



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

澳門

2024

ANNUAL
REPORT

MACAU YOUTH

青年

凝聚青年

服務民眾

參與社會



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

目錄

Contents

負責人大合照	04-05
本會介紹	06-06
本會架構	07-07
會長的話	08-09
理事長的話	10-11
監事長的話	12-13
2024 工作亮點	14-15

範疇介紹及服務	016-133
火把兄弟姊妹寄語	134-141
本會屬下設施介紹	142-148

2024

ANNUAL

REPORT

2024 ANNUAL REPORT



黎美玲

黃靜儀

古慶祥

陳浩楠

洪朝欽

陳皓臻

溫詠儀

陳國強

徐幸潔



蘇柏靜

陳智榮

楊駿

施冠雄



本會介紹

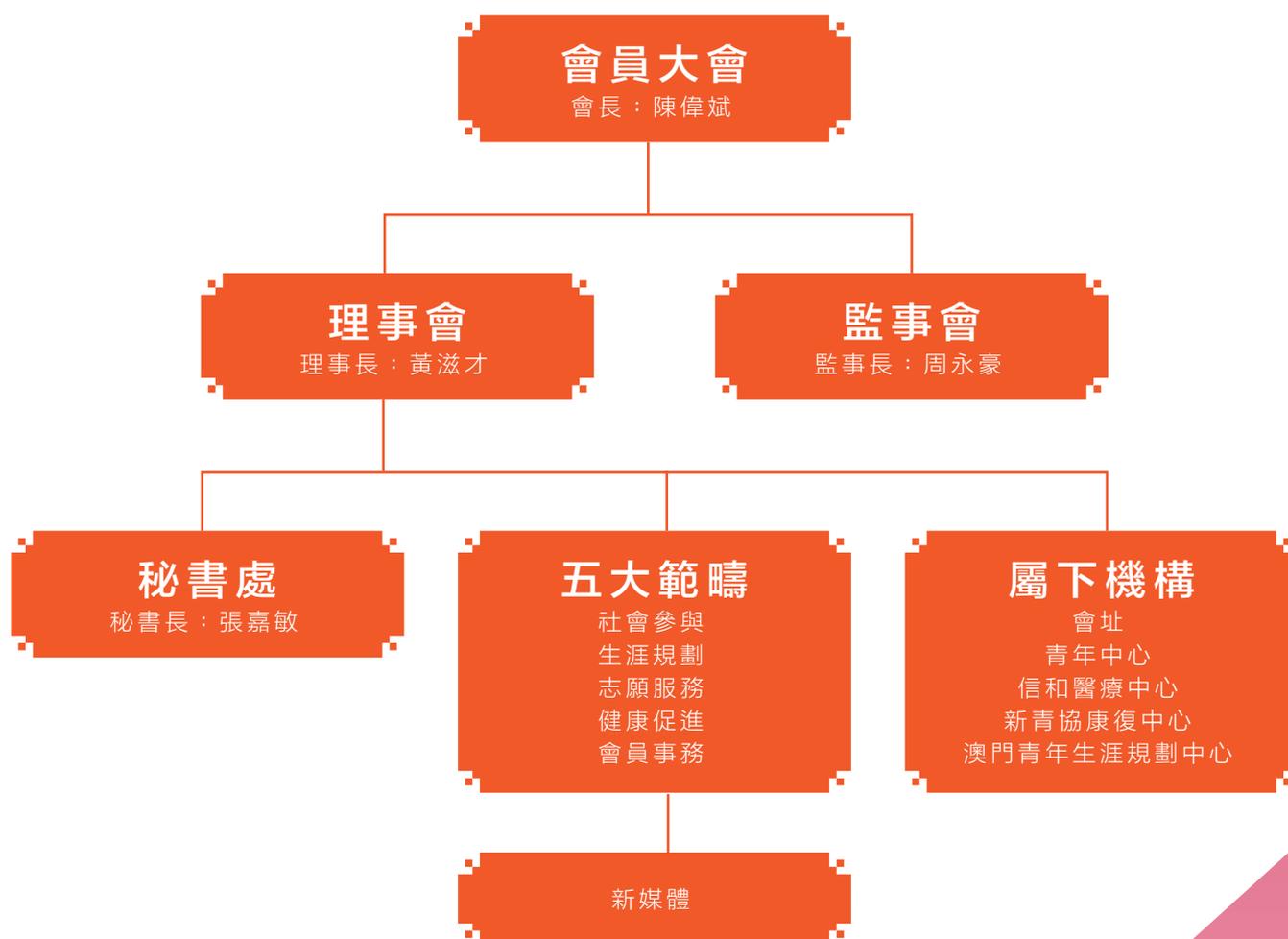
澳門中華新青年協會（簡稱新青協）創立於 2003 年 1 月 5 日，是一個以團結澳門廣大青年服務社會為宗旨的非牟利的青年組織，為配合澳門青年特質和發展的需求，在「專注為青年」的理念下，立「凝聚青年、服務民眾、參與社會」三大工作目標，並將成為澳門青年成長路上的陪伴者、青年成功成才的見證者為己任。

新青協透過開展全面、多元、優質的活動及服務，鼓勵青年理性思考，引導青年認識社會，代表青年表達正面訴求，營造青年發展平臺。會內活動具體可分為五大範疇，包括社會參與範疇：推動青年關注社會時政和公共事務，鼓勵青年多角度思考，培養澳門議政論政人才，表達青年的意見；生涯規劃範疇：協助青年認識自我，發掘自身優勢，規劃人生發展路向，提供青年在升學、就業、創業的一系列服務；

志願服務範疇：鼓勵青年參與國際及本地志願服務，擴闊青年國際視野，協助青年增加人生閱歷，培養世界公民意識；健康促進範疇：向市民普及健康知識，舉辦澳門健康大使，並提供社區醫療服務以分擔社會醫療壓力；會員事務範疇：向會員提供各項服務，構建會員間的人際網絡，促進會內友好氛圍。

新青協設有會址、青年中心、生涯規劃中心、社區醫療中心及康復中心。會員人數超過 8000 人，上述五個範疇及屬下四個駐點每年合共開展約 380 項活動，活動參與及服務的總使用人數接近 16 萬人次；協會將堅持以清新、創意、求變的態度籌辦活動，透過緊貼青年脈搏的活動、培訓及服務，期望激發青年的共鳴，發揮青年的創意，釋放青年的激情，培養青年的能力，貢獻青年的價值。

本會架構



202

ANNUA

會長的話

陳偉斌



春去秋來，寒來暑往，仿佛仍在回味新青協二十周年的歡欣喜慶，時間猶如白駒過隙，轉眼一年飛逝，原來已悄然地踏進我們的第二十二年，又來到一年一度提筆總結的日子。

2024年，是祖國成立七十五周年和澳門回歸二十五周年的雙慶之年，新青協在五大範疇和新媒體繼續做好「凝聚青年、服務民眾、參與社會」的工作，堅定不移地貫徹「專注為青年」的理念。年中舉行的二十屆三中全會，為全國上下凝心聚力全面建設社會主義現代化國家指明方向，新青協作為愛國愛澳的青年社團，我們肩負著推動社會發展、培養青年人才的重要使命，要增強澳門青年的民族自豪感和主人翁意識，要緊密跟隨國家發展步伐，助推「一國兩制」偉大事業行穩致遠，在中華民族偉大復興歷程上留下鮮明的青春印記。

回首在新記多年，經手送出的會刊多不勝數，認真翻閱卻屈指可數。今年在撰寫「會長的話」前，專心細讀了我們的往昔，體會每本雖薄但意重的會刊中，承載每位澳門青年的夢想。感受著由數十頁增至百多頁所帶來的付出，當中所載的活動項目不斷增多，觸及、參與和投身其中的人數逐年上升。在翻閱會刊的此刻，猶如觀看一份成績表，報告提及的數百項活動和數千個會員，再次活靈活現地浮現眼前，不再是簡單的數字，是實實在在的青春、熱血和汗水，是新記一切發展的基石。會刊也是一本回憶錄，記載我們新記每位成員的歡笑和淚水，大家在過去一年中的努力與成就，展示了對未來的美好願景和希望。作為會長，在此向每一位為投入新青協的理監事、委員和會員，表示衷心感激，感到無比自豪！

展望未來，我們要繼續秉持「專注為青年」的理念，致力為澳門青年提供更多的平台和機會，同時加強與各界不同的團體合作，拓寬視野，培養更多具備專業和競爭力的青年人才。關注青年人的身心健康和實際訴求，協助解決在成長路上遇到的困難和問題，一起攜手，邁步向前。我相信，只要團結一致，勇於探索，新青協一定能夠創造出更加輝煌的明天，為澳門和祖國發展貢獻青春力量。

最後，引用在新記多年最喜歡的一句：「聚是一團火，散是滿天星。」這團洪洪烈火已經點燃了二十一年，火把愈燒愈旺，新記大家庭亦團結愈來愈多的青年人，發揮愈來愈大的影響力。未來更熱切期待看到每一個「小火苗」，無論身處何方，仍能不忘初心，繼續發揮我們的火把精神，燃燒自己，照亮他人。祝願每一位火把，都能夠在社會的不同崗位上，發光發熱，取得亮麗成就，成為一顆又一顆閃亮的「明日之星」。

「相信我，你也可以變成光。」——《超人迪迦》

陳偉斌
新青協第十一屆會長

理事長的話

黃滋才



新青協自 2003 年 1 月 5 日成立，成立至今走過 21 個年頭，這些年來，新青協在「專注為青年」的理念和「凝聚青年、服務民眾、參與社會」三大工作目標下，持續透過全面、多元、優質的活動及服務，鼓勵青年理性思考，引導青年認識社會，陪伴青年成長成才。

2024 年是澳門特區發展進程中的重要之年，既是中華人民共和國成立 75 周年及澳門回歸祖國 25 周年的雙慶之年，也是橫琴粵澳深度合作區第一階段發展目標的驗收之年。在此背景下，新青協在青年工作的道路上不斷探索，持續優化活動和服務，過去一年，澳門青年生涯規劃中心正式落成和啟用，為澳門青年提供全方位的生涯規劃服務；與澳門大學續辦生涯規劃培訓課程，培訓 50 位全球生涯規劃師；與橫琴當局合辦多項活動，推動澳門青年前往深合區就業、實習、交流；新青協成為聯合國教科文組織國際志願服務協調委員會執行委員會委員、財務長和亞洲區代表；醫科生臨床技能培訓計劃獲頒青年活動獎等等。

澳門青年生逢其時、重任在肩，施展才幹的天地無比廣闊，實現夢想的前景無比光明。展望未來，作為愛國愛澳青年團體，新青協將不忘初心，堅定「青年服務青年」的理念，幫助廣大青年解決學業、就業、創業和置業的實際困難，為青年成長成才創造更多機會，聚合聯動澳門社會各界力量，營造服務青年發展的社團文化和氛圍。讓我們繼續攜手努力，讓火把在歲月中繼續茁壯成長，為「一國兩制」行穩致遠、為中華民族偉大復興貢獻青年力量。

黃滋才
新青協第十一屆理事長

監事長的話

周永豪



2024年，是新中國成立75周年，也是澳門回歸祖國25周年的重要時刻。在這個特殊的年份，首先，向各位會員致以最誠摯的問候和最熱烈的祝賀。

新青協是澳門青年認識社會、參與社會的大平台、大舞台，致力賦能青年與時代共進，始終秉持「凝聚、服務、參與」的初心，堅持傳承「愛國愛澳」核心價值。過去一年新青協在「專注為青年」的理念下持續不懈開展大量青年服務工作，用實際行動為澳門青年成長、成才、成功搭橋搭梯。讓我們振奮的是，這裏集結了一群有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的有志青年，2024年新一屆協會架構順利誕生，理事、委員更為年輕、更富活力。期待每一位舊雨新知，都能夠在新青協的舞台上發光發熱，把火把的光芒照得更亮更遠。

正如行政長官在2024年的新年賀詞所說，「齊心合力，加快經濟復蘇向好發展；砥礪奮進，推動各領域取得新進步。」回顧過去五年，特區政府為青年福祉及城市發展開展了大量卓有成效的工作，新青協作為青年與政府溝通的重要橋樑，積極發揮作用反映青年的所思所想，以及對美好未來的所願所盼。功在當下、利在千秋，五年中一系列有利澳門青年與社會可持續發展的政策不斷出台，大批量建設澳門美好家園的基建設施持續落地。新青協始終站在青年發展的視角，支持特區政府構建青年友好的活力都市，解放青年束縛，為青年人打造一個敢想、敢創、敢闖的發展環境，回應青年求新、求變、求進的訴求。

特別是，火把人心繫家國，在國家發展的關鍵時期，更要傳承歷代火把人矢志服務國家、服務澳門、服務社會的優良傳統。我們要與澳門青年一同堅定不移推進中國式現代化，完整、準確、全面貫徹新發展理念，加快構建新發展格局，推動高質量發展，積極參與澳門和國家的建設，成為新時代最光榮的奮鬥者。

願我們懷著對未來的美好向往，時刻謹記「青年強，則國家強」，共同肩起國家和澳門發展的使命，乘風破浪、無畏前行。我也希望與諸位繼續攜手同行、團結一致，共同奮鬥、與時俱進，一起創造更美好、更充實、更燦爛的未來！

周永豪
新青協第十一屆監事長

2024 工作亮點

社會參與

- 透過 **74** 新聞稿、**36** 次媒體訪問就不同社會議題提出意見。
- 「青年議會 2024」議政培訓活動共錄取 **45** 名學員，舉辦 **12** 場專題課堂及實踐考察活動，總培訓時數為 **40** 小時，參加人次約為 **400** 人次。
- 關注青年四業三政及民生議題，合共舉辦 **26** 場時事政策討論會及交流會。
- 就澳門步行系統建設、澳門青年人才國際視野發佈 **2** 份專題報告。

生涯規劃

- 全年度生涯規劃系列活動共舉辦逾 **100** 場，總服務人次逾 **5,000** 人次
- 保送生系列活動：共有 **114** 間內地高等院校提供 **1,367** 個保送名額，澳門 **44** 間中學共推薦 **1,447** 名應屆畢業生參加考試，共錄取 **1,305** 名保送學生。合計參與師生人數 **1,530** 人
- 澳門大專生外出交流活動：共舉辦 **3** 場，共 **85** 人參與
- 青年就業博覽會：超過 **2,000** 人次參加
- 內地澳生關懷計劃：連結 **29** 個內地澳生社團，組織 **25** 場凝聚活動，超過 **600** 人次參加
- 2024 生涯規劃入校推廣項目：共舉辦 **30** 場，**3,134** 人次參加
- 2024 年生涯規劃、升學及就業宣傳圖文包：共發佈 **43** 篇，IG 平台追蹤人數突破 **2,100** 人
- 增設澳門青年生涯規劃中心，提升和擴大青年生涯規劃的服務內容和質量，並在中心內設置了多個特色體驗區，為各類生涯服務提供更優質的場地，結合專業的生涯導師團隊，為服務對象提供沉浸式生涯體驗。

