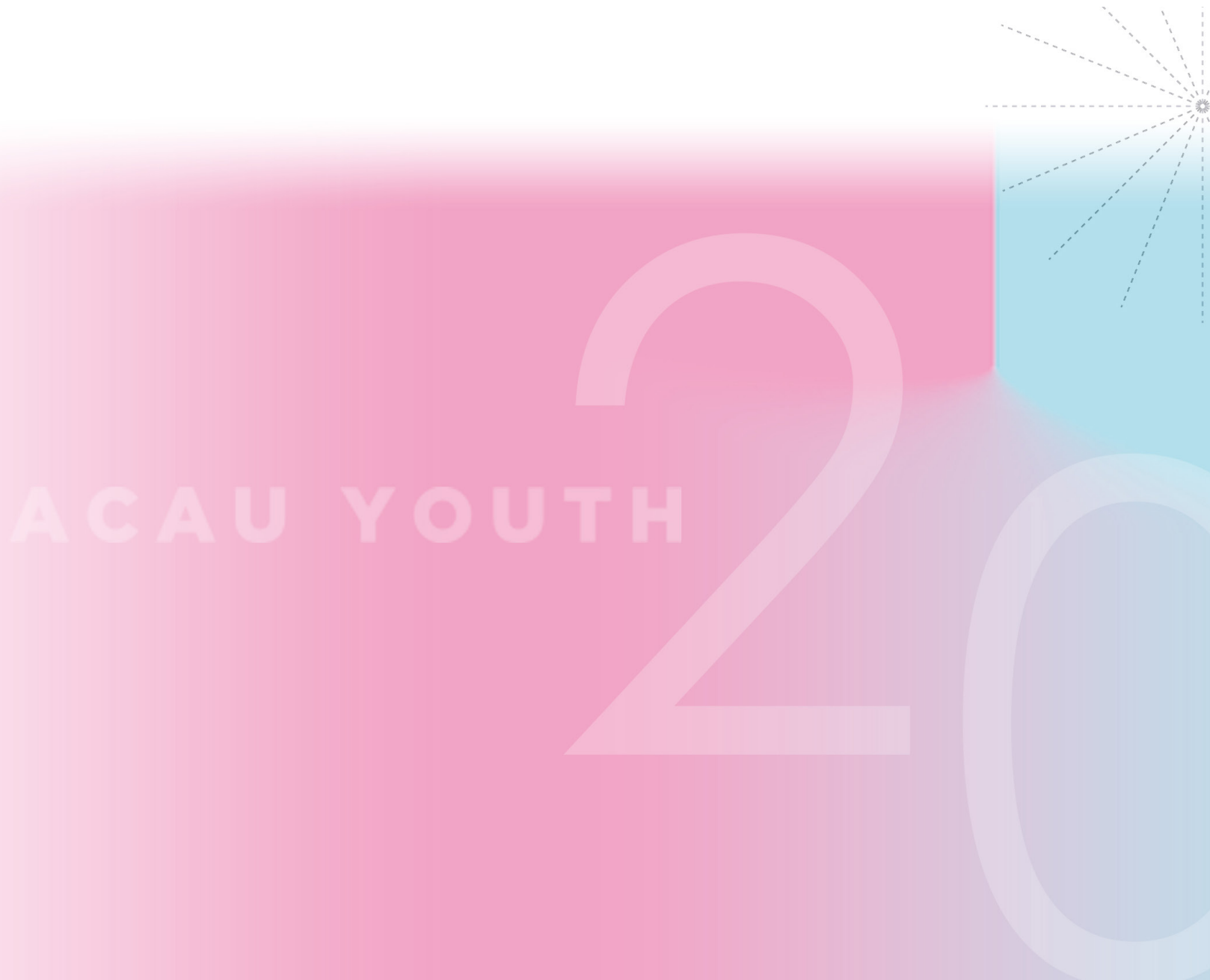
專注為青年
薪火相傳20載

2023 ANNUAL REPORT

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association



目 錄
CONTENTS

各界賀詞 -01

大合照 -17

本會介紹 -19

會長的話 -21

理事長的話 -23

監事長的話 -25



2023工作亮點 -29

新青協 20 週年特輯 -31

範疇介紹及服務 -47

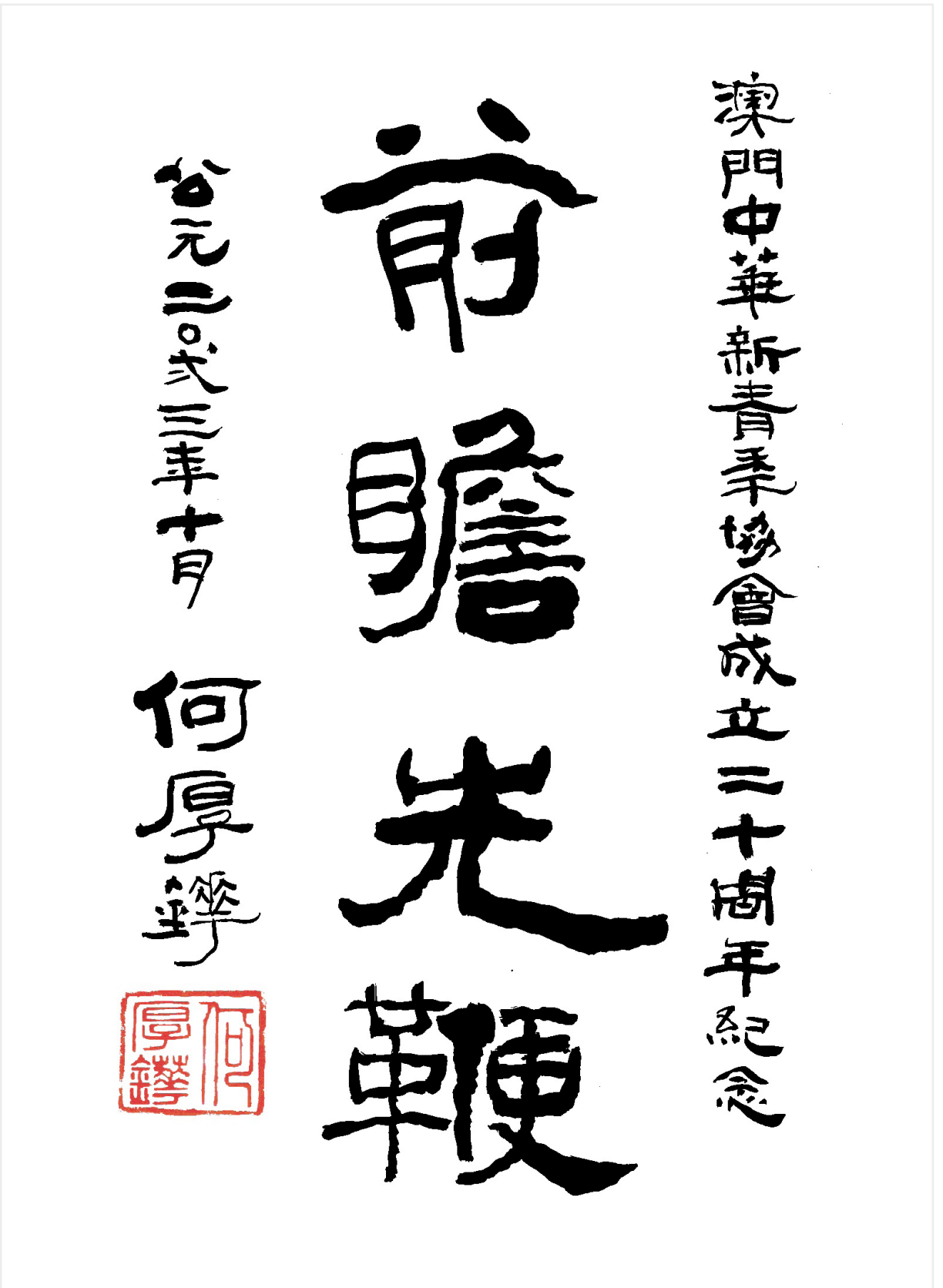
火把兄弟姊妹寄語 -155

本會屬下設施介紹 -161



01

各界賀詞



何厚鏵

中國人民政治協商會議全國委員會 副主席



傳遞精神火把
勇擔時代使命

澳門中華新青年協會二十周年誌慶

行政法務司司長張永春敬賀

二零二三年十一月

張永春

行政法務司 司長



澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

激發青年創意

譜寫興澳新篇

李偉農

二〇二三年十一月

李偉農

經濟財政司 司長

澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

青年嚮導
社會先鋒

保安司司長黃少澤　敬賀

二零二三年十一月

黃少澤

保安司 司長

謹賀「澳門新青年協會成立二十周年」

聚焦青年發展
引領社會創新

澳門特別行政區社會文化司司長　歐陽瑜

二零二三年十一月

歐陽瑜

社會文化司 司長



澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

奮進致遠

澳門基金會
行政委員會主席
吳志良

吳志良

澳門基金會行政委員會 主席

澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

青協同德齊奉獻
培養青年不凡志

教育及青年發展局局長　龔志明

龔志明

教育及青年發展局 局長

澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

踔厲奮發
勇於擔當

澳門特別行政區政府衛生局局長　羅奕龍

羅奕龍

衛生局 局長

賀澳門中華新青年協會二十周年

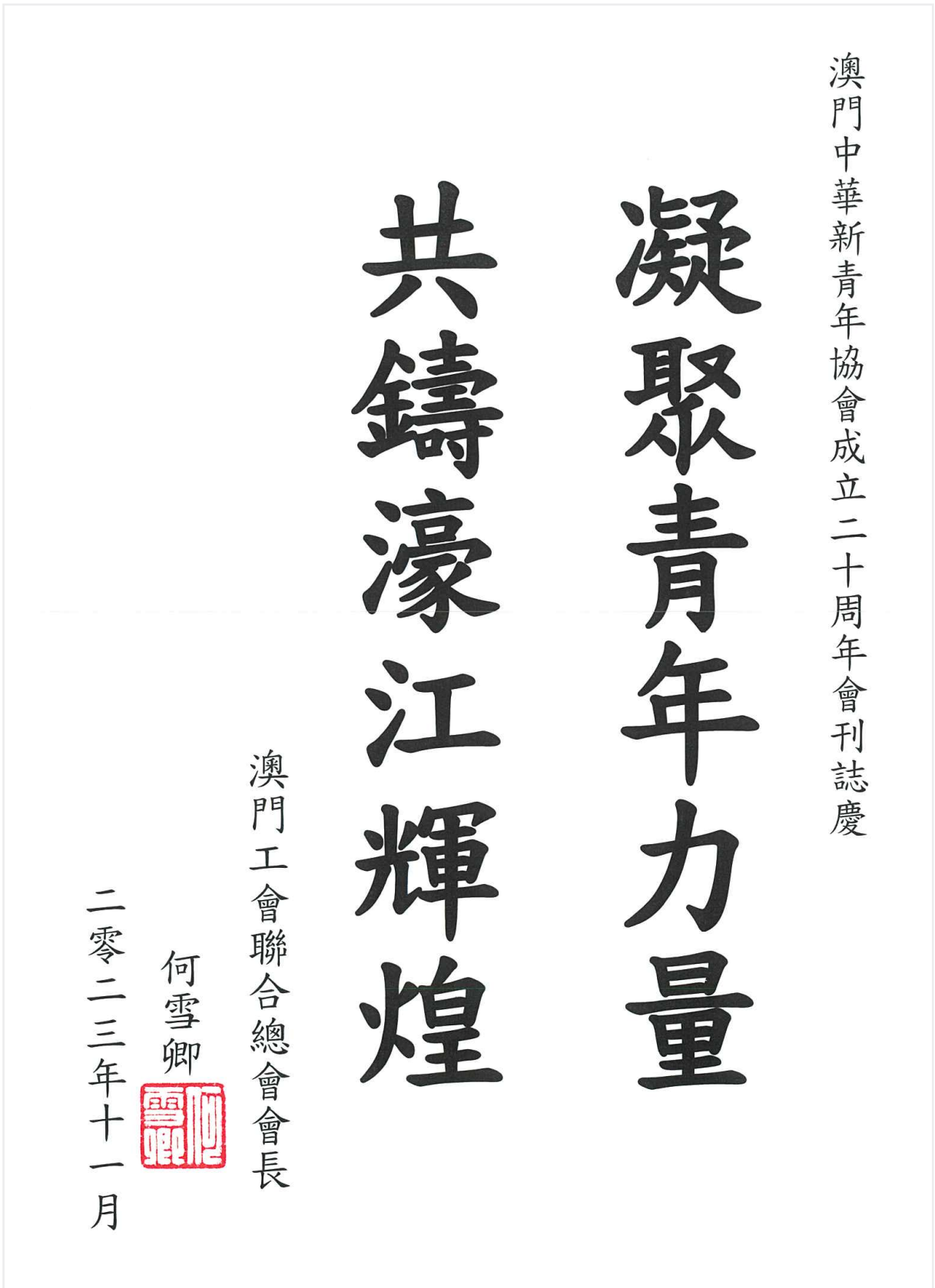
團結青年二十載
共創華夏新未來

澳門特區政府社會工作局局長韓衛

二零二三年十一月

韓衛

社會工作局 局長



何雪卿

澳門工會聯合總會 會長



澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

青年才俊
熱心奉獻

澳門街坊會聯合總會
會長 吳小麗 敬賀

吳小麗

澳門街坊會聯合總會 會長



澳門中華新青年協會成立二十周年

凝聚青年
開創未來

澳門婦女聯合總會會長
劉金玲　題
二〇二三年十一月

劉金玲

澳門婦女聯合總會 會長

澳門中華新青年協會成立二十周年誌慶

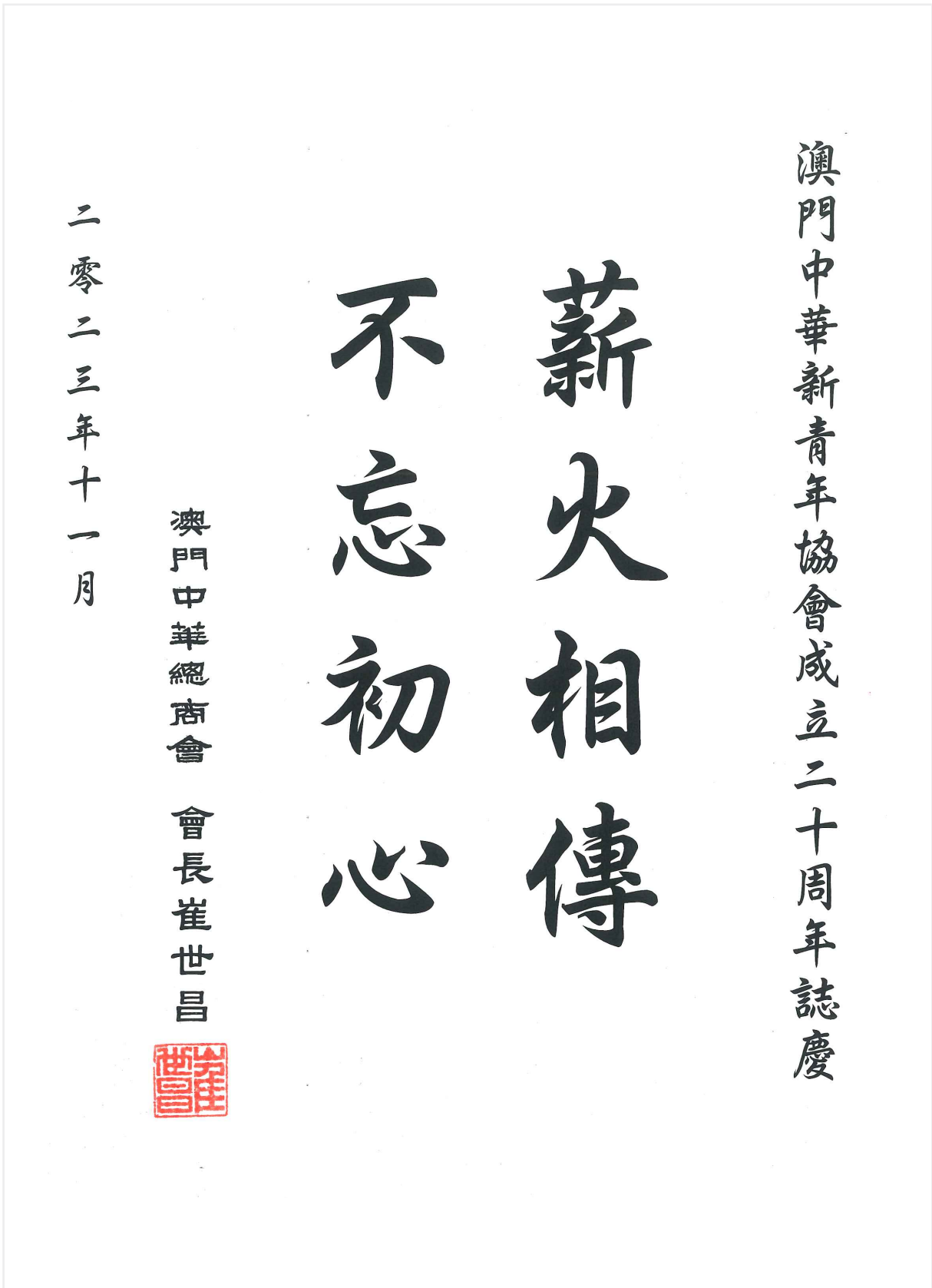
助力青年二十載
協力興澳開新篇



澳門中華教育會會長　陳虹題

陳虹

澳門中華教育會 會長



崔世昌

澳門中華總商會 會長

澳門中華新青年協會成立二十周年會慶特刊誌慶

廿載耕耘結碩果
薪火相傳向未來

澳門中華學生聯合總會

二〇二三年十一月十七日

楊煒軒

澳門中華學生聯合總會 會員大會主席

澳門中華新青年協會二十周年誌慶

致力推創新
專注為青年

澳門青年發展服務中心

總幹事　黃永曦

黃永曦

澳門青年發展服務中心 總幹事


呂曉祥
徐幸潔
陳國強
周永豪
陳偉斌
洪朝欽
陳浩楠
溫詠儀
陳皚臻
楊洪偉



2023 ANNUAL REPORT

本會介紹

澳門中華新青年協會（簡稱新青協）創立於 2003 年 1 月 5 日，是一個以團結澳門廣大青年服務社會為宗旨的非牟利的青年組織，為配合澳門青年特質和發展的需求，在“專注為青年＂的理念下，立“凝聚青年、服務民眾、參與社會＂三大工作目標，並將成為澳門青年成長路上的陪伴者、青年成功成才的見證者為己任。

新青協透過開展全面、多元、優質的活動及服務，鼓勵青年理性思考，引導青年認識社會，代表青年表達正面訴求，營造青年發展平臺。會內活動具體可分為五大範疇，包括社會參與範疇：推動青年關注社會時政和公共事務，鼓勵青年多角度思考，培養澳門議政論政人才，表達青年的意見；生涯規劃範疇：協助青年認識自我，發掘自身優勢，規劃人生發展路向，提供青年在升學、就業、創業的一系列服務；志願服務範疇：鼓勵青年參與國際及本地志願服務，擴闊青年國際視野，協助青年增加人生閱歷，培養世界公民意識；健康促進範疇：向市民普及健康知識，舉辦澳門健康大使，並提供社區醫療服務以分擔社會醫療壓力；會員事務範疇：向會員提供各項服務，構建會員間的人際網絡，促進會內友好氛圍。

新青協設有會址、青年中心、社區醫療中心及康復中心。會員人數超過 7000 人，上述五個範疇及屬下三個駐點每年合共開展約 412 項活動，活動參與及服務的總使用人數接近 4 萬人次；協會將堅持以清新、創意、求變的態度籌辦活動，透過緊貼青年脈膊的活動、培訓及服務，期望激發青年的共鳴，發揮青年的創意，釋放青年的激情，培養青年的能力，貢獻青年的價值。

本會架構

會員大會
會長：陳偉斌

理事會
理事長：黃滋才

監事會
監事長：周永豪

秘書處
秘書長：張嘉敏

五大範疇
社會參與
生涯規劃
志願服務
健康促進
會員事務

屬下機構
會址
青年中心
社區醫療中心
康復中心

新媒體





會長的話

在 2023 年 1 月 5 日，新青協舉行了「新青協成立二十周年暨第十一屆就職典禮」，於二十年前的同一天，懷著滿腔熱誠的前輩們成立了澳門中華新青年協會，多年來始終秉持著「專注為青年」的核心理念，堅定不移地做好青年工作，以最大的熱情凝聚青年、服務民眾、參與社會。現在，新青協正式滿二十周歲了，我們每年舉行過百項活動，深受青年人喜愛，在五大範疇及新媒體均取得令人可喜的成績，深得社會大眾認同，會員人數逐年攀升，從不足百人的團體成長至今已突破六千人，可以自豪的說，新青協已然成為青年社團中不可或缺、舉足輕重的一員。

古語有云：「人出于世，二十弱冠，三十而立……」新青協能加冠成年，全賴一眾前輩打下堅實的基礎，我們新一屆全體成員站在已搭好的華麗舞台上接過火炬，如同站在巨人的肩膀上，必須站得更高，看得更遠，走得更前，只有不懈努力，才能不負所托，帶領新青協向著目標通往直前，屹立於天地間，取得社會各界認同。

經過二十年累積，下一步會務發展，該去往何方？事實上協會命名時早已給出答案，關鍵就在敢於創「新」。今年特意以「推陳出新」為題舉行集思會，要求大家放膽突破，大刀闊斧地把已有的活動改革，接受各種天馬行空的新活動和新想法。因為我們相信，改變比堅持更需要勇氣，只要堅守宗旨，抓緊本質，然後在方法和形式上勇於創新，才能令新青協保有永續動力，才能繼續服務好每一位不同時代的年青人。

驀然回首，投身新記已超十年，這其實是我在澳門第一個加入的社團，且由會員開始擔任不同崗位至今。有幸地，我在其中找到了社團的本質和真諦：最開始的投入，可能是因為我們感受到社團帶給我們的美好和浪漫，但當我們通過社團看清社會，能夠了解世界的悲傷和無奈時，仍能昂首闊步地繼續前行。這就是我們新記希望帶給所有年青人的理念，這是夢想的力量，是歲月的迷惘，是真實的感動。

時至今天，能在此留下「會長」的話，於我自覺已實屬「奇蹟」，這「奇蹟」不是衝破極限、超越自我，或是極致運氣，反而相當平凡，就是一點一滴的提升自己，貫徹著真實的態度，從來不抱有任何額外目的，而是最單純、最原始的情感。僅僅因為有趣和喜歡，便是我們能夠身在新記中感受到的快樂，能感受到大家之間純粹的互動，能感受到真摯的情誼，熱衷一件事情，就是如此單純、美好，且幸福。

