

健康知識「講」場、健康知識展板簡介及預約表格

一、簡介

目的	社會的發展和進步，促使人們產生不健康的生活方式和環境變化，越來越多疾病也趨向年輕化，故本會希望透過不同主題的健康知識「講」場和健康知識展板，能持續向社會大眾提供預防疾病和健康生活方式的訊息。		
主辦單位	澳門中華新青年協會	時間*	2021年3月1日至11月30日
資助單位	澳門基金會		
地點	澳門各大中學、老人院舍、機構等	對象	本澳市民
活動形式	健康知識講座、健康知識展板	講座時間	每場約1小時
講師	醫生、護士、營養師等專業人士	費用	全免

*活動日期將視乎新型冠狀病毒的疫情變化作調整

二、健康知識「講」場預約表(含*主題請於括弧裡至多選2個內容，並用筆圈起)

健康知識「講」場主題		A. 健康飲食與營養 B. 牙齒保健 C. 藥物教育 D. 中醫飲食及經絡位認識 E. 長者生理心理變化調適 F. 性傳染疾病 G. 前列腺、婦科疾病 H. 失智症及柏金遜症 I. 關節炎與骨質疏鬆 J. 脊椎疾病與健康 K. 腕管綜合症		L. 長者保健(防跌妙法、防失智運動) M. 聲帶及耳朵護理 N. 常見慢性病(高血壓、糖尿病、冠心病) O. 常見傳染病*(流感、肝炎、登革熱、輪狀病毒、諾沃克病毒、腸病毒、猩紅熱、結膜炎) P. 急救學理論*(CPR、出血、流鼻血、休克、骨折扭傷及包紮、運動傷害、中暑及熱衰竭) Q. 眼部疾病*(近視、遠視、黃斑病變、青光眼、白內障) R. 其他_____			
場次	主題 (如 A)	舉辦日期		開始時間		年級/ 對象	人數
		月	日	時	分		
1							
2							

三、健康知識展板預約表(申請單位可自由選擇，每次展期最多為兩週)

健康知識 展板主題		a. 中暑 b. 運動扭傷 c. 心肺復甦法 CPR 連模型 d. 自動體外心臟去顫機 (AED) e. 呼吸道傳染病預防方法	f. 齙齒(蛀牙) g. 智慧齒 h. 全身性紅斑狼瘡 SLE i. 年青人的營養飲食 j. 性教育 k. 皮膚過敏 l. 健康睡眠習慣	m. 口服降血糖藥物 n. 高血壓 o. 糖尿病 p. 白內障 q. 長者運動 r. 香煙成份	
場次	主題 (如 c)	展示開始日期		展示結束日期	
		月	日	月	日
1					
2					
3					

四、申請機構資料

機構名稱			
舉辦地點			
聯絡人		電話	
電子郵件		傳真	
機構負責人簽名		申請日期	年 月 日

五、注意事項

1. 講座場次上限為 2 場，請至少三十日前預約，人數、時間及場次皆可調整
2. 填妥表格後，請電郵至 mncyahealth@gmail.com 或傳真至 2835 8736
3. 預約表格可掃右圖 QR code 下載，或親臨澳門中華新青年協會會址



- (約翰亞美打街 7 號友聯大廈地下 I 舖)、青年中心(提督馬路 131 號華隆工業大廈 10 樓)索取
4. 查詢電話：2835 8963 本會 陳小姐 林先生