志願服務

- 網上社交平台總瀏覽人數達 **170,000** 人次
- 全年度志願服務範疇共舉辦逾 **67** 場
- S-teen 領袖培訓計劃共錄取 **49** 名學員，舉辦了 **23** 場活動，總培訓時數約為 **700** 小時，總參加人次約 **400** 人次
- 青少年理財防賭教育活動共舉辦 **19** 場，約 **1,000** 名中學生參加
- 負責任博彩推廣：與美高梅及銀娛合作，共舉辦 **9** 場活動，包括全澳性的嘉年華及首個面向青年及公眾的負責任博彩社區定向賽，總參加人次約 **17,000** 人次
- 國際志工營，舉辦了 **6** 天培訓及 **2** 場主題活動，共錄取 **52** 名學員
- 世界公民社區推廣活動：共舉辦 **4** 場，約 **100** 名本澳市民參加

健康促進

- 網上社交平台總瀏覽人數達 **57,000** 人次
- 全年度健康促進系列活動共舉辦逾 **78** 場
- 總參加人數達 **8,400** 人次
- 學生健康大使：共錄取 **90** 名學員，總培訓時數約為 **2,200** 小時
- 社區醫療人員見習計劃：總培訓時數約為 **3,000** 小時
- 醫科生臨床技能培訓計劃：總培訓時數約為 **600** 小時
- 健康講座：共舉辦 **50** 場，超過 **5,100** 人次參加

會員事務

- 會員人數增至 **8,300** 人
- 第二十五次會員大會暨第十一屆會務嘉許禮參與人數：**90** 人
- 「友你同行計劃 2024」共舉辦了 **11** 場培訓課程，參與人次達 **210** 人
- 新羽計劃共舉辦了 **18** 場培訓課程，參與人次達 **450** 人
- 承辦了由澳門特別行政區政府旅遊局及美高梅合辦的「青少年好客有禮活動 — 澳門旅遊宣傳短視頻大賽」，比賽吸引超過 **170** 份作品參賽。

新媒體

- 本會參加了由中央廣播電視总台亞太總站、港澳台節目中心、澳門特區政府教育及青年發展局、澳門廣播電視股份有限公司主辦，並由澳門特區政府社會文化局和澳門中聯辦宣傳文化部指導，中國銀行澳門分行支持的「蓮花盛世 創建未來」澳門青少年愛國愛澳視頻徵集展映比賽。
- 在 2024 年舉辦了 **4** 次線下活動，內容包括 **2** 場 AI 人工智能操作入門班、新媒體營銷精要課程，以及人工智能商業設計應用精要課程，總參加人次超過 **90** 人。
- 雙慶共榮，影像共鳴 IG filter 打卡遊戲活動
舉行日期：2024-9-27 至 2024-10-14
展示次數：**507**；拍攝次數：**310**；作品件數：**116** 件
- 燈燈燈燈～月滿新青慶中秋線上活動
舉行日期：2024-9-13 至 2024-9-22
觀看人數：**17,318**；參與留言人數：**405**；點讚人數：**159**

範疇介紹 及服務

2024

ANNUAL REPORT

社會參與	018-037
生涯規劃	038-061
志願服務	062-083
健康促進	084-105
會員事務	106-115
新媒體	116-133

社會參與

範疇介紹

青年是社會的未來，促進青年積極了解和參與社會事務，針對各項民生、時政議題發聲，為社會帶來積極改變，從而推動澳門長遠發展，是新青協作為青年社團的重任之一。

2024年，新青協秉持「凝聚青年、服務民眾、參與社會」的三大工作目標，當中社參範疇亦持續開展一系列推動本澳青年關注時政、參與社會的活動及工作，其中包括「青年友計傾」、「時事政策關注組」、「青年議會」、「專題報告」等，旨在透過多形式、具深度的活動及服務培養青年的時事觸覺及分析能力，並提供更多機會予青年接觸社會事務，讓他們進一步了解本澳的社會現況及民生議題，更好地為澳門未來發展貢獻青年力量。

525252525252 525252525252 525252525252 525252525252 525252525252 525252525252 525252525252 525252525252

範疇里程碑

- 2003 ● 舉辦「時事論壇」的「真情對話」活動，開創政府官員及政治代表與青年直接對話、一問一答的活動形式
- 2005 ● 舉辦首屆「青年議會」，開創澳門首個由社團開辦的青年議政論政系統培訓項目
- 2006 ● 創辦「市民論壇」，開創澳門針對時事的戶外型時政交流平台
- 2010 ● 協會正式成為「青年事務委員會」的委員；
● 首次透過網絡平台推出時事短片節目《澳門記事簿》
- 2011 ● 首創「網民論壇」網上論壇節目，以「新經屋法二三事」為題進行首次開講
- 2014 ● 推出活動「舌燦蓮花 - 青年圓桌 2014」，第一次以分桌形式進行討論，讓青年人透過論壇與社會賢達碰撞思維，並且積極提出他們的想法和意見
- 2015 ● 首辦品牌活動「機遇論壇」，與青年一起發掘發展機遇，為青年搭建與社會交流意見的平台，成就人生理想；
● 首辦「青年友計傾」活動，為青年提供自由討論時政話題的平台
- 2018 ● 開展以社會科學基礎及實證為本的系統式公共政策研究並持續產出專題報告
- 2021 ● 發佈《澳門體育設施調查研究》等四份專題報告
- 2022 ● 發佈《澳門青年對電子政務的意見調查》、《互聯網時代下澳門青年零工就業模式研究》等四份專題報告、「青年議會同學會」正式成立
- 2023 ● 發佈《澳門公園休憩設施調查研究》、《社區經濟專題研究》等三份專題報告、睽違四年重新舉辦「機遇論壇」定「新青年 新出發」為主題

楊
駿

施
冠
雄



陳
智
榮

蘇
柏
靜



2024
ANNUAL
REPORT

- Facebook -
澳門中華新青年協會



- Instagram -
mncya2003



社會參與

青年議會 2024



「青年議會 2024」課程延續「論民生、議時事」的主題，沿襲系列活動理論實踐並重的特色，邀請到各領域具卓越成就及豐富經驗的社團人士、專家學者等擔任導師，帶領學員掌握議政技巧，聚焦分析多個重

點民生議題，鞏固學員的時政基礎，提升他們對社會時事議題的見解，並透過多元的課堂形式培養學員理性及獨立思考的邏輯分析能力，為澳門培育善於議政論政的青年人才，更好地發揮青年力量建設社會。



「青年議會 2024」開學禮大合照



學員之間分組討論迸發思維



1. 澳門身處的區域

世界四大灣區

	香港高大地區	美國三藩市灣區	美國紐約灣區	日本東京灣區
人口	8600萬	752萬	1926萬	4435萬
面積 (萬平方公里)	5.6	1.79	1.73	3.7
本地生產總值 (美元)	19581.4	12171.9	19020.8	20940.4
人均生產總值 (美元)	22858	16194	96210	46824
地均生產總值 (美元/萬平方公里)	3494.7	6800	10994.7	56

澳區全國人大代表、立法會議員崔世平博士以「區域發展青年人機遇」為主題向學員授課



澳門特區政府前禮賓公關外事辦公室主任馮少榮先生與學員講解禮賓外事知識



澳門會議展覽業協會理事長、派意市場推廣服務有限公司副總經理潘耀榮先生分享澳門會展產業的挑戰和機遇



青委、田徑教練區志權博士介紹澳門體育政策，並向學員分享培育運動員的經驗及心得



中區社諮委、時事評論員黃萬濱先生向學員分析本澳交通規劃及現況



城規委、澳門註冊建築師呂澤強博士講解澳門文化政策以及文化保育議題

社會參與

青年友計傾 2024



「青年友計傾」作為社會參與範疇的品牌活動之一，為青年與社會各界人士搭建探討時事、交流想法的平台。活動假本澳各餐廳以討論會形式舉行，凝聚不同背景的青年受眾參與討論各類時事議題，引領青年主

動關心、了解及參與社會事務，就不同方向的社會議題各抒己見，求同存異。透過營造輕鬆的氛圍，讓青年放下顧慮，暢所欲言討論各類時事議題。

三月

澳門基金會 FUNDAÇÃO MACAU

青年友計傾

報名連結

3月 27日 19:30-21:30

AI世代 探索人工智能的未來

• 麥誠軒先生 澳門生產力暨科技轉移中心資訊系統和科技部經理
 • 歐傑傑先生 澳門青年學界關注組負責人

有效會員每人澳門幣80元，非有效會員每人澳門幣120元

W HOUSE 討論會、提供攝影

20359963 黃小姐

3月青年友計傾活動海報



五月

主辦單位：澳門青年發展委員會
協辦單位：澳門青年會

**「營」難而上：
「澳車北上」對本澳的經營挑戰和機遇**

●青年友計傾

日期：2024年5月28日（二）19:30-21:30
地點：TIGER CAFE（澳門司打口新榮里38號地下A座）
人數：15人
查詢：28358963謝先生 / 陳小姐

嘉賓：北區餐飲店負責人 李啟洲
澳門文化傳播大使 黃靖弘 (WEEKDAY COUPLE)
新青協經濟政策關注組召集人 郭明謙

費用：會員MOP80；非會員MOP120
形式：討論會、提供晚餐
對象：16至45歲人士

立即報名！

5月青年友計傾活動海報



北區餐飲店負責人李啟洲發言



澳門文化傳播大使黃靖弘發言



5月青年友計傾：「營」難而上：「澳車北上」對本澳的經營挑戰和機遇



七月



Gap Year 的意義
7.31 (四) | 19:30-21:30

青年友計傾

主講：美高梅人才招聘及外募行政總監 趙倚雯	嘉賓：鄧兆欣
嘉賓：新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣	嘉賓：新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣
嘉賓：新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣	嘉賓：新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣
嘉賓：新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣	嘉賓：新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣

7 月青年友計傾活動海報



美高梅人才招聘及外募行政總監 趙倚雯發言



新青協青年事務關注組副召集人 鄧兆欣發言



7 月青年友計傾：Gap Year 的意義

八月



閱讀交叉點
青年友計傾

2024年8月15日 (四) 19:30-21:30
A.J. KITCHEN (即79號銀禧花園111樓地下111)

主講：容家俊	嘉賓：陳偉文
嘉賓：新青協副召集人 鄧智聰	嘉賓：新青協副召集人 鄧智聰
嘉賓：新青協副召集人 鄧智聰	嘉賓：新青協副召集人 鄧智聰
嘉賓：新青協副召集人 鄧智聰	嘉賓：新青協副召集人 鄧智聰

8 月青年友計傾活動海報



新青協教育政策關注組副召集人容家俊發言



8月青年友計傾：閱讀交叉點



十月

10月青年友計傾活動海報



中國澳門電競聯盟總會理事長、LVUP.ACG 動漫遊戲節籌委主席黃家豪發言



澳門漫畫從業員協會會長、澳門文化創意產業協會副會長黃天俊發言



10月青年友計傾：漫漫取經路：文創發展與經濟轉型

社會參與

時事政策關注組 2024



時事政策關注組為社會參與範疇一大重點工作，本會就不同社會事務的性質和方向，組織有關領域的青年人才組成諸如公共行政、城市規劃、交通、教育等多個時事政策關注組，並透過舉行研討會議及意見收

集會等活動，讓關注組成員對議題進行研究和探討，梳理議題的脈絡，並透過多角度切入分析議題癥結，務實尋求問題的解決方案，並透過不同平台的發聲渠道，推動青年參與社會事務，讓社會聽見青年聲音。

深合區政策討論會



因應 3 月 1 日深合區正式封關運行組織青年研究相關政策措施

步行系統考察



考察林茂塘筷子基一帶步行系統以及愕街自動扶梯系統，加強青年對澳門步行系統規劃的認識

歷史建築活化‘新’解答



組織青年參觀澳門新中央酒店，獲活化項目負責人力行集團創辦人及主席蕭頌銘接待及介紹澳門歷史建築活化及社區振興營造的情況

澳門公園／休憩區考察



考察並探討本澳各區公園／休憩區可行的優化及改善空間

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

陳偉斌 新青協會長

**澳琴探研學遊“團進團出”
暢通合作機制助“旅遊+”新發展**

閱讀原文 ↓

新青協會長陳偉斌倡琴澳兩地暢通機制助“旅遊+”發展

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

楊駿 中區社諮委、新青協副理事長

**倡優化媽閣輕軌站綠化帶燈柱
及改善臨近車道安全標示**

閱讀原文 ↓

中區社諮委、新青協副理事長楊駿建議優化媽閣一帶行車環境

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

張嘉敏 市諮委、新青協秘書長

**完善無障礙軟硬件配套
推進共融綠色環境建設**

閱讀原文 ↓

市諮委、新青協秘書長張嘉敏倡完善無障礙設施配套，推進共融環境建設

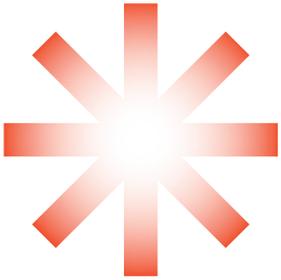
澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

梁倩文 公屋委、新青協副會長

**樂見“澳門新街坊”放寬限購條件
冀加快推動社區設施建設**

閱讀原文 ↓

公屋委、新青協副會長梁倩文冀加快推動“澳門新街坊”社區設施建設



社會參與

澳門青年走進深合區



適逢雙慶之年，橫琴粵澳深度合作區揭牌運作三周年，琴澳一體化發展格局加速構建，為推動青年積極參與區內發展。本會於十月舉行“澳門青年走進深合區”，由理事長黃滋才組織會內十八名成員赴深合區