最後，各位年青人，人不輕狂枉少年，青春是用來揮灑的，不要待年老回憶時才後悔。過來吧，新青協就是最好的舞台，除了開心，還有感動和領悟，甚至歷練挫折，但不經過風雨，你永遠不會知道自己是有多麼的熱愛。

陳偉斌
澳門中華新青年協會 第十一屆會長



理事長的話

歲月如梭，流光一瞬。新青協自二〇〇三年成立，像嬰孩走向青年一般，至今已走過第二十年。這二十年來，新青協透過全面、多元、優質的活動及服務，鼓勵青年理性思考，引導青年認識社會，陪伴青年成長成才。

青衿之志，履踐致遠。新青協的初心，是凝聚青年、服務民眾、參與社會。一直以來，我們團結青年堅定不移推進“一國兩制”在澳門的成功實踐，推進祖國統一大業；幫助青年完善自身、促進全面發展；鼓勵青年積極建言獻策，建設美好澳門；引領青年立足澳門本土，融入國家發展，心懷天下大局；總而言之，就是“專注為青年”。

新時代、新征程、新機遇。在全面建設社會主義新征程、向第二個百年奮鬥目標進軍的道路上，新青協充滿機遇，同時也有更多使命和挑戰。在此背景下，新青協始終堅持創新發展，過去一年，除了原有的各項品牌活動，首次與澳門大學開展深度合作，培訓一批全球生涯規劃師，幫助青年做好生涯規劃；組織各界青年前往橫琴深合區、粵港澳大灣區深入考察，助推青年融入國家發展大局；作為第十五屆全運會的合作伙伴，積極招募青年志願者，組織志願者導師培訓，推動澳門青年參與國家重大體育盛事，發揮青年力量……

不忘初心，方得始終。站在新青協二十週年的歷史節點上，回顧過去、展望未來，“火把”初心歷久彌新，“火把”之火可以燎原。我深信，青年只要堅持正確價值觀和堅定立場，不斷攀升新的思想高峰，不斷發展完善自身，未來的新青協乃至廣大澳門青年，必將百尺竿頭、更進一步，向時代交出滿意的答卷。

黃滋才
澳門中華新青年協會 第十一屆理事長



監事長的話

2003 年 1 月 5 日，在一批熱愛祖國、熱愛澳門，立志服務社會的青年前輩帶領下，澳門中華新青年協會正式成立。二十年光陰如白馬過隙，新青協已走過二十歲的立冠之年！

回顧二十載，新青協始終堅持“專注為青年”的理念，圍繞“凝聚青年、服務民眾、參與社會”的目標，始終如一做好青年工作，已然成為貢獻澳門社會的一支重要力量。在這二十年裏，我們凝聚了一群心中有火、眼裏有光的青年朋友，組成了“火把”大家庭，一同經歷風雨磨礪，一同揮灑汗水青春，遍佈社會不同崗位發揮青年才幹，支持社會進步發展，與我們腳下這片土地共同成長。

回顧二十載，深耕青年、服務青年、引領青年，是火把矢志不渝的使命。新青協一直致力做好社會參與的發聲者、大專學生的服務者、社區醫療的守護者、志願工作的推廣者、會員成長的同行者，不斷開創新活動、新服務、新思路，時刻走近青年、傾聽青年、關心青年，爲青年創造良好的發展條件。更重要的是，面對澳門社會發展中諸多的機遇與挑戰，新青協深明重任在肩，致力引領澳門青年磨練本領、錘鍊韌勁，展現青年特有的適應力和創造力，團結奮鬥齊心建設國家和澳門。

回顧二十載，火把總是與眾多有理想、有抱負、有責任、有擔當的青年並肩而行。個人在同樣二十年的青年學生工作生涯中，也在火把裏遇上許多志同道合的良師益友。二十年時光匆匆而過，但我們仍應不忘初心，繼續秉持創意求變、擔當進取的精神，期望與諸位青年朋友攜手前行，共同奮鬥，不斷傳承創造更美好、更充實、更燦爛的未來！

周永豪
澳門中華新青年協會 第十一屆監事長

2023 工作亮點 HIGHLIGHTS

生涯規劃

- 全年度生涯規劃系列活動共舉辦逾 **100** 場，總服務人次逾 **5,000** 人次
- 青年就業博覽會：超過 **2,000** 人次參加
- 生涯規劃入校講座：共舉辦 **10** 場，超過 **1382** 人次參加
- 內地澳生關懷計劃：連結 27 個內地澳生社團，組織 14 場凝聚活動，超過 **300** 人次參加

健康促進

- 網上社交平台總瀏覽人數達 **65,000** 人次
- 全年度健康促進系列活動共舉辦逾 **65** 場
- 總參加人數達 **2,400** 人次
- 學生健康大使：共錄取 **80** 名學員，總培訓時數約為 **1200** 小時
- 社區醫療人員見習計劃：總培訓時數約為 **2000** 小時
- 醫科生臨床技能培訓計劃：總培訓時數約為 **600** 小時
- 健康講座：共舉辦 **35** 場，超過 **1,300** 人次參加

志願服務

- 「智醒少年」品牌活動「青少年成癮預防教育計劃」到訪 **8** 間中學，服務人次共 **1097** 人、品牌活動 「智醒少年及智醒大使」於 2023 年新增人數為 **44** 人，共有 **68** 次線上及線下活動，參加人次為 **58421** 人次。
- 第十五屆全國運動會澳門賽區志願者招募計劃中成功招攬 **270** 名志願者，為第十五屆全國運動會澳門賽區組織一支積極及熱誠的志願者隊伍，亦已開展了 **8** 場理論培訓及 **2** 場實踐培訓，參加人次為 **117** 人。
- 社區志工項目：世界公民社區培訓 – 國際志工營、可持續發展目標社區培訓、瞬間愛地球 2023 及世界公民社區培訓，共 **77** 場，參加人次為 **58664** 人次。

社會參與

- 透過 **72** 篇新聞稿、**55** 次媒體訪問就不同社會議題提出意見。
- 關於青年四業三政及民生議題，提交了 **7** 份政策建言書、**14** 次拜訪政府部門建言獻策。
- 就青年人才培育、公園休憩設施、社區經濟發展發佈了 **3** 份專題報告
  共舉辦 **26** 場時事政策討論會及交流會。

新媒體

- Facebook：接觸人數 **761,873**
  Instagram：接觸人數 **987,701**
  微信公眾號：閱讀次數 **150,000**
  影音號播放次數：**132,103**
  YouTube 播放次數：**10,735**
  總接觸人次：**2,042,412**
- 活動亮點：
  由澳門中華教育會、澳門日報資訊平台「澳門起點」、澳門中華新青年協會、澳門朝陽學會合辦的「青春征程 精彩琴澳」短視頻創作比賽，活動在中聯辦教青部、橫琴合作區民生事務局的指導順利舉辦。
  於 2 月 20 日至 3 月 30 日期間面向全澳學生及青年宣傳，合共錄得公開組及學生組報名將近 **200** 人次，收集到 **160** 份作品。
- 國慶有獎遊戲【與國同慶 祖國傳情】共讚繁榮 74 年
  舉行日期：2023–09–26 至 2023–10–16
  累積 **107** 人 參加；共收件數：**129** 件 ；累積投票 **3541**
- 國慶問答挑戰賽：勇闖知識之途
  舉行日期：2023–09–26 至 2023–10–16
  累積 **405** 人

會員事務

- 會員人數增至 **7200** 人
- 第二十四次會員大會暨第十一屆就職典禮參與人數：**200** 人
- 「友你同行計劃 2023」共舉辦了 9 場培訓課程，參與人次達 **180** 人
- 新羽計劃共舉辦了 14 場培訓課程，參與人次達 **450** 人
- 集思會參與人數：**83** 人

02

新青協
20 週年特輯

建言獻策 貢獻社會
031-034

凝聚青年 心繫祖國
035-042

20 年里程碑
043-046

建言獻策　貢獻社會

社會的發展離不開青年的參與，要推動社會改變，青年要發聲，要參與，把問題的根本找出來、說出來，並通過參與社會事務的形式監督政府，推動社會正面的發展。為此，本會二十年以來通過多形式，具深度的活動去帶動澳門青年關注社會動態，培養青年敏銳且多角度的時事觸角，推動澳門的青年積極參與社會事務，為澳門的可持續發展出謀獻策。



2003 年創辦「時事論壇」活動，分別邀請到時任社會文化司司長崔世安、時任廉政專員張裕及時任立法議員關翠杏，開創政府官員及政治代表與青年直接對話、一問一答的活動形式。