考察，通過拜訪橫琴深度合作區執行委員會及民生事務局，並就青年工作交流意見，以青年所需為導向探索新方向。



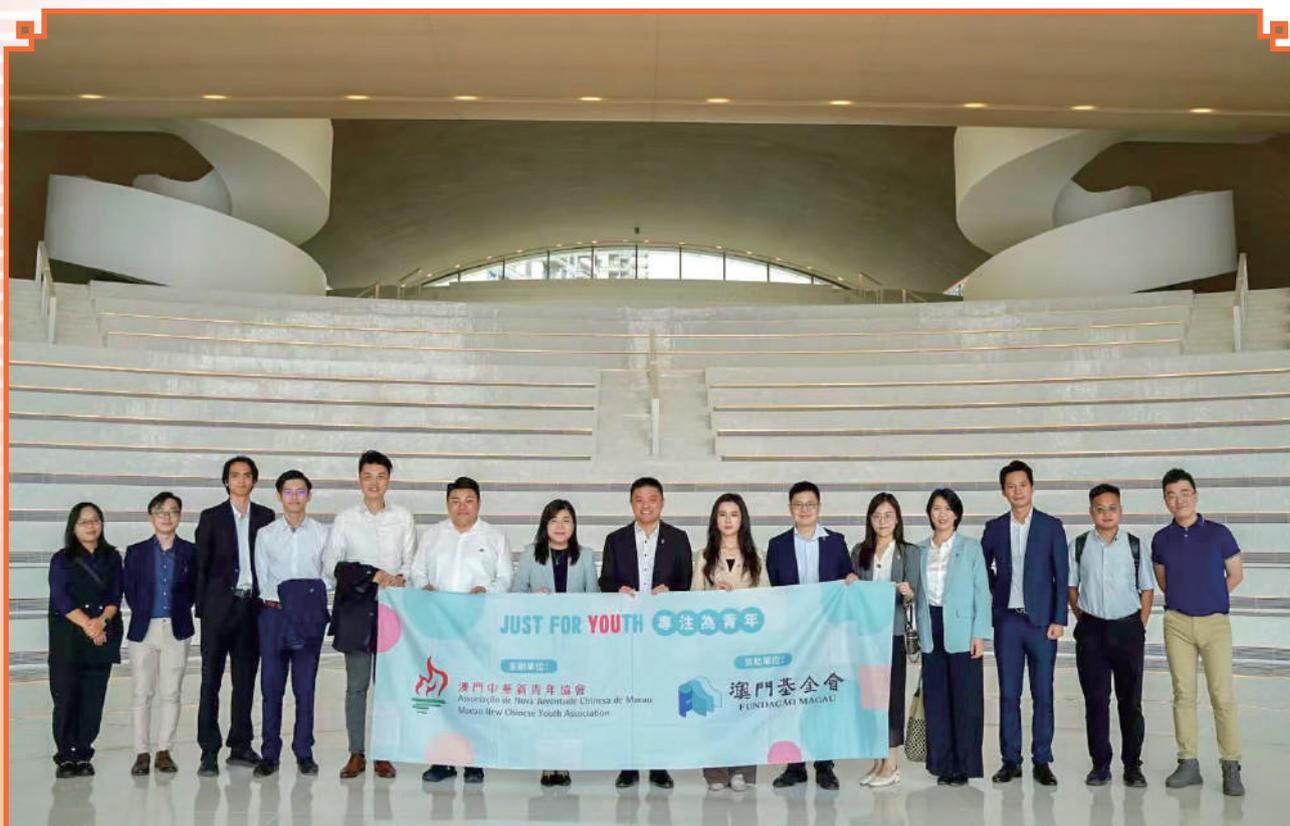
澳門青年拜訪橫琴粵澳深度合作區執行委員會



澳門青年拜訪橫琴粵澳深度合作區民生事務局



到訪橫琴粵澳深度合作區經濟發展局企業及人才服務中心



參觀橫琴文化藝術中心

社會參與

專題報告 2024

為加深青年對社會議題的了解，新青協持續推動青年進行以社會科學基礎及實證為本的公共政策研究，讓青年親身參與到課題的研究，學習社會調研的基本方法，訓練他們提出問題、分析問題及解決問題的能力。同時自 2018 年起本會更加強對專題研究的產出，累積了豐富的實作經驗，建立起調查質量監控機制，持續壯大自身社會調查的力量。

2024 年新青協社參範曠先後完成了「澳門步行系統調查研究」及「青年人才國際視野調查研究」兩份專題報告，期望就各項社會重要事務表達青年聲音。



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

雷振宇 古慶祥 施冠雄 廖潤

澳門步行系統調查研究

► 新青協步行系統調查 ◀

七成青年指高溫多雨減徒步意願

倡打造“二十分鐘舒適步行圈”

步行系統加裝噴霧降溫設施

新青協倡打造“二十分鐘舒適步行圈”



“澳門步行系統調查研究”新聞發佈會

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

澳門青年人才的國際視野調查研究
▶ 新青協國際視野調查 ◀

兩成一青年認為 ▶ 自身具足夠的國際視野

**倡爭取更多國際組織實習崗位
鼓勵青年參與國際志工拓展視野**

新青協倡爭取更多國際組織實習崗位

社會參與

青年京冀行 2024



為慶祝中華人民共和國成立七十五周年及澳門特別行政區成立二十五周年，本會於五月中旬舉行“青年京冀行 2024”，組織澳門青年前往河北展開學習交流，通過拜訪當地青年組織及特色企業，瞭解河北的歷

史、經濟發展及在區域協同發展中發揮的獨特作用，並參觀雄安新區了解發展現況，加強澳門青年對國家發展的認同感。



澳門青年到訪河北省青年聯合會



兩地青年相互交流學習



參觀西柏坡中共中央舊址



參觀雄安自貿試驗區交流展示中心



生涯規劃



範疇介紹

【與時代同步，與青年同行】

站在粵港澳大灣區、橫琴粵澳深度合作區等一系列重大戰略發展政策出台的重要節點上，澳門青年迎來機遇與挑戰並存的新時代。

作為青年的同行者，新青協鼓勵青年將個人成長與時代發展同步，針對本澳青年升學、在讀、實習、就業及創業等各個發展階段，結合時代發展元素，提供升學輔導、求學關懷、就業指導、職業配對等各項適切及專業的生涯規劃服務，以協助青年認識自我、訂立目標、裝備自己、實現理想。

作為本澳生涯規劃服務的深耕者，新青協生涯規劃團隊積極透過籌辦活動、校園講座及與高等院校合辦全球職業生涯規劃師培訓課程等，全方位多層次推廣生涯規劃理念，致力為更多青年解惑，助力青年把握機遇，規劃未來。



範疇里程碑

- 2006 ● 舉辦青年就業博覽會，累計超過 50,000 人次參與
- 2008 ● 推出一系列生涯教育活動，包括個人諮詢、入校講座等向社會大眾推生涯規劃概念
- 2008 ● 開展澳門大學生團結交流之旅，關懷外地澳門學生，已連續舉辦 14 屆
- 2010 ● 舉辦理想探索者活動，助力學生探索自我，累計超過 900 人次參與
- 2012 ● 開展清華國情研習班，培養超過 300 名學生、青年領袖
- 2017 ● 推出升學網站、高中生保送內地升學分享會，為赴內地升學學生解疑答惑
- 2022 ● 開展各行業分享會等就業支援，協助青年獲取行業的最新動態，幫扶青年就業
- 2023 ● 與澳門大學開展先導合作計劃，推動 10 個書院人員進修生涯規劃培訓課程，培養 48 位專業職業生涯規劃師

陳浩楠

洪朝欽

陳皓臻

溫詠儀



- Facebook -
生涯規劃諮詢中心



- Instagram -
mncya_clpcentre



生涯規劃

理想探索者 2024 生涯規劃推廣戶外營

14 至 20 歲青年正處於生涯覺知與自我探索階段，正在探索自身的生涯發展需求及職業路向，同時亦處於中學的生涯角色，需要面對如文理分科、升大選科及職涯發展等問題。

進行三天兩夜的生涯規劃推廣戶外營。期望能借此提升 14 至 20 歲青年的生涯覺知和自我探索能力，幫助他們面對中學階段的生涯選擇和挑戰，將學到的生涯規劃知識應用於未來的升學和職業發展中。

本活動課程主要圍繞「生涯規劃」、「升大資訊分享」、「認識職業」三大主題，同時前往石排灣營舍



「模擬城市」活動後的學員大合照



升學資訊分享會為學員帶來最切身的升大須知



學員在參訪新濠影滙過程中了解酒店房務部的工作內容



學員們參訪澳門土木工程實驗室，深入觀察測量儀器的運行



生涯規劃嚮導課助學員了解發掘自身興趣、價值觀和潛在職業路徑



在「模擬城市」中，學員們體驗用勞力換取金錢

生涯規劃

高中生保送內地升學分享會

新青協自成立以來一直為大專學生提供服務，為協助學生全方面了解目前內地升學的資訊，提前了解並接觸內地與澳門之間的差異，減少對內地升學的困惑和疑慮。由教青局主辦、澳門中華新青年協會合辦的「高中生保送內地升學分享會」在2024年2月2日假聖保祿禮堂舉行，是次活動吸引餘過千名本澳獲保送資格之學生。

高中生保送內地升學分享會以豐富的內容吸引保送生參與，邀請在內地不同省市就讀的澳門學生回澳作分享，配合本會所架設的數據庫，與本會生涯規劃服務相結合，為中學生提供全面的內地升學資訊。另外，分享會以不同的主題講座向保送生講解大專獎學金申請流程、內地升學遇到的挑戰及機遇，更設有生涯規劃及心理諮詢服務攤位，為保送生提供各方面的幫助。





同學們正在聆聽與升學相關的講座內容



高校在讀師姐正在為保送生介紹學校相關資訊及經驗



已畢業校友為保送生講解升學資訊

生涯規劃

“面試秘技” – 保送生考前輔導講座

本會為讓有需要參加大學保送面試但缺乏面試經驗的學生，能早日作好準備，由教青局主辦、澳門中華新青年協會合辦的「面試秘技-保送生考前輔導講座」在2023年12月16日及17日一連兩日假教業中學舉行，是次活動吸引逾千名本澳獲保送資格之學生。

活動透過講座及小組模擬面試的形式，在講座環節向學生解構面試的過程、面試官的心理、各地高校的特

性、基本面試技巧、儀表及注意事項等。期望學生參加講座後，能更好地應付大學入學面試，並提高他們成功被錄取的機會。為了讓學生充分掌握面試技巧，在模擬面試環節以小組形式進行，旨在為學生解析面試的個人及小組面試技巧，並透過模擬面的試形式引導同學們思考，掌握面試技巧時的應對進退，從而提升自我，在保送面試中取得好成績。



講者為同學們講解面試技巧及注意事項



同學們專心聽講



參加者在模擬面試環節中進行自我介紹

GCDF 全球職業規劃師培訓課程 2024

GCDF (Global Career Development Facilitator) 是一個由美國 NBCC (National Board for Certified Counselors) 推廣的全球性的生涯規劃師認證體系，旨在培養專業的職業生涯規劃人員。該課程主要協助參加者解決學生、員工和團隊等職業生涯困惑和發展問題。

課程內容涵蓋了常見的職業場景和專業的諮詢工具，讓參與者能夠系統化地規劃自己和他人的生涯發展。通過學習生涯理論和流程，參與者將能夠開展自己的首次生涯諮詢，並在導師的指導下，完成個案的總結和復盤。同時，參與者也將學習如何在學校、職場、家庭等不同的場景下，靈活運用生涯規劃知識，解決來訪者的問題，並指導他們的職業發展。



澳門大學副校長莫啓明與一眾學員合照



導師與諮詢者進行生涯諮詢觀賞課



澳門大學副校長在開幕式上致辭

生涯規劃

生涯規劃校園推廣計劃

新青協為了向本澳青年推廣生涯規劃概念，提高青年對於生涯規劃的認識，開辦了入校講座及工作坊兩種形式向青年推廣生涯規劃概念知識、升學及就業輔導，使青年能在各發展階段接觸不同專業學科內容，對不同行業及社會整體發展有進一步的認識，加強青年的競爭力，使青年及早做好自身的生涯規劃。

為使活動能更全面地推廣，活動課程以風趣方式的講授方式及遊戲互動方式，引領同學們瞭解生涯規劃、升學管道、選科升學等等重要資訊。



利瑪竇中學—醫療行業分享講座



導師以互動的形式引領同學透過卡牌探索自我



講師在永援中學分享生涯規劃的方法及建議，為同學們講解不同行業應對的文理分科分別



海星中學一生涯規劃概念知識、自我探索、文理分科講座

生涯規劃

青年就業博覽會 2024 展·未來新視界、探·就業新動向

為著力拓闊本澳青年的就業發展空間，以澳門特別行政區“1+4”經濟適度多元的主要發展策略為目標，鼓勵青年把握產業發展機遇。由勞工事務局主辦，新青協作為承辦單位，以及澳門中華學生聯合總會及澳門青年發展服務中心作支持單位，共同舉辦“青年就業博覽會 2024”。透過活動為本澳青年與企業搭建就業配對溝通平台，企業將在會場即場面試招聘業務所需人才。

活動為求職青年提供超過 1,500 個職位，超過 52 間本地及內地企業參與涉及多個行業。同時提供就業輔導和諮詢服務，並設有多場行業專題講座，充分提升青年個人競爭力。



開幕禮全體大合照



主禮嘉賓於開幕禮進行剪綵



參與者與企業導師學習飲品製作



選手授旗儀式



企業代表為求職者面試



參與者體驗翻糖花製作

生涯規劃

澳門學生及青年交流團 2024

雙慶年·心相連

本次交流團組織 26 名已畢業之校友及大學生青年骨幹為代表，前往山東省進行五天四夜的交流訪問，透過參觀學習，增加青年對國情，包括歷史和文化等各方面的認識。藉實地參觀活動，體驗傳統文化，增強青年對國家歷史文化的認識，進一步強化青年的家國情懷。本次交流團亦邀請各地區畢業之校友骨幹參加，讓澳生能在與師兄師姐交流當中，獲取不同專業

學科的學習經驗與行業發展資訊，為未來個人職涯發展做好準備及規劃，彼此建立友誼和聯繫。交流團到訪了濟寧政德幹部學院，同時參訪了曲阜孔廟、孔子研究院及泗水等，一方面豐富國學知識，另一方面也收獲友誼。



團員們於政德學院圓滿結業



團員到訪孔廟萬仞宮牆



團員與曲師大學生代表進行文化交流



團員於濟寧市規劃展覽館進行體驗教學



團員於孟廟進行現場教學

生涯規劃

澳門大學生團結交流之旅 2024

本會自 2008 年起，舉辦「澳門大學生團結交流之旅」，至今已經舉辦 14 屆，參與人次過千，活動旨在透過多元化的交流和文化體驗活動，增強學生之國家意識，加深對國家各地區省市的認識，從而加強本澳青年對國家的認同感及歸屬感，進一步培養愛國精神。

本會組織 26 名就讀於內地、澳門、台灣三地的澳門大學生為代表，於 2024 年 8 月 19 至 23 日前往青海省進行五天四夜的交流訪問，透過歷史文化體驗、自然景觀遊覽、機構企業拜訪以及團建互動交流等環節，從多方面看見祖國的歷史文化與發展新貌，另一方面豐富個人的見識與啟發個人成長，團結成員情誼。



團員到訪青海湖



團員參訪聖源地毯了解地毯製作技術



團員到訪熱貢藝術博物館



團員進行團建活動

生涯規劃

2024 澳門青年就業培育計劃

為全面提升本澳青年的就業競爭力，拓展中、大學生視野，推動其接觸不同領域技能，自我提升。本會邀請澳門各行業資深工作者或職涯規劃師等專業人士為本澳青年舉辦十四場培訓課程，為廣大求職青年提供專業的指導意見，當中主題圍繞三大核心領域：職涯規劃、求職技能及掌握就業市場態勢。旨在提升本澳

求職青年的職場必備技能，增強個人就業競爭力；加深對本澳就業市場的了解，協助其順利投身職場；發掘及培養本澳多元人才，促進澳門社會發展，推動本澳經濟。



深圳大學的同學們參加面試技巧培訓課程



黃滋才理事長為北京師範大學澳門學生聯會的同學分享澳門（橫琴）大健康產業機遇



講師為同學們帶來現代金融與高新科技行業的最新動態與前沿資訊



各聯會代表與本會 / 中心負責人共同交流聯會動向及營運心得



策展人為同學們分享澳門藝文產業的發展現況以及策展的社會意義



導師向同學們分享化妝行業的概況及發展前景，還展示了專業的化妝技巧

生涯規劃

2024 澳門生涯規劃培訓課程

為了令本澳中學生可以更好進行生涯規劃，本中心開展了一系列生涯入校培訓及互動培訓課程。而活動對象除了中學生外，亦有為教職工及家長而設的生涯規劃培訓課程。活動中導師引導大家瞭解生涯規劃、升

學選科、自我探索等重要資訊和概念，亦會分享其生涯規劃的經驗及建議，協助學生發掘個人優勢，探索未來發展方向，為升學就業做好充分的準備。



講師於利瑪竇中學為初三級學生和家長講解文理分科和生涯規劃概念



講師於陳瑞祺永援中學為高二學生講解升大面試技巧及選科資訊



導師以卡牌工作坊的形式引導創新中學的學生探索升學選科



講師於嘉諾撒聖心中學向家長們講解如何幫助子女做好生涯規劃



講師向家長們分享升大面試的注意事項及相關技巧，希望家長能陪伴子女一起學習、一起成長

生涯規劃

內地澳生聯誼聚會計劃 2024

為增進內地高校澳生社團、學生之間的聯繫，瞭解各地澳生社團現況，協助澳生社團，以至個人解決學習和就業方面的困難，促進不同地區澳門學生之間的交流和聯誼，發掘和培養各地高校的優秀學生。於寒假期間，支持各內地澳生聯誼舉辦多場聚會，並資助聚會部分款項，包括餐飲費用和場租費用等。並邀請本會負責出席參與，與各聯誼聚會中的負責人及參加者

交流，和分享他們的經驗和見解，以及營運學生聯會的相關經驗。一方面保持與各聯誼成員的聯繫，同時幫助學生瞭解各行業的市場和發展趨勢，為就讀或應屆畢業生的未來規劃帶來啟發，另一方面在營運社團工作上獲得更多前輩的經驗，優化會務，凝聚澳生、培養學生骨幹成員。



廣東高校澳門學生聯合會舉行凝聚活動參與者大合照



澳生聯歡聚餐 負責人為學生介紹本會



負責人與聯誼成員進行交流

澳門大學「灣區機遇探索學生領袖訓練營」

為培養澳門大學住宿式書院學生對國家及大灣區的認同感，並增強他們的溝通協作、領導創新和解決能力等。本計劃帶領學生前往珠海及中山，深入體驗灣區城市的產業和文化並進行團隊歷奇體驗，全面了解大灣區及祖國國情的同時，通過參觀和歷奇等

方式，親身感受灣區的魅力，認識灣區的經濟發展、產業結構等特點。透過本計劃，學生可以藉此思考灣區發展趨勢以及未來個人發展方向，為確立明確的事業發展目標及順利融入祖國及灣區的發展大局做好準備。



同學到訪粵澳合作中醫藥科技產業園參觀



所有同學齊心協完成「動力繩」項目



參觀珠海太空中心後團體大合照



參觀林偉民紀念館後的團體大合照

生涯規劃

生涯規劃、升學及就業宣傳圖文包

本活動旨在通過線上平台每週 1-2 次分享圖文包，向本澳市民、在職人士或青年學生推廣生涯規劃概念，提供有用的生涯規劃、升學及就業資訊。

圖文包的內容涵蓋自我成長、文理科生就業前景分享、升大選科、就業資訊等，並根據不同時間段定期

推送生涯規劃知識、升學及就業資訊，推廣生涯規劃的正確觀念。幫助本澳市民、在職人士及青年學生認識自我、開展個人規劃、訂立和調整目標。透過活動了解各升學就業途徑及職業資訊，方便他們找尋所需的資訊進行生涯規劃。



自我成長系列：

《看看什麼才是真正的三觀不合》



升大必看系列：

《澳門 3 間院校特色全面睇》

4/4

“職場必備”

| 平凡人也能大有作為，只需提升這三大技能 |



- **情緒大師**：冷靜如水，不被吹捧沖昏頭腦。
- **知識海綿**：學無止境，吸收新知如饑似渴。
- **溝通達人**：說得清、聽得真，溝通無障礙。

mncya_clpcentre

就業必看系列：
《職場必備 3 大技能》

3/4

“對於職涯迷茫的你睇睇有以下的問題”

2) 是否對未來的不確定性感受到不安？



在人生十字路口需要作出抉擇時，選擇有很多，但不知道那個選擇最好，或是擔心選錯了，對於任何一個選擇都感到徬徨不安。

其實每一個選擇的背後都有屬於該章節的風景及故事，無須感到恐懼，選擇並沒有對錯之別，釐清自己所需才是對自己最正確的選擇。

mncya_clpcentre

就業資訊系列：
《就業不迷茫》

@mncya_clpcentre #升學趨勢知多D

第一名 ▶▶▶▶ 20.9%

商業、行政與法律

專業包括 國際貿易、金融學、會計學、行政管理、法律等
常見課程 經濟學、金融管理、會計原理、商業法、國際貿易法等

第二名 ▶▶▶▶ 20.6%

衛生和福利

專業包括 臨床醫學、公共衛生、護理學、心理學、社會工作等
常見課程 生理學、病理學、藥理學、公共衛生原理、心理學基礎、社會工作理論與實踐等

升學輔導系列 -
《澳門最受歡迎的學科原來是這些》

@mncya_clpcentre #文科理科要點揀？

理科

學習焦點
數學、物理、化學、生物等，強調對自然現象的探索和理解。

思維方式
注重邏輯推理、實驗方法和數據分析，倡導客觀、實證的思考模式。

技能培養
訓練解決問題時運用科學方法，強化對複雜概念的理解能力。



文理分科系列 -
《文科和理科的學習內容及特點》

志願服務

範疇介紹

新青協志願服務，銳意培育「世界公民」，立足本地、關注世界，透過「國際志工」及「預防賭博」兩大方向的工作，以公民教育及實際行動推動可持續發展。

志願服務開展多年，除了推動青年關心社區、回饋社會外，亦積累了一定本地、國內及國際網絡，讓青年有更多元的志願服務發展選擇。而預防賭博工作方面，我們亦將繼續打造「S-Teen 領袖培訓計劃」等品牌活動，並進一步深入校園及社區，發掘潛在個案，推動更有針對性的預防賭博及賭博輔導工作。

未來，我們希望透過一個緊密、專業的志願服務團隊，繼續打造具口碑的品牌活動，讓新青協面向世界，亦讓世界透過志願服務認識澳門。我們有決心，將成為本地志願服務中具代表性的團體，以及志願服務的重要交流平台！

範疇里程碑

- 2007 ● 年在社工局支持下開展智醒少年計劃
- 2012 ● 正式通過成為 NVDA 成員組織
- 2014 ● 新青協正式開展本澳志工對外輸送服務，為本澳志工開拓新志願服務形式
- 2015 ● 澳門國際志工營加入聯合國教科文組織世界文化遺產志願者（WHV）項目，為本澳唯一列入該計劃的世遺志願項目
- 2018 ● 正式加入聯合國教科文組織屬下國際志工協調委員會 CCIVS
- 2019 ● 時任副理事長林嘉誠當選第五屆中國青年志願者協會澳門區理事
- 2019 ● 年國際志工營推廣榮獲教育暨青年局「公民教育獎」
- 2021 ● 成為負責任博彩執行模範單位
- 2022 ● 青少年成癮預防教育計劃榮獲教育及青年發展局「公民教育獎」
- 2023 ● 時任副監事長林嘉誠獲選為 CCIVS 新一屆執行委員會的財務長及亞洲區代表



古慶祥

黃靜儀

黎美玲

李兆祖



- Facebook -
新青協 - 智醒少年



- Facebook -
MNCYA International Workcamp
新青協國際志工營



- Instagram -
新青協 - 智醒少年



- Instagram -
mncya_ivs



志願服務

青少年防賭理財教育活動 2024

理財規劃與青少年生涯規劃息息相關，人生不同階段的重要決定都涉及理財學問。隨著經濟市場環境及服務日趨複雜，加上科技普及加速金融理財數碼化。作為關注青少年全面發展的青年社團，新青協智醒少年

一直致力透過多元化的活動，讓本澳的中、大學生對成癮的原因、風險及社會資源有進一步的認識，結合理財工作坊、理財及成癮講座，希望能多角度培養青少年的財商認識，及早預防沉迷賭博。



輔導員與學生大合照



賭博輔導員 Shelly 向學生進行工作坊解說及賭博失調的危害



賭博輔導員 Chester 向學生講解賭博失調概念及理財知識



透過工作坊，讓學生體驗及模擬不同職業之狀況，增加理財知識



學生認真投入工作坊的活動當中



學生回答與成癮相關的問題

志願服務

S-Teen 領袖培訓計劃 2024

計劃以防賭理財 (Smart)、社會服務 (Social) 及可持續發展 (Sustainable) 為三大學習主題，透過一連串的團隊凝聚、技能培訓、社會考察、服務實踐，發掘青年的領導能力，培育具備社會責任感及全球視野的青年領袖。希望透過團隊凝聚、活動策劃、個人技能

培訓和潛能發掘培訓等活動，讓青少年認識自我、培養熱心參與社會的意識。同時，透過朋輩的影響力，推動青年建立正確的價值觀，提升青少年的公民責任感，擴闊視野並規劃自己的人生。



團隊凝聚工作坊課堂，學員與成品合照



S-Teen2024 學員合影



導師引導學員們思考舉辦主題課堂的目的及進行課堂總結



學員進行活動策劃



學員們參與團建活動，以訛傳訛



學員參觀不同社會服務單位，學習溝通技巧及服務實踐

志願服務

社區理財通識推廣計劃 2024

不同年齡層對於「為什麼要談論理財教育？」的話題都會有不同的感受。透過系列活動，讓參加者了解理財教育的重要性，培養青年的思考能力，建立正確的金錢價值觀和理財態度。通過「雙層式社會保障制

度」及「行業分享會」有助青年提高自己的財商能力，並對澳門社會福利服務及個人退休保障有更深入的理解，更透過「消失的公主」劇本殺活動以新穎的方式灌輸青年人預防沉迷賭博理念。



銀行業行業分享會嘉賓分享行業經驗



參加者與心理諮詢師導師進行合照



參加者向導師詢問講座詳細內容



參加者研究消失的公主—劇本殺活動通關方法



參加者拼湊消失的字句

志願服務

數碼理財網絡推廣2024



在當今社交媒體和數字化的盛行下，年輕人愈發習慣於使用便捷且不受時間和地域限制的數字理財服務及網購消費。面對消費模式的轉型，當代青少年極需掌握數字金融知識，以便抓住機會、管理風險，成為理財的「不倒翁」。

此外，為了普及賭博防治的相關資訊，數字媒體的廣泛影響力也有助於向青少年傳遞賭博失調的重要內容。



f @新青協-智識少年
ig @smartteen_mncya

「再黎一局就得」..... 你已跌入賭徒常見認知偏誤陷阱中

賭徒謬誤

常計錯機率
容易出現「快輪
到我」的錯覺

過度自信

常覺得自己今天
運勢特別好，只
是時機還沒到

倖存者偏差

看到有人中獎，會有
認知偏差，例如「其
實不難」或「下一個
可能就輪到我」等想
法

結果偏誤

以結果來看代價，
但其實已付出很大
的金錢/代價

f @新青協-智識少年
ig @smart

理財小TIPS

1 理性消費

分清楚自己是想要還是需要 🔍

認知偏差陷阱



理財小 Tips 1

防止成癮三部曲：注目感

注意來源



即時渴求出現的原因，往往是因為身體感知到外界出現的新刺激，因此應先注意刺激來源。當注意到外界刺激時，首先界定刺激來源的對應感官，然後具體地描述其特徵

目標替代



有即時或長遠不良影響的目標行取代為對個人或社交有長遠建設性的積極行為

感受所得



取代行為後即時感受自身心情，周末回顧各行為最終為自己帶來的變化，詢問自己下星期生活中各方面的理想變化，並預先提醒

防止成癮三部曲 - 注目感

造成迷思的原因？



人們在面對賭博時容易產生選擇性記憶，即把好的事情牢記著，忽略了不好的部份，即使實際上輸的次數及金錢比贏的多，卻把賭博的結果聚焦在「贏錢」及「贏過大錢」上。

造成迷思的原因

遊戲成癮的行為表現

- ① 打機的控制力受損，經常想著打機
- ② 生活以打機為優先，忽略其他興趣和日常活動
- ③ 即使造成負面影響，仍持續增加打機時間
- ④ 用打機來回避問題



遊戲成癮的表現

志願服務

負責任博彩推廣系列活動 2024

推廣「負責任博彩」理念旨在培養青年對博彩活動的正確認知和健康態度，並提供相關支持和資訊，以保護他們的身心健康，減少賭博失調的風險。本年度以一系列多元化的方式，包括員工區推廣路演、社區定向賽、社區嘉年華及飛鏢比賽，成功向超過 5,000 多

名休企員工、市民及遊客傳達“負責任博彩”的訊息，確保他們了解求助渠道，以協助有需要的人主動尋求幫助，實現“贏得未來”。此外，希望將“負責任博彩”的理念從個人延伸至社區層面，促進和諧穩健的社會建設。



新青協、美高梅代表合照



博彩從業員參與負責任博彩遊戲



參加者完成遊戲進行抽獎，氣氛緊張



參加者參與一杆入洞遊戲





定向賽參加者進行打卡任務



定向賽參加者進行站點任務



社區嘉年華吸引小朋友到場參與遊戲



嘉年華吸引大批市民到場參與

志願服務

世界公民社區培訓 – 澳門國際志工營 2024



為培養澳門青年擁有「世界公民」意識，建構國際志工服務交流的互動平台，自 2010 年起，新青協每年都會舉辦「澳門國際志工營」，以世界遺產保育為主題，推廣澳門非遺文化及哪吒信俗，面向世界各地招募青年志工，與澳門的志工一同參與保育及宣傳世界