2003 年與學聯合辦「兩會透視分享會」，邀請了時任全國人大代表崔世平以及全國政協委員李沛霖擔任主講，向出席者傳達了「兩會」的精神和領會「兩會」精神的意義。



2005 年首次舉辦「青年議會」是澳門首個由社團開辦的青年議政論政系統培訓項目，為澳門青年參與議政論政開創了新的平台和模式。

2005 年首辦「時政開講」活動，就時下社會及政府問題交流討論，並為青年提供自由討論時政話題的平台。





2006 年創辦「市民論壇」，開創澳門針對時事的戶外型時政交流平台，期望透過公開、自由、公平的論壇形式，提升公衆的參與能力，尋求社會共識，促進社會和諧與理解。

2011 年「網民論壇」以「新經屋法二三事」為題進行首次開講，邀請到時任房屋局郭惠嫻副局長擔任論壇嘉賓，在澳門內首創網上論壇的節目形式。





2015 年品牌活動「機遇論壇」正式舉辦，與青年一起發掘發展機遇，為青年搭建與社會交流意見的平台，成就人生理想。



自 2018 年起本會加強對專題研究的產出，堅持踐行“專注為青年”的理念，以服務澳門社會發展需求為目的，以青年群體所思、所想、所需為依據展開研究。



2020 年「探討青年對進修的看法」研究報告新聞發佈會



2021年，李偉農走訪新青協，雙方就政府推出的“2021保就業、穩經濟、顧民生計劃”作深入交流。



「青年議會 2022」以「論民生・議時事」為題，為學員提供理論培訓，講授澳門政治概況、時政分析、演說辯論三方面的議政基礎，並透過結合線上線下形式進行多類型課程。

凝聚青年 心繫祖國

在“專注為青年”和“凝聚青年”的服務理念下，青年大學生群體一直是本會重點關注和開展服務的對象，包括本地澳生與外地澳生群體。隨著前往內地升讀大學的澳門學生數量上升，群體日益增大。協會高度關心外地澳生群體，和各地區澳門學生組織保持緊密聯繫，二十年來透過不同類型的研習和交流活動，組織澳門青年到內地研學交流，以凝聚本澳青年，為本地澳生與外地澳生搭建更多樣的交流平台，同時讓澳門青年認識祖國，加深家國情懷。

走訪祖國大地交流研習 鞏固擴大愛國愛澳旗幟

自 2008 年起舉辦的「澳門大學生團結交流之旅」，至今已舉辦第十四屆，參與人數超過 600 人。為就讀於各地區的澳門學生搭建一個平臺，將在內地、澳門、臺灣三地大學就讀的學生團結起來，讓他們能夠在相互瞭解的基礎上，多溝通、多交流，心靈上彼此靠近，擦出不一樣的火花。通過交流學習，加深彼此之間的認識及友誼，鞏固擴大愛國愛澳旗幟下的廣泛團結；同時，透過不同地區的參觀拜訪活動，讓學生瞭解當地的歷史文化及社會狀況，從而思考澳門社會的變化發展，培養熱愛澳門，關心社會的年青一代。

交流團持續與學生到訪國內不同的省市進行研習，包括北京、浙江、上海、四川、陝西、青海、湖南、雲南、深圳、福建及台灣等地。與各地區建立良好關係，深受各地學生社團歡迎，口碑極佳，成為新青協品牌活動之一，成效亦得到社會各界的充分肯定。



2023 年（湖南）團員到訪湖南省博物院聽取講解



2019 年（雲南）團員對自己的作品都感到非常滿意



參加者一行與四川省青聯展開交流座談會

學生領袖赴京清華 深刻學習國情

隨著各地學生組織的成立，本會亦積極與多個地區之學生組織聯繫交流，「澳門學生領袖 – 清華國情研修班」是本會其中一個與各地區澳生組織交流及培養其愛國愛澳精神之重要活動。

「清華班」自 2016 年舉辦，分別於 2016 年至 2019 年每年招募約 30 位，來自北京、天津、湖北、江蘇、福建、武漢、廣東及臺灣的澳生社團骨幹參與，並前往北京進行研修。期望透過研修課程加深澳門優秀學生對國內最新形勢的認識及思考，提升他們對社會時事的觸覺和敏銳度，“清華班”以各地區學生組織之負責人為參加對象，邀請北京清華大學教授就當前國情形勢展開主題講授，輔以 4D 角色辯論及考察交流等多種形式，培養澳生社團精英對國家及澳門的歸屬感與認同感，同時為澳門培養更多優秀青年人才。



2018 年清華班參觀清華大學 I–CENTRE 合照留念



2019 年清華班一行到訪百度，體驗無人駕駛技術，並合照紀念



2019 年清華班完結後，隨團工作人員與學生一同合照留念

凝聚鼓勵澳青傳媒人 貢獻建設繁榮祖國家園

同時，新青協自 2011 年起舉辦「澳門傳播系學生專業研習班」，專為就讀傳播及相關科系之高校學生，提供一個全面的學習環境，讓他們能夠深入瞭解傳播學科的理論、原則和實踐。透過專業的講師和實務專家的指導，學習最新的行業趨勢、傳播策略和工具，以進一步瞭解國內的傳媒生態。透過與不同單位、內地高校及在校澳生的溝通和交流，營造互動和合作的學習環境，鼓勵學生之間的交流和合作。學生能與來自不同背景和經驗的同學進行討論、分享想法和合作專案，有助拓展學生的視野，培養團隊合作和溝通能力，並激發創造力。

透過主題講座、師生交流與實地考察業界公司等活動，切實瞭解行業運作和職業發展機會。冀能為學生帶來更多參照，啟發個人發展自己的職業道路，幫助同學將來在澳門傳媒界的發展。



2023 年傳媒團員與浙江傳媒學院師生進行座談會



2023 年傳媒團團員參訪浙江衛視



2023 年傳媒團團員參觀浙江傳媒學院錢塘校區

引領青年深入內地醫療領域　培養未來醫學專才

為推動澳門青年瞭解內地醫療行業發展，新青協舉辦醫學夏令營，面向對醫療領域深感興趣，未來有意就讀醫護行業的本澳高中學生，提供平臺讓他們加深對內地醫療情況的瞭解，增加兩地之間的交流活動和學習機會。

活動內容以參觀多間醫科大學為主題之下，組織學生進行一系列講座、醫科生分享交流、醫學知識教學、教學醫學儀器實操、團建活動等等。籍此學生們可以更全面地瞭解內地醫科大學及醫療環境現況，為他們於選擇大學及就讀專業方向上提供支持同時，也能深入瞭解內地醫科大學相關設備和資源等，以助他們盡早開始規劃生涯發展，培養未來醫護人才。



2019 年醫學夏令營大合照



參觀暨南大學華僑醫院技能中心



參觀番禺中心醫院的救援直升機

推動青年感受蜀地風采 加深家國情懷獻力發展

為促進澳門青年家國情懷，加深對內地發展情況的瞭解，凝聚愛國愛澳青年力量，本會於本年五月下旬組織二十多名青年到四川省展開五天的交流考察，其間拜訪了四川省統戰部及四川省青年聯合會，分享蜀澳兩地青年工作情況及交流工作心得，亦到訪四川大學，關懷澳門學生在當地的學習和生活情況。

為紀念汶川地震十五周年，考察團一行在北川老縣城地震遺址獻上花圈，悼念地震遇難者，隨後前往 5.12 汶川特大地震紀念館，深入了解當年地震情況及災後救援工作。期望通過拜訪考察，切實為澳門青年做好國情教育，培育更多愛國愛澳的青年人才，推動青年能夠在新時代中把握機遇，實現抱負。



參訪團於 5.12 汶川特大地震紀念館前合影留念



參加者一行與四川省青聯展開交流座談會



團員感受當地文化

組織澳門青年走進當地學校 散播愛與知識的種子

新青協亦組織澳門青年參與「教育無疆界」活動，到當地鄉鎮學校進行義教活動及探訪當地留守兒童家庭，在與當地學生相處的過程中，讓澳門青年感受不同文化及社會背景下孩子的表現，體會孩子的純真，同時學會與人溝通和傳播知識；同時希望透過教育形式讓澳門青年體會到「用生命影響生命」的意義，加深青年對祖國教育狀況的瞭解，讓青年能夠善用餘暇，擴闊視野，接觸社會事務，並從實踐中學習，種下希望的種子，用生命讓愛延續。

當中，澳門青年以英語、體育與健康、中國傳統文化及世界文化的課程，精準地針對自我了解、健康教育及世界文化進行教學活動，讓在地學生學習到不同的知識，以及體驗不一樣的教學形式。除此之外，義教團到訪有需要人士及留守兒童之家庭探訪，為他們在冬至時帶來點點溫暖。



青年義工及當地學生愉快地製作勞作



除義教外，青年義工為學校進行美化工作



青年義工教授當地學生葡萄牙文，傳遞澳門與葡國的文化



青年義工與當地學生大合照

以網絡傳遞節日喜悅　共同慶賀國慶與回歸

在國慶與回歸慶典等特殊而盛大的節日裡，新青協亦投入全力，製作相關有獎活動和節日圖，以表達對國家繁榮和回歸的慶賀之情。通過本會網站和社交媒體平台發佈相關內容。相信這些活動將帶給青年人絕佳的娛樂體驗，同時也是一個表達對祖國的熱愛和祝福，為國慶節和回歸慶典增添更多的喜悅。



【國慶頌．這個國慶有點讚】線上有獎活動

欣逢國慶，一起參加【國慶頌．這個國慶有點讚】線上有獎活動，透過照片或影片表達家國情懷 ，展現澳門市民與祖國緊密聯繫、同慶盛世中華的一面！

報名人數：102 人
報名作品：134 份
累積投票數：27384 票
活動訪問量：16564 次



【澳門愛．回歸】線上有獎問答遊戲

為慶祝澳門回歸祖國 23 週年，新青協推出“【澳門愛．回歸】線上有獎問答遊戲”，透過回答有關澳門知識的問題，增強對澳門特區發展、融入國家大局的的關注和聯繫，傳承及培養愛國愛澳情懷！

參與人數：1012 人
總參與次數：4759 次
分享次數：591 次

20 年品牌及服務回顧

2003

健康促進

- 「二零零三年健康計劃」啟動，為其後「青年健康大使」、「長者健康大使」及「健康校園系列活動」等品牌活動拉開序幕。

新青協

- 4 月，與學聯合辦「兩會透視分享會」，邀請了時任全國人大代表崔世平以及全國政協委員李沛霖擔任主講，向出席者傳達了「兩會」的精神和領會「兩會」精神的意義。

2004

社會參與

- 10 月首次舉辦「青年論壇」，為青年打開發聲平台。

新青協

- 協會獲得由社會文化司頒發的「青年委員會獎」，青年工作受到肯定。

2005

社會參與

- 首辦「時政開講」活動，為青年提供自由討論時政話題的平台。
- 舉辦「青年議會」培訓課程，活動為澳門在青年議政論政方面的首個系統性培訓項目。
- 組成「澳門新青年」組別參選第三屆立法會選舉。

新青協

- 澳門中華新青年協會於 12 月 17 日到廣西壯族自治區桂林市靈川縣捐建「澳門中華新青年協會希望小學」

2008

生涯規劃

- 有系統的生涯規劃系列活動正式啟動，積極向澳門社會及學生推廣生涯規劃及升學輔導等資訊。
- 11 月，舉辦以「感受改革開放見證非凡成就」的京滬深體驗之旅，其後發展為品牌活動「大學生團結之旅」。
- 12 月，成功為廣州高澳門學生爭取乘搭岐關車往返珠海及廣州的乘車優惠。

新青協

- 因應 5 月四川汶川大地震，新青協舉行以「關懷・希望」為名的賑災籌款活動。
- 6 月，推行甘肅「彩虹計劃」，組織青年慰問甘肅地震災民及支持援建項目。

2009

生涯規劃

- 9 月，舉辦「職業特攻隊」活動，其後發展為「理想探索者」，鼓勵青少年規劃人生、盡展所長。

新青協

- 8 月，為台灣八八水災舉辦了「澳門青年 88 水災獻愛心大行動」，為台灣受災同胞送上關懷。

2010

社會參與

- 1 月，首次推出時事短片節目《澳門記事簿》，透過上載影片至網絡平台，與澳門市民一同剖析澳門社會時事及特區政府政策。

志願服務

- 8 月，成立「赤心志工團」，建立更專業的志工團隊。
- 12 月，首次與國際義工組織合辦「國際志工交流營」，擴展本澳志願服務視野。

新青協

- 協會由 2010 年開始成為「青年事務委員會」的委員。
- 5 月，為青海玉樹發生的強烈地震而舉辦「親恩獻玉樹」籌款活動。

2006

健康促進

- 「信和醫療中心」正式設立，為市民提供社區醫療服務的同時，向社區推廣健康訊息。

社會參與

- 4 月，創辦「市民論壇」，開創澳門針對時事的戶外型時政交流平台。

生涯規劃

- 新青協極力爭取澳門學生在內地高校升學能與內地學生同等學費，獲國家教育部認同。
- 7 月，首次舉辦「青年就業招聘會」，著手籌劃青年生涯規劃工作，活動為「青年就業博覽會」的前身，為澳門首個專為澳門青年而舉辦的大型招聘活動。

會員事務

- 11 月，開展了全新的品牌活動「友緣俱樂部」，搭建平台為會員創造互相認識、溝通交流的機會。

2007

志願服務

- 10 月，「智醒少年」活動正式啟動，向澳門青少年推廣不迷賭的訊息。

新青協

- 於內蒙古建成第二所新青協希望小學。

2011

社會參與

- 9 月，新青協「網民論壇」以「新經屋法二三事」為題進行首次開講，邀請到時任房屋局郭惠嫻副局長擔任論壇嘉賓，在澳門內首創網上論壇的節目形式。

志願服務

- 5 月，新青協與亞洲志願服務發展協會（NVDA）簽署協議，成為旗下國際志工營活動澳門協調單位，為澳門青年參與國際志願工作提供舞台。

2012

生涯規劃

- 11 月，舉辦首個「清華大學青年社團領袖能力培養與國情研究課程」，後發展為定期舉辦的「清華班」。

志願服務

- 2 月，新青協成為亞洲志願服務發展協會之有效常務會員，為澳門首間加入該會之服務機構。

2013

新青協

- 4 月，因四川省雅安市發生七級強烈地震，新青協籌辦以「愛的力量・情牽雅安」賑災籌款活動，共籌得善款 16 萬，向受災同胞送上支持與澳門青年的關愛。

2014

生涯規劃

- 第一版《升學誌》正式出版，內容為各地學生撰寫的升學秘笈，涵蓋在內地及台灣就學的衣食住行和小錦囊。
- 7 月，首次舉辦「青年就業招聘會」為「青年就業博覽會」的前身，是澳門首個專為澳門青年而舉辦的大型招聘活動。

志願服務

- 新青協正式開展本澳志工對外輸送服務，為本澳志工開拓新志願服務形式，提供走出澳門、認識世界的機會。

新青協

- 梁倩文獲委任為城市規劃諮詢委員會委員。

2015

社會參與

- 品牌活動「機遇論壇」正式舉辦，與青年一起發掘發展機遇，為青年搭建與社會交流意見的平台，成就人生理想。

志願服務

- 澳門國際志工營加入聯合國教科文組織世界文化遺產志願者（WHV）項目，為本澳唯一列入該計劃的世遺志願項目。

新青協

- 施妮娜獲委任為社區服務諮詢委員會副召集人。

2018

志願服務

- 新青協正式加入聯合國教科文組織屬下國際志工協調委員會 CCIVS，全面拓展澳門國際志願服務網絡，將本澳青年帶至全世界。

新青協

- 4 月，交通事務局公佈巴士新收費，成功爭取外地升學的澳門學生同樣能享有學生車資優惠。

2019

志願服務

- 新青協獲得由社會文化司頒發的「公民教育獎」。

新青協

- 張嘉敏獲委任為第一屆市政諮詢委員會委員；另外，徐幸潔、黃滋才、古慶祥及李嘉俊等成員分別獲委任為政府諮詢架構委員。
- 1 月，新青協成為澳門首個團體合建「大灣區青年家園」，通過發揮各自服務優勢，組建起跨地域、跨城市、跨機構、跨專業的服務網路，吸引港澳青年積極參與粵港澳大灣區建設。
- 12 月，新青協會長周永豪獲委任為特區政府行政會委員之一。