遺產工作。活動至今已累積了三百多名來自中國、南韓、泰國、菲律賓、印尼、越南、柬埔寨、愛沙尼亞、意大利、法國等地區的參加者。



哪吒誕開印儀式中，參加者將印符印在身上，祈求平安



哪吒聖尊巡遊後，一眾參加者在澳門柿山哪吒古廟前合照留念





參加者參與「哪吒太子聖尊巡遊」，並擔任了巡遊大隊的前排持旗手等崗位



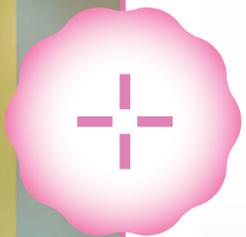
參加者在中區進行街頭推廣



書法課程一眾參加者與作品合照



來自不同地區參加者共同合作完成哪吒誕推廣



志願服務

世界公民社區推廣系列活動

以世界公民的「多元」、「可持續發展」、「和平與衝突」及「貧窮」4個世界公民核心概念作為主題，開展講座及工作坊，邀請相關範疇的人士擔任分享嘉賓，透過其豐富的專業知識及項目工作經驗，以理論培訓坊形式介紹有關議題；並透過社區實地考察提升

議題沉浸感，藉此加強參加者關懷社區、維護多元文化共融的意識，務求讓更多人對永續發展概念有更全面深刻的理解。



澳門多元旅遊發展 - 前往澳門旅遊大學深度認識本澳旅遊多元發展



可持續之電子設備的終章 - 參觀電子及電器設備回收設施



澳門多元旅遊發展 - 參加者在澳門大賽車博物館進行 VR 體驗



探索隱形角落 - 導師帶領參加者從繪本認識世界各地貧窮現象

志願服務

世界公民教育推廣

活動以多媒體的形式，如影片、圖文包、動態內容等推送，將世界各地的國際志工營的內容發布至社交平台及微信公眾平台，務求打破傳統資訊傳播的固有框架，提升傳播滲透面。為了更多地進行國際志工營的推廣，亦會定期於社交網絡平台進行不同形式的推

廣方案，如問答、小測試及分享轉發等新興傳播方式，旨在普及各國特有志願服務的同時，通過網絡讓本澳市民從多角度了解世界，從而為未來外出國際志工營作出準備。



國際紀念日－世界地球日



澳門特色節日－哪吒誕



特別節日－母親節



蒙古義教工作坊



韓國工作坊

志願服務

2024 年亞洲志願服務發展協會年會

「亞洲志願服務發展協會」(NVDA) 是由 30 個來自 22 個國家或地區之亞太區志願服務機構組成之國際組織。該組織成立於 1997 年，旨在推動亞洲和大洋洲的國際志願服務發展。為了持續優化國際志願服務，跟進地區間志工項目發展狀況，促進成員組

織之間的交流及合作，NVDA 每年會舉辦會員大會 (General Assembly, GA)，會議由 NVDA 執行委員會 (Executive Committee, EC) 主持，於每年年會由有意承辦之組織競逐下屆年會承辦權。



新青協代表介紹 2025 年計劃內容



第 19 屆 NVDA 各地區及國家成員代表合照



第 19 屆 NVDA 各地區及國家成員代表合照

志願服務

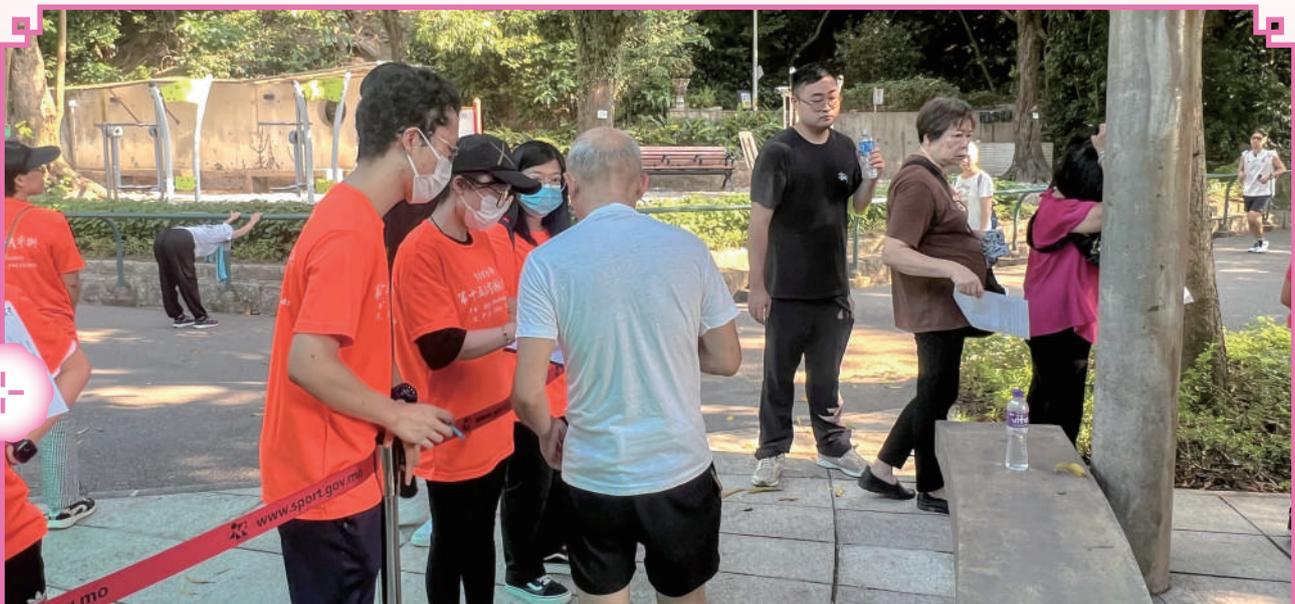
全運會志工培訓

粵港澳合辦二〇二五年第十五屆全運會，澳門地區將承辦部份賽事項目。粵港澳三地創造了全運會史上首次聯合承辦的歷史，全運會成為加強三地在多方領域合作的催化劑，對澳門而言更有提升體育競技水平，

帶動文化、旅遊等各方面發展的重要作用。新青協將全力支持特區政府辦好全運會，推進青年參與全運會志願者工作，使青年擴闊視野，發揮青年力量。



新青協全運會導師帶領志願者參與 2024 年澳門國際龍舟賽



新青協全運會志願者協助由體育局開辦的 7 月體育健康諮詢站



新青協全運會志願者協助由體育局開辦的中葡研討會



新青協全運會志願者導師出席導師培訓



健康促進

範疇介紹

健康促進範疇持續跟進澳門青年需求變化，推出不同類型的健康活動已經踏入第二十一年，鼓勵澳門市民積極參與體育鍛煉，宣揚正面積極的生活態度，提高市民的健康意識。

本會一直致力於宣揚健康促進的概念，並努力普及相關知識，希望提高澳門市民的健康意識和生活品質。因此每年都會舉辦一系列活動讓中學生瞭解更多醫療相關知識，養成健康生活習慣；舉辦醫科生臨床技能培訓活動，協助醫學生扎實基礎；為多間校園及院舍提供健康講座，促進社區民眾對健康的關注。

我們希望透過多樣化的健康活動向各界推廣健康知識，提升市民的健康素養，建立正確的健康觀念，持續落實健康促進的行動。期望使澳門市民的健康素養持續提升，實現全民健康是我們共同的目標，我們一起努力，讓健康成為我們的一種生活方式，共同邁向更健康、更美好的未來！

範疇里程碑

- 2003
|
2024

● 開辦健康大使培訓課程，為學生及長者提供一系列生心理健康知識課程，至今已舉辦 21 年，培育超過 8000 名健康大使
- 2010
|
2024

● 開辦零距離透視「醫」世代，為有意投身醫療行業的青少年而設，邀請醫護人員與學生進行交流，分享從事醫療行業的心得及未來景況。
- 2020
|
2024

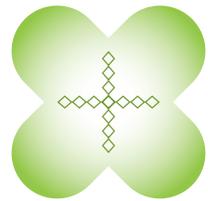
● 開辦社區醫療人員見習計劃，讓醫科學生有機會到社區醫療診所進行見習，為未來成為醫護人員作好準備。
- 2017
|
2024

● 舉辦社區講座，每年都有約 50 場以上的講座申請

陳國強



徐幸潔



2024

ANNUAL
REPORT

- Facebook -
信和醫療中心



- Facebook -
新青協 - 健康促進學苑



- Instagram -
mncyahealth



健康促進

2024 學生健康大使



健康大使培訓課程作為健康促進的品牌活動，今年已經踏入第二十一年，至今已培養近八千多名健康大使。多年來本會透過開辦一系列醫療相關的課程及主題分享，讓學員加深對心理、急救、性教育、健康飲食與營養的知識，鼓勵學員以知識理論結合實際行動向市民推廣健康知識，期望培養學員的品德修養，提高身心健康素質，引導建立正確的健康價值觀。

課程以外，團體合作項目針對培養學員間合作性，團隊項目後更體現的是活動策劃能力和領袖能力提升，共同營造健康生活的社會氛圍。鼓勵學員能將其所學所得運用並推廣至家人朋輩，加強學生與社區的連繫。



活動開幕禮大合照



培訓課程



CPR 理論與實踐課



參觀澳門捐血中心

健康促進

零距離透視「醫」世代



本會藉由舉辦「零距離透視『醫』世代」活動，為本澳青年與醫護人員提供交流渠道。活動自 2010 年舉辦至今，已累計接觸了將近一千八百名學生。活動將邀請十五類醫療行業的專業人員到場介紹不同的醫科職業，分享個人成長經歷和行業前景，期望提供更多途徑讓有意投身醫護界的青年更深入了解各類醫療人

員專業資格及醫護領域的發展前景。現場亦會邀請衛生局人員講解《醫療人員專業資格及執業註冊制度》，協助對醫護感興趣的青年及早規劃未來升學方向，拓寬視野，為未來做好準備。



全場大合照



現場活動照片



開幕儀式



新青協陳國強副理事長致辭

健康促進

醫學夏令營

本會健康促進範疇自 2003 年起每年均培育一批優秀的學生健康大使，多年來學員不但身體力行在社區推廣健康理念，更可能成為未來支撐澳門健康醫療產業發展的儲備人才。為推動這些有意向從醫的澳門青少年瞭解內地醫療行業發展及醫科大學的現況，舉辦「醫學夏令營」帶領一眾學生到國內著名的醫科大學

及醫院交流參觀，並與在讀醫科生交流，讓他們進一步瞭解內地醫科大學以及目標學科相關資訊，體驗醫科生的生活，瞭解當地文化，為學員未來升讀大學規劃提供專業資訊。



參觀暨南大學



分享晚會



南方醫科大學醫學院老師為學生進行講座



參觀中山大學



參觀廣州醫科大學附屬番禺中心醫院實驗室



廣東中醫藥大學老師為學生教授養生操

健康促進

促進社區身心健康推廣活動



為了讓更多人意識到身心健康是個人和社會發展的基礎，提高市民對這一議題的關注度和認知水平。本會每年皆會在社區中舉辦一系列不同主題的健康講座，

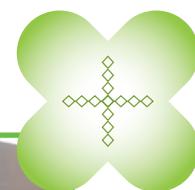
如：脊椎疾病與健康、失眠原因及調適方法、中醫飲食及經絡穴位認識等等，向市民大眾宣導預防疾病和健康生活方式信息。



醫生到青洲老人中心講解健康知識講座



醫生到明愛學校講解健康知識講座



《中醫飲食及經絡穴位認識》講座



《失智症及柏金遜症》講座

健康促進

普及校園健康知識推廣活動



今社會的迅速發展及科技便利性，容易使學生產生不健康的生活方式，不少疾病漸趨向年輕化。本會每年皆會進入校園，為學生舉辦健康講座，冀透過宣導預防疾病和健康生活方式的信息，提高學生對自身身心

健康的關注，改善生活壞習慣，積極解決健康問題；並鼓勵學生和老師互相關懷，共建健康校園。



向新華學校（中學部）進行脊椎疾病與健康講座



向嘉諾撒聖心中學進行性傳染疾病講座



向聖若瑟教區中學（第二校）進行健康飲食與營養講座



向同善堂中學進行眼部疾病講座

健康促進

兒童健康知識推廣活動

在日新月異、社會高速發展及科技便利性的年代，容易使學生產生不健康的生活方式。本會每年皆會進入校園，為學生舉辦健康講座，冀透過生動有趣的宣導方式，教導學生預防疾病和健康生活方式的信息，提

高學生對身心健康的關注，並鼓勵學生重視自身健康，共建健康校園。



向培華中學（小幼部）進行牙齒保健講座



向沙梨頭坊眾學校講解學習壓力調適方法



向聖善學校進行常見傳染病講座

健康知識促進多媒體推廣

隨著社會的高速發展和電子科技的普及，網絡已成為社會大眾獲取資訊和表達意見的重要媒介。為了更全面地普及健康知識，本會計劃在社交網絡平台上持續

推出一系列關於日常生活中容易忽略的健康隱患的小知識，運用生動、有趣的圖文包和影片來吸引澳門居民，提升市民接觸更多健康資訊。



正確保存隔夜菜



戒掉對糖的依賴



季節性憂鬱症



辦公室伸展



護眼小 TIPS

健康促進

社區醫療人員見習計劃



為了讓醫科生可以更深入了解當今澳門社區醫療服務，本會通過本次計劃，參加者將可以於社區醫療場所進行見習，令學生提前了解本澳醫學領域的發展前

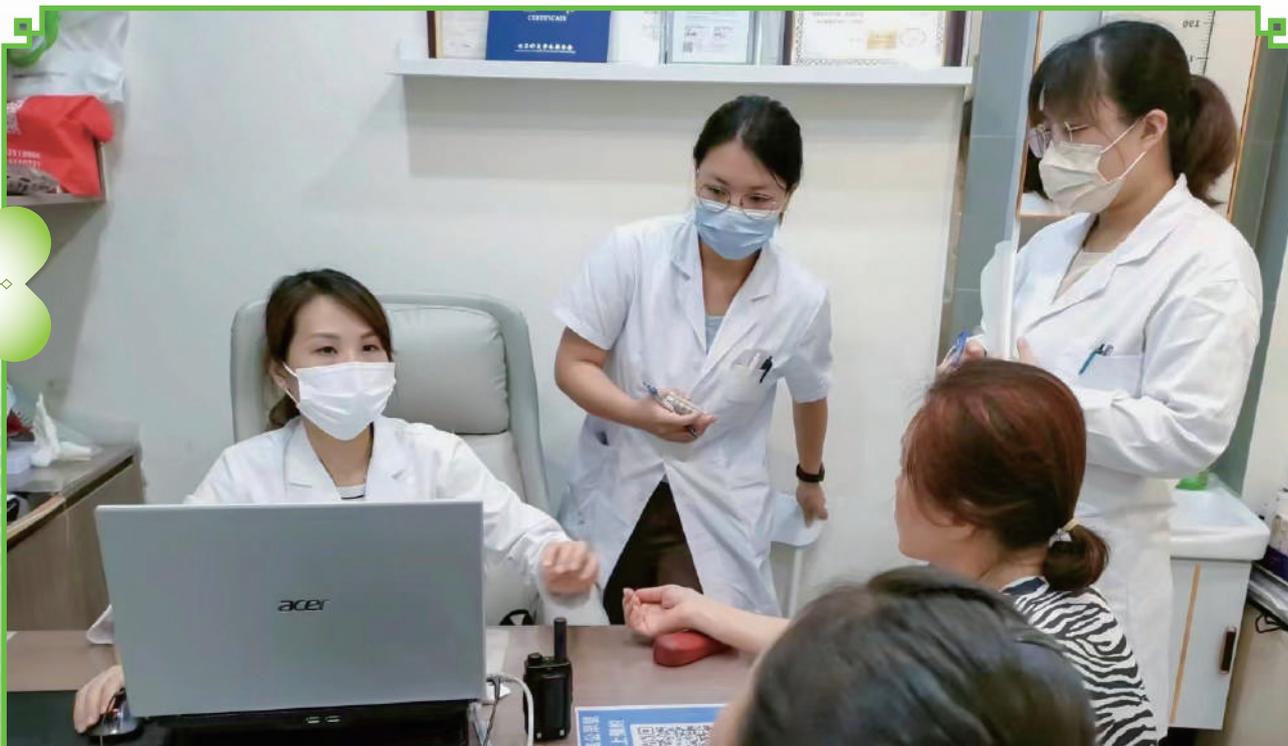
景，及本地醫療服務，對確立未來發展方向都將產生很好的促進作用，從而提升整體競爭力。



觀察臨床操作



教授臨床知識



醫科生學習臨床技巧



觀察臨床操作



協助醫生講解知識技巧

健康促進

醫科生臨床技能培訓計劃



近年來升學選擇就讀醫學系的醫科生人數不斷上升，為了能讓外地就讀的醫科生瞭解本澳醫學發展及疾病個案，因此舉辦是次課程，以進行臨床醫學案例的探

討及多種醫療儀器的操作，為未來成為本澳醫護人員作好準備。



OSCE 班學員進行實體操作



基礎醫學技能培訓工作坊



醫科生臨床技能培訓班大合照



基礎醫學技能培訓工作坊



學習臨床技能

健康促進

MEGA FIRE



目的為促進澳門青年積極參與體育活動，提升身心健康，培養運動精神，希望透過多項運動競技，藉此鼓勵更多青年參與運動，透過運動會這個平台凝聚不同

發展階段的青年群體建立友誼、加深認識、增強領導力。



MEGA FIRE 運動會開幕典禮合照



團隊運動競技照片



男女混合三人籃球比賽照片



團隊運動競技合照

健康促進

健康促進系列活動嘉年華暨閉幕禮 2024



為了促進本澳市民實踐全面的健康生活方式，提高社區對健康知識和公民教育的重視，本會將設計各類主題攤位遊戲和知識展板，邀請民眾參與和了解。

旨在讓市民獲得更多健康資訊，培養正確的生活習慣，並關注當前社會普遍存在的健康問題。我們希

望這些活動能激發市民對健康的興趣，提升他們對積極生活態度的認識，並鼓勵選擇更健康的生活方式。活動結束時，我們將在閉幕儀式上總結整年度的活動成果，展示健康促進工作的成效。



嘉賓進行閉幕儀式



全場大合照



頒發健康大使結業證書



活動現場照片

會員事務

範疇介紹

作為本澳一個活躍的青年團體，本會希望為澳門青年提供一個充分展現自我和發展自我的舞台。而一個團體的可持續發展最重要是凝聚會員、團結會員共同推動社團會務發展。因此，開展多元及創新的會員事務及活動是不容忽視的。

本會會員事務範疇注重會務宣傳及會員凝聚工作，致力通過各種形式的活動，讓參與的青年體驗「同道中人」的默契、享受「樂在其中」的樂趣。在過去一年舉辦了不同主題的工作坊，以及於大型活動中設立會員攤位，期望接觸到更多市民，協助更多青年尋找屬於自己的價值，並且透過本會獲得更多經驗及回憶，達至增加服務對象人數的目的。

範疇里程碑

- 2003 ● 澳門中華新青年協會成立，舉行第一屆理監事就職典禮
- 2004 ● 首次出版協會刊物《澳門青年》
- 2005 ● 在廣西靈川縣建成第一所「新青協希望小學」
- 2006 ● 創辦品牌活動「友緣俱樂部」，為青年會員提供互動交流的平台
- 2007 ● 在內蒙古建成第二所「新青協希望小學」
- 2008 ● 首次舉行「Give Us a Tune 英語歌唱比賽」
- 2010 ● 首次舉行「生活成長營」活動，凝聚會員并培養小組團隊互助互信之精神
- 2016 ● 開展促進會員身心發展系列活動「火把有野學」，豐富會員活動種類
- 2022 ● 開展「友你同行」計劃，為會員提供不同主題的培訓課程

楊洪偉



— Facebook —
新青協活動推介



會員事務

第二十五次會員大會暨會務嘉許禮

一年一度的會員大會暨會務積極參與嘉許禮，是本會重要的年度活動，參加者主要為全體會員及理監事，本次會員大會由會長陳偉斌主持，理事長黃滋才、秘書長張嘉敏及監事長周永豪分別作 2023 年度理事會

報告、財務報告和監事會報告，負責人匯報完畢後，緊隨的是會務積極參與嘉許禮，表揚過去一年積極參與會內各項活動及策劃工作的委員會主任、委員、會員及員工。





陳偉斌會長與最佳委員會獎代表合照



黃滋才理事長與最佳年度活動獎代表合照

會員事務

第十一屆特別會員大會及第十二屆理事會及監事會架構選舉

本會於9月召開第十一屆特別會員大會，以及進行第十二屆理事會及監事會架構選舉。會員大會上推選梁倩文擔任第十二屆會長，選舉當日第十二屆理事會投票選出黃滋才當選理事長，第十二屆監事會推選周永

豪擔任監事長，同時亦通過第十二屆理事會、監事會、委員會架構。

新一屆架構成員將於2025年1月正式就職。



「第十一屆特別會員大會」出席人員大合照



第十一屆會長陳偉斌與第十二屆候任會長梁倩文合照



第十二屆候任會長梁倩文主持會議



第十二屆候任理事長黃滋才發表當選感言

會員事務

新羽計劃

為提升社團凝聚力，延續社團的傳承和發展，本會對培育骨幹成員、發掘潛力優良青年人苗子。全年度中定期進行學習活動和團建活動，以提高成員間溝通、團隊向心力、以及提高作為青年社團工作者對澳門社

會不同面的了解和認識。社團的核心是每一位成員組成，不斷提高內部成員的各方面實力和社會性，有助提升社團各方面的服務素質，因此連繫成員和提高成員水平是社團的不斷發展和提升的關鍵。



健康促進範疇團建合照



「實用寫作培訓班」大合照



社會參與範疇團建合照



參加者使用生涯規劃工具卡

會員事務

「友你同行」計劃 2024

本會致力以提供學習平台，增進會員個人技能，同時透過不同類型的工作坊，促進與會員的聯繫，強化青年人的人際網。會員是社團的核心，亦是理監事的梯隊成員，本會積極培育會員成員，持續地吸納更多青年人加入。

本計劃透過「精匠築夢」、「特色澳門」、「感官之旅」三個主題，培養多元人才，倡導青年人參與和關注社會事務，加強愛國愛澳教育，提升競爭力。期望成為年青人的同行者，共同進步，共同為新青協的未來、澳門的未來、國家的未來而努力。



「感官之旅」系列：「月球小夜燈生態瓶」參加者大合照



「感官之旅」系列：「香水調配」參加者大合照



導師示範龍鬚糖製作方法



參加者將蛋撻液倒入蛋撻皮中



參加者將設計好的圖案轉印到帆布袋上



藤編導師協助參加者製作小熊藤籃

新媒體

範疇介紹

新媒體發展一日千里。我們持續拓展新媒體平台網絡，構建青年資訊平台矩陣，發揮青年創意創作嶄新及實用的內容，務求在資訊繁多、演算法主導的網絡世界吸引到青年的注意，透過文字、圖片及影片等不同的載體，助力青年掌握資訊，從而認識社會、探索未來、擁抱生活。我們期望透過持續加強新媒體力量，可以和廣大澳門青年一同成長，跳出既有框架，以開放包容的思維發掘新時代的無限機遇，實現出彩人生。

Facebook 瀏覽次數

620,000+

Instagram 瀏覽次數

1,000,000+

微信公眾號關注人數

13,463

影音號曝光量

340,000+



- 微信公眾號 -
澳門中華新青年協會



- YouTube -
澳門中華新青年協會 MNCYA



2024
AL
REPORT

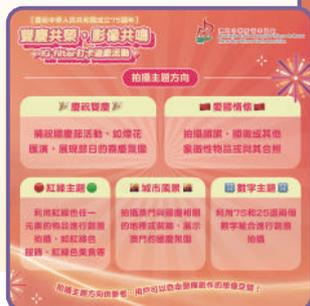
新媒體

線上活動

雙慶共榮，影像共鳴 IG filter 打卡遊戲活動

今年適逢「雙慶」之年，新青協在 Instagram 平台上推出三款專屬的國慶節濾鏡，與受眾共同慶祝國慶節。該濾鏡旨在增強群體的民族自豪感和凝聚力，鼓勵群體積極使用該濾鏡，來表達對國家和澳門特區的祝福，希望通過這一個活動增強社區互動、使用率和傳播範圍。讓關注新青協 Instagram 的群體感受到「雙慶」的節日氛圍。

展示次數：507
 拍攝次數：310
 作品件數：116 件



5.4 青春力行九宮格運動挑戰賽

透過九宮格的運動挑戰，我們旨在激勵澳門青年積極參與各項運動，以紀念五四青年節。這種挑戰不僅能夠提升他們的身體素質，更能培養自律和自覺精神，這正是五四青年節所倡導的精神價值。藉由運動類挑戰活動向更多青年傳播五四精神，同時展現對澳門青年健康生活方式的關注和追求。

總參加人次：176



燈燈燈燈～月滿新青慶中秋線上活動

隨著中秋節的臨近，新青協旨在通過線上活動，增強社區的凝聚力，同時展示新青協青年中心（澳門日報大廈 13 樓）的設施和服務。讓關注新青協的市民感受到中秋節的節日氛圍以及增加新青協現時新中心服務的認知度。

觀看人數：17,318

參與留言人數：405

點讚人數：159



新媒體

線下活動

新媒體營銷及人工智能商業設計應用精要課程

本次課程旨在幫助學員深入掌握當前最具影響力的新媒體營銷技巧，課程中將涵蓋新媒體營運人員的專業培訓，涉及平台發展趨勢、吸引力內容策劃及投放技巧等，讓學員能夠有效提升品牌曝光率與受眾互動。

在人工智能商業設計應用精要課程中，學員們探索了AI技術在文字創作、圖片及影片製作中的應用，提升了學員的創意表達與实操能力。這一課程的設計旨在讓學員們掌握未來商業設計的重要工具，並有效應對數位時代的挑戰與機遇。



新媒體營銷精要課程合照



活動導師為學員講解平台案例分析



活動導師為學員講解平台案例分析



人工智能商業設計應用精要課程合照



活動導師為學員講解平台案例分析



人工智能商業設計應用精要課程

AI 人工智能操作入門培訓班

隨著人工智能技術的飛速發展，AI 已經成為推動各行各業創新的重要力量。為了幫助澳門青年快速掌握 AI 的基礎知識和操作技能，我們特別推出了「AI 人

工智能操作入門培訓班」。本次一連兩天的培訓班，讓學員探索 AI 生成圖的原理，並透過實際案例分享，學會讓 AI 為你創造出一幅幅的數字藝術作品。



活動導師為學員講解 AI 生成圖像的案例分析



學員細閱課件及嘗試 AI 生成圖像



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

AI 人工智能操作入門 | 培訓班

你想成為那一種 AI 創作者？

<p>【新手】</p> <p>能力值</p>  <ul style="list-style-type: none"> 對 AI 創作技能摸索中 努力尋找方向 不知道從何入手 	<p>【初階】</p> <p>能力值</p>  <ul style="list-style-type: none"> 對 AI 創作有基本的了解 創作技能逐步提升 作品質量有所保證 	<p>【中階】</p> <p>能力值</p>  <ul style="list-style-type: none"> 能產出不同主題的生成圖 更有效率地處理日常工作 作品質量越做越好
---	---	--

2024 9.7 (六) 及 9.8 (日) 15:00 - 17:00

9.7 創一課 | **9.8 創二課**

- AI 生成圖原理
- 案例分享
- PROMPTS 的運作
- 不同主題下 AI 生成圖練習
- 日常創作及出版的應用

器材 iOS Poe, Starry AI, AI Arta 及其他

課程導師：李先生
澳門福祿大馬路 IC Centre 國際樓 303 室

A 在課堂！
我係想學 AI 嘅專家，有解釋解決方案？

Scan 咗看 Code 幫到你！
送你自訂數碼到第十樓！

地址	澳門日報17樓 (澳門慕拉士大馬路218-A號)
費用	免費 (報名時要繳交\$100澳門元的保證金，完成兩堂課後保證金將於一星期內退還。若只完成一堂課的參加者，保證金則無法退還。)
對象	18-45歲青年
人數	30人
備註	學員自備 iOS iPhone / iPad 或 Laptop 廣東話授課，會涉及簡單英語操作
查詢	28280011 李先生 / 古小姐

報名詳情



AI 人工智能操作入門培訓班活動海報



AI 人工智能操作入門培訓班合照



活動導師為學員講解 AI 生成圖像的案例分析

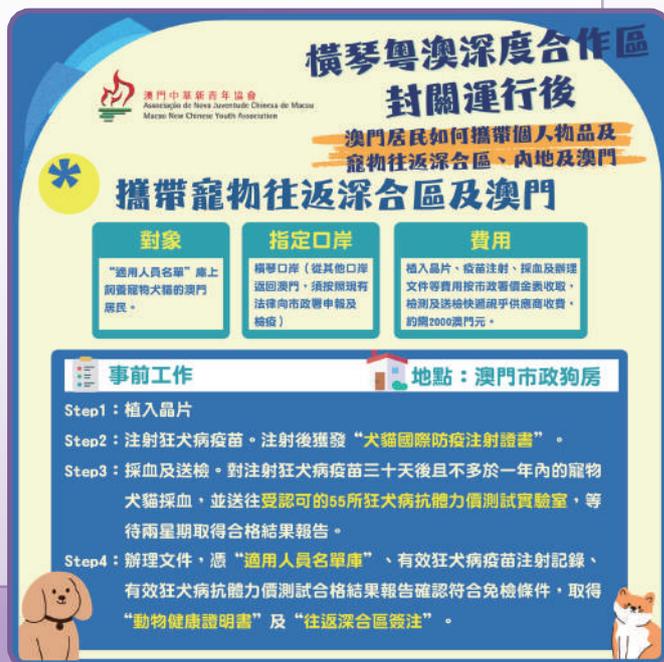
新媒體

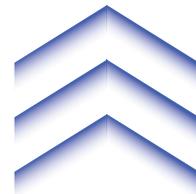
社會資訊圖

澳門中華新青年協會致力於推動澳門青年的全面發展，通過舉辦各類活動和項目，加強青年對國家和社會的了解與參與。在製作社會資訊圖方面，協會尤其

關注與青年息息相關的領域，如奧運相關熱話、橫琴深合區及國家建設等重要議題。

2024年3月1日橫琴粵澳深度合作區封關運行圖文包





改革開放與中國式現代化圖文包



新記陪你睇奧運系列圖

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

創造歷史!