2020

社會參與

- 新青協開展「探討青年對進修的看法」專題研究，了解青年對進修的看法、認知的困難與局限，讓社會更立體地了解青年進修的現狀及趨向，並提出推動青年進修的倡議。
- 新青協籌辦城市總體規劃專研項目，通過多場的討論會收集意見，並在整理、匯總後向社會及政府提出了具「青年視角」的優化建議和方案。
- 因應政府就《夾心階層住房方案》展開的公開諮詢，新青協開啟夾心階層住屋專研項目，冀解決青年在人生發展規劃中面臨的重要痛點，為夾心房屋的政策推動起到了積極作用。
- 就新冠疫情的發展，新青協連續 151 日就每日抗疫新聞發佈會製作精華圖文包，以新媒體的力量參與社會抗疫工作。
- 10 月，新青協開啟「澳門青年的住屋期望」調查研究，期望通過實際數據，從青年置業痛點出發，提出符合青年期望的青年房屋政策建議。

新媒體

- 就新冠疫情的發展，新青協連續 151 日就每日抗疫新聞發佈會製作精華圖文包，以新媒體的力量參與社會抗疫工作。

新青協 新青協就新冠疫情籌辦「火把送暖到前線」募捐活動，以支援抗疫最前線的武漢醫護人員。

2016

新青協

- 張嘉敏、鄭嘉豪獲委任為政府諮詢架構委員。

2017

生涯規劃

- 推出「升學誌・內地升學指南」網站，結合互聯網發展，協助學生了解最新升學相關內容。
- 為瞭解澳門中學推行生涯規劃的成效，新青協開展「澳門中學推行生涯規劃教育之成效」專題研究，建議盡早開展生涯規劃教育及提倡專業生涯規劃服務駐校等。
- 12 月，成功為廣州高澳門學生爭取乘搭岐關車往返珠海及廣州的乘車優惠。

新青協

- 陳偉斌、陳智榮、陳昭怡、張志雄、楊文遠等成員分別獲委任為政府諮詢架構委員。
- 7 月，新青協與 CTM 合作共同推出「內地高校澳生尊享優惠」，為內地澳生爭取中港澳無分地域三地數據免費共用服務。
- 8 月，因應澳門天鴿風災，新青協迅速組成新青協指揮中心，組織澳門市民義工隊，在澳門各區開展義工工作，並製作天鴿救災地圖等網上資源供澳門市民參考。
- 9 月，新青協聯合其他青年團體向交通事務局爭取外地澳生享有同等巴士學生車資。

2021

新青協

- 梁俊傑獲委任為政府諮詢架構委員。
- 3 月，經財司李偉農走訪新青協，交流「2021 保就業、穩經濟、顧民生」計劃，新青協期望政府重視青年在疫下的就業，做好對低度就業和失業狀態的青年的就業指導、轉介和幫扶工作。
- 7 月，因應河南發生嚴重洪災，新青協發起「『豫』子同袍，為河南募捐」行動，善款全數轉交至河南青少年發展基金作抗洪救災及安頓受災居民之用。
- 新青協代表以第五候選人身份參選第七屆立法會選舉。
- 因應政府在 8 月、9 月及 10 月啟動全民核酸檢測，新青協組織近八百名青年義工支持核酸檢測站運作，協助檢測工作順利進行。

2022

志願服務

- 「智醒少年」品牌活動「青少年成癮預防教育計劃」獲得教青局頒發「公民教育獎」。

新青協

- 梁恩祺獲委任為政府諮詢架構委員。
- 澳門「六一八」疫情期間，新青協首次獨立運作信和醫療中心核酸檢測站，協助開展共 11 輪全民核檢採樣任務；製作疫情資訊圖文包，協助政府及時傳播防疫資訊，便利居民及時跟進疫情發展，從而配合政府抗疫措施。
- 新青協康復中心配合防疫工作進行閉環管理，接收新冠肺炎確診患者，減輕公共醫院床位壓力。

2023

會員事務

- 新青協成立二十周年，在中聯辦副主任黃柳權、社會文化司司長歐陽瑜見證下，新任會長陳偉斌、理事長黃滋才、監事長周永豪帶領架構成員進行宣誓。

新青協

- 蔡通、楊駿、陳家賢、施冠雄等成員分別獲委任為政府諮詢架構委員。
- 新青協青年中心搬遷至澳門日報大廈。

03

範疇介紹及服務

社會參與
049–064

生涯規劃
065–094

志願服務
095–110

健康促進
111–128

會員事務
129–138

新媒體
139–154

社會參與

範疇介紹

青年是社會的未來。新青協相信，促進青年關注社會、主動參與和積極發聲，對於營造有利青年成長的社會環境具有重要意義。為此，社會參與範疇傾力為青年打造友善、開放、包容的平台，鼓勵青年了解社會民生及時事議題，推動他們以實際行動為社會帶來積極改變，從而推動澳門長遠發展。

社會參與範疇依據青年需要，推出形式多元、主題多樣的活動，其中包括「青年友計傾」、「時事政策關注組」、「機遇論壇」及「青年議會」等品牌活動，帶領青年密切關注國家和澳門的發展，同時持續發佈各項社會專題報告，匯集青年意見，以實際數據提出可行政策建議，助力特區政府施政。

範疇社交平台

· Facebook ·
澳門中華新青年協會

· Instagram ·
mncya2003


施冠雄
楊駿
蘇柏靜
陳智榮

社會參與

四川省考察

為推動澳門青年認識祖國，加深家國情懷，社參範疇在汶川大地震十五周年之際，組織了二十多名青年前往四川展開五天考察交流，走進昔日地震災區遺址，重溫當年特大地震的歷史，弘揚抗震救災精神。通過拜訪當地政府機構、科技企業，實地瞭解四川文化旅遊及高新科技產業發展，學習四川的先進發展經驗，並和當地青年代表交流，加深兩地青年友誼，相互學習，共同進步。



交流團抵蜀首日先拜訪四川省統戰部



訪問四川大學關懷當地澳門學生學習生活



參觀青城山感受壯麗山景



交流團與四川省青聯交流蜀澳兩地青年工作經驗



交流團到訪北川老縣城地震遺址悼念地震遇難者

社會參與

機遇論壇 2023

2023 年是新青協成立的二十周年，也是澳門社會加快推動經濟適度多元發展和橫琴粵澳深度合作區建設的關鍵之年。在澳門基金會的資助下，新青協睽違四年重新舉辦“機遇論壇 2023”，定主題為“新青年 · 新出發”，一如既往為推動青年與行業專家、資深學者、社會人士創設交流平台，就青年如何捉緊時代發展機遇展開深入、有益和建設性的對話，期望鼓勵澳門青年揮別疫情影響，主動融入國家發展大局，擁抱更為廣闊的發展舞台。



逾百五青年代表出席活動



主禮嘉賓剪綵



理事長黃滋才代表致辭



橫琴粵澳深度合作區民生事務局副局長馮方丹擔任主旨演講嘉賓，講述橫琴粵澳深度合作區帶來的發展機遇



論壇設有圓桌討論，參加者圍繞科技賦能、融入灣區發展、“1+4”產業發展、創新創業進行探討

社會參與

青年議會

新青協自 2005 年起舉辦青年議會，為澳門首個由社團開辦的青年議政論政系統培訓項目。為凝聚多年來不屆別的學員，鼓勵他們在議政論政路上互相交流、互相扶持，為社會穩定發展集思廣益，本會通聯誼活動的形式，構建平台和提供機會讓不同屆別的學員彼此認識、組建人脈關係，為日後共同為澳門社會發展貢獻青年力量打下良好基礎。



青年議會 2022 開學迎新活動



青年議會同學會首場活動嘉賓與參加者拍攝大合照留念

社會參與

專題報告 2023

新青協一直就青年關心的時政議題展開深入且具行動性、實用性的政策研究。今年圍繞市政休閒建設、人才培養政策及社區經濟展開三份專題研究，分別為「澳門公園休憩設施調查研究」、「澳門青年人才培養專題調研」、「社區經濟專題研究」，通過街頭實徵數據、實地考察、文獻研究、焦點小組訪談以及與相關持份者交流等形式匯集成研究成果，根據實證所得提出政策建議供各政府部門參考。



2023.10.29「澳門青年人才培養專題調研」新聞發布會



2023.12.12「澳門公園休憩設施調查研究」新聞發布會

社會參與

青年友計傾 2023

為推動青年積極參與社會事務，讓社會聽取青年的聲音和意見，社會範疇通過「青年友計傾」活動，營造出輕鬆的談論氛圍，讓青年與社會各界人士透過這一平台暢所欲言地探討時事、交流想法的平台。

今年我們先後以人工智能技術變革、街頭健身、公共空間應用、MBTI 性格測試、善終服務和家庭關係為題，邀請到來自不同專業背景的專家學者、行業代表分享已見，加深青年對不同時事議題的了解，进發思維！



「7 月份青年友計傾」嘉賓與參加者合照留念



「8 月份青年友計傾」參與者探討性格特質與職涯發展規劃的關係



「4 月份青年友計傾」：
AI 與人類共舞——談人工智能技術變革



IT 從業人員龍擎峰認為 AI 仍需要依靠人類訓練，毋須過於焦慮



全國青聯委員、澳門青聯副理事長黃才試認為在人機協作的時代下，擁抱終身學習的能力才是關鍵所在

四月



「5 月份青年友計傾」：
做 GYM 又何必係 GYM ROOM ？



大學兼職講師、中學體育教師歐振傑分享疫後恢復鍛煉辦法



「一分鐘單手引體向上」健力士世界紀錄保持者、街頭健身愛好者鄭瑋萱介紹澳門街頭健身概況

五月



「7 月份青年友計傾」：
空間無限變幻——暢談澳門公共空間應用



市諮委邢榮發鼓勵青年多就打造理想的公共空間和市政設施發表已見，共同打造宜居城市



城市規劃委員會委員施冠雄分享公共空間的設計想法

七月



「8 月份年青年友計傾」：
「性格」決定命運？！



青年議會籌辦委員會召集人梁雄業介紹人格測試與企業文化的關係



中國心理學會註冊系統助理心理師黃安麟從心理學角度探討 MBTI 人格測試

八月



「10 月份青年友計傾」：
「生死」選擇題



鏡湖醫院專科護士陳正敏介紹康寧中心服務



參加者討論澳門善終服務的環境和需求

十月



「11 月份青年友計傾」：
「原生家庭與『我』」



澳門註冊社工李苑宜分享在親子家庭中常見衝突的原因



新青協升學就業委員會主任鄺子筠分享原生家庭對個人發展的影響

十一月

社會參與

時事政策關注組

時事政策關注組是社會參與範疇的一大重點工作，本會就不同社會事務的性質和方向，組織有關領域專業人士及感興趣的青年人才組成城規、教育、文化、交通等十五個時事政策關注組，透過舉行討論會、考察等活動形式，為關注組成員提供深入議題和討論的平台，梳理議題的脈絡及癥結，透過多角度的討論，務實地尋求解決方案，以不同平台的發聲渠道，推動青年參與社會事務，讓社會聽見青年聲音。



澳門基本法青年座談會

邀請到澳門大學憲法與基本法研究中心主任駱偉建教授向青年分享參與起草《澳門基本法》的經驗



城市規劃交流會

澳門城市規劃委員會委員高岸聲為青年解釋澳門城市規劃原則、程序制度以及規劃考量



墳場考察

路環信義福利會會長楊景開、副會長辜文達為青年介紹私人墓園管理辦法



經濟適度多元討論會

青年就《澳門經濟適度多元發展規劃（2024 – 2028）》展開探討



新青協會長陳偉斌樂見橫琴金融三十條推出，助青年創業就業



青委、新青協理事長黃滋才倡全面推廣生涯規劃教育學生釋選科擇業疑慮



市諮委、新青協秘書長張嘉敏倡優化義字街小販區，提升消防安全效能



中區社諮委、新青協副理事長楊駿促優化西灣湖步行環境



新青協理事長黃滋才接受中央電視台訪問談澳門基本法推廣工作



新青協監事長周永豪冀當局按既有進程，釋出更多有關夾屋建築規劃、興建等信息



新青協副會長楊文遠建議夾屋開隊前要釐清不同階段離場規限



公屋委、新青協副會長梁倩文期望政府以實際需求出發，科學規劃經屋戶型比例

生涯規劃

範疇介紹

站在粵港澳大灣區、橫琴粵澳深度合作區等一系列重大戰略發展政策出台的重要節點上，澳門青年迎來機遇與挑戰並存的新時代。

作爲青年的同行者，新青協鼓勵青年將個人成長與時代發展同步，針對本澳青年升學、在讀、實習、就業及創業等各個發展階段，結合時代發展元素，提供升學輔導、求學關懷、就業指導、職業配對等各項適切及專業的生涯規劃服務，以協助青年認識自我、訂立目標、裝備自己、實現理想。

作爲本澳生涯規劃服務的深耕者，新青協生涯規劃團隊積極透過籌辦活動、校園講座及與高等院校合辦全球職業生涯規劃師培訓課程等，全方位多層次推廣生涯規劃理念，致力為更多青年解惑，助力青年把握機遇，規劃未來。

範疇社交平台

新青協 –
生涯規劃諮詢中心

mncya_clpcentre


陳浩楠
洪朝欽
陳皚臻
溫詠儀

生涯規劃

IE 理想探索者 2023 生涯規劃推廣戶外營

在中學階段，學生面臨著許多重要的生涯選擇和挑戰，如文理分科、升大選科、職業方向等。這些選擇和挑戰不僅影響他們的學習成績和升學途徑，也關係到他們的未來發展和幸福感。

活動「理想探索者 2023」，由澳門中華新青年協會主辦，澳門基金會資助，旨在通過三日兩夜的戶外營活動，讓 14 至 20 歲本澳中學生在愉快的營會經驗中學習生涯規劃知識，並能將其應用於未來的升學和職業發展中，以適應社會和環境的變化。



破冰活動加深彼此認識



升學分享會講授最新、最全面的升學資訊



生涯規劃課堂協助學生找到自己的興趣、價值觀和潛在職業路徑

理想探索者活動分為四個主題模塊：「生涯規劃課程」、「升學資訊分享」、「企業參訪」、「模擬城市遊戲」。

在每個模塊中，將安排不同的課程和活動，讓學生從不同的角度和層面認識自己、瞭解社會、探索未來，為日後追求理想人生做好準備。



在廉政公署的參訪活動中，同學們專心地聽取工作人員關於滅罪和防止貪污的知識講解



在「模擬城市遊戲」中，學生體驗用勞力換取金錢



「模擬城市遊戲」後的大合照

生涯規劃

2023 保送生內地升學分享會

新青協一直致力為澳門青年提供多元服務，為了讓即將到內地高等院校升學的澳門學生能更深入了解內地的學習文化、生活及院校等資訊，為升大做好準備，由教青局主辦、澳門中華新青年協會承辦的“保送生內地升學分享會”在 2023 年 5 月 27 日於聖保祿學校禮堂舉行，分享會共吸引了近千名獲內地高等院校錄取之保送生參加。

分享會內容豐富，以不同主題的講座向保送生介紹大專獎助學金申請流程、赴內地升學期間遇到的挑戰與機遇，同時有來自 18 個省市共 45 間內地高等院校的近 80 名師兄師姐與保送生進行交流及互動，分享內地升學的情況，當中結合高等院校的學科專業，介紹相關就業情況及發展前景。此外還安排了生涯規劃及心理諮詢服務攤位，為保送生能順利赴內地升學和生活提供多方位的支援。



在讀生為保送生分享升學經驗



新青協副理事長陳皚臻先生主講升學輔導講座



一眾主禮嘉賓與保送生在開幕式上進行合照



一眾主禮嘉賓為活動揭開序幕

生涯規劃

“面試秘技” — 保送生考前輔導講座

為讓有需要參加大學保送面試但缺乏面試經驗的學生，能早日作好準備，透過講座及小組模擬面試的形式，向學生解構面試的過程、面試官的心理、各地高校的特性、基本面試技巧、儀表及注意事項等。期望學生參加講座後，能更好地應付大學入學面試，並提高他們成功被錄取的機會。