創造中國女子拳擊在奧運會首金

8/9 新記陪你睇奧運
拳擊女子54公斤級決賽，中國選手常園擊敗土耳其選手阿克巴什，新獲中國女子拳擊的奧運首金！

報告佳績

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

新記陪你睇奧運
8/5中國代表團獎牌得主匯總

再次恭喜各位選手！再為中國創造佳績

8/7 新記陪你睇奧運
截至北京時間4月6日凌晨，中國代表團在射擊、競技體操、羽毛球以及田徑項目收穫2金3銀3銅共八枚獎牌。

報告佳績

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

新記陪你睇奧運

1

澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

NEW 新突破 新記錄

252.2環
成績創造新的奧運會紀錄

射擊 | 男子10米氣步槍

在巴黎奧運會射擊男子10米氣步槍決賽中，中國選手盛李業以總成績252.2環，成功奪得金牌同時打破了奧運會紀錄，為中國代表團拿下第五金。這也是他在巴黎奧運會，獲得的第二金！



港珠澳大橋珠海公路口岸 人工島最新通道

即將動工!

大家對於呢條港珠澳大橋珠海新通道又有咩睇法呢?!

情侶南路至港珠澳大橋珠海公路口岸人工島市政橋樑工程項目最近正式獲批，未來將會有第三通道連接大橋口岸人工島到珠海市區!

澳門中華總商會
Associação dos Comerciantes e Industriais de Macau
Macau Chinese Chamber of Commerce

廣州搭地鐵直達 珠海拱北?

廣州地鐵「無縫銜接」經中山南下珠海，南珠(中)城際由廣州地鐵18號線的黃埔沙站引出，經南沙二十涌站進入中山，在中山香山站之後分為東西兩線：西線深入中山市區至興中站，東線經中山東都南下珠海，止於珠海拱北站。

廣珠城際
南中珠城際
18號線向南延

廣州 佛山 江門 中山 珠海 香港

澳門中華總商會
Associação dos Comerciantes e Industriais de Macau
Macau Chinese Chamber of Commerce

11月20日起 拱北口岸試點「刷臉過關」

符合條件人士可經「免出示證件」通道通行

- ✓ 年滿14週歲以上
- ✓ 持有往來港澳通行證和多次有效逗留、探親、商務、人才、其他類赴港簽注的內地居民
- ✓ 持有港澳居民來往內地通行證(含非中國籍)的港澳居民

且同意邊檢機關採集核驗面相、指紋等信息的，可選擇使用邊檢現場「免出示證件」通道通行，無需出示實體出入境證件。

澳門中華總商會
Associação dos Comerciantes e Industriais de Macau
Macau Chinese Chamber of Commerce

港珠澳大橋珠海公路口岸 人工島最新通道

即將動工!

大家對於呢條港珠澳大橋珠海新通道又有咩睇法呢?!

全長約2.22千米，橋梁全長約2.06千米。本項目將會在今年第二季度動工，預計在2027完工並通車。

澳門中華總商會
Associação dos Comerciantes e Industriais de Macau
Macau Chinese Chamber of Commerce

新媒體

新媒體工作介紹

新媒體團隊一直關注青年對資訊的接收習慣，深知他們對多元化內容的需求。為此，我們通過豐富多彩的平面設計作品，生動地呈現新青協的各類活動內容，吸引青年的興趣和共鳴。

除了線上宣傳，我們還會設計實體展板、橫幅、背景板等，以多元化的視覺呈現，將新青協的青年服務推向線下。無論是線上還是線下，我們致力於運用新媒體的力量，讓更多人關注並參與其中，共同打造一個充滿活力與創新精神的新時代！

「智美社區」負責任博彩社區定向賽



定向賽打卡板



定向賽背景板



「智美社區」負責任博彩社區定向賽	
站點	地址
博監局及教育局	澳門約翰四世大馬路7-9號地下
社工局-志願軒	澳門新口岸飛龍廟街11號2樓AK1
澳門大學	澳門逸仔大馬路
澳門理工大學	澳門逸仔後日昇實公橋路
美聯高爾夫	路氹城·鄰近體育館大馬路
新青協	澳門荷蘭亞打街7號友聯大廈地下1舖
塔石廣場	塔石廣場

定向賽任務卡

2024 學生健康大使 —— 零距離透視醫世代



零距離透視醫世代橫幅



零距離透視醫世代感謝狀



零距離透視醫世代開幕裝置





友你同行計劃—感官之旅：月球小夜燈生態瓶 海報



新記陪你睇奧運系列圖



世界公民社區推廣系列澳門多元旅遊發展海報



青年議會 2024 海報

- 世界公民社區培訓 -

澳門國際志工營 2024

Macau International Workcamp 2024
#與外地志工交流與合作 #全球視野和社會責任

6月19日 - 24日 (6日)

- 地點**：黑沙青年協會 (路環黑沙龍爪角海濱路)
- 對象**：16歲-45歲港澳青年 (包括本地、內地及外籍人士，需擁有基礎英語能力)
- 名額**：22人
- 活動收費**：(包括餐費、交通費及活動材料費等)
 含住宿：會員澳門元1,000，正價澳門元1,500
 不含住宿：會員澳門元250，正價澳門元500
- 營前會**：2024年6月4日 下午6-7時
- 查詢**：電話：28358963 (蕭小姐 Kylie/葉小姐 Jenny)
 電郵：mncyaivsmacau@gmail.com

★ 出席達70%或以上可獲頒證書；亦有獲頒發長者及專業人士服務計劃服務時數 (最多可獲40小時)

主辦單位：澳門中華青年總聯合會
 協辦單位：澳門青年發展委員會
 贊助單位：澳門基金會

澳門國際志工營 2024 海報

2024 澳門大學生團結交流之旅

團結凝聚迎雙慶

2024.8.19 - 2024.8.23 (五日)

活動地點
中國青海省

熱衷藝術博物館、隆德寺、茶卡鹽湖、青海湖、藏書院博物館等

活動對象：於澳門、內地及台灣升學或就讀之澳門大學生
 參加人數：26
 費用：澳門幣2500元
 報名日期：即日起至7月23日

報名二維碼

主辦單位：澳門中華青年總聯合會
 協辦單位：澳門青年發展委員會
 贊助單位：澳門基金會

澳門大學生團結交流之旅 — 團結凝聚迎雙慶海報

八一建軍

付吾輩之韶華，
耀吾輩之中華！

澳門中華青年總協會
Associação de Jovens Jovens da China de Macau
Macau New Chinese Youth Association

熱烈祝賀中國人民解放軍
建軍97周年

八一建軍節 節日圖

龍鬚糖製作體驗

友你同行計劃

活動報名

活動日期：9.8日 14:30-16:00

活動簡介：龍鬚糖製作是澳門2024年列入非物質文化遺產清單。龍鬚糖是傳統特色風味食品，其製作過程由小至大，由簡單到複雜，由手工到機械化生產。參加者將親歷製作過程，深入了解龍鬚糖的歷史。

對象：45歲或以下港澳青年
 費用：會員 MOP 40；非會員 MOP 260
 地點：澳門中華青年協會會址 (澳門若翰堂美打街7號友聯大廈地下1舖)
 查詢：28358963 何小姐

主辦單位：澳門中華青年總協會
 協辦單位：澳門青年發展委員會
 贊助單位：澳門基金會

會員活動 特色澳門「龍鬚糖製作體驗」海報

新媒體

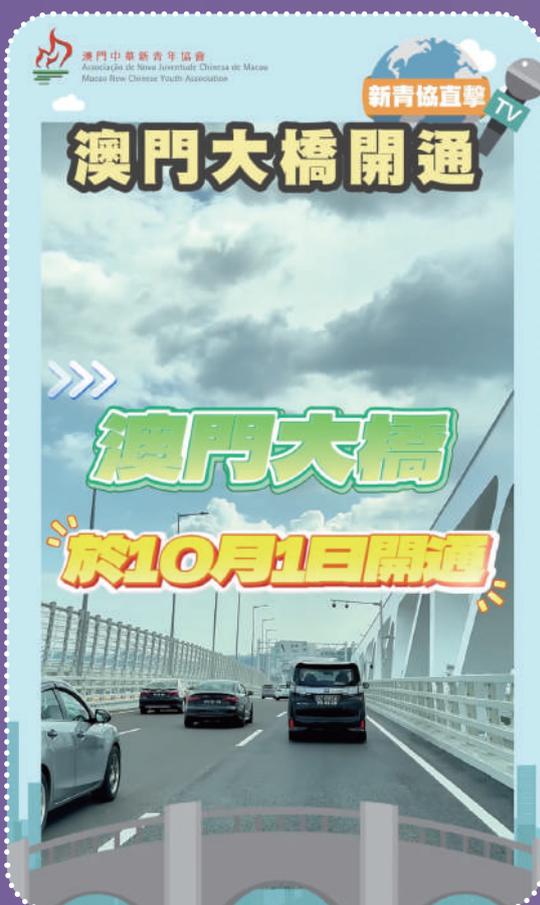
影片拍攝制作項目

新媒體通過自身的影片製作團隊，以青年視角出發，精心製作一系列涵蓋國家資訊、時事熱點、多元社會資訊、學生街訪等主題的影片，務求以生動有趣的方式為青年觀眾提供實用的資訊和建議。為了提升影片的吸引力，製作團隊採用了多種的手法，以

貼近年輕人閱聽習慣的敘事方式。希望能以高質量、富創意為主的作品，以青年視角解讀時事話題，為廣大青年提供實用的資訊平台，並以創新的製作手法提升影片的趣味性，從而吸引更多青年關注和建立更緊密的聯繫。

TOP1
24 萬播放量

新青協直擊系列



TOP2
13 萬播放量

多元社會資訊系列



TOP3
11 萬播放量

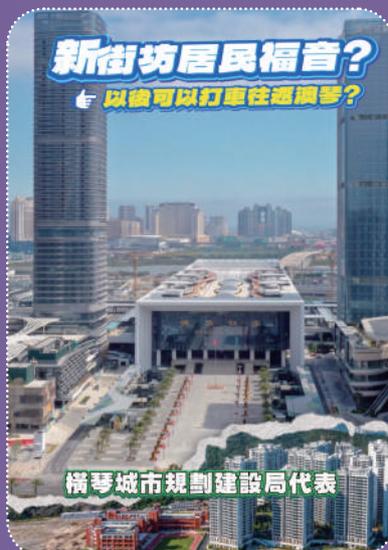
學生街訪系列



國家資訊系列



世紀工程「深中通道」



新街坊居民福音？以後打車往返澳琴？



2024 巴黎奧運會已經接近尾聲

熱話科代表系列



【沙梨頭街市】係嘆住海景嘅熟食中心用餐到底係咩體驗



【雀仔園街市】街訪對街市新環境的評價竟然係.....



【臨時行人專用區】大家對氹仔舊城區設臨時行人專用區嘅評價係...

多元社會資訊系列

2024年度現金分享計劃
今天(7月2日)起有序發放

澳門元
10,000

永久性居民

澳門元
6,000

非永久性居民

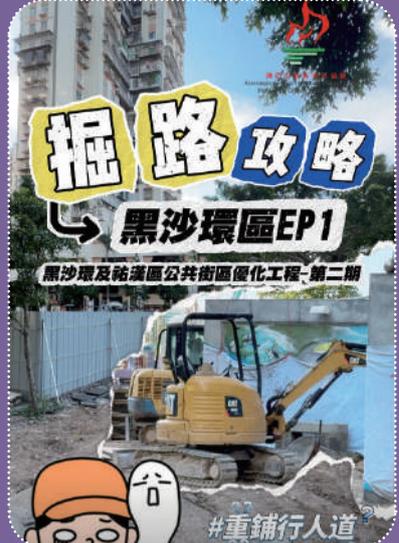
《2024 年度現金分享計劃》今日開始發放

熱話實測小組



交通燈篇

熱話實測小組 | 澳門最快紅綠燈得 4 秒



掘路攻略 黑沙環區 EP1 收到市民報料

學生街訪系列



中學生用咩輸入法?



中學生影相咩 Pose 好?



中學校規有幾奇?