在講座環節，導師為學生解析面試部分中最重要的個人答問、小組討論等環節，以及線上面試時需要注意的部分，讓同學有基礎的認識，學習關鍵的面試技巧，並透過案例引導同學思考，掌握面試時的應對進退。而模擬面試環節亦表現認真，面試結束後亦有不少學生向面試官進一步請教面試技巧及內地升學情況。



導師在講座中為學生解析面試的各部分並給予建議



進行模擬面試前導師為各位準面試官進行內部培訓



同學們在模擬面試中進行個人自行介紹



模擬面試後面試官向同學們給予評語及建議

生涯規劃

生涯規劃校園推廣計劃2023入校講座、工作坊

新青協為了讓中學生更好地學習生涯規劃，開辦了一系列的入校講座、工作坊、諮詢服務等多元化的活動，讓同學在專業的指導下，以嶄新視角吸收升學資訊及職業探索技巧，與同學們升學就業同行。

本活動不僅適合學生參加，也適合老師和家長參加。老師和家長可以通過本活動了解生涯規劃概念知識、生涯輔導技巧及相關培訓等，讓他們能更有效地支持和引導學生的生涯發展。



坊眾中學——升大面試技巧及選科資訊講座



導師正在講述生涯規劃的概念，並分享選科和面試技巧等重要信息



導師以風趣的方式講述生涯規劃及選科的方法，引領同學們自我探索。



導師在勞校中學分享職業生涯的經驗和建議，為同學講解不同行業的就業情況和選科方法



利瑪竇中學頒發紀念旗



培道中學——生涯規劃概念知識、自我探索、文理分科講座

生涯規劃

青年就業博覽會 2023

為著力拓闊本澳青年的就業發展空間，以澳門特別行政區“1+4”經濟適度多元的主要發展策略為目標，鼓勵青年把握產業發展機遇，由勞工事務局主辦，新青協作為承辦單位，以及澳門中華學生聯合總會及澳門青年發展服務中心作支持單位，共同舉辦“青年就業博覽會 2023”。透過活動為本澳青年與企業搭建就業配對溝通平台，企業將在會場即場面試招聘業務所需人才。

活動為求職青年提供近千個職位，超過 60 間本地及內地企業參與涉及多個行業。同時提供就業輔導和諮詢服務，並設有多場行業專題講座，充分提升青年個人競爭力。



面試工作坊、CV 工作坊邀請企業代表講解



企業相關代表於招聘會中為求職者進行即場面試



相關政府單位代表向市民講解服務



參加者現場體驗花藝課程



嘉賓分享個人職涯心得等話題



面試區中的各間企業代表與求職者面試

生涯規劃

澳門大學 – 生涯規劃書院導修課程

澳門大學是一所國際化的高等教育機構，致力於培養具有國際視野和社會責任感的優秀人才。為了貼合學生的個人發展和社會需求，澳門大學書院與新青協在 2023 年合辦了一項名為「澳門大學 – 生涯規劃書院導修課程」的活動。

本活動旨在通過四節不同主題的課程，讓住宿式書院的本科生在理論和實踐中學習生涯規劃知識，提升大學生的全人教育、素質教育，並讓同學把握粵港澳大灣區及橫琴粵澳深度合作區的發展機遇，在畢業前確定清晰的事業發展目標，為畢業後接軌就業市場作準備。



生涯規劃工作坊導師向同學講解霍蘭德職業興趣測評、生涯彩虹圖等工具



澳門大學生涯規劃課吸引了大量學生參加

本活動分為四節不同主題的課程，分別是「生涯規劃框架簡介」、「灣區特色企業參觀交流團」、「行業及生涯人物座談會」、「理財規劃及風險管理工作坊」。

相關課程由 GCDF 全球職涯發展師和具有豐富經驗的導師主導，還有行業人士分享和灣區企業參觀，讓本澳大專學生拓寬視野，提升競爭力。



澳大學生參訪 FMC 影音創作中心，和導演李力持深入交流



澳大學生參訪珠海格力電器公司

生涯規劃

“走進山城，情越渝澳”外地澳生交流團2023

為增加青年對國情，包括歷史、經濟、文化、民生等各方面的認識；促進澳、渝兩地青年的文化交流，發展友誼。藉實地考察活動，讓澳門青年了解到重慶深厚的紅色文化底蘊，增強青年愛國愛澳認識，進一步強化青年的家國情懷。本年交流團組織27 名已畢業之校友及就讀於內地、澳門、台灣三地的澳門大學生代表，前往重慶進行五天四夜的交流訪問。

交流團到訪了紅岩魂陳列館、磁器口古鎮、寶頂山石刻風景區及重慶大轟炸慘案遺址等文化景點，同時參訪了兩江數字經濟產業園展廳及重慶國際物流樞紐園區。期間亦進行團建活動和討論會等互動交流活動，同學們都十分投入其中，一方面豐富自身見識，另一方面也收獲友誼。



團員到訪兩江數字經濟產業園展廳



團員到訪重慶大轟炸慘案遺址



團員到訪重慶國際物流樞紐園區參觀



團員到訪寶頂山石刻風景區



團員進行小組討論會 ー 模擬聯合國後各組合影



團員進行小組討論會 — 模擬聯合國中以組別作為國家聯合國代表，並為國家命名

感　想



團員 羅卓敏

有幸能參與是次的交流團，才能讓我認識到優秀同學們。在這個交流團中每個人處在的人生階段都有所不同，有正在工作的也有高中剛畢業的也有大學在讀的，正因為處在的階段不同更能交換不同世代的想法，互相切磋。感恩剛從外地回到澳門就能認識到一群可愛又善良的人們，這能讓我更有信心地再次融入澳門，也令我在澳門有多一些朋友的陪伴。



團員 陳福華

我很高興今團的活動安排有包括行程以外的晚上團建活動、主題討論會、心得總結，以及團員的自由活動時間，讓各團友之間互相交流，合作完成一件事，更好地認識大家。總結重慶五日四夜的行程，就如協同效應一加一大於二，我獲益不只良多，更超乎想像，我十分感謝組織今團的負責人和各位團友，帶給我又一美好回憶！

生涯規劃

澳門大學生團結交流之旅 2023

「澳門大學生團結交流之旅」自二〇〇八年起舉辦，希望為就讀於各地區的澳門學生搭建一個平臺，將在內地、澳門、臺灣三地大學就讀的學生團結起來，讓他們能夠在相互瞭解的基礎上，多溝通、多交流，心靈上彼此靠近，擦出不一樣的火花。

今年團結之旅於湖南進行，內容包括文化景點參訪，包括橘子洲、湖南省博物院、嶽麓書院等。以及拜訪國家雜交水稻工程技術研究中心暨湖南雜交水稻研究中心、三一重工產業園、遠大科技集團—P8 星球、藍思科技有限公司及馬欄山視頻文創產業園等企業；並進行主題討論會及開團及閉團儀式的團建活動，團員皆表示收獲滿載。



團員到訪國家雜交水稻工程技術研究中心暨湖南雜交水稻研究中心進行交流



團員到訪三一重工產業園期間與導覽人員進行交流



團員到訪湖南省博物院聽取講解



團員到訪遠大科技集團—P8 星球中 57 層高樓停機坪處觀景



團員到訪橘子洲



團員進行團建活動

感　想



團員 馮澤文

團員馮澤文表示在這次實踐活動中，不僅瞭解長沙的文化歷史和風土人情，還與當地的企業和專家交流了經驗和想法，深入瞭解了當地的經濟發展、科技創新和社會進步等方面的情況，對於拓寬視野、增強國情意識有著非常重要的作用。也深刻感受到了當地獨特的自然和人文資源；通過交流澳門和長沙之間的差異和特點，更加尊重彼此的思想和文化，認識到不同地區的多樣性和豐富性。



團員 翁慧嬋

團員翁慧嬋表示在遊覽的景點中最喜愛的是湖南省博物館。這次旅程讓她看到了在去湖南之前，一直期盼能親眼目睹馬王堆漢墓的文物和辛追夫人的真身，來自二千年前的歲月沉澱使她驚歎，更與團友留下不少珍貴回憶。

生涯規劃

外地澳生凝聚活動

為加強新青協與內地高校聯會及社團負責人的聯繫，提升彼此之間的凝聚力。本會致力舉辦凝聚各地澳生的活動，為在內地不同高校就讀的澳生搭建相互認識的平台，並協助澳生解決學習、就業的困難。

同時，本會為促進內地就讀澳生之間的交流聯誼，發掘並培養各地高校優秀社團骨幹。通過寒假及暑假聯誼聚會，拓展學生的關係網絡，並延續大專服務直至畢業。



為凝聚各地澳生，本會於暑假期間舉辦跨聯會聚會



各聯會代表介紹並分享所在地區的澳生活動



寒假期間凝聚起廣東澳生各個社團，並分享營運心得

於聚會期間，本會資深理監事和各地澳生社團歷屆負責人共同參與不同專業的座談會，讓澳生瞭解各行業的市場和發展情況，解決澳生的學習困境和就業疑惑，並建立長遠的師友計畫輔導機制。



黃滋才理事長向華北地區的澳生介紹協會



來自各社團的骨干互相認識並分享營運聯會的經驗



來自華中、東、福建地區的澳生共聚一堂

生涯規劃

澳門青年培育計劃 2023

為豐富本澳中學生、內地、外地、澳門及台灣高校之在讀澳生及畢業校友餘暇活動，提升活動策劃能力、加強團體協作及溝通能力，推動各學生及畢業校友間的文化交流；同時，為擴闊中、大學生的職涯想象，鼓勵其接觸不同行業的就業資訊，協助其學習各項職場必備技能，達至培養本澳多元人才。

本會於 2023 年共舉辦十場培訓課程，以活動策劃、團體溝通能力及行業分享會為主軸。讓大學生掌握活動前期籌備技巧及注意事項，完善社團制度，提升整體服務素質。同時，邀請生涯規劃諮詢師、各地高校在讀澳生及畢業校友擔任培訓導師；團結澳生的同時，進一步推動在讀生與畢業校友相互交流，互相學習社團建設及服務的經驗，增加社團凝聚力及行動力。



來自北大的三位校友正為新生分享大學時期的生涯規劃



同學們參與「文化 X 教育 X 特色金融」的行業分享會後感到獲益良多



來自不同聯會的前輩分享其服務經驗，並探討各行業的未來動向



活動通過不同行業分享引入理財的重要性，為未來生涯規劃作出準備

生涯規劃

澳門青年就業培訓項目 2023

培訓課程旨在提升加強輔導不同群體青年生涯規劃的導向性，尤其應屆大學畢業生及職場新鮮人，提升青年對自身的個人競爭力，了解自己優勢，拓寬發展空間。同時，讓青年了解澳門不同行業發展與人才需求，協助其順利投身職場，解決青年就業問題，推動澳門經濟發展。

課程主題圍繞：職涯規劃、求職技能及掌握就業市場態勢三大核心領域開展。本計劃亦加入職涯規劃及企業參訪，令青年對本澳就業環境更深入了解，增强本地就業信心。



活動計劃走入澳大校園，讓同學們「職涯諗多啲」


同學們透過繪製彩虹圖，進行初步人生規劃



「中、英文面試技巧」培訓中，對面試官的心理進行分析，同時列舉了不同的面試題目，讓青年在未來就業作出準備



通過「中、英文求職履歷撰寫技巧」培訓，讓學員學習提取並展現個人的特點和優勢



講者介紹張權破痛油的發展，藥品的品質監控和科研認證測試等



張權破痛油中藥廠參訪

生涯規劃

生涯規劃、升學及就業宣傳圖文包

為了推廣生涯規劃的重要性和意義，今年開展了一項名為「生涯規劃、升學及就業宣傳圖文包」的計劃，旨在通過社交平台向本澳市民、在職人士或青年學生提供有用的生涯規劃和升學及職業資訊，幫助他們認識自我、作個人規劃、訂立和調整目標。瞭解各升學就業途徑及職業資訊，方便他們找尋所需的信息進行生涯規劃。



探索“1+4”多元發展策略背後的故事



為內地升大學生提供大學規劃建議



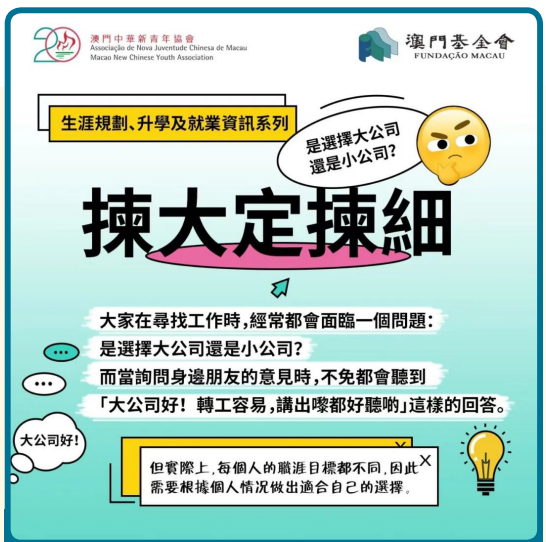
“霍蘭德職業興趣理論”幫助青年發現適合自己的職業類型和發展方向



分享簡歷製作的技巧

圖文包的內容涵蓋制定合理的生涯規劃目標和計劃、面試技巧、就業資訊、升大選科、文理科生就業前景分享等，並根據不同時間段定期推送生涯規劃知識、升學及就業資訊，推廣生涯規劃的正確觀念。

無論是在學的學生，還是在職的人士，都可以吸收到實用的生涯規劃資訊，以適應社會和經濟的變化。



探討熱門職場話題，提供實用建議



分享加深面試官印象的面試技巧

志願服務

範疇介紹

新青協長年深耕志願服務，貫徹落實「專注為青年」的服務宗旨，致力建立社區志願工作及國際志願交流兩大服務板塊。志願服務積極推動青年關心社會，透過親身參與及與社會對話，覺察社區需要繼而實現行動，發揮青年志願服務之價值；同時透過「智醒少年」計劃，為青年及廣大市民提及賭博失調預防教育，致力提升下一代的理財質素及財務風險的防範意識。

另一方面，志願服務範疇致力連結青年投入志願服務社會資源，促進彼此合作交流，構建青年投入志願服務資源網絡；並藉由服務培訓，實踐及交流活動，提升青年應變組織能力、領導力及世界公民意識，推廣多元文化及族群差異的包容與尊重，鼓勵青年走出舒適圈，走訪不同地方服務學習，為社會培育更多兼備國際視野、創新創意、服務意識的社會型人才。

「踐行志願精神 發揮青年力量」，青年朋友們，趕緊加入我們志願服務的大家庭吧！

範疇社交平台

MNCYA International Workcamp 新青協國際志工營 Facebook

MNCYA International Workcamp 新青協國際志工營 Instagram

新青協 – 智醒少年 Instagram

新青協 – 智醒少年 Facebook


黃靜儀
古慶祥
李兆祖
黎美玲

志願服務

s-teen 領袖培訓計劃 2023

新青協重視青少年的心理健康，透過智醒少年計劃 (Smartteen Program)，致力為青年創建多元學習平台，提升個人綜合競爭力，引導青年建立正面的價值觀，降低青年成癮風險。

本計劃以防賭理財、社會服務及可持續發展為三大學習主題，透過團隊凝聚、技能培訓、社會考察、服務實踐及嘉許禮，發掘青年的領導能力，培育具備社會責任感及全球視野的青年領袖。



學員參觀不同的社會服務單位，學習溝通技巧及服務實踐。



S-teen 學員們參與活動策劃課程



30 多名 S-teen 學員們參與迎新活動，參加團建遊戲



學員透過 fortune city 模擬城市了解理財概念

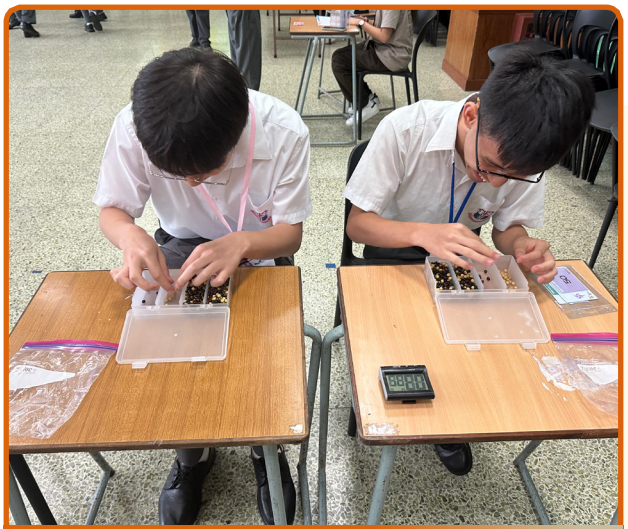


逾三十多名學員參與迎新營。

志願服務

青少年成癮預防教育計劃 2023

作為關注青少年身心發展的青年社團，新青協智醒少年致力透過多元化的活動，讓本澳的中學生、大學生及在職青年對成癮的原因、風險及社會資源有進一步的認識，務求成癮預防普及化。自 2016 年起，智醒少年團隊開始巡迴到訪本澳的中學進行入校講座，以講座與學生講解賭博失調概念；過去在入校活動中增設體驗工作坊，透過遊戲體驗的方式，讓學生深刻了解正確理財的重要性及預防賭博失調的概念。透過理財教育講座，讓更多青年培養正確的金錢價值觀。



學生認真投入工作坊的活動當中。



講座解說部分，學生熱烈地舉手回答問題。



透過體驗工作坊，讓學生體驗模擬賭場的部分。



賭博輔導員 Chester 向學生講解賭博失調概念及理財知識。

志願服務

s-teen 防賭理財通識教育系列活動 2023

如今社會充斥物資主義及享樂至上主義，加上電子消費日趨普遍，年輕一代容易受到影響而盲目消費，理財教育亦變得抽象。

新青協致力為青年建立健康的金錢價值觀及生涯發展，因應青年的發展階段的不同需要。本系列活動以建立理財防賭大使團隊為核心，提供主題工作坊及研習，賦於參加者自我增值及回饋社區的使命，加強青年理財知識，引導青年健康理財，凝聚青年並鼓勵學而致用，防範投機性風險行為。



理財工作坊中的現金流遊戲，藉由遊戲反映玩家的理財習慣，進而學習到「非工資收入」（被動收入）的概念



學習技資及賭博概念



財商思維培訓工作坊

志願服務

負責任博彩推廣系列活動 2023

《澳門居民參與博彩活動調查研究 2022》調查結果顯示，澳門居民過去一年內曾參與賭博的比率有所下降，然而交叉分析顯示博彩從業員參與博彩活動比非從業員高，數字反映政府、博企及社服單位有必要繼續向社會大眾進行“負責任博彩”教育宣傳，特別針對企業員工提供適切的成癮預防支援服務。

本年負責任博彩主題為「主動求助、贏得未來」。期望透過 1 分鐘短片設計製作比賽及社區宣傳活動，攜手不同合作單位共同以新穎有效的推廣模式，助力構建和諧健康社會，將負責任博彩資訊帶進社區，豐富市民及遊客的相關知識。



本會與美高梅合辦「智美社區」負責任博彩理財教育推廣路演，參加者專注參與攤位遊戲。



參加者全神貫注地等待抽獎結果。



新青協智醒少年計劃主任古慶祥與美高梅員工大合照

志願服務

世界公民教育推廣

自 2018 年起，新青協通過聯合國教科文組織下國際志願服務協調委員會（CCIVS）及亞洲志願服務發展協會（NVDA）的網絡，與全球約 180 個國家或地區的志願組織，每年互相輸送志工，參與當地志願服務，發揮所長，貢獻環境保護和人類發展等範疇，與當地的居民同吃同住同勞動，推動全球年青人「文化交流及理解」和社區「可持續發展」。

本會一直倡議與別不同的自助志願服務方式，務求讓本澳市民進一步瞭解有關志願服務及世界公民的概念。活動定期於社交網絡平台以圖片及文宣等方式進行不同類型的推廣宣傳，旨在普及各國特有志願服務的同時，通過網絡讓本澳市民從多角度了解世界。



普及有關土生葡人美食烹飪技藝的貼文



普及有關永續發展目標，目標 13 ：氣候行動

志願服務

智醒網絡防賭教育計劃

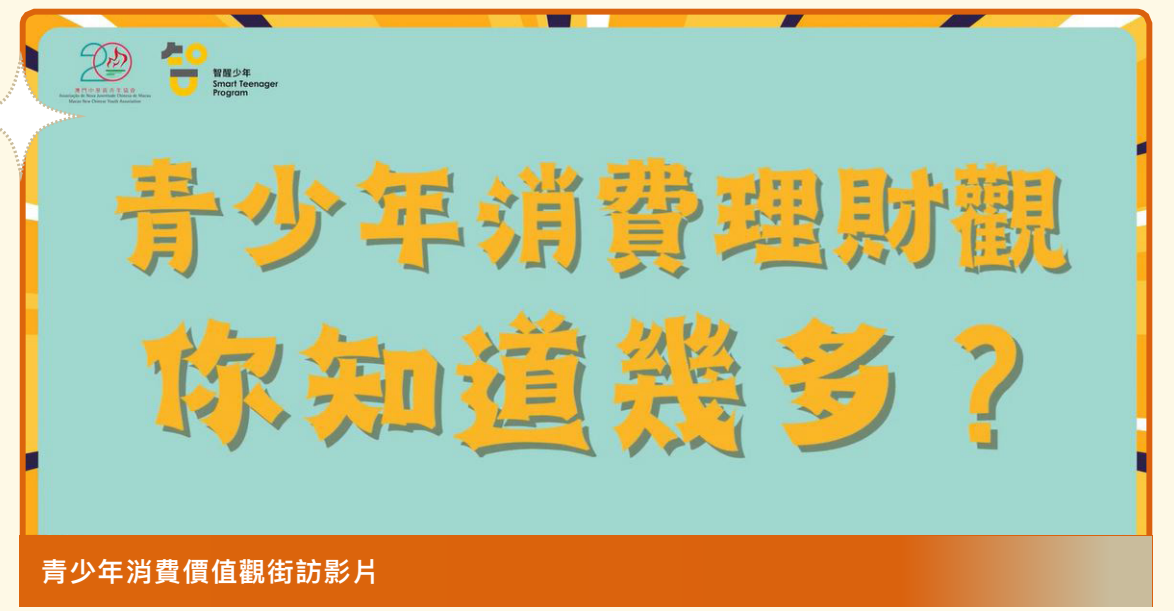
透過智醒少年的網絡平台，恆常發放澳門負責任博彩訊息、賭博相關內容、理財投資教育內容及智醒少年活動，有關內容以圖文包 / 專欄文章 / 影片 / 分享轉載等不同方式進行，並透過新青協其 Facebook、微信、Instagram、協會會網等網上渠道向市民推廣，增加青少年對澳門賭博情況認知度，以及學習到正確的健康理財投資方法。



理財知識分享



負責任博彩資訊分享



青少年消費價值觀街訪影片

志願服務

瞬間愛地球 2023

自 2010 年起，新青協開始培訓本地志工，透過社區服務培訓及體驗，推動青年積極參與志願服務工作，倡導青年關愛和尊重他人；以及提供不同的學習機會，豐富青年的生活經歷，建立正確的價值觀，增進青年對社會及世界議題的關注，促進社會共融。

本年度「瞬間愛地球 2023」沿用公民教育為主題，為參加者提供一系列自我認識、了解澳門社會服務發展、加強青年對「世界公民」理念和活動策劃訓練等。期望參加者能夠了解多元文化的認識，相互尊重、接納與包容；並新增至多媒體製作及實踐，讓青年運用，用「鏡頭」向市民宣傳「世界公民」的理念。



永續發展組學員參與拍片班



學員到澳門街坊總會的輔具資源中心參觀



學員學習有關「世界公民」的概念

志願服務

世界公民社區培訓

自 2010 年起，本會每年在澳門舉辦「國際志工營」，聯同 NVDA「亞洲志願服務發展協會」 及 CCIVS「國際志願服務協調委員會 」兩大國際網絡，為各地青年舉辦跨越地區界限的義務工作。

今年，活動圍繞「世界公民」為核心內容，並以澳門獨有的社區特色為主題，期望透過活動推動參加者瞭解澳門的社區環境，提升參加者對澳門的歸屬感。同時，透過交流討論及互動體驗的形式，提供平台讓青年親身接觸社區，結合培訓主題引導參加者反思社會發展與可持續發展如何取得平衡，加強參加者對「世界公民」的責任意識。



經過講解介紹後，由參加者親自策劃，走進社區進行考察實踐



策劃推廣 – 經過講解介紹後，由參加者親自策劃，走進社區進行考察實踐。



總結活動過程中的所學所得，讓參加者加深知識並進行經驗分享



體驗中區社區街坊的日常活動、讓參加者了解澳門城區的獨特性。

志願服務

可持續發展理念社區培訓

為了能夠有效地普及可持續發展理念至澳門社區，透過理論考察兼備的活動模式，讓市民瞭解可持續發展對社會的永續發展及組成結構所帶來的深遠影響。

今年，活動以「負責任消費與生產」和「保育陸地生態」2 個可持續發展目標 (SDGs) 為主題，開展多場可持續發展講座及工作坊，打造學習交流平台，讓參加者與不同界別的專業人士深度交流。期望透過理論培訓坊形式介紹有關議題；以社區實地考察提升議題沉浸感，藉此加強參加者關懷社區，務求讓參加者對永續發展概念有更全面深刻的理解。



向學員實地講解環境氣候與社區之間的關係是密不可分的，引出負責任消費的重要性



6 月 17 日培訓第二節，學員結合負責任消費和海上生物進行知識的探索



活動完結後大合照



參加者親身到達漁市場了解價格及消費情況

志願服務

公民教育社區綜合活動

公民教育用是讓所有年齡段的學習者瞭解這些是全球性的，而不是地方性的問題，並成為更和平、寬容、包容、安全和可持續社會的積極宣導者。本活動旨在透過創新的體驗式的手法培養新一代和公眾全面認識公民素質的內容及核心價值。透過公民教育導師精心設計的互動教學，務求讓參加者在知識層面、價值觀及個人能力，具備世界公民素質，透過互動為參加者提供反思空間，宣揚和諧社區訊息，共同為消除貧窮和可持續發展出一份力。



於筷子基綠陽花園休憩區開展兩場有關負責任主人，邀請觀眾參與問答環節。



向市民傳遞不同負責任主人的資訊



於嘉妹前地（北帝廟前面）開展兩場有關負責任主人，以戲場形式進行。

志願服務

全運會志工培訓

第十五屆全國運動會將於 2025 年由廣東、香港、澳門共同承辦，本會亦成為第十五屆全國運動會澳門賽區合作伙伴之一。期望透過籌辦今屆全運會，能夠進一步推動本澳體育事業發展，助力經濟適度多元發展。本會組織有興趣的人士參與全運會導師培訓、志願者理論及實踐培訓，讓志願者完成有關培訓後，便安排到大型賽事及活動進行崗位實習，讓投入澳門賽區志願者服務做好準備。



全運會志工培訓理論課



全運會志工在實踐培訓中向不同參加者講解



全運會志工在定向賽中的實踐培訓

健康促進

範疇介紹

健康促進，意指促使市民提高及改善健康狀態的過程。新青協舉辦健康促進活動已經踏入第二十年，主要通過各種不同類型的活動，向澳門市民傳達健康資訊，讓大眾意識到健康生活的重要性。

本會一直致力宣揚健康促進的概念，普及相關知識，希望提高市民對健康生活的態度。因此每年都會舉辦一系列活動讓中學生瞭解更多醫療相關知識，養成健康生活習慣；舉辦醫科生臨床技能培訓活動，協助醫學生扎實基礎；為多間校園及院舍提供健康講座，促進社區民眾對健康的關注。

我們希望透過多樣化的健康活動向各界推廣健康知識，提升市民的健康素養，建立正確的健康觀念，持續落實健康促進的行動。實現全民健康是我們共同的目標，我們一起努力，讓健康成為我們的一種生活方式，共同邁向更健康、更美好的未來！

範疇社交平台

新青協 – 健康促進學苑
Facebook

信和醫療中心
Facebook

mncyahealth
Instagram


陳國強
呂曉祥
徐幸潔

健康促進

2023 學生健康大使

健康大使培訓課程作為健康促進的品牌活動，今年已經踏入第二十年，至今已培養近八千多名健康大使。多年來本會透過開辦一系列醫療相關的課程及主題分享，讓學員加深對心理、急救、性教育、健康飲食與營養的知識，期望培養學員的品德修養，提高身心健康素質，引導建立正確的健康價值觀。課程以外，團體合作項目針對培養學員間合作性，團隊項目後更體現的是活動策劃能力和領袖能力提升，鼓勵學員能將其所學所得運用並推廣至家人朋輩，加強學生與社區的連繫。



參觀鏡湖護理學院—生命體驗館



學習正確的心肺復甦術及自動體外心臟去顫器



活動開幕禮大合照



學員在進行身心靈療癒課程



參觀澳門捐血中心

健康促進

零距離透視「醫」世代

本會藉由舉辦「零距離透視『醫』世代」活動，打造本澳青年與醫護人員溝通交流渠道，活動將邀請十五類醫療行業的專業人員到場介紹不同的醫科職業，分享個人成長經歷和行業前景，期望提供更多渠道讓有意投身醫護界的青年更深入了解各類醫療人員專業資格及醫護領域的發展前景。現場亦會邀請衛生局人員講解《醫療人員專業資格及執業註冊制度》，協助對醫護感興趣的青年及早規劃未來升學方向，拓寬視野，為未來做好準備。活動自 2010 年舉辦至今，已累計接觸了超過一千八百名學生。



林果醫生向學生講解《醫療人員專業資格及執業註冊制度》.