新青協直擊系列



【實測】行路 vs 巴士邊樣快？



一分鐘帶你視察協和醫院周邊環境配套



全新雀仔園街市環境全面睇



沙梨頭街市 2 樓嘅美食廣場正式對外營業



紅街市今日重新開檔啦！兩年整治工程結束，優化多個設備設施



新青協直擊澳門大橋 汽車篇 實測路線



2024

ANNUAL
REPORT

火把兄弟姊妹
寄語

生涯規劃



孫呈祥
副會長

中國有朵花兒叫澳門，澳門有個根源叫中國。我們持續栽種這種家與國緊密連結的情懷。在這小小的蓮島上，源遠流長，歷久不衰。

如今在祖國茂發了 75 年，澳門茁壯 25 載的雙慶時光，我們祝慶光輝的過去，我們敬賀璀璨的未來，並銘記祖國的滋養和共赴高質量發展的抱負。

2024 年，之於澳門，別具重要意義。

「雙慶年」，適逢《粵港澳大灣區發展規劃綱要》實施五周年、深合區首階段發展的大考年、「1+4 規劃」開局之年……一幅幅發展藍圖，一系列的惠澳政策，體現了祖國對澳門的關懷與支持，亦指引澳門走向新的發展階段。

2024 年，之於澳門青年，逐夢正當時。

澳門當代青年有幸站在這個歷史節點上，擁抱高質量發展機遇，擁有更廣闊的舞臺施展才能，應當志存高遠，仰望星空且腳踏實地，將青春夢想融入國家發展大局，敢想敢為又善作善成，凝聚青年力量推進強國建設與民族復興。



溫詠儀
副理事長



梁志德
生涯規劃範疇委員

自高中開始，通過參加瞬間愛地球活動參與到志願服務，後來升讀大學後，參加過數屆保送生分享會，為學弟妹分享學習經驗。我的學生時期，熱衷參與到新青協舉辦的活動，從中認識到眾多新朋友，更通過策劃活動、分享會，鍛鍊到我的統籌能力和口才。

今年適逢雙慶年，作為一名在內地升學的澳門學生，我深感自豪與責任並重，希望通過自己的努力，為祖國的繁榮穩定、為澳門的持續發展貢獻自己的一份力量。

神州大地繁花似錦，祖國長空樂曲如潮。在雙慶節之際，吾輩當秉持以國家所需達至青年所長，融入個人理想於國家發展大局中，綻放青春力量。

祝新青協奮鬥用似少年時，願與新青協共同進步，追風趕月莫停留，與青年共繪美好藍圖。亦祝願祖國和澳門繁榮穩定，人民幸福安康！



梁翠愉
生涯規劃範疇委員

健康促進



徐幸潔
副理事長

我們是這個時代的青年，讓我們的理想之花，開在青春的土壤上。

青年，有理想，有勇氣，不怕輸，迎難以上。

今年正值雙慶，澳門青年應擔起這代青年的重任，發揮好澳門自身優勢，擦亮澳門這張「金名片」！

最後願澳門青年向上行走，向陽盛開，自成一不肯將息的炬火。

今年是中華人民共和國成立 75 周年，澳門特別行政區成立 25 周年，而我們新青協亦都成立了 24 個年頭，多年來我們健康範疇為澳門市民及青年醫護人員提供了不同的、多元化的健康推動服務，也為了社區醫療預防作出系列工作。在此，我僅代表健康範疇及信和醫療中心向新青協全體成員致以最誠摯的祝福，我們將繼續秉承專注為青年的服務宗旨，敢擔當，為國家富強、民族復興、以及為澳門健康城市推動繼續盡一分力，減少慢性病，提高生活質量，繼續讓市民擁有完善的健康生活、提高社區醫療服務而努力。祝願新青協會務蒸蒸日上，大家身體健康！



陳國強
副理事長



鄧文輝
健康運動委員會主任

今年雙慶同賀，慶祝國家成立 75 周年節慶和澳門回歸 25 周年雙重佳慶。祝願祖國繁榮昌盛，國泰民安，澳門蓬勃發展。願「一國兩制」行穩致遠，共同創造美好未來！一起懷著團結和自豪的心情，一同邁向更加輝煌的未來！

今年是「雙慶」之年，新中國成立 75 周年 + 澳門回歸 25 周年。青年們肩負歷史使命，並賦予時代的重任，我們更是中流砥柱作用，將愛國愛澳事業薪火相傳。

今年是火把創會 21 年，我們凝心聚力、抓住每個機遇，推動青年的向上流動和發展。

祝願火把創造更多新成就、新機遇、新作為，為澳門青年出謀獻策。



徐幸怡
健康運動委員會副主任

社會參與



陳佳慶
青年事務關注組召集人

轉眼間，從我成為一名大學生，再到大學畢業踏入社會，新記原來已經陪伴和見證了我九年的青春歲月。對我而言，新記不僅是一個平台，讓我能夠收穫成長；更是一個大家庭，在這裡的每一位前輩和朋友，或給予了我寶貴的成長建議，或在奮鬥路上陪我一同前行，成為了與我密不可分的戰友。值此雙慶之年之際，祝願新記能夠繼續茁壯成長，繼續與廣大青年攜手前行，不懈追夢，為青春譜寫更加絢爛的篇章，共同見證祖國與特區的繁榮安定！

年青最迷人的地方就是擁有無限可能，而火把這個大家庭正為這追逐無限可能的路添注了很多力量，使我信念更堅定，目標更明確。一路走來，除了個人成長，更重要的是能與一眾良師益友同行，相互學習，相互成就。適逢雙慶年，背靠祖國，承一國兩制之優勢，澳門迎來更多機遇。相信在蓬勃的城市活力以及發展前景之下，新青協火把力量能更好的凝聚本澳青年，共同為建設澳門未來出力。



鄧兆欣
社會服務關注組召集人



容家俊
文化政策關注組副召集人

親愛的火把們，作為新青協的一員，我有幸見證了自己的成長和進步。這一路上，從舉辦活動、走出社會、參與社會、服務青年，當中我學到了許多寶貴的經驗。新青協多年來一直為廣大青年提供支持和幫助，無論是在職業規劃、升學還是生涯規劃上，我們將始終與青年並肩前行。希望藉著今年雙慶年，在親朋好友一同慶祝的同時，讓我們繼續與青年搭建溝通的平台、建立聯繫、繼續專注為青年！

成為委員讓我感受到新記如何把「專注為青年」理念貫徹到底。新記提供給廣大青年不同的社會資源，「為青年所憂、解青年所惑、助青年所長」，讓我們獲得業界和政策最新的資訊。今年亦是「雙慶之年」，作為社會「新鮮人」，我們定必響應國家和本澳政府政策，積極參與大灣區和新四大產業的建設，讓一國兩制事業行穩致遠。



李子健
社會參與範疇委員

志願服務



郭訴心
理財教育推廣委員會副主任

今年是獨特且珍貴的時刻，中國在過去七十五年來一直堅定不懈，實現了經濟的快速發展、人民的福祉提升以及國際地位的提升。澳門回歸祖國也造就了全新的機遇和發展，保持自身的特色和創新的發展，成為了中西文化交流的橋樑。

感謝和感激每位對我們國家和澳門作出的付出和奉獻，我們一起慶祝中華人民共和國成立七十五周年和澳門特別行政區成立二十五周年吧～ 歡迎加入大家庭，一起讓生命影響生命，共同創造更美好的未來。

「你可知 Macau 不是我真姓，我離開你太久了， 母親。」澳門是個獨特的地方，既能夠保留自身的特色和文化，同時又能夠融入國家的發展大環境。在雙慶之年，更能感受到作為澳門青年的獨特性和自豪感。

今天，我們能夠以開放的心態接受其他文化的影響和交流，實現中西文化的交融，全賴往日的努力與堅持。讓我們珍惜如此難得的機會，繼續保護和傳承澳門獨特的文化和傳統，積極為祖國的繁榮和發展對澳門的未來作出貢獻！



李慧珊
社區志願服務委員會主任



李兆祖
副理事長

在這雙慶之年，不僅是一個值得紀念的時刻，也是一個充滿希望和挑戰的新起點。作為志願範疇的一份子，深感榮幸能夠參與以及見證新青協的發展，在過去的一年裡，我們通過開展多項志願服務活動，為社區帶來了溫暖和正能量，我們的志願者們用自己的實際行動，展現了青年的責任和擔當，秉持「凝聚青年、服務民眾、參與社會」的理念，關注青年發展，擴闊青年國際視野。

展望未來，我們將繼續開展多樣且富有成效的志願服務活動，鼓勵青年積極參與國際及本地志願服務，為青年志願服務事業的發展注入新的活力，為祖國的繁榮富強和澳門的長期繁榮穩定作出新的貢獻。祝願新青協會蒸蒸日上，青年事業更上一層樓！

現時急速變化的社會環境中，大眾往往只關注眼前的利益，無私奉獻的精神更顯得難能可貴。

新青協一直致力推廣志願服務，鼓勵青年身體力行回饋社會，不僅助人工作能為他人帶來改變，同時也為自己打開了一扇通向成長和共融的大門。

志願服務最大的收穫不在於回報，而在於付出的過程中所獲得心靈充實的感覺。有能力幫助他人是一種成就，有時間付出是一種喜悅。

朋友們，歡迎你加入志願服務大家庭，用行動點亮他人，綻放新時代青年新光彩。



古慶祥
副理事長

會員事務

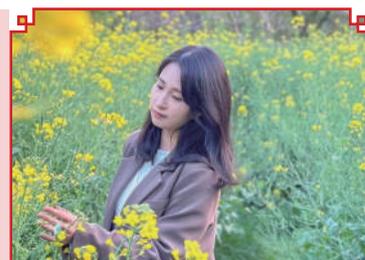


楊洪偉
副理事長

適逢回歸二十五周年，我們將擔負起推動澳門新產業發展的重任。要積極嘗試，勇於創新，發揮自身的潛力與才能。保持開放、包容的心態，吸納來自世界各地的經驗與智慧，讓澳門繼續融匯中西與國際化。懷着對祖國和家鄉的深深眷戀，我們將用青春和活力，為澳門描繪更加輝煌的明天。讓我們攜手並進，共創美好的未來！

未來，新青協會員服務將繼續用心作為四大範疇的後援，提供更多元的服務，讓更多青年加入新青協。

適逢雙慶年，澳門正以全新面貌迎接未來，作為青年人，我們肩負著傳承與創新的使命。傳承亦是新青協「火把精神」的核心，透過火把這個平台，讓我們共同成長，攜手回饋社會。我們的每一份努力都是對這座城市的承諾，讓我們為澳門的明天增添光彩！



林海玲
行政幹事

新 媒 體



李澤毅
新媒體幹事

今年適逢是雙慶之年，我想在這裡祝祖國，祝澳門，共強大，同輝煌，共富強。在新的時代描畫下，走向更加輝煌的明天！

新媒體是連結青年的重要橋樑，作為新媒體的一員，我將繼續努力創作具有正能量、散發希望與溫暖有趣的創作，為社會傳遞正面訊息，為這個社區貢獻一份力。用新媒體的力量為廣大的觀眾提供無限的娛樂。

在雙慶之際，我們懷著無比崇敬的心情，共同祝賀祖國的繁榮昌盛及澳門的蓬勃發展。澳門憑藉其獨特優勢，為祖國的繁榮發展作出了重要貢獻。因此，我們應攜手並進，回顧過去的輝煌成就，展望未來的美好前景，與祖國共同進步，共創輝煌！

新媒體在數字化時代對青少年的影響深遠，尤其在塑造社會行為方面。它不僅提供有趣而生動的內容，幫助青少年獲取知識和資訊，增強其社會責任感，還通過各種社交平台促進他們之間的交流，鼓勵關心社會問題和分享正能量，激勵彼此積極參與社會建設，培養他們成為負責任的公民。作為新媒體的一部分，我們肩負重任，應利用不同平台結合祖國歷史文化與澳門的獨特魅力，傳播正向社會價值觀。我相信，這不僅有助於青少年的成長，也能為實現長期目標奠定基礎，共同創造更美好、繁榮的未來。



侯翠儀
新媒體幹事



2024

ANNUAL
REPORT

本會屬下設施 介紹

會址

新青協會址可供 80 人活動使用，會址二樓設有禮堂、會議室，一樓休息區提供書刊雜誌供會員閱覽。會址為新青協會務及各範疇活動提供場地及設施，當中包括拜訪、講座、會議、聚會及工作坊等。

電話：(+853)2856 6492

地址：澳門若翰亞美打街 7 號友聯大廈地下 I 舖

辦公：周一至周五 09:00-13:00, 14:30-18:30

周六日及公眾假期休息



澳門中華新青年協會會址



一樓休息區



二樓活動室

青年中心

新青協青年中心可供約 200 人活動使用，中心設有禮堂、活動室、會議室，提供書刊雜誌供會員閱覽。中心為新青協會務及各範疇活動提供場地及設施，舉辦例如拜訪、講座、會議、聚會、興趣班、電話調查等活動。

電話：(+853)2835 8963

地址：澳門慕拉士大馬路 218-A 號澳門日報大廈 13 樓

傳真：(+853)2835 8736

辦公：周一至周五 09:00-13:00,14:30-18:30

電郵：mymacau@macau.ctm.net

周六日及公眾假期休息



前台



禮堂

信和醫療中心

信和醫療中心是本會屬下的一個非牟利醫療機構，中心以「普及醫療常識，匡老弱扶婦幼，共創健康社區」為宗旨，為市民提供專業醫療護理服務。中心共有三名醫生駐診，提供內、外、婦、兒科皮膚性病等全科診療和早療服務；備有一般常規體檢服務、血液、大小便常規檢查、子宮頸抹片、愛滋病快速測試等多項檢測項目；亦會舉辦健康講座和拐杖、助行器、輪椅免費租借服務，如有需要可向本中心申請。

電話：(+853)2826 1727

傳真：(+853)2826 0921

網 站：<https://www.my.org.mo/medical/>

電郵：sonvomed@gmail.com

地址：澳門筷子基蘭花前地 278，284 號信和廣場地下 N 及 T 鋪

開診：周一至周五 09:00-13:00, 15:00-22:00 周六日及公眾假期 09:00-13:00



信和醫療中心內部



信和醫療中心

澳門青年生涯規劃中心

澳門中華新青年協會下設澳門青年生涯規劃中心，以創新的工作方式和運作機制，提供多項升學及就業服務，如：入校講座、工作坊、生涯規劃探索活動、分享會及個人生涯規劃諮詢等，透過多元形式，協助青年學生自我認識、發掘潛能及認識社會，推動他們定位人生目標，為實現目標作更全面的準備。

本中位於利達新邨三樓，場地主要以辦公區域、生涯輔導諮詢及職業生涯規劃室、實習及就業崗位展區、就業技能培訓活動室、多功能室及休閒開放空間五部分組成；並設立澳門青年生涯規劃中心網站，提供青年培訓、升學保等資訊。

電話：(+853)2882 2891

傳真：(+853)2882 2892

電郵：MYMCPC@my.org.mo

地址：澳門台山新街 1 至 15 號利達新邨第二期三樓

辦公時間：周一至周五 09:00-13:00, 14:30-18:30

周六日及公眾假期休息



新青協康復中心

新青協康復中心為本會屬下的一個非牟利醫療機構，目前中心設有 55 張病床，專項接收由仁伯爵綜合醫院直接轉入的病人，服務對象為經仁伯爵綜合醫院的醫生評估為病情穩定可以出院，但生活不能完全自理或需要康復功能鍛煉的患者。中心的服務理念為以“患者安全”為首，提供“人性化照護”服務。以患者為中心，提供安全、舒適的環境，儘量預防跌倒事故發生；加強護理安全管理，打造一個優質的康復中心為目標。目前中心提供 24 小時全人照顧及康復護理服務；基本個人照顧、特殊護理照顧、物理治療、健康教育及護理指導。中心與仁伯爵綜合醫院保持緊密聯繫，積極配合仁伯爵綜合醫院的工作。對於住在本中心的患者需要血液透析服務，及需要前往仁伯爵綜合醫院或衛生局屬下的衛生中心覆診的患者，中心提供院車接送服務。

電話：(+853)2892 0009

地址：澳門氹仔橋樑前地及巴波沙總督街

中心開放時間：24 小時



康復中心

2024

ANNUAL

REPORT

澳門青年 2024

贊助單位

澳門基金會

出版機構

澳門中華新青年協會

地址

澳門慕拉士大馬路 218-A 號澳門日報大廈 13 樓

電話

(+853) 2835 8963

傳真

(+853) 2835 8736

電郵

mymacau@macau.ctm.net

網址

www.my.org.mo

出版日期

2024 年 12 月 30 日

印刷數量

370 本

書刊設計

懸一人有限公司 HANG Company Limited

編輯團隊

陳芯悅、陳麗敏、林家樂、李澤毅、謝祖輝、廖榮志、李慧珊、李慧妍、蔡鎧楠、韋焯琳

ISSN 1811-7937



澳門中華新青年協會
Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau
Macao New Chinese Youth Association

ISSN 1811-7937



9 771811 793009