醫生與學生進行近距離交流



活動大合照



藥劑師與學生分享在職經歷

健康促進

醫學夏令營

本會健康促進範疇自 2003 年起每年均培育一批優秀的學生健康大使，多年來學員不但身體力行在社區推廣健康理念，更可能成為未來支撐澳門健康醫療產業發展的儲備人才。為推動這些有意向從醫的澳門青少年瞭解內地醫療行業發展及醫科大學的現況，本會舉辦「醫學夏令營」帶領一眾學生到國內著名的醫科大學及醫院參觀，並與在讀醫科生交流，讓他們進一步瞭解內地醫科大學以及目標學科相關資訊，體驗醫科生的生活及當地文化，為學員未來升讀大學規劃提供專業資訊。



參觀中山大學中山眼科中心



學員正在操作醫學教學儀器



參觀南方醫科大學及交流



參觀中山大學醫學院



參觀廣東中醫藥大學及廣東中醫藥博物館

健康促進

促進社區身心健康推廣活動

為了向市民宣導預防疾病和健康生活方式的信息，活動邀請醫護人員和治療師等到本澳各機構、社區中心和院舍等進行健康知識相關的講座，普及市民對於各種疾病的成因及預防方法，提升本澳市民的健康水平。



《常見慢性病》講座



醫生到老人中心講解健康知識講座

健康促進

普及校園健康知識推廣活動

現今社會及科技的迅速發展，越發便利的現代生活方式對學生的健康狀況產生了一定的影響，不少疾病漸趨向年輕化。本會每年皆會進入校園，為學生舉辦健康講座，冀透過宣導預防疾病和健康生活方式的信息，提高學生對自身身心健康的關注，改善生活壞習慣，積極解決健康問題；並鼓勵學生和老師互相關懷，共建健康校園。



向嘉諾撒聖心英文中學進行脊椎疾病與健康講座



護士向學生講解常見傳染病



向商訓夜中學進行健康飲食與營養講座

健康促進

社區醫療人員見習計劃

為了讓各地升讀醫療相關學系的醫科生提早了解本澳社區醫療診所之發展，活動安排醫科生到西醫、中醫、牙醫等社區醫療診所進行為期兩週的見習，過程中學生從旁觀察診所的日常運作、真實案例等，讓醫科生可以跳出課本了解本澳的社區醫療行業的發展。



醫科生觀察牙醫的實際操作



醫生指導進行臨床實作



醫科生向中醫生請教臨床經驗

健康促進

健康知識促進多媒體推廣

隨著社會的高速發展和電子科技的普及，網絡已成為社會大眾獲取資訊和表達意見的重要媒介。為了更全面地普及健康知識，本會計劃在社交網絡平台上持續推出一系列關於日常生活中容易忽略的健康隱患的小知識。我們將通過生動、有趣的圖文包和影片來吸引澳門居民對這些內容的關注。我們的目標是普及更多市民預防疾病的方法以及提供健康生活的資訊，從而提升市民的更多接觸健康資訊。



印度智慧之果 – 香蕉



胸式呼吸 vs 腹式呼吸



經期前後飲食調理



預防便秘小 tips

健康促進

醫科生臨床技能培訓計劃

為提升本澳醫科學生對醫療技術的瞭解，本會期望透過是次活動，讓參加者能夠提前豐富臨床知識，利用臨床醫學病種案例探討，及多種醫療儀器的操作實踐，讓學生能夠增加臨床案例與理論和技術結合的經驗，同時亦為具醫科學歷背景的畢業生提供與臨床實際操作相關的課程，為未來進修和執業提供更多資訊及體驗，整體提升競爭力。



學習臨床技能



醫生向學員講解儀器操作



醫生講解臨床技能的理論課程



臨床醫療初階班大合照



osce 班學員進行實踐操作

健康促進

MEGA FIRE

為推動青年積極參與運動，活動組織本澳青年以及不同地區升學的本澳大專學生，一同體驗不同的運動項目，提升青年運動風氣。同時藉活動增進各地學生友誼，擴闊社交圈子以及交流各地升學情況。



男女混合三人籃球競技



團體運動競技 – 大富翁



活動大合照



團體運動競技 – 閃避盤

健康促進

健康促進系列活動嘉年華暨閉幕禮 2023

為了促進本澳市民實踐全方位的健康生活，提高社區整體對健康知識和公民教育的認識，本會將舉辦社區嘉年華，以知識展板和攤位遊戲的形式供民眾參與及瀏覽。旨在讓全澳市民透過活動獲得更多有關健康的知識，鼓勵大眾養成健康的生活方式，並關注當今社會上普遍存在的健康問題。我們同時會在閉幕禮上作全年度的活動總結，展示健康促進範疇的年度活動成果。期望推動本澳市民瞭解健康生活的重要性，更希望培養本澳青少年的健康意識，同時傳達社區對市民的關懷。



活動大合照



民眾前來遊玩攤位遊戲



為嘉賓介紹健康展板



健康大使學員表演



學員設計的攤位遊戲

會員事務

範疇介紹

作為本澳一個活躍的青年團體，本會希望澳門青年可以在閒暇時間多點參與新青協的各類型活動，讓青年有一個可以充分展現自我和發展自我的舞台。在這舞台中，不僅僅體現了思想性、學術性、娛樂性的全面覆蓋，亦體現了本會靈活的組織形式和活動方式。

會員事務範疇希望通過各種形式的活動，讓參與的青年尋找“同道中人”、享受著“樂在其中”的樂趣。而一個團體的可持續發展最重要是如何凝聚會員、團結會員共同去推動社團會務發展。因此，開展多元及創新的會員活動亦是本範疇不容忽視的任務。

範疇社交平台

Facebook 粉絲專頁：
新青協活動推介


楊洪偉

會員事務

友你同行計劃 2023

本會致力以提供學習平台，增進個人技能，也希望透過不同的類型主題的工作坊，以促進會員的聯繫，強化青年的人際關係網。是次系列活動提高課程的質量，亦透過收集過往活動參加者的回饋，統計群體分類和意向需求。

會內成員是社團中的核心，是本會理監事的梯隊成員，本會積極培育會員成員，持續地吸納更多青年加入，發掘更多對社會發展關心的青年，共同成為青年的力量，共同為新青協的未來，澳門的未來，國家的未來而努力。



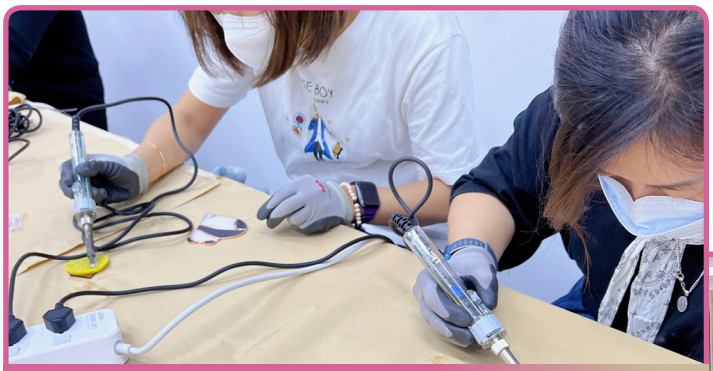
導師向學員們講解塔香材料的歷史



芳療師向學員們講解了天然芳療的好處、不同精油的效用及運用場景



學員們調配專屬的香氣



玻璃焊接熊貓燈誕生過程



頌缽聲療師向學員們介紹頌缽的使用方法



感官之旅“頌缽聲療．進階”大合照

會員事務

集思會

新青協每年均會組織理監事及會員外出舉行短期的集思會活動，一方面加強各理監事和會員之間的溝通和聯繫，另一方面是透過會議向理監事介紹各範疇未來一年的工作，同時商討來年會務發展方向、各範疇工作重點等。透過會議集合理監事對新青協未來發展的意見，匯聚智慧、集思廣益，令會務能更有序地順利開展。



生涯規劃範疇負責人陳皚臻向與會者分享範疇工作理念



小組代表向與會者分享討論結果



各範疇進行分桌討論



志願服務範疇負責人古慶祥分享範疇過去的工作



志願服務範疇就未來範疇發展方向進行小組討論



陳智榮副理事長向與會者分享社會參與範疇二十年來之工作回顧



健康促進範疇負責人曹俊杰向與會者介紹範疇品牌活動歷史

會員事務

新羽計劃

為提升社團凝聚力，延續社團的傳承和發展，本會對培育骨幹成員、發掘潛力優良青年人苗子。全年度中定期進行學習活動和團建活動，以提高成員間溝通、團隊向心力、以及提高作為青年社團工作者對澳門社會不同面的了解和認識。社團的核心是每一位成員組成，不斷提高內部成員的各方面實力和社會性，有助提升社團各方面的服務素質，因此連繫成員和提高成員水平是社團的不斷發展和提升的關鍵。



志願服務範疇進行團建活動



健康促進範疇組織範疇團建活動加强交流



理事會、監事會及委員會定期進行成員意見交流會議



會內進行履新培訓，加强新舊成員的聯繫

會員事務

新青協第二十四次會員大會暨第十一屆就職典禮

一年一度的會員大會暨會務積極參與嘉許禮，是本會重要的年度活動，參加者主要為全體會員及理監事，本次會員大會由會長周永豪主持，理事長楊文遠、秘書長張嘉敏及監事長陳偉斌分別作 2022 年度理事會報告、財務報告和監事會報告，負責人匯報完畢後，緊隨的是會務積極參與嘉許禮，表揚過去一年積極參與會內各項活動及策劃工作的委員會主任、委員、會員及員工。

在中聯辦副主任黃柳權、社文司司長歐陽瑜見證下，新任會長陳偉斌、理事長黃滋才、監事長周永豪帶領架構成員宣誓，並共同為新青協成立二十周年進行剪綵儀式，慶祝新青協迎來雙十年華，繼續肩負時代使命。



出席嘉賓大合照



主要負責人匯報 2022 年理事會、監事會及財務報告



新青協成立二十周年剪綵儀式



行政會委員、新青協第十屆會長周永豪致辭



新青協第十一屆會長陳偉斌致辭



新青協第十一屆架構成員就職宣誓

新媒體

範疇介紹

你認識新媒體的思維嗎？



這或許是新媒體人腦袋裝著的東西吧 ..... 如有雷同 純屬巧合？

作為新媒體從業者，我們時刻拿起手機觀察最新的時事熱點，分析特點、簡化內容，並列出重點，讓大家能夠及時瞭解現狀。我們致力於把我們所知所聞一一地告訴您。然而，在這個無限大的媒體時代，我們需要突破成千上萬的信息量和重重演算法的阻礙，才能從您手中的手機上呈現出正確的信息。如果您有幸看到我們的圖片和視頻，請不妨停下來閱讀一番吧！

範疇社交平台

澳門中華新青年協會
Facebook

澳門中華新青年協會MNCYA
Youtube



新媒體

跨平台合作項目

“青春征程 精彩琴澳”短視頻創作比賽

2023 年是全面貫徹落實二十大精神的開局之年，琴澳一體化發展已進入新征程。為了增強澳門青年的主觀能動性，推動更多澳門青年積極融入國家發展大局，由澳門中華教育會、澳門日報資訊平台“澳門起點”、澳門中華新青年協會、澳門朝陽學會合辦的“青春征程 精彩琴澳”短視頻創作比賽，活動得到中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室教育與青年工作部、橫琴粵澳深度合作區民生事務局指導，中國銀行（澳門）、澳門街商城贊助支持。本次活動旨在帶動更多澳門青年深入探索琴澳精彩片段，書寫兩地生活中的各種美好。



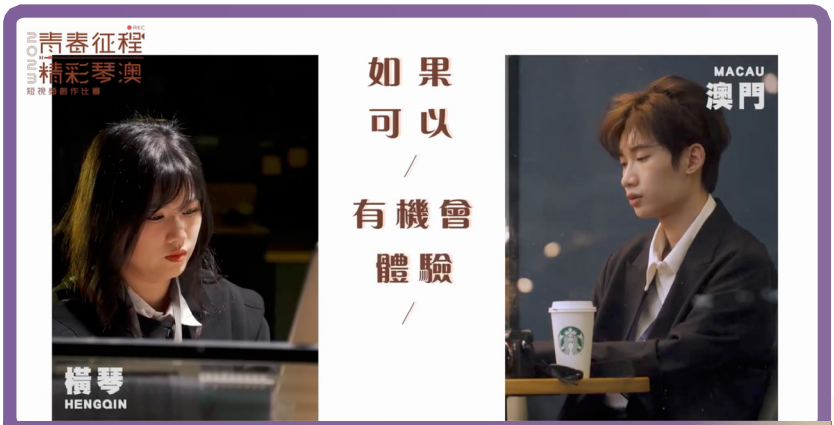
“青春征程 精彩琴澳”短視頻創作比賽 海報



2 月 20 日記者招待會



2 月 20 日記者招待會



“青春征程 精彩琴澳”短視頻創作比賽 宣傳片



“青春征程 精彩琴澳”短視頻創作比賽頒獎禮，主禮嘉賓與得獎者合照



公開組【金獎】精彩琴澳，一刻擁有



學生組【金獎】琴澳融合，雙城生活

新媒體

全年線上活動

專注為青年 20 年回憶遊戲



2023 年新青協 20 周年啦～謝謝市民一直陪伴新青協 20 年！

在今年 20 周年之際，我們以線上小遊戲為大家一同回憶新青協 20 年來不同的品牌活動！還有豐富禮物準備給大家。未來新青協會一直為大家服務！多多指教！

活動接觸人數：18,239
參與留言人數：1,603
點讚人數：1,473



五四歡樂青年跑

五四歡樂青年跑

每年新青協都以不同的形式去紀念五四青年節，而今年新青協推出【五四歡樂青年跑】，為慶祝五四青年節，新青協邀請澳門青年在五月動起來，學習先輩奮鬥精神，強健體魄，抖擻精神，一起以實際行動弘揚傳承五四精神。

第一名 李慧珊 153.64 Km
第二名 龍擎峰 120.2 Km
第三名 吳梅端 118.2 Km

活動總公里數：722.38Km

【與國同慶 祖國傳情】共讚繁榮 74 年！有獎攝影活動！

慶祝中華人民共和國成立 74 周年！新青協準備了【國慶微信小遊戲】 我們誠意邀請澳門市民透過照片展示國慶回憶、見證七十四年來祖國的成長與繁榮。希望透過本次活動彰顯澳門市民對中華人民共和國成立七十四周年的祝福同展示對國家繁榮的無限期盼！



接觸人數：25000 人
總參加人數：107 人
總上傳作品：129 件
累積投票：3541

國慶問答挑戰賽：勇闖知識之途

國慶線上問答活動【國慶問答挑戰賽：勇闖知識之途】上線啦 ~!

我們誠邀各位澳門市民可以跟新青協一起慶祝中華人民共和國成立七十四周年！題目涉及到中國歷史、文化、傳統、科技等領域，希望這個活動會讓公眾更加深入了解中國歷史、文化傳統相關知識，傳承中華優秀的傳統文化，增強文化自信。遊戲可組隊參與，促進民眾之間的社交互動，增強彼此的凝聚力。



總參加人數：405 人

新媒體

線下活動

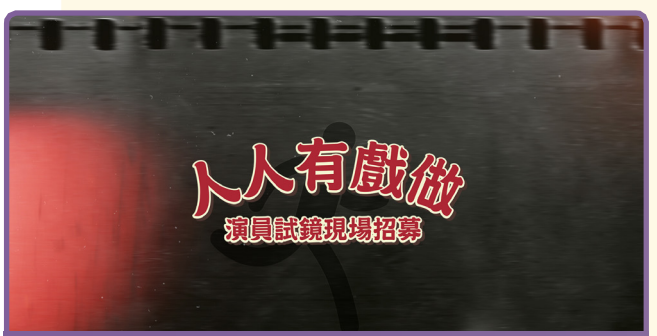
【人人有戲做】演員試鏡現場招募

今年新青協新媒體團隊增設舉辦線下活動【人人有戲做】演員試鏡現場招募，這次的招募活動為新青協新媒體團隊吸納到更多對演戲有興趣的新人。日後這些新演員可以在平台上發光發亮，能夠多嘗試接觸拍攝和製作機會。獲得更多經驗將來能夠成為真正的演員。

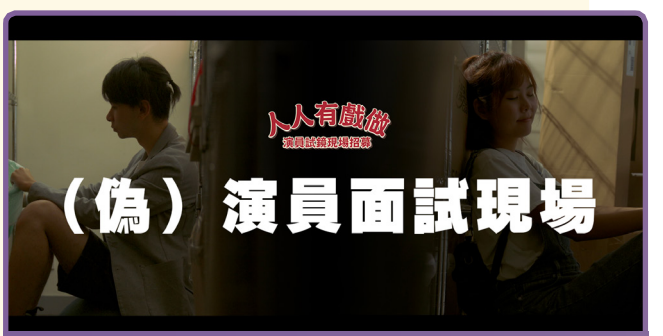
報名人數：49 人



【人人有戲做】演員試鏡現場招募海報



【人人有戲做】演員試鏡現場招募宣傳片一《演員去咗邊》



【人人有戲做】演員試鏡現場招募宣傳片二《（偽）演員面試現場》



【人人有戲做】演員試鏡現場招募 活動大合照

【人人有戲做】演員試鏡現場 TAKE1 面試與試戲
演員們用盡全力去飾演試戲的角色









【人人有戲做】演員試鏡現場 TAKE2 即興劇場
演員們發揮他們的創意去完成每一個即興遊戲

新媒體

新媒體工作介紹

新媒體團隊一直密切關注青年對資訊的接收習慣。我們深知青年對於資訊多元化的需求。因此，我們通過不同的平面設計和影片製作，將新青協多元的活動內容生動地呈現，以引起青年的興趣和共鳴。

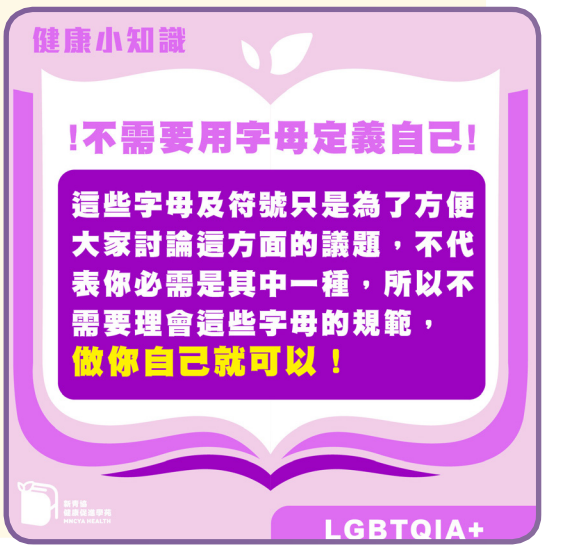
我們的目標是通過新媒體的力量，讓更多的人關注並參與到新青協的青年服務中。無論是線上還是線下，我們致力推動青年事務的發展，打造一個充滿活力和創新精神的新媒體時代！

健康小知識圖文包









生涯諮詢圖文包

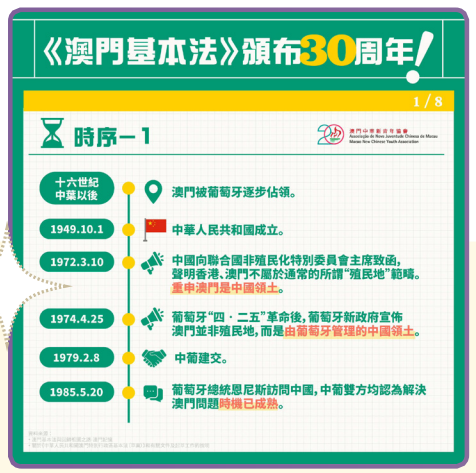

求職面試工作坊
面試要注意什麼？


求職面試工作坊
其次要注意反問的內容，
不要問面試官講過的內容
所以在面試時要認真聽面試官說話，而且問題不宜過多，2條左右就夠了，因為面試官預留給每位求職者的面試時間有限，不要占用面試官太多時間用於解答問題。

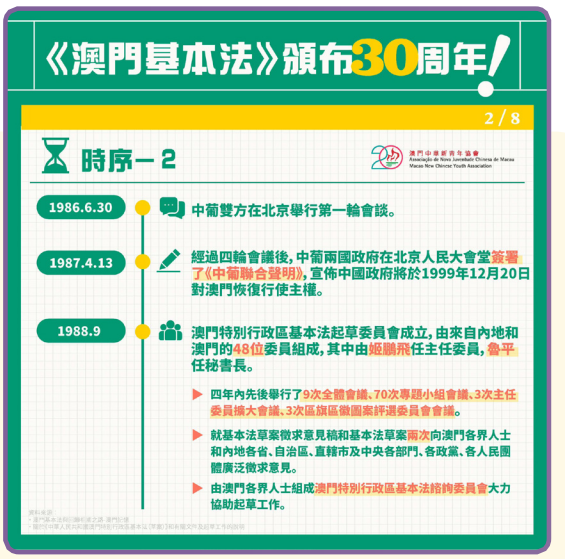

簡歷技巧
STAR method


STAR原則
在撰寫簡歷時，特別在實踐經歷方面，有人寫得過於詳盡，展示太多無效信息；有人寫得太過簡略，未能突出主要內容。而有遇到這種情況的人，可以嘗試使用STAR原則，讓實踐經歷更加具體化，更有條理邏輯地去呈現出來。
S Situation 情境
T Task 任務
A Action 行動
R Result 成果
STAR原則

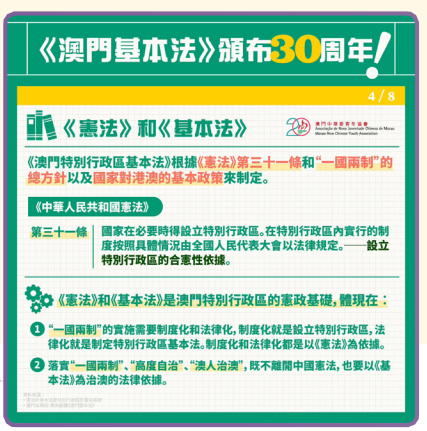
慶祝《澳門基本法》頒布三十周年圖文包

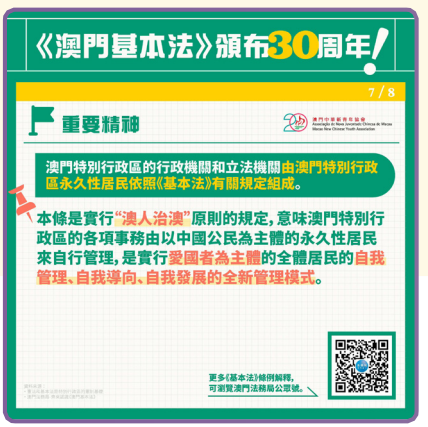














澳門傳播系學生專業研習班活動 海報



2023 學生健康大使醫學夏令營 海報

新媒體

影片拍攝製作項目

為了迎合當下青年的閱聽習慣，新青協通過轄下新媒體影片製作團隊，為五大範疇開展的活動、青年關心的時事資訊精心製作極具創意和實用的影片，務求利用多元的媒介與青年觀眾建立更緊密的連結。

影片以青年視角出發，涵蓋各類青年人關心的時事熱點，如時政熱話、青年就業、生涯咨詢等，以多元、生動的敘事手法，為青年呈現實用資訊，幫助青年更好探索自己的興趣和職業發展方向，並提供有價值的建議和經驗分享。

為了提高影片的趣味性和吸引力，新青協嘗試了多種拍攝手法及後期呈現方式，加插大量動畫、音效和特效，務求使影片更加有趣、實用、生動，以高質量和富含創意的影片回饋給每一位觀眾！

熱門影片 Top3

觀看次數：9.7 萬
愛心點讚：1007
留言數：309
分享數：2240
大拇指點讚：887

Top1



某天霉運當頭，
不幸被某些黑心出租車嚇到心塞？

Top2



【青年有嘢講】2024 年施政報告我最關心……
觀看次數：3.2 萬

Top3



【呢期有熱話，諮委講呢啲】2023 街市攤位競投攻略
觀看次數：3.2 萬

時政資訊及街訪影片



你我熟悉的狗場改建成市民運動公園！？



青年有嘢講【澳青搵工】 –“工”不可沒



你的持續進修戶口已進帳 6000 請查收

活動宣傳影片



【青年就業博覽 2023】“多元人才 引領未來”



「活動延長報名」負責任博彩推廣 2023 一分鐘短片設計製作比賽



【活動概念】機遇論壇是在做什麼？



見工要如何提升信心，面試一 take 過

範疇合作影片



Free Rider 奇遇記



原來青年人做老闆門檻都可以 ..... ㊙㊙



關心身邊可能患上抑鬱症的朋友



【學生街訪系列】學生潮語知幾多？｜
竟然呢句世一潮語都冇人知！？！大癲～～

03

火把兄弟姊妹寄語



徐幸潔 新青協副理事長

二十年征程，二十年夢想，青澀褪去。一步一腳印，讓大家見證新青協的努力和成長：＂專注為青年＂

二十歲，是最有活力的年紀，我堅信未來新青協一定會繼續迎難而上，共同見證發展的下一個二十年，下下個二十年、更多的二十年去迎接新青協更加美好的明天。



楊洪偉 會員事務範疇副理事長

作為火把成員見證協會青年工作 20 周年，我感到無比驕傲和滿足。這二十年來，讓一輩又一輩青年們的成長和進步，火把為他們提供指導和支持是我們的榮幸。青年是社會的未來，他們的能量和創造力無窮無盡。透過青年工作，我能夠影響他們的生命軌跡，幫助他們發現潛能，實現夢想。這二十年的旅程充滿挑戰和收穫，我深深體會到青年的力量和重要性。我將繼續堅守初心，為青年們的未來努力奮鬥！



郭明喆 新青協社會參與範疇理事

新青協二十年睿智求索，篤志前行，攀過一個個高峰，陪伴一代代青年成長。面對複雜的社會變化，青年發展機會與困難並存。火把人會繼續堅守初心，做好時代擔當，引領青年，堅定為青年、為社會發聲出力。



雷振宇 新青協交通政策關注組召集人

青年代表著社會的未來，青年人的聲音和參與對社會的發展至關重要。新青協的社會參與範疇提供了最好的參與和發聲平台，在這裏可以找到志同道合的朋友，我們一起相互交流、學習和成長，共同為澳門的未來發展出謀獻策。



周艾子 灣區事務副召集人

時代各有不同，青春一脈相承。多年來，火把們在教育、就業、環境、健康等領域，以無私的熱情和才華，為社區帶來無數的正面影響，激勵著新一代的青年相信自己的力量，追求夢想，並成為社會的中流砥柱。下一個二十年，期待我們繼續傳遞火把精神，發揮新時代青年力量，推動社會的進步和發展，共譜一國兩制新青年篇章。



林燦榮 新青協健康教育推廣委員會主任

人生有幾多十年，新青協也迎來了第二個十年。二十來年新青協持續以「凝聚青年、團結青年、專注為青年」為目標。寄望未來能與新青協繼續攜手「以青年身心健康教育作推廣，培養青年良好的生命價值觀及正確健康生活。」



鄺子筠 升學就業委員會主任

「二十載 ，永不改」

你發現了嗎，原來身邊有一個「他」已默默陪伴我們二十年了。這二十年來，無論是升學選科、權益爭取、社團實踐、就業創業等，他都一直陪著我們走過重要時光，讓我們能發揮學識、展露才華。他一就是新青協！

是的，原來我們已一直陪伴青年朋友走過二十年了，希望未來繼續伴你做好生涯規劃，鞏固自身優勢，提升自我價值，實現個人夢想。還在等什麼？快來加入我們吧！



冼嘉雯 大專事務委員會主任

生涯規劃是持續和終身的過程，可以讓你在人生不同階段達成不同目標。新青協能夠在青年人不同的人生階段提供不同需求的生涯服務，有生活體驗營、生涯規劃講座、職涯分享會以及就業博覽會等等。無論你是一個有需求的青年人，還是你有資源可以貢獻分享給青年人，歡迎加入火把，我們一起創造一個更美好的人生。



黃佩儀 國際志工交流委員會主任

新青協培育了社會上眾多優秀青年義工 20 載，一直志願服務本地及國際社區。鼓勵火把兄弟姐妹把握機會向世界出發。助人同時也能向外學習，豐富內在，開闊眼界和知識。 共建一個多元化、平等和共融的社會，團結不分種族、文化和年齡的群眾力量，以生命影響生命，成為推動　榮和平的世界公民。



林嘉盛 國際志工交流委員會副主任

新青協 20 周年

一個人可以走得快，但一群人可以走得遠。恭喜新青協 – 我們的大家庭成立 20 週年，我由 2012 年第一次參加火把的活動至今已經 11 個年頭了，這十年參加過各項大小的活動，感受深刻、獲益良多，也認識很多優秀的朋友。感謝團隊各兄弟姐妹的付出，才能讓火把順利渡過精彩的 20 年，希望火把未來繼續茁壯成長，會務蒸蒸日上。



余珏佑 社區志願服務委員會會副主任

值此新青協 20 週年之際，我謹代表志願服務範疇的副主任，熱烈慶祝澳門中華新青年協會成立二十週年。以及，對每一位曾參與且對志願務範疇無私付出的志願火把們，說一聲“同志們辛苦了！”。寄望新青協志願服務範疇“不忘志願初心、繼續攜手服務”，力爭使我們全體志願火把們成為社會的“好領導、好幫手、好夥伴”。



陳芯悅 新媒體幹事

新媒體是與青年連結的重要媒介，新記透過各種平台傳遞正向信息，幫助青年發掘潛能、開啟更多機遇和可能性。我深刻意識到新媒體的力量，它能擴闊青年的視野，激發創造力。因此，我熱切期待未來，持續為青年提供豐富的資訊和資源，促進青年之間的互動與合作。在這個數字時代裏，與火把一同綻放光芒，為社會的進步和發展作出更大的貢獻。期待未來更多個 20 年，與青年共同創造更美好的未來！

04

本會屬下設施介紹

會址

新青協會址可供 80 人活動使用，會址二樓設有禮堂、會議室，一樓休息區提供書刊雜誌供會員閱覽。會址為新青協會務及各範疇活動提供場地及設施，當中包括拜訪、講座、會議、聚會及工作坊等。

電話：(+853)2856 6492
地址：澳門若翰亞美打街 7 號友聯大廈地下 I 鋪
辦公：周一至周日 09:00–18:30



澳門中華新青年協會會址


一樓休息區


二樓活動室

青年中心

新青協青年中心可供約 200 人活動使用，中心設有禮堂、活動室、會議室，提供書刊雜誌供會員閱覽。中心為新青協會務及各範疇活動提供場地及設施，舉辦例如拜訪、講座、會議、聚會、興趣班、電話調查等活動。

電話：(+853)2835 8963
傳真：(+853)2835 8736
電郵：mymacau@macau.ctm.net
地址：澳門慕拉士大馬路 218–A 號澳門日報大廈 13 樓
辦公：周一至周五 09:00–13:00，14:30–18:30



前台



禮堂

信和醫療中心

信和醫療中心是本會屬下的一個非牟利醫療機構，中心以“普及醫療常識，匡老弱扶婦幼，共創健康社區”為宗旨，為市民提供專業醫療護理服務。中心共有三名醫生駐診，提供內、外、婦、兒科皮膚性病等全科診療和早療服務；備有一般常規體檢服務、血液、大小便常規檢查、子宮頸抹片、愛滋病快速測試等多項檢測項目；亦會舉辦健康講座和拐杖、助行器、輪椅免費租借服務，如有需要可向本中心申請。

電話：(+853)2826 1727
傳真：(+853)2826 0921
網　站：https://www.my.org.mo/medical/
電郵：sonvomed@gmail.com
地址：澳門筷子基蘭花前地 278 ，284 號信和廣場地下 N 及 T 鋪
開診：
周一至周五 09:00–13:00，15:00–19:00 周六、周日 09:00–13:00





信和醫療中心

生涯規劃諮詢中心

「生涯規劃」務求能幫助有需要人士，特別是青少年和青年可以了解到自己的興趣、能力、價值觀，認識人生的各種角色和每一項職業對社會獨特的貢獻和重要性，新青協設有生涯規劃諮詢中心，積極培訓生涯規劃諮詢師，為市民大眾提供專業、優質的服務。中心裡設有諮詢室，讓諮詢師與求助者能在安心舒適的環境中進行諮詢，選用評估工具或小遊戲來協助求助者進一步認識自己。求助者閱覽與生涯規劃相關的書籍，進一步認識到生涯規劃理論或查找相關資料。

電話：(+853)2835 8963
傳真：(+853)2835 8736
電郵：mymacau@macau.ctm.net
地址：澳門慕拉士大馬路 218–A 號澳門日報大廈 17 樓
辦公：周一至周五 09:00–13:00，14:30–18:30



生涯規劃的卡牌工具

新青協康復中心

本會屬下的一個非牟利醫療機構，中心設 55 張病床，專項接收由山頂醫院直接轉入的病人，服務對象為經山頂醫院醫生評估為病情穩定可以出院的病人。目前中心提供 24 小時全面照顧及康復護理服務；基本個人照顧、特殊護理照顧、 物理治療、健康教育及護理指導。

電話：(+853)2892 0009
地址：澳門氹仔橋樑前地及巴波沙總督街
中心開放時間：24 小時



新青協康復中心

2023
ANNUAL
REPORT

澳門青年 2023

贊助單位
澳門基金會

出版機構
澳門中華新青年協會

地址
澳門若翰亞美打街 7 號友聯大廈地下 I 鋪

電話
(+853) 2835 8963

傳真
(+853) 2835 8736

電郵
mymacau@macau.ctm.net

網址
www.my.org.mo

出版日期
2023 年 12 月 30 日

印量數量
200 本

書刊設計
OIO 設計有限公司

編輯團隊
古永萍、陳麗敏、林海玲、林家樂、李澤毅、羅卓琳、謝祖輝、蕭瑤瑤

ISSN 1811–7937

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

ISSN 1811-7937